

# Marées



2023

# Les Sables d'Olonne



TIDE TIMES / GEZEITENKALENDER  
HOOG-EN LAAGWATERSTANDEN



Member of the Most Beautiful  
Bays of the World

# LES MARÉES, COMMENT ÇA MARCHE ?



Il y a deux marées hautes (**pleines mers**) et deux marées basses (**basses mers**) par 24h. Une marée toutes les 6 heures. On dit que la mer monte ou qu'elle descend.

L'importance de ces marées est exprimée par un **coefficient** de 20 à 120. Plus il est élevé, plus la mer se retire à marée basse et monte haut ensuite.

Pendant les **grandes marées d'équinoxe**, le soleil a rendez-vous avec la lune, le coefficient est le plus élevé de l'année. Ces marées ont lieu environ tous les 6 mois, au printemps et à l'automne.

1 PLEINES MERS						2 BASSES MERS				
	Matin	Haut.	COEF.	Soir	Haut.	COEF.	Matin	Haut.	Soir	Haut.
	h mn	m		h mn	m		h mn	m	h mn	m
1 D	00:47	4.25	51	12:54	4.35	50	06:01	1.85	18:34	1.85
	3	5	6	4						



Retrouvez les horaires de marées  
sur **www.lessables.mobi**



## HOW DO TIDES WORK?

There are two high tides **1** and two low tides **2** a day – one tide every 6 hours. The tide is either coming in or going out.

The amplitude of these tides is expressed by a coefficient **6** (20 to 120). The higher this is, the further the sea will go out at low tide.

During spring tides, the sun aligns itself with the moon and the tidal coefficient is the highest of the year. These tides occur approximately every 6 months, in spring time and autumn.



## WIE FUNKTIONIEREN DIE GEZEITEN ?

Flut **1** und Ebbe **2** treten je zweimal innerhalb von 24 Stunden auf. Alle 6 Stunden gibt es abwechselnd einen Hoch- oder Niedrigwasserstand. Man spricht von ansteigendem und abfließendem Wasser.

Die Stärke der Gezeiten wird durch einen Koeffizienten **6** (20 bis 120) angezeigt. Je höher er ist, desto weiter zieht sich das Meer bei Ebbe zurück.

Während der großen Äquinoktialgezeiten, wenn sich Sonne und Mond auf einer Linie befinden, ist der Koeffizient am höchsten. Diese Gezeiten treten etwa alle 6 Monate auf, im Frühjahr und im Herbst.



## HOE ZIT HET NOU MET DIE GETIJDEN?

Op 24 uur zijn het tweemaal hoogwater **1** en tweemaal laagwater **2**. Eén getijde dus om de 6 uur. Wij zeggen dat de zee opkomt of afneemt.

Hoe hoog het water opkomt wordt uitgedrukt door een coëfficiënt **6** (20 tot 120). Hoe hoger die coëfficiënt des te verder zal de zee zich bij eb terugtrekken.

Tijdens een springtij spelen zowel de zon als de maan een rol; bij springtij is de coëfficiënt het hoogste van het jaar. Er is om de zes maanden sprake van springtij: in de lente en in de herfst.

**1 Pleines mers** *High tides / Hochwasser / Hoogwater (vloed)*

**2 Basses mers** *Low tides / Niedrigwasser / Laagwater (eb)*

**3 Matin** *Morning / Morgens / Ochtend*

**4 Soir** *Evening / Abends / Avond*

**5 Hauteur** *Height / Höhe / Waterhoogte*

**6 Coefficients** *Coefficients / Koeffizienten / Coëfficiënten*

# JANVIER

January / Januar / Januari

		PLEINES MERS						BASSES MERS			
		Matin h mn	Haut. m	COEF.	Soir h mn	Haut. m	COEF.	Matin h mn	Haut. m	Soir h mn	Haut. m
1	D	00:47	4.25	51	12:54	4.35	50	06:01	1.85	18:34	1.85
2	L	01:43	4.30	51	13:53	4.35	52	07:06	1.85	19:37	1.80
3	M	02:30	4.40	54	14:42	4.40	57	08:07	1.75	20:32	1.70
4	M	03:07	4.50	59	15:23	4.50	62	09:01	1.60	21:20	1.60
5	J	03:40	4.60	65	16:00	4.55	67	09:48	1.50	22:01	1.45
6	V	04:13	4.75	69	16:35	4.65	71	10:29	1.40	22:39	1.40
7	S	04:46	4.80	73	17:09	4.70	74	11:07	1.30	23:14	1.35
8	D	05:18	4.85	74	17:41	4.70	74	11:42	1.30	23:48	1.35
9	L	05:48	4.90	74	18:12	4.70	74	—		12:16	1.30
10	M	06:18	4.85	73	18:42	4.65	71	00:22	1.40	12:51	1.40
11	M	06:50	4.80	69	19:14	4.55	67	00:56	1.50	13:25	1.50
12	J	07:25	4.75	65	19:51	4.45	62	01:32	1.60	14:01	1.65
13	V	08:04	4.60	59	20:34	4.30	56	02:10	1.75	14:40	1.80
14	S	08:50	4.45	53	21:31	4.15	50	02:53	1.90	15:23	1.95
15	D	09:49	4.30	47	22:51	4.10	45	03:43	2.00	16:16	2.05
16	L	11:10	4.20	44	—			04:41	2.10	17:18	2.10
17	M	00:15	4.15	44	12:37	4.25	46	05:47	2.05	18:28	2.00
18	M	01:23	4.30	49	13:50	4.40	54	06:57	1.90	19:37	1.80
19	J	02:22	4.60	59	14:52	4.60	66	08:04	1.60	20:38	1.50
20	V	03:15	4.90	72	15:48	4.85	79	09:05	1.25	21:34	1.15
21	S	04:05	5.20	85	16:38	5.10	91	10:01	0.85	22:26	0.85
22	D	04:53	5.45	96	17:26	5.25	100	10:54	0.55	23:16	0.65
23	L	05:40	5.60	103	18:11	5.30	105	11:44	0.35	—	
24	M	06:26	5.60	105	18:55	5.20	103	00:04	0.55	12:32	0.35
25	M	07:10	5.50	101	19:37	5.00	97	00:52	0.60	13:19	0.50
26	J	07:53	5.25	91	20:17	4.70	85	01:40	0.75	14:06	0.80
27	V	08:36	4.90	78	20:57	4.40	71	02:28	1.05	14:54	1.15
28	S	09:22	4.55	64	21:52	4.10	57	03:20	1.40	15:45	1.55
29	D	10:25	4.20	50	23:47	3.95	45	04:16	1.70	16:41	1.90
30	L	—			12:05	4.00	40	05:19	1.95	17:48	2.10
31	M	01:13	3.95	38	13:30	3.95	38	06:30	2.10	19:02	2.15

