

www.hopp-kommunikation.de

ERSTE HILFE BRAUCHT
MAN JA NIE. FAST NIE!
ABER WAS, WENN DOCH?



Markus Warnack

Hölderlinstraße 3
88524 Uttenweiler

Telefon 0174 1929810

info@warnack-notfalltraining.de
www.warnack-notfalltraining.de





ICH BIN MARKUS WARNACK

- » Fachkrankenschwester für Intensivpflege und Anästhesie
- » Leitende Schwester Anästhesie bei kommunalen Kliniken
 - » Praxisanleiter für Pflegeberufe
 - » Algesiologischer Fachassistent (Deutsche Schmerzgesellschaft)
- » Trainer und Instruktor für Notfalltraining und Reanimation
 - » BLS-MegaCode-Trainer

WIE LANGE IST EIGENTLICH IHR LETZTES ERSTE-HILFE-TRAINING SCHON HER?

Sorry, dass ich so mit der Tür ins Haus falle.
Und guten Tag erstmal!

Ich bin Markus Warnack. Mit mir können Sie Erste Hilfe trainieren. Fachlich auf dem Punkt. Pragmatisch. Realistisch. Unterhaltsam. So, dass man es sich gut merken kann. Denn so ein Training kann Leben retten. Mit so einem Training können Sie Leben retten! Und es muss wirklich keine öde Pflicht sein. Testen Sie es selbst.

Da hängt natürlich viel vom Trainer ab. Bei mir sind Sie goldrichtig. Ich habe das Wissen, und ich kann es vermitteln. Denn ich mache das nicht ehrenamtlich, ich bin Profi. Ich bin Fachkrankenschwester für Intensivpflege und Anästhesie, habe also täglich mit Menschen in medizinischen Notlagen zu tun. Außerdem habe ich mich weitergebildet zum Praxisanleiter für Pflegeberufe – ich kann das alles erklären und unterrichten. Ich bin Trainer und Instruktor für Notfalltraining und Reanimation. Auch den Schein als BLS-MegaCode Trainer habe ich, bin also Multiplikator für Reanimationsausbildung.

Hinzu kommt: Ich bringe immer gute Beispiele und gute Laune mit. Unterschätzen Sie das nicht! Mit Spaß an der Sache lernt es sich einfach leichter.

Markus Warnack



**ERSTE HILFE BRAUCHT
MAN JA NIE. FAST NIE!
ABER WAS, WENN DOCH?**

STELLEN SIE SICH VOR:

Neben Ihnen fällt plötzlich jemand um.
Sie kommen als erster zu einem Autounfall.
Ihr Kind verletzt sich schwer.

Und jetzt? Was tun? Es kommt auf jede Sekunde an.
Können Sie helfen?

Irgendwann hat ja fast jeder schon mal einen Erste-Hilfe-Kurs gemacht. Aber wenn man Wissen nicht anwendet und nicht trainiert, dann verblasst es.

Im richtigen Moment wissen, was zu tun ist – das ist unbezahlbar.

Es geht darum, dass Sie dabei Sicherheit entwickeln. Dass Sie in der Praxis wirklich handeln können. Es geht nicht nur um ein Schema x. Lassen Sie uns zusammen trainieren. Werden Sie fit und kompetent. Sie wissen nie, wann Sie es brauchen und für wen!

Sie können bei mir feste Kurse buchen. Oder Sie sagen mir, was Sie brauchen. Dann stelle ich für Sie etwas zusammen. Für Ihr Team, Ihre Firma, Ihre Einrichtung, Ihren Verein, Ihre Freunde und Familie. Wenn Sie mindestens zehn Personen sind, komme ich gern.

Wo wir das Training miteinander machen? Da bin ich flexibel. Notfälle geschehen im echten Leben ja auch nie geplant, sondern jederzeit und überall. Ich habe Trainings schon im Sommer auf der Wiese gemacht, im Garten, in Garagen.

Wir brauchen nicht viel. Sprechen Sie mich einfach drauf an.

ERSTE-HILFE- TRAINING.

WAS TRAINIEREN WIR?

Ich bereite Sie vor auf akute Notfall-Erkrankungen wie Herzinfarkt, Schlaganfall, Krampfanfall. Wir sprechen über Herz-Lungen-Wiederbelebung und üben, wie man einen Laien-Defibrillator verwendet, einen AED. Es geht außerdem um lebensbedrohliche Blutungen, Verbrennungen und Vergiftungen. Wie man sich bei Verkehrsunfällen verhält, ob man bei einem Motorradunfall den Helm abnehmen soll, auch da kümmern wir uns um die ganz praktischen Fragen. Sie lernen, mit bewusstlosen Personen umzugehen und mit Atemstörungen. Und woran man Notfall-Situationen überhaupt erkennt.

