



Stressprävention für Dritt- und Viertklässler

Liebe Eltern,

viele von uns sind erschöpft und fühlen sich durch länger anhaltende Belastungen, aufgrund der Corona-Pandemie oder politischer Entwicklungen, wie dem Krieg in der Ukraine überfordert oder gestresst. Auch an Kindern gehen diese und weitere Herausforderungen, zum Beispiel im Zusammenhang mit Lernen und Schule, nicht spurlos vorbei.

Ab September 2023 bieten wir ein Gruppentraining **für Dritt- und Viertklässler** zum Umgang mit Stress an. Ihr Kind lernt in dem Training, wie Stress entsteht und wie man ihn erfolgreich bewältigt. Besonders wichtig ist uns dabei auch der Spaß in der Gruppe. Das Training eignet sich nicht nur für Kinder, die zurzeit durch Stress belastet sind, sondern auch für alle, die zukünftig von dem Training profitieren wollen.

Da eine Durchführung nur mit einer Gruppengröße von 4-7 Kindern realisierbar ist, bitten wir um eine Anmeldung Ihres Kindes bis zum 28.08.2023. Nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie eine Einladung zu einem digitalen Elternabend am 31.08.2023. Hier informieren wir Sie über den Ablauf und Inhalt des Trainings.

Umfang	8 Termine, ca. 90 Minuten pro Termin	Ort	Regionale Schulberatungsstelle für den Kreis Höxter Westmauer 3 33034 Brakel
Zeit	Jeweils montags: 04.09.2023 16.10.2023 11.09.2023 23.10.2023 18.09.2023 30.10.2023 25.09.2023 06.11.2023	Anmeldung	bis 28.08.2023 E-Mail an: schulberatung@kreis-hoexter.de Oder telefonisch unter: 05272-3731 327 0
Beginn um 14 Uhr			

Sollten Sie noch Fragen haben, melden Sie sich gern bei uns unter 05272-3731 327 0

Kursleitung



Rabea Lausen
Schulpsychologin der RSB-HX