## PLEINES MERS

## BASSES MERS

		PLEINES MERS			BASSES MERS						
		Matin h mn	Haut. m	COEF.	Soir h mn	Haut. m	COEF.	Matin h mn	Haut. m	Soir h mn	Haut. m
1	M	02:12	4.05	40	14:32	4.05	43	07:44	2.05	20:11	2.00
2	J	02:58	4.25	47	15:17	4.20	52	08:46	1.85	21:05	1.80
3	V	03:34	4.40	56	15:54	4.35	61	09:35	1.65	21:47	1.60
4	S	04:05	4.60	65	16:26	4.55	69	10:15	1.40	22:24	1.40
5	D	04:35	4.75	72	16:56	4.70	75	10:50	1.25	22:57	1.25
6	L	05:03	4.90	78	17:24	4.80	80	11:23	1.15	23:29	1.15
7	M	05:30	4.95	81	17:51	4.85	82	11:55	1.05	—	—
8	M	05:58	5.00	82	18:18	4.85	82	00:01	1.10	12:26	1.10
9	J	06:26	5.00	81	18:46	4.80	80	00:32	1.15	12:57	1.15
10	V	06:57	4.95	78	19:17	4.70	75	01:04	1.20	13:28	1.30
11	S	07:31	4.80	72	19:52	4.55	68	01:39	1.35	14:02	1.45
12	D	08:09	4.60	63	20:35	4.30	59	02:16	1.50	14:40	1.65
13	L	08:57	4.35	54	21:40	4.10	49	03:00	1.70	15:26	1.85
14	M	10:12	4.10	45	23:30	4.00	41	03:55	1.90	16:26	2.05
15	M	—	—	—	12:09	4.00	40	05:04	2.05	17:46	2.15
16	J	01:01	4.15	42	13:40	4.15	46	06:28	2.00	19:14	2.00
17	V	02:10	4.45	52	14:48	4.45	60	07:49	1.65	20:27	1.60
18	S	03:06	4.80	69	15:43	4.80	77	08:56	1.20	21:25	1.15
19	D	03:56	5.20	86	16:30	5.10	93	09:52	0.75	22:16	0.70
20	L	04:41	5.50	100	17:12	5.35	105	10:42	0.40	23:03	0.40
21	M	05:23	5.70	109	17:51	5.40	111	11:28	0.20	23:48	0.30
22	M	06:03	5.70	112	18:27	5.35	110	—	—	12:13	0.20
23	J	06:41	5.55	107	19:00	5.15	103	00:32	0.30	12:56	0.35
24	V	07:16	5.25	97	19:30	4.85	90	01:15	0.55	13:38	0.70
25	S	07:49	4.90	82	19:57	4.55	73	01:59	0.90	14:20	1.10
26	D	08:23	4.45	65	20:28	4.20	56	02:45	1.30	15:05	1.55
27	L	09:07	4.05	47	21:21	3.90	40	03:36	1.70	15:56	2.00
28	M	10:42	3.75	33	—	—	—	04:36	2.10	17:00	2.30



## PLEINES MERS

## BASSES MERS

		PLEINES MERS			BASSES MERS						
		Matin h mn	Haut. m	COEF.	Soir h mn	Haut. m	COEF.	Matin h mn	Haut. m	Soir h mn	Haut. m
1	M	00:25	3.75	29	13:05	3.70	28	05:53	2.30	18:24	2.40
2	J	01:47	3.85	30	14:15	3.85	34	07:21	2.20	19:48	2.25
3	V	02:39	4.10	40	15:01	4.05	46	08:29	1.95	20:45	1.95
4	S	03:17	4.30	52	15:36	4.30	58	09:16	1.65	21:26	1.65
5	D	03:46	4.55	64	16:05	4.55	69	09:52	1.40	22:01	1.40
6	L	04:14	4.75	74	16:32	4.75	78	10:25	1.15	22:33	1.15
7	M	04:40	4.90	81	16:58	4.90	85	10:57	1.00	23:04	1.00
8	M	05:06	5.05	87	17:23	5.00	89	11:27	0.90	23:35	0.90
9	J	05:32	5.15	90	17:50	5.00	90	11:57	0.85	—	—
10	V	06:01	5.15	90	18:19	5.00	88	00:06	0.85	12:27	0.90
11	S	06:31	5.05	86	18:50	4.85	83	00:37	0.90	12:57	1.05
12	D	07:04	4.85	79	19:23	4.70	74	01:11	1.05	13:31	1.25
13	L	07:40	4.60	69	20:04	4.40	63	01:49	1.25	14:09	1.50
14	M	08:26	4.30	57	21:07	4.15	50	02:32	1.55	14:55	1.80
15	M	09:51	3.95	44	23:08	4.00	39	03:27	1.80	15:58	2.10
16	J	—	—	—	12:07	3.90	37	04:41	2.00	17:26	2.20
17	V	00:47	4.15	38	13:36	4.10	43	06:16	2.00	19:04	2.00
18	S	01:57	4.45	51	14:40	4.50	60	07:43	1.60	20:17	1.55
19	D	02:53	4.85	70	15:30	4.85	79	08:46	1.15	21:12	1.05
20	L	03:40	5.25	88	16:12	5.15	95	09:37	0.70	22:00	0.65
21	M	04:21	5.50	102	16:49	5.35	106	10:23	0.35	22:44	0.35
22	M	04:59	5.65	109	17:23	5.40	111	11:07	0.20	23:27	0.25
23	J	05:36	5.60	110	17:55	5.35	108	11:48	0.25	—	—
24	V	06:10	5.45	105	18:25	5.15	100	00:09	0.30	12:28	0.45
25	S	06:42	5.15	94	18:53	4.90	87	00:50	0.55	13:07	0.80
26	D	08:13	4.80	79	20:20	4.60	71	01:30	0.90	14:46	1.20
27	L	08:45	4.40	63	20:52	4.30	54	03:13	1.35	15:28	1.65
28	M	09:26	4.00	46	21:40	3.95	38	03:59	1.75	16:16	2.05
29	M	10:49	3.65	31	—	—	—	04:56	2.15	17:17	2.35
30	J	00:03	3.70	26	13:27	3.65	24	06:13	2.35	18:41	2.50
31	V	02:06	3.80	26	14:41	3.80	30	07:47	2.30	20:10	2.35

