



**TRITICUM x LE QUARTIER LIBRE**



LE QUARTIER  
LIBRE DE ROUEN

**FÊTE DES MOISSONS**

**10 ET 11 SEPTEMBRE 2022**



## **LE PROGRAMME**

### **UN PARCOURS PÉDAGOGIQUE DE LA GRAINE AU PAIN**

- ✦ DÉMOS & ATELIERS TOUS PUBLICS
- ✦ CONFÉRENCES
- ✦ DÉGUSTATIONS & VENTES DE PRODUITS LOCAUX

# SEMER LA BIODIVERSITÉ

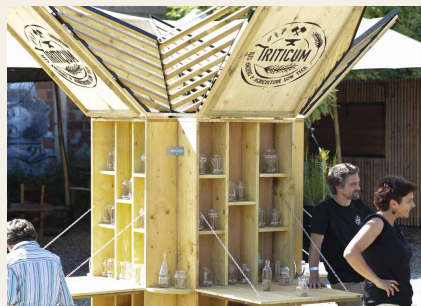
## EN CONTINU

### Exposition de collections

Céréales et potagères  
Pourquoi faire revivre les variétés  
anciennes et paysannes

### Autour des graines

Troc de graines  
Récolter et semer ses graines  
Glaner des plants d'automne  
avec *Le Champ des Possibles*



### Fertilité et vie du sol

Comprendre la terre  
et prendre soin du sol

## ATELIER

### Extraire et trier ses graines de laitues

**SAMEDI ET DIMANCHE À 14H30**  
(Sur inscription)



## CHASSE AUX BLÉS D'OR POUR ENFANTS

Après une sécheresse, un paysan cherche des semences  
anciennes mieux adaptées à son sol et à son climat.  
Commence alors la grande aventure. De la graine à l'assiette,  
il devra remporter les épreuves pour réussir sa quête !

**À TOUT MOMENT** (départ de la grainothèque)

# CULTIVER LOW TECH

## EN CONTINU

### Outils et pratiques

Exposition d'outils et machines anciens et low tech  
Démonstrations et initiations

### Innover par l'usage

Exposition itinérante de *L'Atelier Paysan* : inventions et actions au service des paysans



### Moissons et battage

Se réapproprier des gestes fondateurs et des savoirs-faire ancestraux

### DÉMO

### Fabriquer un oya

pour irriguer son potager

**SAMEDI ET DIMANCHE À 15H30**



## TRAVAIL DU BOIS VERT

Démonstration d'équarrissage : transformer un tronc en poutre

**Par François Calame,**  
des *Charpentiers sans frontières*

**SAMEDI À 15H**



# TRANSFORMER

## EN CONTINU

### L'art de la meunerie

Secrets de la meunerie artisanale, moutures et types de farines, meules et trieur Marot à l'essai

### De la terre à la bière

Découverte des orges, malts, houblons, et des procédés de fabrication de la bière



### Façonner le vivant

Les créations de l'artisane floricultrice Florence de *Florakova* et de la vannière Lucile des *Liens du sauvage*, artistes du végétal

## INITIATION

### À la vannerie spiralee

**SAMEDI EN CONTINU**



## PAPIER ENSEMENCÉ ET FLEURS SÉCHÉES

Florence vous accompagnera dans la réalisation d'une petite carte en papier mâché agrémentée de graines et fleurs séchées. Pour de jolis mots doux.

**SAMEDI À 15<sup>H</sup>30 - DIMANCHE À 15<sup>H</sup>45**  
**(Sur inscription)**



# NOURRIR

## EN CONTINU

### Du grain au pain

Les secrets de la boulange  
Faire et entretenir son levain

### Dégustations et vente de pains paysans

cuits sur place au four à bois  
Vente de gaufres et crêpes de  
céréales anciennes par *Popote*



### Nutrition

Glutens, levures... Quelles céréales  
pour quelle santé ?

