



## Veranstaltungen ab Januar 2023

Monat	Was	Wann
Januar	Meditationshaus Schenkenzell: Neujahrsfest nach dem Mondkalender – siehe Ausschreibung; Anmeldung bis zum 20.1.2023 an <a href="mailto:phamluong@gmx.de">phamluong@gmx.de</a>	21.01.23; 15:00 bis 22.01.23; 10:00
Februar	Linden-Museum, Online-Veranstaltung: Meditation und QiGong Anmeldung über das Linden-Museum: <a href="http://www.lindenmuseum.de">www.lindenmuseum.de</a>	19.02.23; 14:00 bis 16:00
März	Linden-Museum, Stuttgart: Meditation und QiGong <a href="https://www.lindenmuseum.de/erleben/veranstaltungen">https://www.lindenmuseum.de/erleben/veranstaltungen</a> Buddhahaus, Stuttgart: Meditation und QiGong	05.03.23; 14:00 bis 15:00
April	Vietnamreise – Entdecken Sie den versteckten Charme von Vietnam (Saigon, Mekong Delta, Cai Be Floating Market, Hue Imperial, Phong Nha Ke Bang National Park, Hoi An, Danang)	12.03.23; 10:00 bis 16:00 02.04.23 – 13.04.23
Mai	Linden-Museum: „Spiel, Bewegung und Meditation“ – eine spielerische Meditationsstunde für Kinder und Jugendliche von 8 bis 14 Jahren <a href="https://www.lindenmuseum.de/erleben/veranstaltungen">https://www.lindenmuseum.de/erleben/veranstaltungen</a>	14.05.23; 14:00 bis 16:00
Juni	Besichtigungsreise in Berlin – siehe Ausschreibung; Anmeldung an <a href="mailto:phamluong@gmx.de">phamluong@gmx.de</a> bis 03.05.2023 Pagode Linh Thuu in Berlin: Meditationskurs mit Nonne Nhat Nhu und QiGong – siehe Ausschreibung; Anmeldung an <a href="mailto:phamluong@gmx.de">phamluong@gmx.de</a> bis 07.05.2023	03.06.23; 10:00 bis 06.06.23; 16:00 07.06.23; 14:00 bis 11.06.23; 12:00
Juli	Buddhahaus, Stuttgart: Meditation und QiGong <a href="https://www.lindenmuseum.de/erleben/veranstaltungen">https://www.lindenmuseum.de/erleben/veranstaltungen</a> Linden-Museum, Stuttgart: Meditation und QiGong <a href="https://www.lindenmuseum.de/erleben/veranstaltungen">https://www.lindenmuseum.de/erleben/veranstaltungen</a>	02.07.23; 10:00 bis 16:00 16.07.23; 14:00 bis 16:00
August	Meditationshaus Schenkenzell: Jubiläumsfeier 20 Jahre Sunyata Mediation Sangha Stuttgart – Ausschreibung folgt Meditationshaus Schenkenzell: Theoriekurs mit Nonne Triet Nhu – siehe Ausschreibung; Anmeldung an <a href="mailto:phamluong@gmx.de">phamluong@gmx.de</a> bis 20.07.2023	19.08.23 20.08.23; 10:00 bis 23.08.23; 12:30
September	Buddhahaus, Stuttgart: Meditation und QiGong	24.09.23; 10:00 bis 16:00
Oktober	Linden-Museum, Stuttgart: Meditation und QiGong <a href="https://www.lindenmuseum.de/erleben/veranstaltungen">https://www.lindenmuseum.de/erleben/veranstaltungen</a>	15.10.23; 14:00 bis 16:00
November	Linden-Museum, Stuttgart: Meditation und QiGong <a href="https://www.lindenmuseum.de/erleben/veranstaltungen">https://www.lindenmuseum.de/erleben/veranstaltungen</a> Buddhahaus, Stuttgart: Meditation und QiGong	19.11.23; 14:00 bis 16:00 26.11.23; 10:00 bis 16:00

