

etabliere deine



INNERE
DIRIGENS

concept by
Sebastian Mönch

NEUER
WORKSHOP
2024/2025



INNERE
DIRIGENS



WOFÜR INNERE DIRIGENS?

Bei dem Konzept der INNEREN DIRIGENS geht es darum, durch den sukzessiven Aufbau einer Steuerungsposition (Meta-Position), bewusste Wahlmöglichkeiten, dass (Wieder-)Erreichen von Handlungsfähigkeiten und Umfokussierungsprozesse zu fördern und allmählich das innere Erleben und die eigene Interpretation selbst bestimmt zu dirigieren.

Der Zustand der „INNEREN DIRIGENS“ entsteht immer dann, wenn ich als Beobachter und gleichsam Chef meiner inneren Firma agieren kann.

Der Dirigent eines großen Sinfonieorchesters kontrolliert sein Ensemble nicht.

Er dirigiert, lenkt und koordiniert, denn dirigieren ist die Kunst, Informationen in Echtzeit an ausführende Organe zu übermitteln.

Es ist die Kunst, durch ständige Kooperation, eine Symphonie zu erschaffen.

Du wünschst Dir selbst bestimmter auf innere und äußere Umstände & Reize reagieren zu können?

Dann melde Dich noch heute.

NEUER
WORKSHOP
2024/2025



INNERE
DIRIGENS

Handlungsfähiger.

Resilienter.

Selbstbestimmter.

DIE ESSENZ

Die 5 Module in Workshop Charakter verstehen sich als Konglomerat der in 13 Jahren miteinander kombinierten Techniken verschiedener Therapie- & Coaching Schulen, westlicher sowie östlicher ganzheitlicher Ansätze.

Es warten modernste neurowissenschaftliche Erkenntnisse, versch. Kommunikations-Skills, körperzentrierte Interventionen, hypno-systemische Tools, kinesiologische Basics bis hinzu traditionell chinesischen Techniken.

Von der Nutzung des Meridian Systems bis zu Akupressur-Techniken und deren energetischen Auswirkungen, werden alle ziieldienlichen Methoden miteinander in Kooperation gebracht - **und das in JEDEM Modul.**

Durch die Synergie der verschiedenen lösungsorientierten Techniken ergibt sich eine Art Destillat, das für alle Menschen, die mit anderen Menschen in direktem Beziehungskontext, wie z.B. Beratung, Coaching, Therapie stehen, enorm hilfreich ist. Selbst für den "privaten" oder "selbstreflektierenden" Gebrauch ist dieser Workshop bestens geeignet.

von **A** wie Aufstellungsarbeit bis
Z wie Zeremonien der Schamanen

TABLE OF
CONTENT



ÜBER DEN WORKSHOP

WARUM DU?

Schön, dass Du hier bist!

Du fragst Dich, ob das hier das Richtige für Dich ist?

Wenn Du mit Menschen zusammenarbeitest, insbesondere in Beratung/Begleitung jeglicher Art, Dir zielführende Kommunikation, ob im Beruf oder privat, wichtig ist und/oder Du etwas mehr über Dich und Deine Umwelt erfahren willst, dann:

JA.



Herzlichst, dein
Sebastian

Gearbeitet wird in
Kleingruppen-Charakter
mit permanenten praktischen
Selbst-Interventionen

BEVOR DU WEITERLIEST

DER WORKSHOP IST IN 5 MODULE AUFGETEILT.

Die Techniken & Inspirationen, der verschiedenen Schulen, fließen in jedem Modul auf ihre eigene Art mit ein. Damit ist gemeint, dass der bloße Versuch, jedes Modul separat für sich zu definieren & von den anderen abzugrenzen, immer nur "ein Versuch" bleiben wird, da am Ende des Tages auch in diesem Kontext, Alles mit Allem zusammen hängt...[you know what i mean]

DU BEKOMMST IN JEDEM DER MODULE MEHR INHALT UND PRAXISNAHE INTERVENTIONEN, ALS EINE REIN LOGISCH STRUKTURIERTE INHALTSDEFINITION JE DEKLARIEREN KÖNNTE.