# AVRIL April

		PLEINES MERS						BASSES MERS			
		Matin	Haut.	COEF.	Soir	Haut.	COEF.	Matin	Haut.	Soir	Haut.
		h mn	m		h mn	m		h mn	m	h mn	m
1	S	03:04	4.00	36	15:28	4.05	42	08:57	2.05	21:10	2.05
2	D	03:46	4.25	49	16:03	4.30	55	09:42	1.70	21:52	1.70
3	L	04:15	4.50	61	16:32	4.55	67	10:19	1.40	22:28	1.40
4	M	04:43	4.75	73	16:59	4.75	78	10:52	1.15	23:02	1.15
5	M	05:10	4.95	82	17:26	4.95	86	11:23	0.95	23:34	0.95
6	J	05:37	5.10	88	17:54	5.05	91	11:54	0.85	—	
7	V	06:06	5.15	92	18:23	5.10	93	00:06	0.80	12:25	0.80
8	S	06:37	5.15	92	18:55	5.10	91	00:39	0.75	12:57	0.85
9	D	07:09	5.05	89	19:29	4.95	85	01:13	0.80	13:31	0.95
10	L	07:45	4.85	81	20:07	4.75	76	01:50	0.95	14:08	1.20
11	M	08:25	4.55	70	20:55	4.45	63	02:31	1.15	14:50	1.45
12	M	09:22	4.20	57	22:12	4.20	50	03:18	1.45	15:42	1.80
13	J	11:12	3.95	44	—			04:18	1.75	16:51	2.10
14	V	00:02	4.10	40	13:08	3.95	39	05:37	1.95	18:23	2.15
15	S	01:31	4.30	42	14:24	4.25	48	07:10	1.85	19:52	1.90
16	D	02:39	4.60	56	15:23	4.55	64	08:28	1.50	20:58	1.45
17	L	03:33	4.90	72	16:09	4.85	80	09:27	1.10	21:51	1.05
18	M	04:18	5.15	87	16:48	5.05	92	10:16	0.75	22:38	0.70
19	M	04:58	5.35	97	17:22	5.20	100	11:00	0.55	23:22	0.50
20	J	05:34	5.40	101	17:54	5.25	102	11:42	0.45	—	
21	V	06:08	5.35	101	18:25	5.20	99	00:05	0.45	12:22	0.55
22	S	06:42	5.20	95	18:55	5.05	91	00:45	0.55	13:00	0.75
23	D	07:14	4.95	86	19:25	4.85	80	01:25	0.75	13:38	1.05
24	L	07:47	4.65	74	19:56	4.60	67	02:04	1.05	14:16	1.35
25	M	08:22	4.35	60	20:33	4.35	53	02:45	1.45	14:57	1.75
26	M	09:07	4.00	46	21:24	4.05	40	03:29	1.80	15:43	2.05
27	J	10:25	3.75	34	22:56	3.85	29	04:23	2.10	16:41	2.35
28	V	—			12:32	3.70	27	05:31	2.30	17:55	2.45
29	S	00:56	3.85	27	13:48	3.85	29	06:53	2.30	19:13	2.40
30	D	02:07	4.00	34	14:40	4.05	39	08:04	2.10	20:17	2.15

		PLEINES MERS						BASSES MERS			
		Matin h mn	Haut. m	COEF.	Soir h mn	Haut. m	COEF.	Matin h mn	Haut. m	Soir h mn	Haut. m
1	L	02:56	4.20	45	15:19	4.30	51	08:55	1.85	21:06	1.85
2	M	03:34	4.45	57	15:52	4.50	63	09:36	1.55	21:47	1.55
3	M	04:06	4.65	68	16:23	4.75	73	10:12	1.30	22:24	1.25
4	J	04:37	4.85	78	16:54	4.90	82	10:46	1.05	23:00	1.00
5	V	05:09	5.00	85	17:26	5.05	88	11:20	0.90	23:37	0.85
6	S	05:42	5.10	90	18:00	5.10	90	11:55	0.85	—	
7	D	06:18	5.05	90	18:37	5.10	90	00:14	0.75	12:32	0.85
8	L	06:56	4.95	88	19:18	5.00	85	00:54	0.80	13:11	1.00
9	M	07:39	4.75	81	20:06	4.80	76	01:36	0.90	13:54	1.20
10	M	08:30	4.50	71	21:05	4.60	65	02:23	1.10	14:43	1.45
11	J	09:42	4.20	60	22:22	4.40	54	03:15	1.35	15:42	1.75
12	V	11:25	4.10	51	23:51	4.35	48	04:18	1.60	16:53	1.95
13	S	—			12:55	4.15	48	05:33	1.75	18:12	1.90
14	D	01:09	4.45	50	14:03	4.35	54	06:52	1.65	19:27	1.75
15	L	02:14	4.65	59	14:59	4.55	64	08:02	1.45	20:31	1.45
16	M	03:08	4.80	70	15:44	4.75	74	09:00	1.20	21:25	1.15
17	M	03:55	4.95	79	16:22	4.90	82	09:50	1.00	22:15	0.95
18	J	04:35	5.05	85	16:56	4.95	86	10:35	0.90	23:00	0.80
19	V	05:11	5.05	87	17:29	5.00	87	11:17	0.85	23:43	0.80
20	S	05:46	5.00	87	18:01	5.00	85	11:58	0.90	—	
21	D	06:21	4.90	83	18:34	4.90	80	00:24	0.85	12:36	1.05
22	L	06:56	4.75	77	19:08	4.80	73	01:04	1.05	13:14	1.25
23	M	07:31	4.55	69	19:43	4.60	65	01:43	1.25	13:52	1.50
24	M	08:10	4.35	60	20:23	4.45	55	02:23	1.50	14:32	1.75
25	J	08:55	4.15	50	21:11	4.25	46	03:05	1.75	15:16	2.00
26	V	09:54	3.95	41	22:12	4.10	38	03:52	2.00	16:07	2.20
27	S	11:16	3.85	35	23:32	4.00	34	04:48	2.15	17:07	2.30
28	D	—			12:39	3.90	34	05:52	2.20	18:13	2.30
29	L	00:51	4.05	35	13:39	4.05	38	06:58	2.15	19:15	2.20
30	M	01:53	4.15	42	14:27	4.25	46	07:56	2.00	20:11	1.95
31	M	02:42	4.35	51	15:08	4.45	56	08:44	1.75	20:59	1.70