**Kontakt für Fragen zu Veranstaltungen/Anmeldungen:** [phamluong@gmx.de](mailto:phamluong@gmx.de)

Alle Aktivitäten unserer Vereinigung basieren auf Ehrenamt. Gerne kann jedoch an folgende Bankverbindung gespendet werden:

Sunyata Meditation Stuttgart e. V. - Volksbank Backnang - IBAN: DE98 6029 1120 0089 4710 08

Kontakt für Spendenbescheinigungen: [tan\\_loinguyen@yahoo.de](mailto:tan_loinguyen@yahoo.de)

## Berichte aus unserer Sangha

### Wir feiern das vietnamesische Neujahrsfest in Schenkenzell!

Das vietnamesische Neujahr, auch bekannt als **Tet-Fest**, ist das wichtigste Fest in Vietnam. Tet ist eine Abkürzung für **Tet Nguyen Dan** und bedeutet das Fest des ersten Morgens im Jahr. In diesem Jahr fällt Tet auf Sonntag, den 22. Januar. Lasst uns gemeinsam in **Schenkenzell** in das Jahr der **Katze** feiern! Unser Fest beginnt am Samstag, den 21.1. um 15:00 und endet Sonntag, 22.1. um 10:00.

Interesse? Dann meldet euch bitte unter [phamluong@gmx.de](mailto:phamluong@gmx.de) an, damit geplant werden kann.

Was es mit den **roten Umschlägen zum Neujahrstag** auf sich hat, das erfahrt ihr hier:



„Am Neujahrstag (am 01.01. nach dem Mondkalender) kommen alle Familienmitglieder aus Nah und Fern zu ihrem Heimatort, meist in die Häuser der Eltern oder Großeltern, um das Neujahrsfest zu feiern. Die Kinder bringen den Eltern und die Enkelkinder den Großeltern den Neujahrswunsch und wünschen ihnen Gesundheit und Glück für das Jahr. Dabei werden rote Umschläge mit Geld von den Älteren an die Jüngeren verschenkt.“

Diese Tradition des „Li Xi“ hat ihre Wurzeln in einer chinesischen Erzählung: *Am Ende eines Jahres haben alle Feen (Tien) die Aufgabe, dem Herrn des Himmels die Geschehnisse auf der Erde aus dem gesamten abgelaufenen Jahr zu berichten. Aus diesem Grunde kehren alle Tien zum Jahreswechsel in den Himmel zurück, um Bericht zu erstatten. Die Dämonen nutzen diese Gelegenheit, um den Menschen Schaden zuzufügen. Nachts erscheinen sie in den Häusern und streicheln den Kleinkindern über den Kopf, sodass sich diese erschrecken und krank werden. Vor langer Zeit trug es sich in einem Dorf zu, dass einem Ehepaar im fortgeschrittenen Alter von über 50 Jahren ein Sohn geboren worden war. Eines Nachts gingen acht Feen an diesem Dorf vorbei. Weil sie wussten, dass dort ein Baby geboren worden war und dass die Dämonen diesem Kind schaden würden, verwandelten sie sich in acht Geldstücke und schenkten sich den Eltern des Kindes. Die Eltern umwickelten die acht Geldstücke mit einem roten Tuch und legten sie unter das Kissen des Kindes. Eines Nachts kamen die Dämonen und wollten gerade das Haupt des Kindes streicheln, als die acht Geldstücke ein Strahlen von sich gaben, das den Dämonen so große Angst machte, dass sie flohen.*

Diese Erzählung wurde von Generation zu Generation weitergegeben, und der Brauch des „Li Xi“ wird seither gepflegt: Eltern, Großeltern und Ältere geben Kindern und Jüngeren rote Papierbeutel mit Geld als Zeichen des Glücks und der guten Wünsche für das neue Jahr.“ (Quelle:

<https://www.franziskanermission.de/sites/default/files/Fotos/Neujahr%20Asien%202018/Neujahrsfest%20in%20Vietnam.pdf>)

**Familienzentrum Nord**  
Heilbronner Str. 109  
70191 Stuttgart

**Buddha-Haus**  
Vogelsangstraße 20  
70176 Stuttgart

**Meditationszentrum Schenkenzell**  
Grubersgrund 38  
77773 Schenkenzell