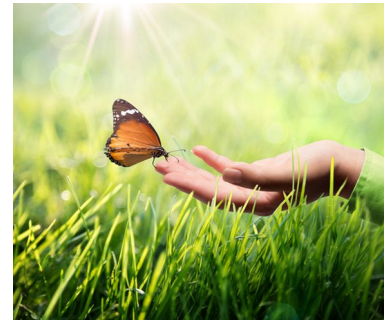


Wahrnehmung – Berührung – Kontakt

Zweisamkeit, Intimität, Sexualität

Erlebnisseminar für Dich

Am 06.-07. Juli 2024 in Memmingen



Deine innere Haltung und deine Wahrnehmung bestimmen die Qualität deiner Kontakte, deiner Berührungen, deines Erlebens. Egal ob freundschaftlich, partnerschaftlich, sexuell... die Qualität des Zusammenseins hängt von der eigenen inneren Haltung und von der Fähigkeit ab, wirklich da und mit dem anderen und sich selbst in Kontakt zu sein. Kontakt schafft Vertrauen und öffnet so einen Raum für ein entspanntes, angenehmes, genussvolles Miteinander.

Innere Haltung beinhaltet für mich:
Absichten, Wertschätzung, Annahme, Akzeptanz, Verurteilung, Zärtlichkeit, Offenheit, Erwartungen, Anspannung, Wollen, Wahrnehmung, Präsenz.....
Die gleiche Berührung kann sich je nach Inhalt z.B. Absicht/Manipulation oder liebevolle Wertschätzung total unterschiedlich anfühlen.

WIE ist wichtiger als WAS!

Im Seminar werden wir ein Bewusstsein dafür entwickeln mit welcher inneren Haltung mir mein Gegenüber begegnet und wie sich das anfühlt. Gleichzeitig werden wir uns der eigenen inneren Haltung und deren Wirkung bewusst.

Es geht nicht um sexuelle oder manipulative Techniken, sondern darum, zu erkennen, wie stark mein inneres Empfinden meine zwischenmenschlichen Kontakte beeinflusst und dass durch Präsenz, Wertschätzung und Offenheit echter Kontakt und liebevolles Miteinander erst möglich werden.

Seminarinhalte:

- Verfeinerung der Wahrnehmungsfähigkeit
- Offener, ehrlicher Kontakt mit dir und anderen
- Verschiedene innere Haltungen erleben und ausprobieren
- Miteinander vs. Gegeneinander/Kontrolle
- Grenzen spüren und setzen
- Verschiedene Qualitäten von Berührung erleben

Auch in diesem Seminar ist mir wichtig, dir persönliche Erfahrungen zu ermöglichen und Inhalte erlebbar zu machen. Alle Erfahrungen in den Übungen werden angezogen gemacht.

Ich freue mich darauf, dich in die feine Welt von Wahrnehmung, Berührung und Kontakt zu begleiten.

Herzlichst Karl-Heinz

Termin

06.-07. Juli 2024
Samstag 10:00 – 18:00 Uhr
Sonntag 09:00 – 17:00 Uhr

Ausgleich

279 Euro
239 Euro/Person für Paare

Seminarort

Nähe Memmingen
Genauer Ort wird noch bekannt gegeben.

Mitzubringen

Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, evtl. Sitzkissen

Organisation und Anmeldung

Peter Weidmann
Tel.: +49 (0) 8330-2419500
info@grenzen-erweitern.de
www.feuerlaufen.com

Seminarleitung:

Karl-Heinz Köpf

Seminarleiter / Trainer
Heilpraktiker
Dipl. Wirtschaftsingenieur



**Informationen zu weiteren
Seminaren und Angeboten unter:**

www.karl-heinz-koepf.de