

Fundación Amigos de Galicia

# Memoria Anual de Actividades

---

AÑO 2020



**FUNDACIÓN  
AMIGOS DE GALICIA**

# Memoria Anual de Actividades

Seguimos **ao teu carón** traballando pola  
**inclusión social e laboral** das persoas

**Fundación Amigos de Galicia**

[www.fundacionamigosdegalicia.org](http://www.fundacionamigosdegalicia.org)  
[comunicacion@fundacionamigosdegalicia.org](mailto:comunicacion@fundacionamigosdegalicia.org)



# 2020

## Índice de contidos

A Fundación Amigos de Galicia	4
A situación actual	5
Valores, Misión e Visión	6
Quenes somos	8
Proxectos FAG	10
Servizo de Orientación Laboral	12
Plan de Loita contra a Pobreza e a Exclusión Social	18
Protección especial da infancia	22
Programas para mulleres VVX e menores implicados	32
Programa para persoas maiores que viven solas	37
Programa de voluntariado	39



A Fundación Amigos de Galicia é unha **entidade sen fins lucrativos** (Lei 49/2002) tal e como se mostra nos seus Estatutos, rexistrada coma **Entidade Prestadora de Servizos Sociais nº E-2199**.

Tamén está rexistrada como **Organización Non Gubernamental para o Desenvolvemento D-32** no Rexistro Galego de Axentes de Cooperación, no Rexistro de Entidades de Interese Galego co nº 28 (1995/5), e no **Rexistro de Entidades Culturais co nº 36**, así como acollida á Lei de Mecenado.

A Entidade conta coa **Axencia de Colocación Fundación Amigos de Galicia Emprego**, aprobada pola Xunta de Galicia, con número de Expediente 2012/017 e Número de Identificación 1200000013.

Cabe destacar que as contas da entidade están auditadas pola empresa Galicontrol S.L.

○ **principal ámbito de actuación atópase no territorio da Comunidade Autónoma de Galicia** principalmente, realizando accións puntuais tanto en España coma no estranxeiro.

# A situación actual

## Seguimos ao teu carón

A pandemia mundial do COVID-19 non fixo máis que agravar a situación de moitas familias galegas que viron como a súa situación económica empeoraba. Neste ano 2020, tivemos que reinventarnos e reforzar a nosa actuación cambiando a nosa operativa de traballo para continuar na nosa labor de atención ás persoas máis vulnerables en risco de exclusión social, especialmente daquelas que contan con menores a cargo.

Os datos que manexa a Fundación Amigos de Galicia neste ano foron, e continúan sendo preocupantes, sendo o motivo a multitude de solicitudes que nos chegan a través das canles ofertadas pola entidade con diferentes peticións de axuda. Ante esta situación, a principal barreira que a entidade intentou dobrear ó longo de todo o ano foi a exclusión social e a pobreza severa.

Polo demais, a nosa labor continuou coas liñas xa consagradas na entidade: emprego, loita contra a pobreza, protección da infancia, atención a mulleres en situación de vulnerabilidade e persoas maiores que viven solas, prestando especial atención a este último colectivo especialmente perxudicado este ano.

Cómpre agradecer así mesmo, a colaboración de todas as empresas e persoas que colaboraron e continúan prestándonos a súa axuda para que poidamos desenvolver o noso traballo en beneficio das persoas en situación de vulnerabilidade. Esta situación de emerxencia nos está demostrando o enorme poder da solidariedade para poder reconstruírnos en sociedade.

Xa para finalizar, dende o equipo profesional da Fundación Amigos de Galicia queremos transmitirvos que seguimos e seguiremos ao carón da sociedade galega para continuar traballando pola inclusión social e laboral das persoas en risco de exclusión social de Galicia.





# Valores

---

## Equidade

Reivindicando a igualdade e respetando a pluralidade da sociedade.

## Transparencia

Poñemos á disposición da cidadanía, colaboradores/as e beneficiarios/as toda a información sobre o fin dos nosos fondos.

## Independencia

Actuando de conformidade cos nosos principios.

## Profesionalidade

Cun equipo profesional comprometido coa acción que desenvolvemos e con ampla experiencia no tercer sector.

Estamos aquí para axudarte

# Misión

---

## A nosa misión

A nosa misión é a atención ás **persoas en situación ou risco de exclusión social**, promovendo a súa inserción no mercado laboral.

