

# Das Atman-Projekt



## Die unbeschreibliche Reise zu Dir selbst!

*"Wer einmal sich selbst gefunden, kann nichts auf dieser Welt mehr verlieren.  
Und wer einmal den Menschen in sich begriffen hat, der begreift alle Menschen"*  
(Stefan Zweig)

### Atman - Das individuelle Selbst, der Kern der Existenz.

Um nicht weniger geht es im Atman-Projekt: Eine Ausbildungsreihe, die die zentralen Fragen des Lebens behandelt:

- Welchen Sinn hat mein Dasein?
- Was ist mein Weg und meine Lebensaufgabe?
- Was ist meine Individualität?
- Wie kann ich anderen Menschen dabei helfen, dass sie es für sich selbst auch finden?

### Was ist der mögliche Nutzen, wo führt das hin?

- Immer wieder neue, bislang ungelebte Seiten meiner Individualität zu entdecken und aufzuhören mit unsinnigen Vergleichen!
- Ein Zugewinn an Lebensfreude und Selbstbewusstsein und so, möglicherweise für Andere in meinem Umfeld Inspiration zu sein.
- Ich mache weiterhin Pläne für die Zukunft und ich kann gleichzeitig offen und bereit sein für Veränderungen.
- Auch den Herausforderungen in der beruflichen Arbeit und meinem Beziehungs- und Familienleben Leben kann ich spontaner, kreativer und spielerischer begegnen.
- Mir fließt mehr und mehr Lebenskraft zu – da ich meine Individualität, einsetze für das, was meine Augen zum Leuchten bringt.

### Warum Menschen das tun wollen?

- Weil sie ihre Begeisterungsfähigkeit und Sinnhaftigkeit vertiefen wollen,
- Weil sie spüren, dass in ihnen weit mehr steckt, als sie bisher ausleben können...
- Kurz: Weil sie ihr Leben aus vollem Herzen leben wollen – stark, frei, selbstbestimmt.

Wer die innersten Sinnzusammenhänge seines Lebens verstehen will, wer sich seinem Wesenskern, dem tiefsten Inneren nähern will, der darf nicht an Theorien und Tricks ...



... hängen bleiben. Wer verstehen will, der muss „hinter den Vorhang“ schauen!

### **Zielgruppen:**

- Alle, die das 30. Lebensjahr erreicht haben (Ausnahmen nach Rücksprache möglich),
- die jetzt ihr Leben auf den Punkt bringen und ihre Gabe und Essenz entdecken wollen,
- Suchende nach der Antwort auf die Frage "Worum geht es in meinem Leben?" und
- Menschen mit der Sehnsucht, das Wesentliche zu erfahren und zu "schmecken".

Die Seminarreihe ist auch sehr wertvoll für Berater, Coachs sowie Führungskräfte, die durch tiefe Erfahrung ihre Kompetenz erweitern möchten. Sie wissen, dass jeder seinen Klienten oder Mitarbeitern nur zumuten kann, was er selbst bereit ist zu geben! Besonders inspirierend ist die Seminarreihe daher für Menschen, die anderen "wegbegleitend" dabei helfen möchten, das gleiche zu erreichen.

### **Anmeldung (keine Vertragsbindung!):**

- Sie können sich nicht vorab für die gesamte Seminarreihe Das-Atman-Projekt anmelden. Sondern immer nur für ein Seminar! Schritt für Schritt!
- Sie entscheiden nach jedem Seminar, immer am Morgen des letzten Seminartages frei, ob sie die Seminarreihe mit dem nächsten Seminar fortsetzen.
- Keine Vertragsbindung! Denn Ihre Begeisterung, Ihre Motivation und Ihr Interesse sind für mich entscheidend (auch Preisermäßigungen sind nach Rücksprache möglich).

### **Termine und Aufbau der Ausbildung**

Insgesamt 14 Seminare (Stufe I bis III) im Abstand von ca. sechs Wochen die aufeinander aufbauend, in konzentrischen Kreisen, zum Kern führen: Ihrem individuellen Selbst. In den Zwischenzeiten werden die Seminarthemen vertieft und verinnerlicht.

### **Das Atman-Projekt – Stufe I (die 2 Zugangsseminare): offene Seminare**

12. – 14.04.2024 **Die Reise, die man Leben nennt**

01. – 03.03.2024 **Der köstliche Schatten**

Die Seminare ab der Stufe II finden in einer geschlossenen Gruppe statt:

### **Das Atman-Projekt – Stufe II (6 Seminare): 12 Archetypen / individuelle Muster**

18. – 20.10.2024 Durchsetzungsfähigkeit / Genussfähigkeit und sinnliches Erleben  
29.11.-01.12.2024 Die Fallen der eigenen Wahrnehmung / die Motivlage meiner Bedürfnisse  
10. – 12.01.2025 Selbstbewusstsein, Selbsta Ausdruck / Wirklichkeitsnahes Denken u. Handeln  
28.02.-02.03.2025 Innere Mitte als dynamische Bewegung / Tod, Leben, Selbstverantwortung  
11. – 13.04.2025 Aussöhnung mit Herkunft und Eltern / Konsequente Lebensausrichtung  
23. – 25.05.2025 Freiheit, Unabhängigkeit / Von Wertung und Urteil zu Einsicht und Weisheit

### **Das Atman-Projekt – Stufe III (6 Seminare): Vertraue dem Prozess**

04. – 06.07.2025 Individuelle Anlage und Seelenstruktur  
22. – 24.08.2025 Schattenarbeit Teil 2  
11. – 12.10.2025 Schattenarbeit Teil 3  
21. – 23.11.2025 Sinn und Unsinn von Meditation  
09. – 11.01.2026 Abschiedsritual und Neubeginn  
27.02.-01.03.2026 Begegnung und Gespräch! Der Kreis schließt sich  
26. – 27.04.2026 Abschlusstreffen und Zertifikat

---

**Seminarkosten:** 295,00 EUR je Seminar

**Seminarort:** Im Mavari-Studio, Strohgasse 2, 53545 Linz am Rhein

**Seminarzeiten:** Freitag und Samstag 09:30 - 20 Uhr und Sonntag 09:30 - 16 Uhr.

**Anmeldung:** Nutzen Sie das Kontaktformular unter [www.atman-projekt.de](http://www.atman-projekt.de)

