

Praxis Andrea Mainz, -Heilpraktikerin-
Innere Passauer Str. 2; 94315 Straubing

Tel.: 09421 7510084; praxis@andrea-mainz.de
www.andrea-mainz.de



Information - „Biodynamische craniale Berührung“ (= engl.: biodynamic cranial touch = BCT)

Biodynamische craniale Berührung dient der Evolution des Bewusstseins. Sie begrenzt sich nicht auf die herkömmliche Art und Weise von „Symptom-Diagnose-Behandlung“. In diesen Sitzungen geht es um das Ausrichten auf die vorhandene Gesundheit in Ihnen. Sie verbleiben in dieser „direkt gefühlten Verbindung zum Körper“. Der Körper mit all seinen Ausdrucksformen wird als „Bewusstsein“ wahrgenommen.

Idealerweise kommen Sie in einem wachen, aufnahmefähigen Zustand in die Praxis und sind darauf vorbereitet, in Ihr innerstes Selbst abzutauchen. Sie lassen Ihre Aufmerksamkeit aus dem Kopf in Ihren Körper hinab sinken. Sie lassen sich in Ihrem Herzen nieder, anstatt Ihren Geist damit zu beschäftigen, alles genau zu verfolgen und zu benennen, was geschieht.

In der Sitzung geht es darum, sich wieder mit Ihrer eigenen Quelle zu verbinden, Ihrem „Herzen der Stille“. Diese Atmosphäre von innen her zu spüren, entwickelt die Fähigkeit, fortwährend, also auch im Alltag, präsent zu bleiben, quasi in einem Stadium von „verkörpertem Bewusstsein“ und damit auf die Art und Weise zu vertrauen, wie Ihr Herz mit Ihnen spricht und was es Ihnen mitzuteilen hat.

Während der Sitzung begegnen Ihnen möglicherweise Erinnerungen, Gedanken, Gefühle, Themen, und spirituelle Einsichten. Wenn etwas Derartiges auftaucht, dann sind dies die Aspekte in Ihnen, die Ihr Bewusstsein heute gewählt hat, um Ihnen Erkenntnisse zu vermitteln. Indem Sie „neutral präsent“ bleiben, werden sich getrennte Teile wieder in die Ganzheit, die SIE sind, einfügen. Schauen Sie, ob es Ihnen möglich ist, alles zu lassen, was und wie auch immer es auftaucht, ohne irgendetwas damit zu tun. Wenn sich allerdings etwas in einem Moment zu intensiv anfühlt, teilen Sie es dem Behandler bitte mit, so dass der Kontakt moduliert werden kann.

Nach der Sitzung machen Sie einen ruhigen Spaziergang, bevor Sie zu Ihrer gewohnten Alltagsroutine zurückkehren. Beobachten Sie in den nächsten Wochen, ob es Ihnen möglich ist, in diesem sinnlichen Eindruck der Sitzung zu verbleiben, mit der Qualität der Atmosphäre im Raum und in Ihrem Körper. Rufen Sie es sich wach, in dem Sie sich fühlend an den körperlich/sinnlich wahrnehmbaren Klang erinnern, der während oder am Ende der Sitzung spürbar war. So verbleibt der „evolutionäre Moment“ in dem immer gegenwärtigen JETZT lebendig.