## PLEINES MERS

## BASSES MERS

		Matin h mn	Haut. m	COEF.	Soir h mn	Haut. m	COEF.	Matin h mn	Haut. m	Soir h mn	Haut. m
1	J	03:25	4.50	61	15:47	4.65	66	09:28	1.50	21:44	1.45
2	V	04:05	4.70	71	16:24	4.85	75	10:08	1.30	22:27	1.20
3	S	04:44	4.85	79	17:03	5.00	82	10:48	1.10	23:11	0.95
4	D	05:25	4.95	84	17:45	5.10	86	11:30	1.00	23:55	0.85
5	L	06:09	4.95	87	18:29	5.10	88	—		12:13	0.95
6	M	06:55	4.90	87	19:18	5.10	86	00:41	0.75	12:59	1.00
7	M	07:45	4.80	84	20:11	5.00	81	01:29	0.80	13:48	1.15
8	J	08:41	4.60	77	21:09	4.85	73	02:19	0.95	14:41	1.30
9	V	09:48	4.45	70	22:15	4.70	66	03:13	1.10	15:39	1.50
10	S	11:07	4.30	63	23:26	4.60	60	04:12	1.30	16:42	1.60
11	D	—			12:26	4.30	58	05:15	1.50	17:49	1.70
12	L	00:37	4.55	57	13:33	4.35	57	06:22	1.55	18:56	1.65
13	M	01:43	4.55	58	14:31	4.45	60	07:28	1.55	20:00	1.55
14	M	02:42	4.55	62	15:20	4.55	64	08:29	1.45	20:59	1.40
15	J	03:33	4.60	66	16:01	4.60	68	09:23	1.40	21:52	1.30
16	V	04:17	4.65	70	16:38	4.70	71	10:12	1.30	22:42	1.20
17	S	04:56	4.65	72	17:12	4.75	73	10:57	1.25	23:27	1.15
18	D	05:33	4.65	74	17:47	4.80	74	11:38	1.25	—	
19	L	06:10	4.65	74	18:22	4.80	73	00:08	1.15	12:17	1.30
20	M	06:45	4.60	72	18:56	4.75	70	00:48	1.20	12:54	1.40
21	M	07:20	4.55	69	19:31	4.70	66	01:25	1.30	13:31	1.50
22	J	07:55	4.45	64	20:07	4.60	61	02:03	1.45	14:09	1.65
23	V	08:33	4.35	58	20:46	4.50	56	02:41	1.60	14:49	1.80
24	S	09:15	4.20	53	21:30	4.35	50	03:21	1.80	15:31	1.95
25	D	10:05	4.10	47	22:22	4.25	45	04:05	1.95	16:19	2.10
26	L	11:09	4.05	43	23:24	4.15	42	04:54	2.05	17:13	2.15
27	M	—			12:23	4.05	41	05:49	2.10	18:12	2.15
28	M	00:36	4.15	42	13:30	4.15	43	06:49	2.10	19:12	2.05
29	J	01:45	4.20	46	14:25	4.30	49	07:48	1.95	20:11	1.90
30	V	02:44	4.35	53	15:15	4.50	58	08:43	1.75	21:06	1.65

## PLEINES MERS

## BASSES MERS

		Matin	Haut.	COEF.	Soir	Haut.	COEF.	Matin	Haut.	Soir	Haut.
		h mn	m		h mn	m		h mn	m	h mn	m
1	S	03:38	4.50	62	16:02	4.70	67	09:34	1.55	21:59	1.35
2	D	04:29	4.70	72	16:49	4.95	77	10:24	1.30	22:51	1.10
3	L	05:18	4.85	81	17:36	5.15	85	11:12	1.10	23:41	0.85
4	M	06:07	4.95	88	18:25	5.25	90	—		12:01	0.95
5	M	06:55	5.00	92	19:14	5.30	93	00:31	0.65	12:50	0.85
6	J	07:44	5.00	93	20:05	5.30	92	01:20	0.60	13:40	0.85
7	V	08:34	4.85	89	20:56	5.15	86	02:10	0.65	14:31	1.00
8	S	09:27	4.70	83	21:49	4.95	78	03:01	0.80	15:24	1.15
9	D	10:26	4.50	74	22:48	4.75	69	03:53	1.05	16:20	1.35
10	L	11:38	4.30	64	23:55	4.50	59	04:47	1.35	17:19	1.55
11	M	—			12:55	4.20	56	05:46	1.60	18:22	1.70
12	M	01:08	4.35	53	14:05	4.20	51	06:50	1.75	19:29	1.75
13	J	02:18	4.25	50	15:04	4.30	51	07:57	1.80	20:35	1.75
14	V	03:19	4.25	52	15:52	4.40	54	09:00	1.75	21:36	1.65
15	S	04:08	4.30	57	16:30	4.50	59	09:55	1.65	22:29	1.50
16	D	04:50	4.40	62	17:04	4.65	65	10:43	1.55	23:15	1.40
17	L	05:26	4.50	67	17:38	4.75	69	11:24	1.45	23:55	1.30
18	M	06:00	4.60	71	18:10	4.80	72	—		12:01	1.35
19	M	06:32	4.65	73	18:41	4.85	73	00:32	1.25	12:37	1.35
20	J	07:02	4.65	73	19:11	4.85	73	01:06	1.25	13:10	1.40
21	V	07:31	4.65	72	19:41	4.80	71	01:40	1.30	13:44	1.45
22	S	08:02	4.60	69	20:13	4.75	67	02:13	1.40	14:18	1.55
23	D	08:34	4.50	65	20:49	4.60	62	02:46	1.55	14:54	1.70
24	L	09:11	4.35	59	21:29	4.45	56	03:22	1.70	15:34	1.85
25	M	09:57	4.25	52	22:18	4.30	49	04:01	1.85	16:19	2.00
26	M	11:02	4.10	46	23:25	4.15	44	04:47	2.00	17:13	2.10
27	J	—			12:30	4.05	42	05:44	2.15	18:16	2.15
28	V	00:54	4.10	42	13:50	4.15	43	06:51	2.15	19:27	2.05
29	S	02:16	4.15	45	14:54	4.40	50	08:04	2.00	20:38	1.85
30	D	03:24	4.35	55	15:49	4.70	62	09:10	1.75	21:41	1.50
31	L	04:21	4.60	68	16:40	5.00	75	10:08	1.40	22:37	1.10

# AOÛT

August / August / Augustus

		PLEINES MERS						BASSES MERS			
		Matin h mn	Haut. m	COEF.	Soir h mn	Haut. m	COEF.	Matin h mn	Haut. m	Soir h mn	Haut. m
1	M	05:13	4.90	82	17:28	5.30	88	11:00	1.05	23:29	0.70
2	M	06:00	5.10	93	18:14	5.50	98	11:50	0.75	—	
3	J	06:45	5.25	102	19:00	5.60	104	00:18	0.45	12:38	0.60
4	V	07:28	5.25	104	19:45	5.60	104	01:06	0.35	13:25	0.55
5	S	08:10	5.15	101	20:29	5.40	97	01:53	0.40	14:12	0.65
6	D	08:50	4.90	92	21:13	5.10	86	02:39	0.65	15:00	0.90
7	L	09:31	4.60	79	22:00	4.70	72	03:26	0.95	15:51	1.20
8	M	10:19	4.30	64	22:58	4.35	57	04:15	1.35	16:46	1.55
9	M	11:55	4.05	50	—			05:09	1.75	17:48	1.85
10	J	00:30	4.05	44	13:42	4.00	40	06:12	2.05	19:00	2.05
11	V	02:03	3.95	38	14:51	4.10	39	07:26	2.15	20:17	2.05
12	S	03:13	4.00	41	15:43	4.30	45	08:42	2.10	21:26	1.90
13	D	04:03	4.15	49	16:23	4.45	54	09:43	1.90	22:19	1.65
14	L	04:40	4.35	59	16:53	4.65	63	10:30	1.65	23:01	1.45
15	M	05:12	4.50	67	17:22	4.80	70	11:08	1.50	23:37	1.25
16	M	05:41	4.65	74	17:50	4.90	76	11:43	1.35	—	
17	J	06:09	4.80	78	18:17	5.00	80	00:10	1.15	12:15	1.25
18	V	06:35	4.85	81	18:44	5.05	81	00:41	1.10	12:46	1.20
19	S	07:01	4.85	81	19:11	5.00	80	01:12	1.15	13:16	1.25
20	D	07:28	4.80	79	19:39	4.95	77	01:41	1.25	13:47	1.30
21	L	07:57	4.75	74	20:11	4.80	71	02:11	1.35	14:19	1.45
22	M	08:29	4.60	68	20:46	4.60	64	02:43	1.50	14:55	1.60
23	M	09:08	4.40	59	21:29	4.35	54	03:18	1.70	15:36	1.80
24	J	10:03	4.20	49	22:35	4.10	44	03:59	1.95	16:26	2.05
25	V	11:45	4.05	40	—			04:54	2.15	17:32	2.20
26	S	00:29	3.95	37	13:28	4.10	37	06:08	2.30	18:57	2.20
27	D	02:06	4.10	40	14:40	4.40	45	07:39	2.20	20:22	1.95
28	L	03:17	4.35	52	15:38	4.75	61	08:57	1.85	21:30	1.45
29	M	04:13	4.75	70	16:28	5.15	79	09:56	1.40	22:25	1.00
30	M	05:00	5.05	87	17:13	5.50	95	10:47	0.95	23:14	0.55
31	J	05:43	5.35	102	17:56	5.75	107	11:34	0.60	—	