Durante o Estado de Alarma decretado polo Goberno de España no mes de marzo de 2021 o equipo profesional da entidade continuou traballando para garantir a atención ás persoas de Galicia en situación de dificultade, mellorando e ampliando os nosos servizos.

Cabe destacar que a pandemia mundial do COVID-19 agravou o risco de pobreza e exclusión social que viven moitas familias, empeorando a situación laboral de seis de cada dez familias vulnerables da nosa Comunidade Autónoma.

# Visión

---

## A nosa visión

Temos a visión dunha entidade social, consolidada e afincada en Galicia cuxo baluarte son as persoas en situación de risco de exclusión social, prestando especial atención á infancia, persoas maiores que viven solas e mulleres en situación de vulnerabilidade e/ou violencia de xénero.

Temos unha visión moi esixente co servizo que realizamos, reinventándonos cada día para mellorar a nosa actuación coas persoas en situación de dificultade.

Faremos todo o que estea ao noso alcance para axudar ás persoas máis vulnerables da nosa sociedade.



# Quenes somos?

## PADROADO

### **PRESIDENTE DE HONRA**

Ramiro Carregal Rey

### **PRESIDENTE**

Miguel Villar Costoyas

### **SECRETARIO**

Ramiro José F. Varela Cives

### **TESOUREIRO**

Antonio Costa Sánchez

### **VICEPRESIDENTE (A CORUÑA)**

José Andrés García Cardeso

### **VICEPRESIDENTA (PONTEVEDRA)**

M<sup>a</sup> del Pilar Valiño Prieto

### **VICEPRESIDENTA (LUGO)**

Gloria Rodríguez Moirón

### **VICEPRESIDENTE (OURENSE)**

Saturnino Cuquejo Iglesias

## EQUIPO HUMANO

**Director Xeral:** Jesús Busto Peteiro

**Traballadores/as sociais:** 7

**Educadores/as sociais:** 1

**Psicólogo/a:** 1

**Orientadores/as laborais:** 14

**Administrativos/as:** 3

**Xornalistas:** 2

**Persoal de almacén:** 8

Ademais do persoal, a Fundación Amigos de Galicia conta coa indispensable colaboración de:

**1.051 patronos/as**

**395 voluntarios/as**

**325 empresas  
colaboradoras**



# Onde estamos?



**A sede social de Fundación Amigos de Galicia atópase en Santiago de Compostela.**

As delegacións atópanse situadas en:

**Santiago de Compostela**

Avda. de Lugo, 115 - 15702

**Pontevedra**

Edificio Adm. Benito Corbal - 36001

**Ourense**

Avda. de Portugal, 59 - 32002

**Lugo**

Ronda Músico Xosé Castiñeiras , 14 Baixo E

**Vilagarcía de Arousa**

Avda. Matosinhos,2 - 36600

## Contacto

**Traballo Social**

[traballosocial@fundacionamigosdegalicia.org](mailto:traballosocial@fundacionamigosdegalicia.org)

**Orientación Laboral**

[orientacion@fundacionamigosdegalicia.org](mailto:orientacion@fundacionamigosdegalicia.org)

**Administración**

[informacion@fundacionamigosdegalicia.org](mailto:informacion@fundacionamigosdegalicia.org)

**Comunicación**

[comunicacion@fundacionamigosdegalicia.org](mailto:comunicacion@fundacionamigosdegalicia.org)

# Programas 2020

- Servizo de Orientación Laboral
- Plan Integral de Loita contra a Pobreza e a Exclusión Social
- Protección especial da infancia
- Programa para mulleres en situación de violencia de xénero ou en situación de especial vulnerabilidade
- Programa para persoas maiores que viven solas
- Programa de voluntariado



**FUNDACIÓN  
AMIGOS DE GALICIA**



## Servizo de Orientación Laboral

### **Fomento do Emprego e a Formación**

---

Mellorar a empregabilidade, a busca activa de emprego e a inserción laboral das persoas que teñen dificultades para a integración laboral, é a liña de actuación principal que Fundación Amigos de Galicia está a levar a cabo nos últimos anos.

## Plan Integral de Loita contra a Pobreza e a Exclusión Social

### **Cobertura de necesidades básicas**

---

Avanzar na erradicación da pobreza e combater as discriminacións e desigualdades son obxectivos necesarios para garantir a protección das persoas en situación vulnerable.

