



---

## WELLNESS PROGRAMM

---



# WILLKOMMEN



Lieber Gast ...

... das Oasis Sun SPA Team heißt Sie herzlich Willkommen.

Wohlbefinden und Schönheit in Verbindung mit Harmonie  
sind längst Bestandteil eines gelungenen Urlaubs.

Mit geschulten Händen arbeiten wir ausschließlich mit Naturprodukten aus der Region.

Nehmen sie sich Urlaub von ihrem Alltag und lassen Sie die Seele baumeln.

Wir wünschen Ihnen eine erholsame und bewusste Zeit und verwöhnen Sie gerne bei uns.

Joanna Ball & SPA Team

## ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Samstag Termine nach Vereinbarung

## KONTAKT

Telefon: +49 7541 941 500  
E-Mail: info@oasissunspa.de

## TERMINVEREINBARUNG

Vereinbaren Sie ihre Termine persönlich an der Oasis Sun SPA Rezeption oder hinterlassen Sie Ihre Nachricht telefonisch. Alternativ können Sie uns auch gerne eine E-Mail mit ihren Wünschen zusenden.

Stornierungen sind manchmal unvermeidlich, sagen Sie Ihren Termin bis 48 Stunden vor Anwendungsbeginn ab, stornieren wir für Sie gerne kostenfrei. Andernfalls verrechnen wir mit Ihnen 75 % des Anwendungspreises.

## SPA NETTIQUETTE

Ihr Wohlbefinden liegt uns sehr am Herzen. Informieren Sie uns bitte gern im Vorfeld über spezielle Anliegen oder gesundheitliche Einschränkungen, die wir berücksichtigen dürfen. Gleiches gilt, wenn Sie sich bei einer Anwendung auf einen weiblichen oder männlichen Therapeuten festlegen möchten.

Bei unseren Anwendungen und Beratungen möchten wir an Ihre Eigenverantwortung appellieren, sie ersetzen nicht den Weg zum Arzt oder Heilpraktiker. Versprechen hinsichtlich Heilung oder Symptomlinderung geben wir grundsätzlich nicht ab.

Bitte kommen Sie rechtzeitig vor Anwendungsbeginn im Bademantel oder in Badebekleidung zu uns in den SPA. Wenn Sie sich einmal verspäten sollten, haben Sie bitte Verständnis, dass sich die Anwendungszeit mit Rücksicht auf den nachfolgenden Gast reduziert. Wir bitten um Verständnis, dass kurzfristige Verschiebungen nicht möglich sind.

Bitte beachten Sie: Die angegebene Anwendungszeit ist nicht ausschließlich die behandelnde Zeit. Sie beinhaltet den gesamten Zeitraum, der für Sie reserviert wird, von der Begrüßung bis zur Verabschiedung.

**Wichtige Information: Bitte kommen Sie zu allen Anwendungen mit trockenen Haaren.**

Bitte beachten Sie:  
Mit Erscheinen dieser Preisliste 2023  
sind alle vorherigen Preise ungültig.





### Physio-Well

#### Therapeutisches Wellness

Wellness und Physiotherapie vereinen sich. Erfahren Sie die spezielle Wirkung einer kombinierten Anwendung von entspannender Massage und langjähriger therapeutischer Erfahrung. Eine Anwendung die so individuell ist wie Sie selbst.

**ca. 50 Min. \ 88 €**

### Lomi Lomi Nui

#### Hawaiianische Massage

Lomi ist das hawaiianische Wort für Massage. Das doppelte Lomi unterstreicht die Intensität der Massage. Durch rhythmische, fließende, teils tiefgehender Massagegriffe wird sie zur wahren Massagekunst. In Verbindung mit warmem Öl und begleitet von beruhigenden Klängen bewirkt sie ein Entspannen und Loslassen des Inneren - Geist und Seele - als auch des äußeren Körpers und vermittelt dadurch ein einzigartiges Wohlbehagen.