# SEPTEMBRE September

		PLEINES MERS						BASSES MERS			
		Matin h mn	Haut. m	COEF.	Soir h mn	Haut. m	COEF.	Matin h mn	Haut. m	Soir h mn	Haut. m
1	V	06:23	5.45	110	18:37	5.85	112	00:01	0.30	12:20	0.35
2	S	07:01	5.45	112	19:17	5.75	110	00:45	0.20	13:05	0.35
3	D	07:37	5.30	107	19:56	5.45	101	01:29	0.35	13:49	0.50
4	L	08:11	5.05	95	20:34	5.10	87	02:12	0.65	14:34	0.85
5	M	08:42	4.70	79	21:12	4.65	70	02:55	1.05	15:21	1.25
6	M	09:14	4.35	61	21:59	4.20	52	03:41	1.50	16:13	1.70
7	J	10:07	4.05	44	23:56	3.85	37	04:33	1.95	17:15	2.10
8	V	—			13:16	3.90	32	05:36	2.30	18:33	2.30
9	S	01:50	3.85	30	14:33	4.05	31	06:58	2.45	20:03	2.25
10	D	02:59	3.95	35	15:26	4.25	40	08:24	2.30	21:12	2.00
11	L	03:45	4.20	47	16:03	4.50	53	09:25	2.05	22:00	1.70
12	M	04:19	4.40	59	16:32	4.70	64	10:09	1.75	22:38	1.45
13	M	04:47	4.60	69	16:58	4.90	73	10:45	1.50	23:11	1.25
14	J	05:13	4.80	77	17:24	5.05	80	11:17	1.30	23:42	1.10
15	V	05:39	4.95	83	17:49	5.15	85	11:48	1.15	—	
16	S	06:04	5.00	86	18:14	5.20	87	00:11	1.05	12:17	1.10
17	D	06:29	5.05	87	18:41	5.15	87	00:40	1.05	12:47	1.10
18	L	06:56	5.00	85	19:08	5.10	83	01:08	1.10	13:17	1.15
19	M	07:25	4.90	80	19:39	4.90	77	01:38	1.25	13:50	1.30
20	M	07:57	4.75	72	20:13	4.65	67	02:09	1.45	14:25	1.50
21	J	08:35	4.50	61	20:55	4.35	56	02:45	1.70	15:06	1.75
22	V	09:32	4.25	49	22:14	4.05	43	03:28	1.95	15:58	2.05
23	S	11:28	4.10	38	—			04:25	2.25	17:08	2.25
24	D	00:31	3.95	35	13:13	4.20	35	05:47	2.40	18:43	2.25
25	L	02:01	4.15	39	14:25	4.55	47	07:27	2.25	20:13	1.90
26	M	03:06	4.50	55	15:22	4.95	65	08:44	1.85	21:17	1.40
27	M	03:57	4.90	75	16:10	5.35	84	09:40	1.30	22:08	0.90
28	J	04:40	5.20	93	16:53	5.65	100	10:29	0.85	22:54	0.50
29	V	05:19	5.45	105	17:33	5.85	110	11:14	0.50	23:38	0.30
30	S	05:56	5.55	112	18:11	5.85	112	11:58	0.35	—	

## PLEINES MERS

## BASSES MERS

		Matin	Haut.	COEF.	Soir	Haut.	COEF.	Matin	Haut.	Soir	Haut.
		h mn	m		h mn	m		h mn	m	h mn	m
1	D	06:31	5.55	111	18:49	5.70	108	00:21	0.30	12:42	0.35
2	L	07:04	5.35	104	19:25	5.35	98	01:03	0.50	13:25	0.60
3	M	07:35	5.10	91	19:59	4.95	83	01:44	0.80	14:08	0.95
4	M	08:05	4.80	75	20:34	4.55	66	02:25	1.25	14:53	1.40
5	J	08:38	4.45	57	21:20	4.10	48	03:09	1.70	15:42	1.85
6	V	09:29	4.10	40	23:24	3.80	33	03:59	2.10	16:43	2.25
7	S	—			12:26	3.95	28	05:02	2.45	18:02	2.45
8	D	01:23	3.85	26	13:56	4.05	28	06:25	2.55	19:35	2.40
9	L	02:28	4.00	32	14:51	4.25	38	07:51	2.45	20:43	2.10
10	M	03:12	4.25	44	15:31	4.50	50	08:52	2.15	21:28	1.80
11	M	03:45	4.45	57	16:00	4.70	62	09:35	1.85	22:05	1.55
12	J	04:14	4.70	68	16:27	4.90	73	10:12	1.60	22:37	1.30
13	V	04:40	4.90	77	16:53	5.05	81	10:45	1.35	23:08	1.15
14	S	05:06	5.05	84	17:19	5.20	86	11:16	1.15	23:38	1.05
15	D	05:33	5.15	88	17:46	5.25	89	11:48	1.05	—	
16	L	06:01	5.15	89	18:14	5.20	88	00:08	1.05	12:20	1.05
17	M	06:30	5.15	87	18:45	5.10	85	00:38	1.10	12:53	1.10
18	M	07:02	5.05	82	19:18	4.90	78	01:10	1.25	13:28	1.25
19	J	07:38	4.85	73	19:56	4.65	68	01:45	1.45	14:07	1.45
20	V	08:23	4.60	62	20:48	4.30	56	02:24	1.70	14:51	1.70
21	S	09:34	4.35	50	22:30	4.05	44	03:13	2.00	15:47	2.00
22	D	11:23	4.25	40	—			04:16	2.25	17:01	2.20
23	L	00:31	4.05	38	12:56	4.40	40	05:42	2.35	18:34	2.10
24	M	01:49	4.35	45	14:04	4.70	52	07:12	2.15	19:55	1.75
25	M	02:47	4.65	60	15:00	5.05	69	08:22	1.75	20:55	1.35
26	J	03:35	4.95	77	15:48	5.35	85	09:17	1.30	21:45	0.95
27	V	04:17	5.25	91	16:30	5.55	97	10:06	0.90	22:31	0.65
28	S	04:54	5.40	101	17:10	5.65	103	10:53	0.65	23:14	0.55
29	D	04:30	5.45	104	16:48	5.60	104	10:37	0.55	22:57	0.60
30	L	05:04	5.40	102	17:24	5.45	99	11:21	0.60	23:38	0.75
31	M	05:37	5.30	95	18:00	5.15	90	—		12:03	0.80