## Protección especial da infancia

### **Polos dereitos da infancia**

---

Os menores son moitas veces as persoas máis vulnerables e as máis silenciadas en situacións de exclusión social, e por iso, a Fundación Amigos de Galicia pon a disposición da infancia toda a axuda que lle sexa necesaria.

## Programas para mulleres VVX e menores implicados

### **Apoio inmediato a mulleres e menores en situación de VVX**

---

A Fundación Amigos de Galicia desenvolve distintos programas, dirixidos a mulleres e menores en situación de vulnerabilidade ou vvX, a través dos cales proporciona asesoramento social, psicolóxico, xurídico e/ou laboral.

## Programa para persoas maiores que viven solas

### **Mellor acompañad@**

---

Dende Fundación Amigos de Galicia somos conscientes de que, cada vez máis, as persoas maiores de 65 anos, especialmente aquelas que viven en situación de soidade non desexada, se atopan nunha situación de vulnerabilidade que ten que ser atallada.

## Programa de voluntariado

### **Acción voluntaria**

---

Para a Fundación Amigos de Galicia é indispensable o traballo levado a cabo polos voluntarios e voluntarias tanto no día a día da entidade coma nas diversas campañas e actuacións especiais que organiza grazas á participación destas persoas.

# Servizo de Orientación Laboral

## Fomento do emprego e a formación

Mellorar a empregabilidade, a busca activa de emprego e a inserción laboral das persoas que teñen dificultades para a integración laboral, é a liña de actuación principal que Fundación Amigos de Galicia está a levar a cabo nos últimos anos.

### Orientación Laboral

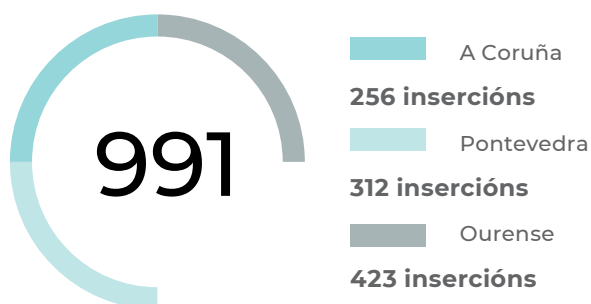
Fundación Amigos de Galicia está constituída como Axencia de Colocación con ID 1200000013 autorizada pola Xunta de Galicia, e como Entidade Colaboradora do Servizo Público de Emprego de Galicia. O persoal técnico de orientación laboral da entidade que ofrece este servizo realiza accións encamiñadas á inserción laboral e formación de persoas en idade laboral de Galicia, a través de itinerarios personalizados de inserción laboral.

### Obxectivos do programa

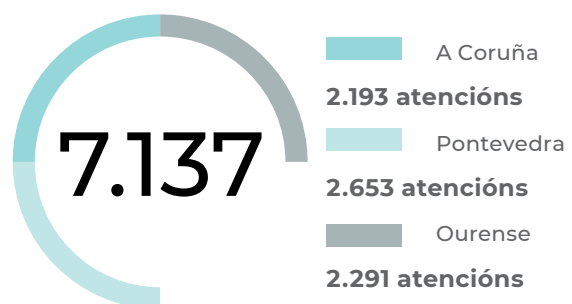
Os obxectivos do servizo son:

- Actualizar e activar o currículo vitae de cada demandante.
- Optimizar a oferta formativa existente.
- Compatibilizar a demanda da persoa coa oferta existente.
- Ofrecer un sistema de información que permita coñecer ás persoas usuarias o seu nivel de cualificación e o seu potencial laboral.

### Insercións 2020



### Atencións 2020



## Datos 2020

En Galicia, realizáronse en todo o ano un total de 7.137 atencións, conseguindo a inserción de 991 persoas.

Durante os meses do Estado de Alarma o persoal de orientación laboral de Fundación Amigos de Galicia continuou ofrecendo este servizo gratuíto mediante a modalidade de teletraballo, a través de chamadas telefónicas e correos electrónicos entre persoas orientadas e empresas. Desde o 01 de xullo o persoal retomou a actividade presencial nas oficinas da entidade, mediante a modalidade de cita previa.

