

"Die Vielfalt & Individualität persönlicher
Lebensgeschichten
bewahren, bedenken, bewegen & beginnen!
Den Dreiklang der Vergangenheit,
der Gegenwart & der Zukunft
in Einklang bringen."

Sylvia Dellemann



Sylvia Dellemann

Gründerin von Oma Lotti
Sozialpädagogin B.A.

(Lehr-)Trainerin für Biografiearbeit
nach LebensMutig e.V.

Koordinatorin im Familienrat
Systemisch Spirituelle Coachin

Neugierig?

Habe ich Sie inspiriert, haben Sie Fragen
oder möchten Sie ein persönliches &
unverbindliches Angebot?

Rufen Sie mich gerne an oder schreiben
Sie mir eine E-Mail.

Ich freue mich, Sie kennen zu lernen!

Weitere Informationen, Angebote &
Termine finden Sie auf meiner Website.

www.OmaLotti.de

info@OmaLotti.de

Fulda

Büro 0661 - 9659 4563

Mobil 0152 - 5573 6826



[instagram.com/omalotti.biografiearbeit](https://www.instagram.com/omalotti.biografiearbeit)



[facebook.com/sylvia.dellemann](https://www.facebook.com/sylvia.dellemann)



Oma Lotti

Biografiearbeit
für KLEiN & groß

bewahren.

bedenken.

bewegen.

beginnen!

Meine Philosophie

Mein Lebens- und Herzthema ist die Biografiearbeit.
Biografiearbeit begleitet uns alle täglich & ein Leben lang - indem wir leben & sind!

Diese wertvolle Arbeit bringt das Gestern, das Heute & das Morgen miteinander in Einklang.

Das Gestern bewahren - das Heute bedenken - das Morgen bewegen.

BEGINNEN!

Mit vielfältigen & kreativen Methoden schenke ich Menschen Inspiration & Ermutigung.

Als Impulsgeberin & Lebenswegbegleiterin eröffne ich Raum für die persönliche Entfaltung der Selbstwirksamkeit & der Selbstfürsorge.

Meine Ausrichtung auf die Bedarfs- & Ressourcenorientierung bietet vielfältige Möglichkeiten miteinander & füreinander in Verbindung zu kommen.

Mein (berufliches) SEiN, TUN & WiRKEN spiegelt wider, was ich liebe, was ich BiN & was ich mit anderen Menschen teilen möchte.

Biografiearbeit

...!

Sylvia Dellemann

Fort- & Weiterbildungen
(Online-)Lehrgänge

Workshops
Seminare
Coaching

Oma Lotti

Biografiearbeit

für KLEiN & groß

wertschätzend
Freude am SEiN & TUN
methodenkreierend

kreativ
ideenreich
vielfältig
empathisch

GlücksMomente
Achtsamkeit
KraftQuellen
Ermutigung
Resonanz

LebensFreude
LebensSchätze
Weiterentwicklung
Entschleunigung
Entfaltung

Erzählcafés
LebensCollagen

LebensBücher

Biografische FotoBücher

LebensGeschichten
erzählen & zuhören

Soziale Gruppenarbeit
MethodenWerkstatt
Gruppen- & Einzelsettings

FamilienRat

SEiN

Neue Möglichkeiten

PerspektivWechsel

Neues wagen

los-LASSEN

kennen-LERNEN

aus-PROBiEREN

er-LEBEN

KLEiN & groß

Kinder & Jugendliche

Familien

Frauen

Senior*innen

Studierende

Ehrenamtliche

Teams & Gruppen aller Art

Neugierige & Interessierte

Fachkräfte

Jugendamt & Pflegekinderdienst

Kinder- & Jugendhilfe

Pflege- & Adoptivfamilien

Sozialpädagog*innen

Erzieher*innen

Altenpfleger*innen

Bildungseinrichtungen

Lehrkräfte

Hospizdienst