Ein Training rund um die Grundlagen der Ersten Hilfe und die in der Praxis wichtigsten Handgriffe.

FÜR WEN?

Für Laien, für alle Altersgruppen.

WIE LANG?

4-8 Unterrichts-Einheiten à 45 Minuten im Block oder auf mehrere Termine verteilt.

WAS BRINGT'S?

Teilnahme-Bescheinigung.



Weitere Informationen und eine Übersicht über mein Angebot finden Sie auf meiner Website www.warnack-notfalltraining.de

ERSTE HILFE BEI KINDERN.

WAS TRAINIEREN WIR?

Kindern und Säuglingen kann im Alltag einiges passieren. In diesem Training schulen Sie Ihre Reaktionen: Wir üben, mit Verbrennungen, Verbrühungen und Vergiftungen umzugehen. Sie lernen, was Sie tun, wenn das Kind einen Fremdkörper verschluckt oder die Atemwege blockiert sind. Wir befassen uns mit speziellen Erkrankungen von Kindern wie Pseudokrupp oder Fieberkrampf. Wir trainieren, wie Sie auf Bewusstseinsstörungen reagieren, und auch, wie Herz-Lungen-Wiederbelebung bei so einem kleinen Körper gemacht wird. Es geht zudem um Verletzungen wie Prellungen und Brüche, um Verbände, um Sonnenbrand, Wespen- und Zeckenstiche. Nicht zuletzt denken wir auch gemeinsam darüber nach, wie Sie Risiken erkennen und vermeiden können.

Ein Training, das Sie auf ganz verschiedene Notfall-Situationen vorbereitet und Ihnen ermöglicht, sicher zu handeln und Kindern zu helfen.

FÜR WEN?

Für Eltern und für alle Menschen, die mit Kindern arbeiten und Zeit verbringen. Für Krabbelgruppen und Gruppen werdender Mütter, für Großeltern, für Gruppenleiter der Kinder- und Jugendarbeit.

WIE LANG?

4-6 Unterrichts-Einheiten à 45 Minuten im Block.

WAS BRINGT'S?

Teilnahme-Bescheinigung und Sicherheit für die Kinder.

ERSTE-HILFE- AUFFRISCHUNG.

WAS TRAINIEREN WIR?

Arztpraxen, Kliniken, Heime, Einrichtungen: Im medizinischen und pflegerischen Umfeld muss man sich stetig fit halten im Bereich Erste Hilfe. Die regelmäßigen Wiederholungen sind auch für Zertifizierungen und Qualitätsprüfungen wichtig.

Wir arbeiten wie vorgeschrieben – aber griffig und praxisnah. Unser Schwerpunkt liegt bei Übungen, wir wollen Kompetenzen gezielt erweitern. Die Übungen stellen wir individuell zusammen, damit Sie speziell das trainieren, was für Ihren Alltag wichtig ist. Oft ist es gut, die persönlichen Erfahrungen der Ersthelfer mit einzubauen. Und vor allem: Wir trainieren so, dass es zu Ihrem fachlichen Hintergrund passt. Ein Training für Pflegekräfte sieht also grundlegend anders aus als eines für einen metallverarbeitenden Betrieb.

Ein Pflicht-Termin, aus dem wir weitaus mehr machen werden.

FÜR WEN?

Für die Teams von medizinischen, sozialen und pflegerischen Einrichtungen.

WIE LANG?

5-6 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten im Block.

WAS BRINGT'S?

Teilnahme-Bescheinigung.

(für alle Zertifizierungen und Prüfungen anerkannt)

NOTFALL- TRAINING.

WAS TRAINIEREN WIR?

Wer mit kranken oder pflegebedürftigen Menschen zu tun hat, wird im Alltag immer wieder Notfälle erleben. Dann muss man reagieren, rasch und fachkundig. Es ist sehr sinnvoll, die Handlungsabläufe für solche Notfälle immer wieder zu trainieren und zu wiederholen, mit dem gesamten Team.

Der Schlüssel ist es oft, Notfall-Situationen frühzeitig zu erkennen und dann richtig zu handeln. Deswegen geht es mit diesem Thema los. Wichtig ist auch, dass man sicher und souverän die Vitalfunktionen prüfen und sichern kann. Wir beschäftigen uns außerdem mit kardiopulmonaler Reanimation und Basic Life Support, auf Wunsch auch mit Defibrillator (AED) und Atemwegshilfen (Larynxtubus).

Ein Training, das dafür sorgt, im Notfall handlungsstark zu sein.

FÜR WEN?

Für medizinische Einrichtungen wie Sozialstationen, Apotheken, Praxen, Pflege-Einrichtungen.

