

Phobien, Panikattacken, berufliche Ängste, Flugangst, Höhenangst, Lampenfieber, Zahnbehandlungsangst/Anästhesie, Zwangserkrankungen, Traumatherapie, Narbenbehandlung.
Abnehmen/Rauchen/Gentle Birth - in Gruppe möglich
 Gewichtsreduktion, Rauchentwöhnung, Sanfte Geburt

Coaching

Allgemeines Erschöpfungssyndrom, Krisenbewältigung, Burnout-Syndrom, Eifersuchtsbewältigung, Lampenfieber, mentales Training, Motivationssteigerung, positives Denken, Rhetorik-Optimierung, Sport-/Leistungscoaching, Stress-Abbau, Stress-Management, Super-Learning

Zeitreisen

Rückführungen zu bestimmten Lebenssituationen

Entspannung/Wellness

Fantasie- und Traumreisen, Farbtherapie, Tiefenentspannung

Verfahren

Tiefenpsychologisch fundierte Hypnose mittels Regression

KIP-Therapie nach Hanscarl Leuner. Hier wird durch das innere Bildererleben tiefenpsychologisch Seelenarbeit geleistet.

Subliminaltherapie

Yager-Therapie nach Dr. Edwin Yager, San Diego

Diese Therapie hat sich besonders bei stoffgebundenen Süchten, wie z.B. Rauchentwöhnung oder chronischen Schmerzen bewährt.

Nonverbale Hypnose

Bei der nonverbalen Hypnose durch Mesmer'sche Streichungen oder Abtasten bestimmter Körperpunkte entlang der Hauptmeridianlinie des Körpers, den sogenannten hypnogenen Zonen, wird der Schwerpunkt auf einen körperlichen Entspannungszustand gesetzt, der massiv und in einer tieferen Form als wie bei der verbalen Hypnose die Selbstheilungskräfte aktiviert. Der Klient ist auf mentaler Ebene extrem wach und empfindet eine starke Trennung zwischen Körper und Geist.

Stimmgabeltherapie (Phonophorese)

Diese Therapie ist ein entspannendes Klangverfahren oder wird punktuell am Körper eingesetzt und wirkt daher konzentriert, wie z.B. bei Narben. Ungleichgewicht wird ins Gleichgewicht gebracht.

Klangtherapie/Klangmassage Peter Hess

Klangmassage wirkt sowohl bei traumatischen Erlebnissen als auch bei anderen körperlichen oder seelischen Beschwerden.

Das Hören (auditiv) der Frequenzen der Klangschalen wecken tiefe ureigene Klangerinnerungen, wie die im Mutterleib und führen zum Loslassen, Entspannen, Neuordnen, Ausrichten.

Ein weiterer Aspekt: Da der Mensch überwiegend aus Wasser



(Körper- oder Nervenwasser) besteht, wird dieses durch Schallwellen sanft in Bewegung gesetzt.



Preise/Leistungsabrechnung

Das Leistungsspektrum wird ausschließlich als Privatleistung abgerechnet, da dies nicht im Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenkassen geführt ist. Diese übernehmen keine Heilpraktikerkosten. Besteht eine entsprechende Heilpraktiker-Zusatzversicherung, kann diese bis bis zu 500 € pro Jahr erstatten. Bei privat versicherten Patienten ist eine teilweise oder komplette Kostenübernahme möglich, dies hängt sowohl von der bestehenden Krankenversicherung, als auch vom gewählten Versicherungstarif ab.

Die Abklärung obliegt ausschließlich beim Patienten, der die Erstattung hierüber selbstständig einleitet und abwickelt. Auf Wunsch erhält der Patient eine Rechnung, die sich an das Gebührenverzeichnis Heilpraktiker GebüH (2facher Satz) orientiert. Eine Nicht- oder Teilerstattung des entsprechenden Kostenträgers hat keinen Einfluss auf die entsprechende Kostenerhebung des Heilpraktikers, hier HypnoERZ.



Hypnosetherapie Erzgebirge
 Heilpraktikerin für Psychotherapie
 Susann Jordan
 Hoher Weg 1b
 08321 Zschorlau
 Tel. 0163-7560584



Hypnosetherapie Erzgebirge
 Heilpraktikerin für Psychotherapie Susann Jordan

Rauchentwöhnung, Ängste, Phobien, Schmerzen, Allergien, Gewichtsreduktion u.ä.

HypnoERZ.de

Hoher Weg 1B
 08321 Zschorlau
 ☎ 0163 756 05 84
 ☎ 032 22 64 55 576

Praxisinformation
HypnoERZ
 Fragen rund um die Praxis



Praxisinformation HypnoERZ

Praxisbetrieb

In die Praxis des Heilpraktikers für Psychotherapie kommen Menschen mit den unterschiedlichsten Bedürfnissen, Anliegen und Beschwerden.

Mit Hilfe von verschiedenen therapeutischen Verfahren kann der Heilpraktiker ganz individuell entscheiden, welches Therapieverfahren für seinen Klienten sinnvoll und geeignet erscheint und dieses dann in mehreren Sitzungen oder auch gemischt, einsetzen. Zuerst wird jedoch mit dem Klienten in einem Erstgespräch eine ausführliche Anamnese sowie ein Psychopathologischer Befund erstellt – je nach auftretendem Beschwerdebild. Weiterhin dient das Erstgespräch, um Vertrauen zu schaffen, Fragen zu beantworten, Unklarheiten auszuräumen, das Anliegen und die Beschwerden zu besprechen, den Behandlungsablauf zu klären und Kontraindikationen auszuschließen. Dabei unterliegt der Heilpraktiker für Psychotherapie der Schweigepflicht. Heilpraktiker dürfen keine Heilungsversprechen abgeben, jedoch sind sehr viele Beschwerdebilder alternativ gut behandelbar. Die Ausübung der Heilkunde bedarf in Deutschland einer staatlichen Prüfung und der staatlichen Erlaubnis.