# NOVEMBRE November

## PLEINES MERS

## BASSES MERS

		Matin	Haut.	COEF.	Soir	Haut.	COEF.	Matin	Haut.	Soir	Haut.
		h mn	m		h mn	m		h mn	m	h mn	m
1	M	06:10	5.05	84	18:36	4.80	77	00:18	1.05	12:46	1.15
2	J	06:43	4.80	71	19:13	4.45	63	00:59	1.40	13:29	1.50
3	V	07:21	4.50	56	20:02	4.15	48	01:42	1.80	14:17	1.90
4	S	08:15	4.25	42	21:33	3.90	36	02:30	2.15	15:12	2.20
5	D	09:58	4.05	31	23:29	3.90	29	03:29	2.45	16:21	2.40
6	L	11:50	4.10	29	—			04:40	2.55	17:41	2.40
7	M	00:37	4.00	31	12:56	4.20	35	05:56	2.50	18:51	2.25
8	M	01:26	4.20	40	13:42	4.40	45	07:00	2.30	19:42	2.00
9	J	02:04	4.45	51	14:20	4.60	56	07:49	2.05	20:22	1.70
10	V	02:36	4.65	62	14:52	4.80	66	08:30	1.75	20:58	1.50
11	S	03:06	4.85	71	15:22	4.95	75	09:08	1.50	21:32	1.30
12	D	03:36	5.00	79	15:52	5.05	82	09:44	1.30	22:05	1.15
13	L	04:07	5.10	84	16:23	5.15	86	10:19	1.15	22:38	1.10
14	M	04:39	5.15	87	16:57	5.10	87	10:56	1.05	23:13	1.15
15	M	05:14	5.15	86	17:33	5.00	84	11:34	1.05	23:51	1.25
16	J	05:52	5.10	82	18:13	4.85	79	—		12:15	1.15
17	V	06:36	4.95	75	19:00	4.60	71	00:32	1.40	12:59	1.35
18	S	07:31	4.75	66	20:04	4.40	61	01:17	1.60	13:48	1.55
19	D	08:42	4.60	56	21:37	4.20	52	02:11	1.85	14:46	1.75
20	L	10:08	4.55	49	23:13	4.25	48	03:15	2.05	15:55	1.90
21	M	11:29	4.60	49	—			04:30	2.10	17:12	1.85
22	M	00:24	4.40	52	12:37	4.75	56	05:45	1.95	18:24	1.70
23	J	01:23	4.65	61	13:35	4.95	67	06:52	1.70	19:26	1.40
24	V	02:12	4.85	72	14:26	5.10	77	07:51	1.40	20:20	1.20
25	S	02:55	5.05	81	15:11	5.20	85	08:44	1.10	21:08	1.00
26	D	03:34	5.15	88	15:52	5.25	89	09:33	0.95	21:53	0.90
27	L	04:10	5.20	90	16:31	5.20	90	10:19	0.85	22:36	0.95
28	M	04:46	5.20	89	17:09	5.10	87	11:04	0.90	23:18	1.05
29	M	05:21	5.15	85	17:46	4.95	82	11:47	1.05	23:58	1.25
30	J	05:57	5.00	78	18:24	4.75	74	—		12:29	1.25

# DÉCEMBRE

December / Dezember

		PLEINES MERS						BASSES MERS			
		Matin	Haut.	COEF.	Soir	Haut.	COEF.	Matin	Haut.	Soir	Haut.
		h mn	m		h mn	m		h mn	m	h mn	m
1	V	06:33	4.85	69	19:02	4.50	64	00:39	1.50	13:10	1.50
2	S	07:12	4.65	60	19:46	4.30	54	01:20	1.75	13:54	1.75
3	D	07:58	4.45	50	20:41	4.10	45	02:04	2.00	14:41	2.00
4	L	08:55	4.30	41	21:58	4.00	38	02:53	2.20	15:34	2.20
5	M	10:10	4.20	36	23:21	4.00	35	03:49	2.35	16:34	2.35
6	M	11:32	4.15	35	—			04:51	2.45	17:39	2.30
7	J	00:24	4.10	36	12:38	4.25	39	05:53	2.35	18:39	2.20
8	V	01:14	4.25	43	13:29	4.40	47	06:51	2.20	19:31	2.00
9	S	01:56	4.45	51	14:13	4.55	56	07:42	1.95	20:15	1.75
10	D	02:34	4.65	61	14:52	4.70	65	08:28	1.75	20:56	1.55
11	L	03:10	4.80	70	15:30	4.85	73	09:12	1.50	21:35	1.35
12	M	03:47	5.00	77	16:09	4.95	80	09:54	1.25	22:15	1.20
13	M	04:26	5.10	82	16:50	5.00	84	10:38	1.10	22:56	1.15
14	J	05:07	5.20	85	17:33	5.00	86	11:22	1.00	23:40	1.15
15	V	05:52	5.20	85	18:19	4.90	84	—		12:07	0.95
16	S	06:41	5.15	83	19:10	4.80	80	00:25	1.20	12:54	1.05
17	D	07:34	5.05	77	20:07	4.60	74	01:14	1.30	13:44	1.15
18	L	08:33	4.90	71	21:15	4.45	67	02:06	1.45	14:38	1.35
19	M	09:39	4.80	64	22:34	4.35	61	03:04	1.60	15:37	1.50
20	M	10:51	4.70	59	23:50	4.40	57	04:07	1.75	16:40	1.65
21	J	—			12:03	4.65	57	05:13	1.75	17:47	1.70
22	V	00:55	4.45	57	13:09	4.65	59	06:20	1.70	18:53	1.65
23	S	01:51	4.55	61	14:08	4.70	63	07:24	1.60	19:54	1.55
24	D	02:40	4.70	66	15:00	4.75	69	08:24	1.45	20:49	1.40
25	L	03:23	4.80	71	15:45	4.80	74	09:18	1.30	21:38	1.30
26	M	04:02	4.90	75	16:26	4.80	77	10:07	1.20	22:22	1.25
27	M	04:38	4.95	78	17:03	4.85	78	10:53	1.15	23:04	1.25
28	J	05:13	5.00	78	17:39	4.80	78	11:35	1.15	23:43	1.30
29	V	05:48	4.95	77	18:13	4.75	75	—		12:14	1.20
30	S	06:21	4.90	73	18:46	4.65	71	00:21	1.40	12:52	1.35
31	D	06:55	4.80	68	19:20	4.50	65	00:59	1.55	13:29	1.50