**ca. 80 Min. \ 152 €**

### Kokos-Öl-Massage

#### Wohltuend und besonders pflegend

Das kühle Kokosöl schmilzt beim ersten Hautkontakt und spendet der Haut besonders viel Feuchtigkeit. Die kühlende Wirkung und der exotische Duft, wecken die Sinne und lassen diese Massage zu einem Erlebnis werden.

#### Auf Wunsch:

kann die Massage auch mit erwärmtem Öl genossen werden

**ca. 50 Min. \ 105 €**

---

## DIE KLASSIKER

---

### Teilmassage

Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit für Ihre Rückseite.

**ca. 25 Min. \ 42 €**

### Hand- oder Fußmassage

Wählen Sie zwischen einer wohltuenden Massage der Hände oder Füße.

**ca. 25 Min. \ 42 €**

### Kopf-, Gesicht-, Nacken-Massage

Durch sanfte bis kräftige Berührungen lösen sich Ihre Anspannungen des Kopf-, Schulter-, Nacken- und Gesichtsbereichs.

**ca. 25 Min. \ 42 €**

### Relax Sensitiv Massage

Diese einfühlsame, sanfte Ganzkörpermassage mit pflegenden Ölen entspannt Sie von Kopf bis Fuß. Stress und Hektik verfliegen auch bei der inkludierten Gesichtsmassage.

**ca. 50 Min. \ 75 €**

### Massage nach Maß

Jeder Mensch ist anders, deshalb stimmen wir diese Massage genau auf Ihre Bedürfnisse ab.

Wählen Sie selbst, welchem Körpersegment besondere Aufmerksamkeit geschenkt werden soll, und ob die Griffe eher entspannend oder belebend ausgeführt werden sollen.

**ca. 50 Min. \ 81 €**

---

**„Eine Massage ist mehr als bloße Berührung.**

**Sie verhilft zur Lockerung der Muskeln, zur Beseitigung von Blockaden, zur absoluten Entspannung. Sie ist wohltuend für den Körper als auch den Geist. Durch eine Massage werden neue Kräfte und Energien mobilisiert.“**

---



## DAS BESONDERE

### Abhyanga

#### Ayurvedische Massage

Genießen Sie ein Stück Indien auf ihrer Haut bei dieser traditionellen Ayurvedischen Warmölmassage. Die „Königin der Ölmassagen“ ist eine einzigartige Massage des gesamten Körpers mit warmen Ölen. Sanfte Berührungen erzeugen eine beruhigende, entspannende Wirkung. Gleichzeitig wird ihre Haut intensiv durchfeuchtet und durchblutet.

**ca. 50 Min. \ 99 €**

### Warme Bambus Massage

#### Bambusstab Massage

Intensive Faszien Massage  
Diese einzigartige und sehr effektive Massage hat ihren Ursprung im tropischen und asiatischen Raum. Die Bambus Massage ist eine intensive Faszien-Massage mit Bambusstäben, welche die natürliche Energie des Bambus mit einem besonders tiefgehenden Entspannungserlebnis vereint.

**ca. 50 Min. \ 99 €**

### Lomi Lomi Nui

#### Hawaiianische Tempelmassage

Lomi ist das hawaiianische Wort für Massage. Das doppelte Lomi unterstreicht die Intensität der Massage. Durch rhythmische, fließende, teils tiefgehende Massagegriffe wird sie zur wahren Massagekunst. In Verbindung mit warmen Öl und begleitet von beruhigenden Klängen bewirkt sie ein Entspannen und Loslassen des Inneren - Geist und Seele - als auch des äußeren Körpers und vermittelt dadurch ein einzigartiges Wohlbehagen.

**ca. 80 Min. \ 152 €**

### La Stone

#### Stein Massage

Fühlen Sie den Wechsel aus Wärme und Kälte auf Ihrer Haut. Die Ganzkörperbehandlung mit warmen Lavasteinen und kühlem Marmor fördert die Durchblutung und wirkt muskulären Verspannung entgegen. Lassen Sie Ihren Alltag gehen und atmen Sie tief durch, genießen Sie die tiefe Entspannung Ihres Körpers und Ihres Geistes.

