

Halle 5, Zeitraum: ab 01.09.2023 - ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7:00							
7:30							
8:00		BUPOL (bei Bedarf) 08.00-12.00					
8:30			Yoga 08.30-10.00		Pilates 08.30-09.30		
9:00					Pilates 09.45-10.45		
9:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00	Capoeira Minis 15.40-16.40						
16:30	Capoeira Kinder 16.30-17.30		Pränatal Yoga 17.00-18.00		Yoga 17.30-19.00		
17:00	Yoga 17.45-19.15	Qi Gong 17.50-18.50	Yoga 18.15-19.45	Pilates 18.00-19.00			
17:30				Pilates 19.15-20.15			
18:00	Capoeira 20.00-21.30	Frauen-SV 19.30-21.00	Capoeira 20.00-21.30				
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

Angegeben ist jeweils das Trainingsende, die Gebäudeschließung erfolgt 30 Minuten nach dem Ende der letzten Trainingseinheit!