MODUL 1

Werte & Systeme,
wie wir den Mensch in seinem
System verstehen.
Innen wie Außen.
Systemische Strukturen nutzen.
Inkl. LIVE Aufstellungen



MODUL 2

Aufbau einer tragfähigen
Beziehung zum Gegenüber.
Grundlagen zur Beratung &
Begleitung von Mensch zu Mensch.
Kontextübergreifend von der
Praxis, ins Büro bis nach Hause.



MODUL 3

Alles Hypno oder was?
Wollen wir uns und den
Anderen verstehen, geht
kein Weg an der Hypno
vorbei. Die Welt der
unwillkürlichen Prozesse...



MODUL 4

Die Hochzeit zwischen
Hypno & Systemik.
Inkl. der Trauzeugen
Akupressur & Energetik
und den Ehrengästen aus
dem Embodiment.



MODUL 5

Du hast noch Bock? GEIL!
Körper meets Seele.
Geist meets Spiritualität.
Alltagstauglich. Echt.
Authentisch.
Geborgen im Ungewissen.



DIE 5 MODULE

inkl. INNER DIRIGENS CONCEPT

WERDE EXPERTE/EXPERTIN

DEINE VORTEILE



1.

Hier bekommst Du kompaktes, sofort umsetzbares Wissen & Techniken die auch wirklich praxisnah sind. Die Quintessenz aus 13 Jahren Praxis.

2.

Die Gruppengröße und das einzigartige Ambiente des Workshop Ortes machen schon die Anreise außergewöhnlich. Freu dich auf deine Zeit!

3.

Der Workshop bietet Content für Berater, Sozialarbeiter, Streetworker, Coaches, Therapeuten und alle Anderen, die sich oder andere begleiten wollen.

DIE PREISE

ENTDECKE DEN NEUEN WORKSHOP

0,-

INFO CALL

Die Katze im Sack?
Auf gar keinen Fall!
Vereinbare noch heute ein
kostenfreies Info Gespräch
per Telefon/Zoom.

KOSTENFREI

449,-

PRO MODUL

Jedes Modul umfasst 3
Seminartage, Freitag bis
Sonntag mit insgesamt 24
Arbeitsstunden.

EINZELPREIS

1995,-
~~2245,-~~

GESAMTPAKET

Gönn Dir das Komplettpaket
und nimm Alles, was du
kriegen kannst.
Das All-In Paket.
5 Module mit insgesamt
120 Arbeitsstunden

GESAMTPREIS

JETZT DABEI SEIN

TERMINE



30.08. - 01. September 2024
Modul 1

15.- 17. November 2024
Modul 2

17. - 19. Januar 2025
Modul 3

14. - 16. März 2025
Modul 4

09. - 11. Mai 2025
Modul 5

Workshop

ZEITEN

FR 13:30 - 19:30
SA 09:00 - 19:00
SO 09:00 - 13:00

DEIN BEGLEITER

Sebastian Mönch, HP für Psychotherapie, seit 13 Jahren in eigener Praxis für Psychotherapie im Rhein-Sieg-Kreis & Oberberg tätig.

Dozent und Trainer in eigenen Seminaren und in externen Firmen sowie Behörden.

Schwerpunkte in der Arbeit als Coach & Therapeut sind die Hypno-Systemik, Traumatherapie mit EMDR, körperzentrierte Psychotherapie usw.

” *Wir können Vergangenes nicht verändern bzw. rückgängig machen - doch den Blickwinkel, die persönliche Interpretation des Erlebten, diese können wir bewusst verändern.*

Schaffen wir diesen mächtigen Schritt, so erreichen wir die Fähigkeit, unsere subjektive Wahrnehmung zu gestalten.

Das ist wohl des Menschen größte Freiheit...

”

Sebastian Mönch



STARTE JETZT & MELDE DICH AN...

Der Workshop findet an einem ganz besonderen Ort im Oberbergischen Kreis statt.

Der Seminarhof "Ain Karem" liegt gut erreichbar und doch weit genug von Alltag und Trubel entfernt.

Ein idealer Ort um Zeit und Wissen in sich selbst zu investieren.

Am Seminarort stehen Übernachtungsmöglichkeiten zur separaten Buchung im anliegenden Gästehaus des Hofes zur Verfügung.

Gerne bei Anmeldung mit angeben, wenn gewünscht.



0171 2960326



mail@sebastian-moench.de



Seminarhof AIN KAREM
Zum Weiher 8, 53809
Ruppichteroth



www.sebastian-moench.de