### ATELIER

### Tagliatelles fraîches aux céréales anciennes

**SAMEDI À 14<sup>H</sup>30 ET 15<sup>H</sup>45**  
**(Sur inscription)**



## PAIN AU LEVAIN

Préparation et pétrissage de la pâte  
Boulage & façonnage des pâtons  
Cuisson dans le four mobile

**SAMEDI À 14<sup>H</sup> ET 17<sup>H</sup>**  
**DIMANCHE À 13<sup>H</sup>30 ET 16<sup>H</sup>30**  
**(Sur inscription)**



# INVITÉS

## TABLE RONDE

### “Forces collectives et reconquête de biodiversité”

Avec **Emma Flipon**, co-fondatrice d'*Une graine aux autres*, **Isabelle Goldringer**, chercheuse INRAE et **Simon Bridonneau**, président co-fondateur de Triticum

**DIMANCHE À 14<sup>h</sup>30**



## CONFÉRENCE

### “L'agroécologie pour une alimentation saine et une agriculture durable”

Par **Marc Dufumier**, ingénieur agronome et chercheur, docteur en géographie, professeur émérite d'agriculture comparée à AgroParisTech

**DIMANCHE À 16<sup>h</sup>**



## DU BOIS VERT À LA CATHÉDRALE

**François Calame**, ethnologue et fondateur des *Charpentiers sans Frontières*, fait revivre des techniques anciennes, éprouvées et efficaces, de travail du bois vert. Exposé à travers le chantier de réhabilitation de Notre-Dame de Paris.

**SAMEDI À 16<sup>h</sup>30**

# INSPIRATIONS

## EN CONTINU

### Librairie éphémère

La sélection Triticum des meilleurs ouvrages sur le pain, les céréales, la permaculture, la transition et la résilience alimentaire.

Ventes au profit de l'association

### Échanges

Avec les citoyens et professionnels engagés dans la transition



### Contes de la graine aux moissons

Histoires de l'homme et du travail de la terre grâce aux racontées du collectif *Les conteurs en chemin*.

A partir de 7 ans

**SAMEDI À 14<sup>H</sup>30 ET 16<sup>H</sup>**  
**DIMANCHE À 15<sup>H</sup> ET 16<sup>H</sup>30**



## DIALOGUE PAYSANS - CITOYENS

Témoignages de paysans, artisans et de la chercheuse **Isabelle Goldringer**, qui œuvrent pour une alimentation saine et durable. Quelles solutions expérimentent-ils ? Comment appréhendent-ils les bouleversements climatiques ? Posez aussi vos questions.

**SAMEDI À 17<sup>H</sup>30**

# AGIR

## EN CONTINU

### Préserver les terres

Rencontre avec des associations et collectifs qui défendent les terres nourricières et les espaces naturels : *Bouillons Terre d'avenir*, *Veille foncière citoyenne brayonne*, *les Amis de la Terre*, *L'Association de Protection de la Ferme de Bonsecours*



## ATELIER

### Fresque de la biodiversité cultivée

Un atelier ludique et collaboratif pour comprendre l'importance de cultiver la diversité dans nos champs et assiettes. Animé par Emma Flipon, spécialiste des semences paysannes.

**DIMANCHE À 16<sup>H</sup>30 (Sur inscription)**



## BAL SAUVAGE

Les Zébulons du Bal Sauvage sèmeront avec nous des danses et musiques à attraper au vol, dans un joyeux bal festif et folk.

**DIMANCHE DE 17<sup>H</sup>30 À 19<sup>H</sup>30**





# INFOS PRATIQUES

## FÊTE DES MOISSONS TRITICUM AU QUARTIER LIBRE

**10 SEPTEMBRE 2022 DE 14H À 19H30**  
**11 SEPTEMBRE 2022 DE 12H À 19H30**

Inscriptions aux ateliers sur <https://vu.fr/Ravn>

RÉCAP DES ANIMATIONS À HEURES FIXES		
	SAMEDI	DIMANCHE
13H30		ATELIER PAIN*
14H	ATELIER PAIN*	
14H30	BATTAGE DE LAITIUES* RACONTÉES ATELIER TAGLIATELLES*	BATTAGE DE LAITIUES* TABLE RONDE
15H	TRAVAIL DU BOIS	RACONTÉES
15H30	PAPIER ENSEMENCÉ* DÉMO OYAS	DÉMO OYAS
15H45	ATELIER TAGLIATELLES*	PAPIER ENSEMENCÉ*
16H	RACONTÉES	CONFÉRENCE
16H30	CONFÉRENCE	ATELIER PAIN* FRESQUE BIODIVERSITÉ* RACONTÉES
17H	ATELIER PAIN*	
17H30	DIALOGUE PAYSANS-CITOYENS	BAL SAUVAGE

\* SUR INSCRIPTION

**ACCÈS** : Entrée du public au 1 rue Malouet, 76100, Rouen (sur le site SNCF Saint-Sever, Place Carnot).

Bus : F1, F3, 6, arrêt Champlain.  
Métro : arrêt Joffre Mutualité.



Découvrir et rejoindre l'association :

[www.triticum.fr](http://www.triticum.fr)

contact@triticum.fr