## » Darse de alta como demandante de emprego

Fundación Amigos de Galicia pon ao dispor da cidadanía galega un formulario web para aquelas persoas que estean interesadas en darse de alta como demandantes de emprego. Unha vez cuberto o formulario, o persoal de orientación laboral de cada provincia poñerase en contacto coa persoa solicitante para realizar o proceso de orientación laboral.

## » Intermediación Laboral

Ademais da orientación, o persoal de Fundación Amigos de Galicia tamén realiza accións orientadas á intermediación laboral con empresas. Para iso, a entidade habilitou un formulario onde as empresas poden publicar as súas ofertas de modo gratuíto, recibindo preselección de candidatos/as, orientación profesional e seguimento da oferta.

## » Boletín de ofertas de emprego

O servizo de orientación laboral de Fundación Amigos de Galicia é totalmente gratuíto. Así mesmo, elaboramos un Boletín de Ofertas de Emprego semanal a disposición na nosa páxina web.

- 📍 Santiago de Compostela, Avda. de Lugo, 115
- 📍 Pontevedra, Edificio Administrativo Benito Corbal
- 📍 Ourense, Avda. de Portugal, 59
- 📍 Lugo, Ronda Músico Xosé Castiñeiras, 14 Baixo E
- 📍 Vilagarcía de Arousa, Avda. Matosinhos, 2

### Onde estamos?

# Programas de emprego

## » Entidade Colaboradora do Servizo Público de Emprego de Galicia

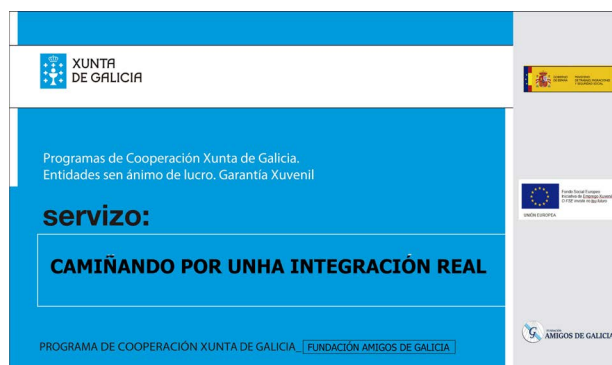
Este servizo atópase dentro das subvencións a entidades para a contratación de persoal técnico de orientación laboral da Consellería de Economía, Emprego e Industria da Xunta de Galicia.



## » Programa “Camiñando por unha integración real”

Subvención da Secretaría Xeral de Emprego dependente da Consellería de Economía, Emprego e Industria da Xunta de Galicia outorgada á Fundación Amigos de Galicia para a contratación de mozos/as desempregados/as inscritos/as no Sistema Nacional de Garantía Xuvenil para a realización do servizo “Camiñando por unha integración real”.

As persoas contratadas desenvolven funcións de seguimento e intervención ás unidades familiares atendidas mediante o Plan Integral de Loita contra a Pobreza e a Exclusión Social. Este programa está cofinanciado nun 91,89% polo Fondo Social Europeo e a Iniciativa de Emprego Xuvenil.



**Durante o ano 2020 foron contratados/as 3 mozos/as desempregados/as.**

## » Programa “Proserde XIV”

Subvención da Secretaría Xeral de Emprego dependente da Consellería de Economía, Emprego e Industria da Xunta de Galicia para a contratación de traballadores/as desempregados/as polas entidades sen ánimo de lucro, equivalente aos custos salariais dos/as traballadores/as contratados/as, maila cotización empresarial á Seguridade Social derivada de dito salario, resultantes da contratación de traballadores/as desempregados/as para a realización de servizos aportados por Fundación Amigos de Galicia.

**Durante o ano 2020 desenvolveuse o proxecto Proserde XIV, para o que foron contratadas 4 persoas para o desenvolvemento do servizo.**

PROGRAMA DE INSERCIÓN LABORAL

# INSERTA

TRABALLANDO POLA  
PROMOCIÓN DO MERCADO  
LABORAL

AXUDÁMOSTE A ATOPAR O TEU EMPREGO

Coñece máis en [www.fundacionamigosdegalicia.org](http://www.fundacionamigosdegalicia.org)

FUNDACIÓN AMIGOS DE GALICIA

DEPUTACIÓN OURENSE



## Programa INSERTA

O proxecto INSERTA ten como finalidade a promoción no mercado de traballo das persoas participantes, mellorando a súa empregabilidade mediante o desenvolvemento de itinerarios de Inserción Personalizados que fomentan as súas capacidades e habilidades orientados á busca activa de emprego. Este programa vai dirixido a persoas da provincia de Ourense e conta co apoio da Deputación de Ourense.