**ca. 50 Min. \ 99 €**

### Pantai Luar

#### Indonesische Kräuterstempel Massage

Genießen Sie zur Einstimmung eine wohltuende Ölung des Körpers mit hochwertigem Spezialöl. Nach altem Brauch werden Sie nun mit den frisch gebundenen Kräuterstempeln massiert.

**ca. 50 Min. \ 105 €**

### Kokos-Öl-Massage

#### Wohltuend und besonders pflegend

Das kühle Kokosöl schmilzt beim ersten Hautkontakt und spendet der Haut besonders viel Feuchtigkeit. Die kühlende Wirkung und der exotische Duft, wecken die Sinne und lassen diese Massage zu einem Erlebnis werden.

#### Auf Wunsch:

kann die Massage auch mit erwärmtem Öl genossen werden

**ca. 50 Min. \ 105 €**

### Traumreise

#### Ayurvedische Massage

Schließen Sie die Augen und begeben Sie sich auf eine Reise. Lassen Sie das warme Öl bei einer Ayurvedischen Kopf-Gesicht und Fuß-Massage auf sich wirken.

**ca. 45 Min. \ 79 €**

### „Die Haut ist der Spiegel der Seele“

#### Spezialpflege

**Es erwartet Sie eine erholsame, straffende und pflegende Gesichtsbehandlung.**

Wir verwöhnen Sie mit:  
Reinigung, Peeling,  
Microdermabrasion, Korrektur  
der Augenbrauen, Maske,  
Abschlusspflege.

**ca. 50 Min. \ 85 €**

#### Spezialpflege Exklusiv

**Gönnen Sie Ihrer Haut eine Extraportion Frische und Entspannung. Dieses Pflegeerlebnis wird Sie sichtbar zum Strahlen bringen.**

Wir verwöhnen Sie mit:  
Reinigung, Peeling,  
Microdermabrasion, Tiefenreinigung  
mit Ultraschall, Korrektur der  
Augenbrauen, Gesichtsmassage,  
Maske, Abschlusspflege.

**ca. 75 Min. \ 145 €**

#### Beauty Basics

**Genießen Sie unseren individuellen Beauty-Service.**

Wir machen Ihre Anwendungszeit  
von ca. 25 Min. pro Anwendung zu  
einer kleinen Auszeit.

Ihre Anwendung wird je nach  
Wunsch mit einer Gesichts- oder  
Handmassage abgerundet.

- Augenbrauen Färben **39 €**
- Augenbrauen Zupfen **39 €**
- Wimpern Färben **39 €**

**Pro Anwendung ca. 25 Min.**

#### Männer Spezial

**Pflege und Entspannung für gestresste Männerhaut.**

Unsere Gesichtspflege für den  
Mann beinhaltet eine Reinigung und  
Tiefenreinigung der Gesichtshaut,  
sowie eine entspannende  
Gesichtsmassage. Den wohltuenden  
und pflegenden Abschluss bilden  
eine auf die männliche Haut  
abgestimmte Packung und eine  
Abschlusspflege.

**ca. 50 Min. \ 85 €**



## FÜR DIE HAUT

### Peeling:

#### Body Dampf Peeling

Verwöhnen Sie sich mit einer modernen Ganzkörpermassage mit dauerbedampften Stempeln aus reinen Naturprodukten.  
Mit Peeling-Effekt.

**- Moorstempel:**

wirkt krampflösend und regeneriert den Säureschutzmantel der Haut.

**- Apfelstempel:**

wirkt stoffwechsellanregend, fördert die Feuchtigkeit der Haut.

**- Salzstempel:**

wirkt Hautbild verfeinernd und hinterlässt einen zarten Salzfilm.

**Je Anwendung**

**ca. 45 Min. \ 89 €**

#### Body Peeling

Streichelzarte Haut erwartet Sie mit unseren frisch vorbereiteten und selbst angerührten Bio-Peelings des Hauses Kurland. Ein sanftes Ganzkörperpeeling mit wohlduftenden Naturprodukten.