Zur Auswahl in der Praxis HypnoERZ stehen hierbei klangtherapeutische Methoden wie die Klangmassage und Stimmgabeltherapie, verbale und nonverbale Hypnose, Kathathym Imaginative Psychotherapie sowie die Yager-Therapie – mit oder ohne Hypnose.

Die Praxis **HypnoERZ** besteht aus drei Zimmern: Wartezimmer mit Aquarium und Literatur, Behandlungszimmer und Toilette. Eine Parkmöglichkeit ist im Objekt.



Vorab – Was kann Hypnose nicht?

- Der Klient ist selbst willenlos und dem starken Willen des Hypnosetherapeuten ausgeliefert
- In der Hypnose bekommt man nichts mit und ist bewusstlos oder man wacht nicht mehr auf
- Der Klient muss gegen seinen Willen Dinge tun, die seiner Moral, seinem Ethikempfinden und seinen religiösen Grundsätze widersprechen oder muss sonstwas über sich preisgeben, was er nicht will, wie seine PIN-Nummer, Kontostand oder andere private Geheimnisse
- Bei Hypnose werden okkulte Dinge getan
- Hypnose kann Ihnen die Lottozahlen vorhersagen
Wenn Sie das denken, ist Ihr vermeintliches Wissen hierüber aus den Sensationsmedien, wie z.B. der Showhypnose oder dem Film, entstanden.

Bin ich hypnotisierbar?

Wenn Sie sich gut auf ein Thema konzentrieren können oder leicht „mit im Geschehen sind“ – dann ist die Wahrscheinlichkeit sehr hoch.

Hypnose – was ist das?

Der Begriff Hypnose kommt von „Hypnos“ – dem griechischen Gott des Schlafes. Sie schlafen jedoch nicht. Eine hypnotische Trance lässt sich als Gefühl am besten beschreiben, wenn Sie sonntagmorgens langsam wach werden, aber nicht aufstehen müssen und sich einfach Ihren Träumen hingeben dürfen. Hypnose ist also etwas ganz Alltägliches und eines der ältesten Methoden der Menschheit.

Wie merke ich Hypnose?

Die Realitätswahrnehmung verändert sich, so dass Raum- und Zeitgefühl anderen Maßstäben unterliegen, der Körper fühlt sich unantastbar oder wie „in Watte gepackt“ an und es entsteht eine tiefe innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Der in Trance geführte Patient wird gleichgültig gegenüber der Außenwahrnehmung. Arme und Beine werden entweder schwer oder federleicht.

Was kann ich tun, damit Hypnose bei mir wirkt?

Der stärkste Wirkfaktor ist das Vertrauen. Gut wäre neben der positiven Grundstimmung eine gewisse Neugier sowie Konzentration und Phantasie. Das „Einlassen auf das Geschehen“, näm-

lich eine Reise zu Ihrem eigenen Unterbewusstsein geht dann von ganz allein. Sagen Sie einfach ja!

Ein guter Rat ist hierbei: Es kann sinnvoll sein, vor der Hypnose schon einmal eine CD zur Hypnose gehört zu haben, um sich mit dem „in Hypnose gehen“ vertraut zu machen.

Hypnose – ein körperlich entspannter und emotional angstfreier Zustand

Bei einer sanften Tranceeinleitung wird das Bewusstsein weg von äußeren Reizen auf einen inneren Wohlfühlzustand gelenkt. Hierbei kommt es zu einem körperlichen Entspannungszustand mit einer Beruhigung der inneren Rhythmen, wie Atmung und Pulsschlag. Die äußeren Reize verlieren an Bedeutung und Sie können sich auf ein inneres positives Erleben konzentrieren. Dabei verlieren Sie zu keiner Zeit die Kontrolle über Ihren Körper, Sie sind auch nicht wehrlos dem Therapeuten ausgeliefert. Den Therapeuten dürfen Sie hierbei als Moderator verstehen, der Sie zu einem bestimmten Thema führt und darin begleitet. In jedem Fall werden Sie hierbei wieder vollständig aus der Hypnose herausgeführt. Im Zweifelsfall gelangen Sie jedoch auch von selbst wieder aus der Hypnose. Der entscheidende Vorteil der Hypnose besteht im direkten Zugang zum Unterbewusstsein zur Behandlung von hartnäckigen Problemen, die in Hypnose auf den Punkt gebracht werden. Bei vielen anderen Methoden versucht man, über Umwege an innere Gefühle und Konflikte zu gelangen, was einen hohen Zeitaufwand bedeutet und eine brauchbare Theorie voraussetzt. Organische Vorgänge lassen sich beim Menschen gut mit Hypnose beeinflussen. Es können Blutdruck, Funktionen der Verdauungsorgane, Herztätigkeit, Drüsenfunktionen, Muskel- und Nervenaktivitäten zum Positiven verändert werden. Auch Krankheitsverläufe wie Schmerzen, Rheuma, Allergien können sich positiv verändern oder sich sogar auflösen. Hypnose ist eine sehr gute Alternative zu Medikamenten mit ihren Nebenwirkungen.

Mögliche Anwendungsgebiete

Medizinische Anwendungen

Allergien, Asthma bronchiale, Depressive Verstimmung, Herpes, Krebstherapie (begleitend), Migräne, Neurodermitis, Psychoimmunisierung, Reizdarmsyndrom, Schlafstörungen, Sehstörungen, Schmerzen, Stottern, Tinnitus, Verspannungen, Wundheilungsstörungen, allgemeine Ängste, Spezifische