» Subvencións a entidades de iniciativa social para a promoción de actuacións de servizos sociais comunitarios e inclusión social, para os anos 2020, 2021 e 2022, cofinanciadas parcialmente polo Fondo Social Europeo e polo Fondo Europeo de Desenvolvemento Rexional no marco dos programas operativos FSE Galicia 2014-2020 e Feder Galicia 2014-2020

» **“Itinerarios de inserción personalizada dirixidos a persoas inmigrantes da provincia de Ourense”**

Dentro desta actuación, Fundación Amigos de Galicia oferta itinerarios de inserción personalizada a persoas inmigrantes dalgún dos concellos da provincia de Ourense.

» **“Itinerarios de inserción personalizada dirixidos a persoas en situación de risco de exclusión social da provincia de Ourense”**

Dentro desta actuación, Fundación Amigos de Galicia oferta itinerarios de inserción personalizada a persoas en situación ou risco de exclusión ou perceptores de RISGA dalgún dos concellos da provincia de Ourense.

» **“Itinerarios de inserción personalizada dirixidos a persoas inmigrantes da provincia de Pontevedra”**

Fundación Amigos de Galicia oferta itinerarios de inserción personalizada a persoas inmigrantes dalgún dos concellos da provincia de Pontevedra.

» **“Itinerarios de inserción personalizada dirixidos a persoas en situación de risco de exclusión social da provincia de Pontevedra”**

Dentro desta actuación, Fundación Amigos de Galicia oferta itinerarios de inserción personalizada a persoas en situación ou risco de exclusión ou perceptores de RISGA dalgún dos concellos da provincia de Pontevedra.

» **Formación en “Competencias dixitais e profesionais”**

Formación dirixida a persoas en risco de exclusión social con baixa cualificación con residencia en algún concello das provincias de Pontevedra, A Coruña e Ourense, e co obxectivo de mellorar o acceso ao mercado de traballo das mesmas a través da formación en competencias dixitais.



# Formación

Fundación Amigos de Galicia imparte cursos entre as persoas usuarias do Servizo de Orientación co obxectivo de conseguir a súa integración laboral e empregabilidade.

## Formacións impartidas no ano 2020

- **Competencias Clave 2**, en Ourense.  
Esta formación permite ás persoas que a reciben presentarse ás probas para acceder aos certificados de profesionalidade nivel II, facilitando deste xeito o seu acceso ao mercado laboral. A consecuencia do Estado de Alarma decretado pola crise do COVID-19, as probas foron canceladas e a entidade pospóñeu a formación ao ano 2021.
- **Competencias Dixitais e Habilidades para o Emprego**, en Santiago de Compostela e Ourense. O obxectivo xeral é dotar ás participantes dos coñecementos, habilidades e estratexias precisas para o manexo das TICs e os medios dixitais.
- **Habilidades Comunicativas para a Atención Ao Público**, en Santiago de Compostela e Ourense. O obxectivo xeral é formar e sensibilizar ás participantes coas habilidades precisas para unha relación adecuada cos/as clientes/as.
- **Auxiliar de Comercio**, en Ourense e Santiago de Compostela. Co obxectivo de formar ás participantes para unha correcta realización das actividades auxiliares de reposición e acondicionamento no punto de venda e repartición de proximidade.
- **Auxiliar de Limpeza**, en Santiago de Compostela. Co obxectivo de formar ás participantes en tarefas de limpeza e mantemento de superficies, instalacións e mobiliario en todo tipo de edificios e locais.
- **Limpeza industrial COVID-19**, presencial e online para persoas de Santiago de Compostela e Carballo. Esta formación ten como obxectivo capacitar ás persoas participantes de cara a empregabilidade no ámbito da limpeza industrial, facendo fincapé nas novas medidas hixiénicas e sanitarias derivadas da crise sanitaria do COVID-19.