**- Rose:**

basisch, harmonisierend, ausgleichend, entspannend

**- Kakao:**

basisch, stimmungsaufhellend, harmonisierend

**- Kaffee:**

belebend, durchblutungsfördernd, hautstraffend

**ca. 25 Min. \ 45 €**

#### SPA Empfehlung:

Die ideale Ergänzung zum Peeling erhalten Sie durch eine pflegende Ölung des gesamten Körpers.

**ca. 25 Min. \ 42 €**

### Pflegende Packungen:

#### Ziegig sanft

Eingepackt in Ziegenbutterlotion. Erleben Sie eine Ganzkörperpflege bei der erwärmte Ziegenbutter mit sanften Pinselfstreichungen auf Ihre Haut aufgetragen wird. Wirkt regenerierend und spendet Feuchtigkeit.

**ca. 50 Min. \ 99 €**

#### Ziegig sanft exklusiv

Erst pflegend dann entspannend. Genießen sie eine wohltuende Ganzkörperpflege mit Ziegenbutterlotion und lassen sich im Anschluss von einer Massage Verwöhnen.

**ca. 75 Min. \ 141 €**



## SPA RITUALE

### Rituale für Zwei

*„Die schönsten Erinnerungen sammelt man immer zu zweit. Besonders in unserer Partnerbadewanne mit Swarovski-Kristall-Himmel.“*

### Partner Romantik

Es erwartet Sie ein romantisches Pflegeölbad mit anschließendem Ganzkörperpeeling und entspannender Massage.

**ca. 85 Min. \ 205 €**

### Liebeszauber der Sinne

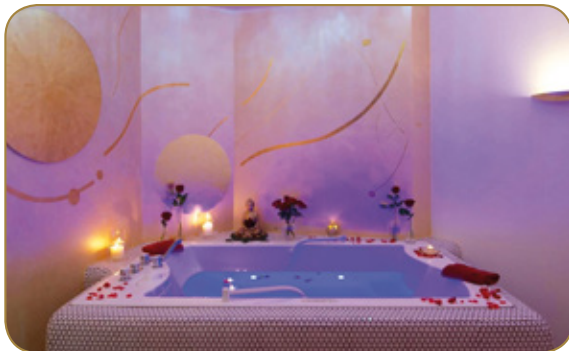
Zuerst ein Bad zu zweit bei Kerzenschein, danach umhüllt in einem Seidentuch erfahren Sie feine Pinselstriche auf der Haut. Eine Ganzkörpermassage mit warmen Öl vervollständigt das Ritual.

**ca. 85 Min. \ 195 €**

### Bad der Sinne

Ein sinnliches Bad zu zweit mit einem Badezusatz Ihrer Wahl.

**ca. 40 Min. \ 82 €**



### Einzel Rituale

*„Entspannende, vitalisierende Baderituale für Sie und Ihn, in unserer Whirlwanne mit 250 auf 5 Zonen verteilten Wasserdüsen.“*

### Pure Vital

Freuen Sie sich auf ein vitalisierendes Baderlebnis mit einem belebenden Badezusatz, gefolgt von einer Ganzkörper Bürstenmassage mit Peeling Effekt.

**ca. 50 Min. \ 81 €**

### Pure Relax

Erholen Sie sich bei einem Whirlbad mit beruhigendem Badezusatz, entspannen Sie hinterher bei einer wohltuenden Rückenmassage.

**ca. 50 Min. \ 86 €**

### Reines Badevergnügen

Buchen Sie unsere Whirlwanne als Einzelanwendung mit dem Badezusatz Ihrer Wahl.

**ca. 25Min. \ 44 €**

## Therapeutische Treatments

**„Wo Ihre Gesundheit auf Wellness trifft.“**

Spüren Sie die belebende Kraft natürlichen Wohlfühlens.

Massagen und Anwendungen im Oasis Sun SPA sind mehr als herkömmliche Streicheleinheiten.

Unsere Zeiten der Berührung verwöhnen nicht nur, sie verleihen neue Energie.

Denn wir verbinden physiotherapeutisches Fachwissen mit viel Gefühl für Ihr Wohlgefühl.