WIE LANG?

nach Absprache.

WAS BRINGT'S?

Teilnahme-Bescheinigung.

AED- TRAINING.

WAS TRAINIEREN WIR?

An immer mehr öffentlichen Orten gibt es Defibrillatoren, mit denen auch Laien helfen können. So genannte AED, automatisierte externe Defibrillatoren. Doch nicht jeder traut sich gleich an so ein Gerät ran. Im Notfall geht es aber um jede Sekunde. Umso wichtiger ist es, die Geräte bei einem Training kennenzulernen und die Handgriffe einzuüben.

Und so läuft das Training: Sie lernen das Gerät kennen und seine Funktionen. Wir sprechen über die Grundlagen der Herz-Lungen-Wiederbelebung und darüber, welche Richtlinien aktuell gelten. Wir gehen den Notfall Schritt für Schritt durch. Sie erfahren Nützliches über Notfallmanagement. Und dann trainieren wir den Einsatz in der Praxis, indem wir reale Notfall-Situationen nachstellen. Viel zu lernen gibt es hinterher, wenn wir die Übungen gemeinsam analysieren.

Ein Training, das Basiswissen über Erste Hilfe verbindet mit einer praktischen Geräte-Einführung. Ziel ist es, in Notlagen sicher handeln können zu können.

FÜR WEN?

Für jedermann. Besonders sinnvoll für Menschen, in deren Umgebung es einen AED gibt.

WIE LANG?

2 Einheiten à 45 Minuten.

WAS BRINGT'S?

Wirklich Leben retten können.

MEGACODE- TRAINING.

WAS TRAINIEREN WIR?

Hier geht es um Herz-Lungen-Wiederbelebung für Fachkräfte. Gearbeitet wird nach Megacode und den Richtlinien des European Resuscitation Councils. Gemeinsam trainieren wir den vorgegebenen Ablauf – eine gute Vorbereitung für die jährliche Zertifizierung des Rettungsdienstpersonals.

In unserem Training arbeiten wir an BLS-Methoden (Basic Life Support), üben Beatmung und Intubation mit verschiedenen Hilfsmitteln, setzen AED ein und beschäftigen uns mit EKG, mit der Theorie und mit der Interpretation. Das Training enthält viele praktische Elemente. Auf Wunsch kommt ein Arzt als zweiter Dozent dazu.

FÜR WEN?

Für Fachkräfte aus medizinischen und pflegerischen Berufen sowie aus dem Rettungsdienst.

WIE LANG?

nach Vereinbarung.

WAS BRINGT'S?

Teilnahme-Bescheinigung.

IHR WUNSCH- TRAINING

WAS TRAINIEREN WIR?

Wir trainieren genau das, was Sie wichtig finden – was Sie brauchen. Wir können das komplette Training individuell nach Ihren Vorstellungen konfigurieren: Theorie und Praxis, Themenschwerpunkte und Übungsaufgaben, Dauer und Struktur der Veranstaltung, all das passe ich gern für Sie an.

FÜR WEN?

Für alle.

WIE LANG?

nach Absprache

WAS BRINGT'S?

Teilnahme-Bescheinigung



Weitere Informationen und eine Übersicht über mein Angebot finden Sie auf meiner Website www.warnack-notfalltraining.de

CHECK FÜR IHR NOTFALL-EQUIPMENT

WAS MACHEN WIR?

Sie wollen oder müssen vorbereitet sein auf Notfälle? Sie haben Material und Geräte? Aber Sie sind sich nicht sicher, ob im Notfall dann wirklich alles vollständig ist, zusammenpasst und funktioniert?

Oder Sie wollen investieren in neue Ausstattung, hätten aber gern die Unterstützung von jemandem, der sich damit fachlich gut auskennt?

Ob Sportverein oder Mittelständler, ob Veranstaltungsstätte oder nochmal was ganz anderes, ob Verbandsschrank oder Rucksack, Defi oder Sanitätsraum, ich unterstütze Sie gern. Denn ich bin der richtige Fachmann für Ihre Ausrüstung. Mit meinem professionellen Hintergrundwissen und meinen Kontakten zu Herstellern berate und unterstütze ich Sie gern bei Anschaffungen oder bei Prüfungen, bei Kontrollen und auch beim professionellen Platzieren oder Einräumen Ihres Notfall-Equipments. Sie sagen einfach, was Sie brauchen.

FÜR WEN?

Für Vereine, Firmen, Einrichtungen.

WIE LANG?

nach Absprache und Bedarf

WAS BRINGT'S?

Im Notfall alles greifbar haben, was gebraucht wird.



**Zum Einstecken,
Mitnehmen,
Verschenken ...**