# Plan Integral de Loita contra a Pobreza e a Exclusión Social

A misión principal de Fundación Amigos de Galicia é a atención ás persoas máis vulnerables e en risco de exclusión social, especialmente a aquelas que contan con menores a cargo. Para iso, ven desenvolvendo dende a súa constitución como Entidade Prestadora de Servizos Sociais no ano 1995 diferentes programas dirixidos a paliar a exclusión social das familias máis desfavorecidas, proporcionándolles as ferramentas necesarias para cubrir as súas necesidades máis inmediatas, así como, apoiar e asesorar noutros campos imprescindibles na loita contra a exclusión, a formación e o emprego.

Cabe destacar que a pandemia mundial do COVID-19 agravou o risco de pobreza e exclusión social que viven moitas familias, empeorando a situación laboral das familias vulnerables da nosa Comunidade Autónoma.

Moitos fogares galegos se atopan actualmente nunha situación económica moi grave derivada da perda dun emprego e a angustia por saber cando recibirán as axudas da Administración (IMV ou cheque monedero).

Co obxectivo de loitar contra esta situación Fundación Amigos de Galicia desenvolve diferentes programas enmarcados dentro do Plan Integral de Loita contra a Pobreza e Exclusión Social para cubrir as necesidades básicas das persoas carentes de recursos económicos de Galicia, principalmente cando nestes fogares hai menores a cargo.

Atencións 2020

21.586

**35,89% das atencións  
dirixidas á infancia**

Por provincias:

**A Coruña 21%**

**Ourense 16%**

**Lugo 14%**

**Pontevedra 49%**



2020

# En que consiste?

O programa contempla a cobertura das necesidades básicas de:

<b>Alimentación</b>	<b>Mobiliario</b>	<b>Nec. escolares e xoguetes</b>
<b>Vestimenta</b>	<b>P. de hixiene e limpeza</b>	<b>Necesidades concretas</b>



Os principais colectivos atendidos pola Fundación Amigos de Galicia son:

**35,89%**

Das atencións realizadas foron dirixidas á infancia

**71%**

Das solicitudes que nos chegan son referentes á cobertura das necesidades básicas

**Familias monoparentais 66%**

**Familias beneficiarias da RISGA 70,6%**

**MVVX ou en situación de vulnerabilidade 94,7%**

**Familias inmigrantes 25,6%**

**Minorías étnicas 12,8%**

## Cambio de operativa no reparto de alimentos

Fundación Amigos de Galicia cambiou no ano 2020 o sistema de reparto de alimentos, principalmente no que se refire a produtos perecedoiros e produto conxelado, como consecuencia dunha inspección da Consellería de Sanidade, así como da situación ocasionada pola crise sanitaria da COVID-19.

Este novo sistema contempla a entrega de alimentos tanto perecedoiros e conxelados coma non perecedoiros a través de cadeas de alimentación galegas. Deste xeito, as persoas que forman parte do programa de cobertura de necesidades básicas reciben no seu fogar os alimentos procedentes das tendas de alimentación coas que traballamos. Nos municipios onde a entidade mantén convenio de colaboración é o Dpto. de Servizos Sociais quen recolle os alimentos nas cadeas alimenticias e os entregan entre as familias beneficiarias.

**Con esta nova operativa podemos chegar a todos os puntos de Galicia dada a rede de supermercados coas que contan ditas cadeas alimenticias.**

# Acceso ao programa

O Departamento de Traballo Social da entidade é o encargado de incorporar aos/ás usuarios/as ao programa, realizando **previo informe social que ampare a situación de dificultade económica na que se atope a familia**. Existe para iso, diferentes vías que Fundación Amigos de Galicia ten á súa disposición.

## Solicitude directa

Fundación Amigos de Galicia conta con oficinas situadas en:

- ♥ **Santiago de Compostela**- Avenida de Lugo, 115.
- ♥ **Pontevedra**- Edificio Administrativo Benito Corbal, 23-25.
- ♥ **Ourense**- Avenida de Portugal, 59.
- ♥ **Lugo**, Ronda Músico Xosé Castiñeiras , 14 Baixo E
- ♥ **Vilagarcía de Arousa**- Avenida de Matosinhos, 2

## Formulario web

A partir da crise sanitaria que estamos a vivir na actualidade, Fundación Amigos de Galicia ten habilitado na súa páxina web un formulario de solicitude de axuda para aquelas persoas interesadas en incorporarse ao programa levado a cabo pola entidade. É o Departamento de Traballo Social quen unha vez recibida dita solicitude ponse en contacto coa persoa demandante para realizar o informe social pertinente e a súa posible incorporación.