**La présence des animaux sur les plages répond à des règles bien précises, renseignez-vous dans les offices de tourisme.**

# QUELQUES **INFOS** SUR **LA PLAGE**



## **BEACH INFORMATION**

Aid stations - Plastic children bracelets are available for parents to write their name and telephone number on, in case their children get lost on the beach. Tiralos available, access ramp, disabled parking spaces... please ask the tourist offices. The presence of animals on beaches is strictly regulated, please ask the tourist offices.



## **EINIGE INFOS ZUM STRAND**

Erste-Hilfe-Stationen - Es stehen Armbänder für Kinder zur Verfügung (aus Kunststoff), auf denen Eltern Name und Telefonnummer notieren können. Sie erleichtern die Suche nach Ihrem Kind, falls es sich am Strand verlaufen sollte. Strandrollstühle, Zufahrtsrampe, Behindertenparkplätzen... Mehr Infos erfahren Sie bei Fremdenverkehrsämter. Die Anwesenheit von Tieren am Strand unterliegt genauen Regelungen. Mehr Infos erfahren Sie bei Fremdenverkehrsämter.



## **ENKELE INLICHTINGEN OVER HET STRAND**

Hulpkasten - Op de plastic armbandjes voor kinderen kunnen de ouders de achter-naam en het telefoonnummer noteren zodat een verloren gelopen kind snel terug bij de ouders kan worden gebracht. Speciale rolstoelen (dikke banden) beschikbaar, Hellingbaan, parkeerplaten voor mindervaliden... Informeer daarnaar bij Office de Tourisme. Huisdieren op et strand moeten voldoen aan duidelijke regels. Informeer daarnaar bij Office de Tourisme.



Tiralos, rampes d'accès, stationnement...  
**Renseignez-vous dans les offices de tourisme**



# POSTES DE SECOURS

**Grande Plage** (Poste central + Petite cale)  
**Tanchet, Bassin Dombret, La Paracou,  
Sauveterre, Les Granges**

**Les maîtres-nageurs sauveteurs veillent votre sécurité,  
merci de respecter leurs consignes.**



## Baignade surveillée

*Lifeguard on duty / Überwachtes Baden / Bewaakte zwemplaats*



## Baignade dangereuse

*Dangerous waters / Baden gefährlich / Gevaarlijke zwemplaats*



## Zone de baignade surveillée

*Swimming area that has lifeguard supervision / Badezonen  
Begrenzung / Bewaakte zwemplaats in aangewezen Zone.*



## Baignade interdite

*No swimming / Baden verboden / Verboden te baden*

- Affichage quotidien des T° de l'eau et de l'air.
- Affichage des contrôles de la qualité des eaux.
- Conseils et soins pour les petits bobos.
- Pratique! Des bracelets de plage à disposition pour les «papottes» (enfants) qui s'égarent.



Périodes et horaires de surveillance  
sur **[www.lessables.mobi](http://www.lessables.mobi)**



L'océan Atlantique, les plages, les côtes rocheuses, sont des milieux vivants et fragiles toute l'année, ils ne prennent pas de vacances.

Respectez le tri sélectif des poubelles mises à votre disposition. Ne jetez pas vos déchets dans l'eau ni sur le sable. Evitez les sacs et objets légers qui peuvent s'envoler, les sacs plastiques en particulier sont à proscrire.

# EN VACANCES, J'OUBLIE TOUT! SAUF QUE ...

Jeter prend à peine une seconde mais que se passe-t-il après ?

## Échelle de biodégradabilité :

Decomposition time / Zersetzungsdauer / Ontleding tijd



**2 ans**  
2 years  
2 Jahre  
2 jaar



**5 ans**  
5 years  
5 Jahre  
5 jaar



**10 à 100 ans**  
10 to 100 years  
10 bis 100 Jahre  
10 tot 100 jaar



**100 ans**  
100 years  
100 Jahre  
100 jaar



**450 ans**  
450 years  
450 Jahre  
450 jaar



# LA PÊCHE À PIED

**Le ramassage et la consommation des coquillages sont extrêmement réglementés, tant pour votre sécurité que pour le respect des espèces. Il vous est conseillé au préalable de prendre connaissance des résultats des contrôles sanitaires auprès de la mairie, des postes de secours ou de l'Agence Régionale de Santé.**

## **Pour une pêche responsable :**

- Récoltez uniquement ce que vous allez manger.
- Remettez au même endroit le caillou qui a été soulevé.
- Respectez les tailles minimales réglementaires.



## **SHELLING ON FOOT**

Shelling and eating shellfish is extremely regulated, as much for your safety than species preservation. We strongly recommend seeking prior advice (contact details below). The ocean and beaches are very fragile natural environments, please dispose of your waste. Thank you.



## **STRANDFISCHEREI**

Das Einsammeln und der Verzehr von Muscheln unterliegen strengen Regelungen, sowohl für Ihre Sicherheit als auch für den Erhalt der Arten. Wir empfehlen Ihnen, sich vorab zu informieren (siehe u.a. Kontakte). Ozean und Strände sind natürliche und anfällige Lebensräume. Bitte hinterlassen Sie keine Abfälle. Danke.

