
DU BIST DEIN HELD

DAS SEMINAR



Werde bewusst,
löse alte Denkmuster und
starte in ein erfülltes Leben.

Du bist Dein Held.

Der Titel ist Programm.

DAS SEMINAR

Nimm' Dein Leben
selbst in die Hand
und starte neu.

"Alles, was Du brauchst ist in Dir"

Doch leider ist es oft schwierig
herauszufinden, wer wir eigentlich
sind, was uns ausmacht bzw. was
"unsere Wahrheit" ist.

Manchmal sorgen andere Menschen,
die Gesellschaft oder einfach die
aktuelle Gesamtsituation dafür,
dass wir uns anders verhalten, als
wir eigentlich wollen.

Diesen Kreislauf wollen wir
durchbrechen.

DAS SEMINAR

- Wieso bin ich so,
wie ich bin?
- Woher kommen meine
Denkmuster?
- Was ist meine
Wahrheit?

Im Seminar wirst Du Dir folgende Fragen beantworten:

Warum bin ich in meiner aktuellen Situation?

Was kann ich nun tun, damit sich etwas verändert?

Darüber hinaus sorgen die Seminarleiter dafür, dass Du Dir selber bewusster wirst, somit Dein Selbstbewusstsein, Dein Selbstvertrauen und Deine Resilienz aufbaust.

NEUE TERMINE

DBDH TEIL 1

13. + 14. Januar 2024

17. + 18. August 2024

DBDH TEIL 2

20. - 22. September
2024



Seminar Teil 1

Wieso bin ich so, wie ich bin?
Erfahre in 2 Tagen geballter
Seminarpower,
warum du so bist, wie du bist.

Welche Muster und Überzeugungen
haben mich zu dem gemacht,
und was sind meine Ziele?

Seminar Teil 2

Die Vertiefung des Teil 1 Seminars.
Hier geht es in 2 noch intensiveren
Tagen um die Frage nach dem
eigenen Kern.

Der eignen Essenz. Was ist meine
persönliche Unterschrift unter
meinem Leben, was ist meine
Lebensvision?

Beide Seminarteile finden in exklusiven Klein-Gruppen statt, so dass eine sehr persönliche Betreuung durch beide Seminarleiter gewährleistet ist.



Wir freuen uns auf dich!



DU BIST DEIN HELD

www.dubistdeinheld.com