



**LIONS Club**  
**Sigmaringen-Hohenzollern e.V.**  
Distrikt 111 Süd-West  
LIONS Jahr 2022/2023  
**Präsident**  
**Prof. Dr. Andreas Mockenhaupt**

Bad Saulgau, 06.Juni 2022

Trost gibt der Himmel.  
Von den Menschen erwartet man Beistand.  
(Ludwig Börne 1786-1837)

## **Lions Club informiert sich über Angehörige nach Suizid und spendet für AGUS e.V.**

Suizid ist schrecklich und es muss alles getan werden, **um Menschen, die in seelischen Krisen sind, zu helfen andere Lösungen zu finden.** Wenig beachtet wird, dass nach einem Suizid Hinterbliebene, Freunde und Angehörige zurückbleiben und mit **quälenden** Fragen, Schuldgefühlen oder aber öffentlichem Gerede umgehen müssen, und dies ein Leben lang.

Der Lions Club Sigmaringen Hohenzollern wollte sich in seinem Jubiläumsjahr auch dieses schwierigen Themas annehmen. Gutes Tun bedeutet nicht immer, die schönen Künste zu fördern oder in glückliche Augen zu schauen, dort, wo direkt geholfen werden kann. Gerade da, wo andere wegschauen, muss geholfen werden.

AGUS e.V. hat sich zum Ziel gesetzt, Angehörigen um Suizid **in Selbsthilfegruppen und weiteren Angeboten** zur Seite zu stehen. Martha Wahl von der AGUS-Gruppe in Biberach und Fachärztin für Psychiatrie hielt vor dem Lions Club Sigmaringen in Herbertingen einen Vortrag. Wichtig **sei, dass** die Angehörigen Hilfe und Zuspruch benötigen. Manchmal sind sie nicht fähig selbst danach zu suchen. Gehen Sie auf die Menschen zu, Sie können wenig falsch machen, aber viel Positives in dieser traurigen Situation bewirken.

Das Thema hat auch im Landkreis Sigmaringen seine Bedeutung, vor allem im schulischen Umfeld.

Hands-On, wie die Lions es gerne machen, ist hier schwer möglich, da Hilfe in diesem Zusammenhang Schulung und Qualifikation voraussetzt. Daher gab es eine Spende, Geld welche die Lions mit verschiedenen Activities erwirtschaftet haben. AGUS möchte damit eine Broschüre „Suizid im schulischen Kontext“ zur Suizid-Prävention für Jugendliche herausgeben.

Weitere Informationen:

<https://www.agus-selbsthilfe.de>

<https://www.lions-sigmaringen.de>