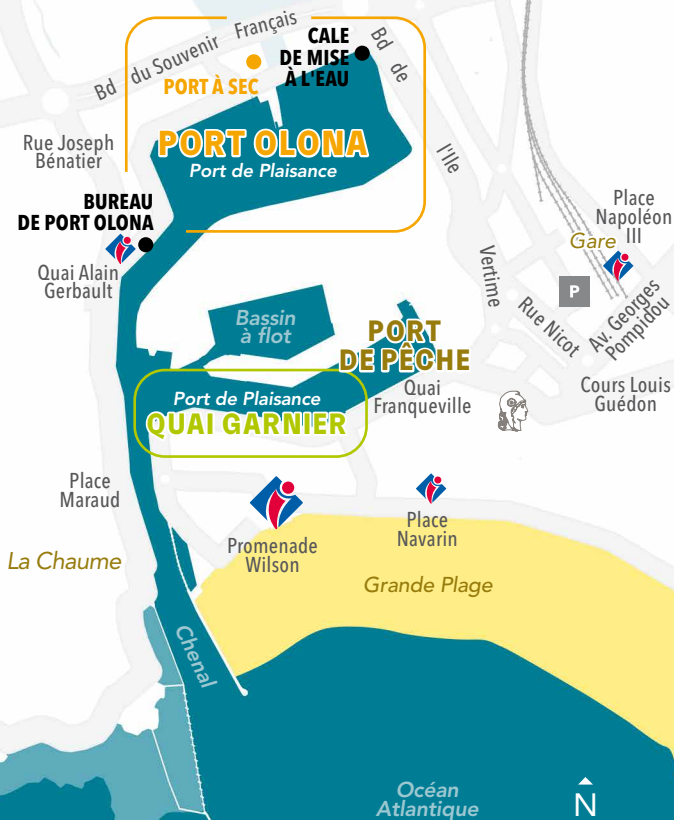


## **STRANDVISSERIJ**

Het verzamelen en verbruik van schelpdieren is strikt gereguleerd, zowel voor uw eigen veiligheid als voor het voortbestaan van de soorten. Wij raden u aan op voorhand inlichtingen te nemen (contacten vindt u hierna). Oceaan en stranden vormen een zeer kwetsbaar milieu: laat geen afval achter! Bedankt.

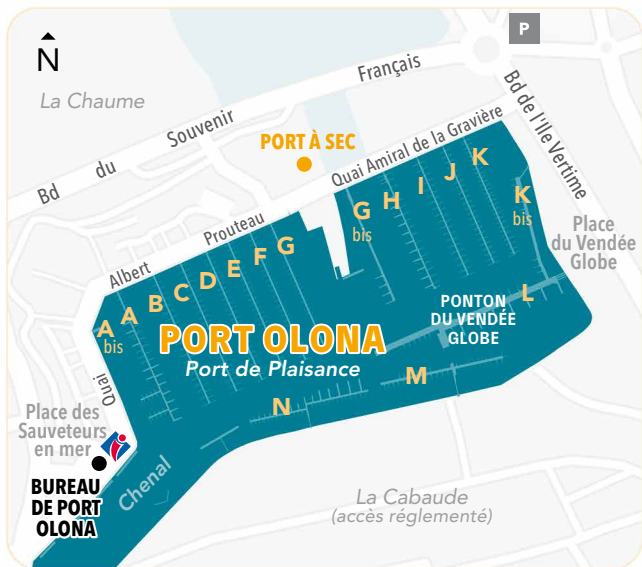
# PORTS DE PLAISANCE

YACHT HARBOURS / JACHTHÄFEN /  
JACHTHAVENS



**PORT À SEC:** Places disponibles et informations au Bureau du Port Olona. 1 Quai Alain Gerbault Tél. +33 (0)2 51 32 51 16

Dry port. Available places, contact port authorities for prices and practical information.  
/ Trockenhafen. Verfügbare Plätze, kontaktieren Sie die Hafenmeisterei für Preise und praktische Infos. / Droge jachthaven. Beschikbare plaatsen, neem contact op havenmeester voor prijzen en praktische informatie.



# CONTACTS UTILES

USEFUL CONTACTS / NÜTZLICHE KONTAKTE /  
NUTTIGE CONTACTEN

## DÉLÉGATION À LA MER ET AU LITTORAL

Tél. +33 (0)2 51 20 42 10

## DOUANES Customs / Zoll / Douane

Rue Alain Gautier, Olonne sur Mer, Tél. +33 (0)2 51 23 58 00

## CROSS ETEL (SAUVETAGE EN MER)

Sea rescue / Seenotdienst / Redding op zee

VHF 16, ou Tél. 196, ou +33 (0)2 97 55 35 35

## PORT OLONA, PORT QUAI GARNIER

VHF 9



## QUALITÉ DES EAUX DE BAINADES ET CONSIGNES SANITAIRES POUR LA PÊCHE À PIED

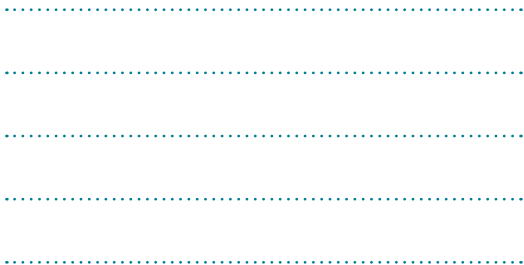
Agence Régionale de Santé : 02 49 10 40 00

[www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr](http://www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr)

Rubrique : **s'informer/santé-environnement**

Bathing water quality and health warnings for shelling /  
Badewasserqualität und sanitäre Hinweise für die Strandfischerei /  
Kwaliteit van het strandwater en sanitaire voorschriften voor strandvisserij

[baignades.sante.gouv.fr/baignades/editorial/fr/accueil.html](http://baignades.sante.gouv.fr/baignades/editorial/fr/accueil.html)



### **Edition 2023. Reproduction totale ou partielle interdite.**

*Reproduit avec l'autorisation «© SHOM 2022-640/ Reproduction des prédictions de marées du SHOM, non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur.» La responsabilité de l'éditeur ne saurait être engagée pour toutes erreurs que pourraient contenir ces renseignements de marées. Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.*

*Informations en date de novembre 2022, susceptibles de modifications.*

Editeur, graphisme, cartographie : Société Publique Locale «Destination Les Sables d'Olonne»  
• Capital de 100 000€ • Siège social : 1 Promenade Wilson, BP 20146, 85104 LES SABLES D'OLONNE Cedex • SIREN n° 824 359 244 • R.C.S. La Roche sur Yon • APE 7990Z

• IMO 85170002 • GF APST Paris • RCP MMA IARD Le Mans  
• Photos : Studio B Carré, Office de Tourisme des Sables d'Olonne, tous droits réservés. • Traductions : Bleu Blanc Red, Natur'allemand, LC-Lingua, Office de Tourisme des Sables d'Olonne • Imprimé par Offset 5.



# les Sables d'Olonne...

## Office de Tourisme Cat. I

Tourist Office / Fremdenverkehrsamt / VVV-kantoren  
Find us at / Besuchen Sie auf / U kunt ons vinden op

Retrouvez tous nos bureaux d'accueil sur

[www.lesables.net](http://www.lesables.net)

Tél. +33 (0)2 51 96 85 85



PORT OLONA



## Ports de plaisance

 CCI VENDÉE

Yacht harbours / Jachthäfen / Jachthavens

### PORT OLONA

Bureau du port  
1 Quai Alain Gerbault  
Tél. +33 (0)2 51 32 51 16  
[portolona@orange.fr](mailto:portolona@orange.fr)  
[portolona.fr](http://portolona.fr)

### PORT QUAI GARNIER

Capitainerie  
Quai Emmanuel Garnier  
Tél. +33 (0)6 73 76 94 65  
[plaisance.sablesdolonne@vendee.cci.fr](mailto:plaisance.sablesdolonne@vendee.cci.fr)  
[portquaiarnier.com](http://portquaiarnier.com)