

Unsere weiteren Behandlungsangebote:

-  **Bindegewebsmassage**
-  **Saugglockenmassage**
-  **Elektrobehandlung**
-  **Hausbesuche**
-  **Heißluft**
-  **KG-Gerät**
-  **Nordic-Walking-Schulung**
-  **Fangopackung**
-  **Lymphdrainage**
-  **Krankengymnastik**
-  **Manuelle Therapie**
-  **Ultraschall-Wärmebehandlung**



Verschenken Sie
Entspannung, Erholung und Aktivität
beim Training an Geräten
oder bei der Wassergymnastik.

**Termine
nach telefonischer Vereinbarung
oder per E-Mail.**

Für Kur-Patienten:
Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!

Öffnungszeiten Therapie:
Mo.-Do. 8:00-18:00 Uhr – Fr. 8:00-15:00 Uhr

Physiomar
Inh. Reimar Schadwinkel
Gesundheitszentrum Büsum
Westerstraße 30, 25761 Büsum
Telefon: 04834- 90 89 520, Fax: 04834- 90 89 521
physiomar@gmx.de, www.physiomar.de



pcc-zertifiziert nach Europe-Spa 23.2



Physiomar
Büsum 
... gesund und fit am Meer!



Physiomar
Gesundheitszentrum Büsum
Westerstraße 30 · 25761 Büsum
Tel. 04834 - 90 89 520
physiomar@gmx.de
www.physiomar.de



Praxisprofil:

-  **Vielseitige Behandlungsmöglichkeiten nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.**
-  **Unser dynamisches Team bildet sich laufend fort, um Ihnen die bestmögliche Behandlung zu bieten.**
-  **Neue, helle, freundliche Räumlichkeiten für Ihr „Wohlfühlklima“.**
-  **Moderne, hochwertige Praxisausstattung incl. Ruheraum, in dem Sie richtig entspannen können.**
-  **Gute Lage am Ärztezentrum mit großem Parkplatz vor der Tür.**
-  **Barrierefreie Praxis**



Therapie

Wir bieten verschiedene Therapieformen an, wie z. B. Bewegungstherapie, Manuelle Therapie, Lymphdrainagen, Packungen, Rückenschule, Thermobehandlung und Physiotherapie. Detaillierte Angaben über unsere Therapiemöglichkeiten im Physiomar im Nordseeheilbad Büsum auf unserer Internetseite.

Massagen

Durch Funktionsstörungen oder Mikroverletzungen kann die Rückenmuskulatur verspannen. Der Therapeut lokalisiert diese Verspannungen und löst sie mit gekonnten Handgriffen. Außerdem bieten wir Ihnen angenehme Wellnessmassagen, um dem Alltagsstress zu entfliehen.

20 min. 22,00 € – 30 min. 32,50 € – 60 min. 65,00 €

Faszientherapie

Bei vielen Menschen sind die Faszien verklebt, verdreht und verdickt.

Häufige Folgen sind: ein unwohles Gefühl, Steifheit und Schmerzen im Körper. Durch Faszientherapie lassen sich Faszien lösen – das führt oft zu einem neuen Gefühl von Vitalität und Leichtigkeit

30 min. 35,00 €

Meerwasserinhalation

Durch das Einatmen zerstäubten Meerwasser wird die Schleimlösung gefördert. Die Reinheit der Luft führt zu einer Entlastung der zuvor durch Unreinheiten der Luft am Wohnort strapazierten Schleimhäute.

(Rezept)

Heilschlick-Packungen

Schlick ist ein mineralhaltiger Schlamm, der natürlich aus dem Meer gewonnen wird. Den warmen Schlick, bestehend aus Tonerde, Kieselsäuren und organischen Bestandteilen, lässt man als Packung etwa 20 Minuten auf betroffene Körperstellen einwirken. Er wirkt heilsam bei Erkrankungen des Bewegungsapparates und bei Hautkrankheiten.

8,00 € in Kombination mit Massage; sonst 15,00 €

Atemtherapie

Bei der Atemtherapie erlernen Sie unter Anleitung eines geschulten Physiotherapeuten Atemtechniken kennen, die Ihnen im Alltag helfen besser „Luft zu bekommen“. Ausserdem kann Ihnen der Therapeut durch bestimmte Techniken helfen Sekret zu lösen.

(Rezept)

Bewegungsbad

Physiotherapie in kleinen Gruppen oder in Einzelbehandlung im 32°C warmen Meerwassertherapiebecken. Das besondere Milieu des Wasser mit seiner Schwerelosigkeit, dem stetigen Druck und Widerstand auf den Körper ermöglicht es, aktive Therapien durchzuführen die an „Land“ häufig nicht oder nur erschwert durchführbar sind.

Gruppe: 15,00 €, einzel 35,00 €

Das Bewegungsbad findet immer im Piratenmeer, Südstrand 9 statt.

Fußreflexzonenmassage

Die Reflexzonenmassage am Fuß ist eine Behandlungsform, die sich im Laufe von vielen Jahren aus altem indianischem Volkswissen zu einer exakt ausgearbeiteten Spezialtherapie entwickelt hat. Sie hat zwar ihren Ausgangspunkt am Fuß, ist jedoch mehr als eine übliche Fußmassage, denn sie kann außer einer lokalen intensiven Durchblutung eine Heilung oder Verbesserung sämtlicher gestörter Organ- und Gewebefunktionen bewirken.

35,00 €

Meerwasserwannenbad

Meerwasser ist reich an wichtigen Mineralien und hat eine entschlackende und den Stoffwechsel und die Durchblutung anregende Wirkung. Das Meerwasserbad ist daher vor allem zur Behandlung von Hauterkrankungen wie Cellulite, Neurodermitis, Weichteilrheuma und Gelenkerkrankungen geeignet.

(Rezept)

Kinesotape

Kinesio-Taping ergänzt Behandlungstechniken, wie die Massage, die manuelle Therapie, manuelle Lymphdrainage und die Krankengymnastik. Durch Kinesio-Taping ist ein positiver Einfluss auf die Muskelfunktion, eine Aktivierung des Lymphsystems und eine Unterstützung der Gelenkfunktion möglich. Außerdem lindert es erfolgreich Schmerzen.

15,00 €