### Physio-Well

Wellness und Physiotherapie vereinen sich. Erfahren Sie die spezielle Wirkung einer kombinierten Anwendung von entspannender Massage und langjähriger therapeutischer Erfahrung. Eine Anwendung, die so individuell ist wie Sie selbst.

**ca. 50 Min. \ 88 €**

### Sportler Massage

Spüren Sie die Kraft des „weißen Goldes“ Magnesium. Dieses Mineral ist für Ihre Energie, Muskeln, Knochen und Ihren gesamten Körper unerlässlich. Die Magnesiummassage wirkt entspannend, krampflösend und revitalisierend für den gesamten Körper. Sie wird speziell auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtet.

**ca. 25 Min. \ 43 €**

**ca. 50 Min. \ 84 €**

### Schröpfmassage

Massage mit Vakuumgläsern auf eingeölter Haut. Schröpfen, fördert die Durchblutung und löst Verklebungen des Bindegewebes. Es erwartet Sie eine Kombination aus Massage und Schröpftechniken.

**ca. 45 Min. \ 75 €**

### Steinölbad

Setzen Sie sich nach einem anstrengenden Tag in das wohlthuende und entspannende Steinölbad. Das aus Schiefer gewonnene Öl wirkt regulierend auf den gesamten Bewegungsapparat. Auf Reflexzonen ausgerichtete Düsen, sorgen für zusätzliche Lockerung und Harmonisierung des Körpers

**ca. 25 Min. \ 45 €**

### Leichte Beine

Durch sanfte Griffe werden die Beine zur Entstauung angeregt. Durch gezielte entstauende Griffe wird diese Massage zu einer wahren Wohltat bei müden und schweren Beinen.

**ca. 25 Min. \ 45 €**

## Tagesaufenthalt mit SPA Anwendung und Wellness

Was gibt es Schöneres, als einen gemeinsamen Wellness Tag zu verbringen.  
Erleben Sie bei uns einen erholsamen Tag mit SPA-Anwendung, Verpflegung und Wellness.  
Entspannen und erholen Sie sich in unserem SPA Bereich in Verbindung mit der Wellness-Landschaft des Ringhotel Krone. Nehmen Sie sich eine kleine Auszeit von ihrem Alltag, für einen Tag.  
Wir haben für Sie folgende Verwöhnprogramme:

### Day Spa

Entspannen Sie sich bei einer wohltuenden und vitalisierenden

#### **Teilkörper Massage ca.25 Minuten**

Für den kleinen Hunger zwischendurch erhalten Sie einen

**Mittagssnack im Restaurant inklusive einem alkoholfreien Getränk.**

**Pro Tag und Person 99 €**

### Day Spa Exclusive

Genießen Sie das Gefühl von warmem Öl auf Ihrem Körper und Entspannen Sie bei einer harmonisierenden

#### **Ganzkörper Massage ca. 45 Minuten**

Am Abend erwarten Sie regionale Köstlichkeiten im Restaurant mit einem **5-Gänge-Abendmenü**

**Pro Tag und Person 159 €**

### **Nutzen Sie während Ihres Day Spas die schöne Wellness-Landschaft:**

- Hallenbad mit Ruhe Wintergarten
  - Infrarotkabine
  - Finnische Sauna
    - Sanarium
    - Dampfbad
    - Ruhepavillon
- Ruheraum mit Wasserbetten
  - Fitnessraum

Zudem steht für Sie im Saunabereich eine Tee Bar zu Ihrer Verfügung.  
Für die Dauer des Aufenthalts stellen wir Ihnen gerne Bademantel, Badeschuhe und Handtücher bereit.



Wir legen Wert auf nachhaltig produzierte und qualitativ hochwertige biologische Produkte.  
Deshalb arbeiten wir für Sie mit Produkten von:

 **HELENPIETRULLA**  
Biologische Exklusiv-Kosmetik

OliPhenOlia

  
KURLAND

  
**Krone**  
SUPERIOR  
SCHNETZENHAUSEN

Inhaber Guido Rueß  
Untere Mühlbachstraße 1 \* 88045 Friedrichshafen \* Telefon +49 7541 4080  
[www.ringhotel-krone.de](http://www.ringhotel-krone.de)