## Servizos Sociais dos concellos

Fundación Amigos de Galicia conta con concellos onde hai asinado convenio de colaboración, sendo os/as técnicos/as do Departamento de Servizos Sociais os/as que realizan o informe social que constate a situación de necesidade de cada familia dentro do seu municipio.



## Solicitudes recibidas no ano 2020

O 42% das solicitudes recibidas nos primeiros meses do ano facían referencia á cobertura das necesidades básicas (produtos alimenticios, hixiene e limpeza, roupa e calzado). Ao remate do ano, a porcentaxe de solicitudes referentes á cobertura de necesidades básicas mudou pasando de ser o 71%. Isto débese, en gran medida, á posición de precariedade de moitas familias que viron alterada a súa situación socio – familiar ó perder o seu traballo ou atoparse nun Expediente de Regulación de Emprego Temporal (ERTE) cuxa temporalidade non está definida.

# Programas na loita contra a pobreza

## » Programa de Primeira Atención, inmediata, a persoas en situación de necesidade urxente

O obxectivo do programa se centra na loita contra a pobreza infantil e no apoio ós colectivos vulnerables. Este programa de primeira atención inmediata da resposta ás necesidades básicas das persoas demandantes de axuda en situación constatada de necesidade, coordinando todas as actuacións cos departamentos de Servizos Sociais dos concellos e directamente cos servizos sociais da Fundación.

*Este programa conta co apoio da Consellería de Política Social da Xunta de Galicia a través da subvención destinada a realizar programas de interese xeral para fins de carácter social con cargo á asignación tributaria do 0,7% do imposto sobre a renda das persoas físicas.*

## » Plan de Cobertura de Necesidades Alimenticias ás familias en situación de carencia de recursos económicos con residencia nalgún concello de Galicia

Mediante o Plan de Cobertura de necesidades alimenticias ás familias en situación de carencia de recursos económicos con residencia nalgún concello de Galicia, se garante a cobertura das necesidades alimenticias das persoas en situación de carencia e/ou limitación de recursos económicos, garantindo as necesidades nutricionais dos menores.

*Para levar a cabo este Programa a entidade contou co apoio económico da Consellería de Política Social da Xunta de Galicia. Operación cofinanciada pola Unión Europea a través do FSE.*

## » Plan de Cobertura de Outras Necesidades Básicas, non alimenticias a familias sen recursos

Mediante o Plan de Cobertura doutras necesidades básicas ás familias en situación de carencia de recursos económicos con residencia nalgún concello de Galicia, se garante a cobertura doutras necesidades básicas das persoas, garantindo necesidades tales como a vestimenta e calzado, a hixiene e aseo persoal, o mobiliario e outros enseres do fogar, o material escolar axeitado para a volta ó cole, así como o pago de suministros básicos.

*Para levar a cabo este Programa a entidade contou co apoio económico da Consellería de Política Social da Xunta de Galicia. Operación cofinanciada pola Unión Europea a través do FSE.*

# En resposta á crise da COVID-19

Ante a situación de emerxencia ocasionada pola crise do Covid-19, Fundación Amigos de Galicia continuou cubrindo as necesidades alimenticias das familias de Galicia, en especial aquelas que contan con menores a cargo e persoas maiores, que se atopan en risco de exclusión social.

Esta crise ocasionou un incremento do volumen de solicitudes de axuda, tendo en conta a difícil situación que pasaron moitas familias maioritariamente afectadas por expedientes de regulación de emprego ou por cese de actividade.

*A entidade contou co apoio da Fundación Mapfre para levar a cabo a actividade Emerxencia COVID-19 para a entrega de alimentos.*

## SEGUIMOS AO

DURANTE O ESTAD  
MANTEMOS A ATENC  
VÍA E-M

ORIENTACION@FUNDACION  
TRABALLOSOCIAL@FUNDACION

### O. LABORAL

SANTIAGO DC 661 777 30  
PONTEVEDRA 661 777 352  
VILAGARCÍA 617 758 109  
OURENSE 617 758 136 / 6

TRABALLO SOCIAL/  
610 475 357

PERSOAS MAIORES  
981 57 60 34



## Entrega de mascarillas e material sanitario

Ademais das necesidades básicas cubertas, Fundación Amigos de Galicia entregou e continúa entregando máscaras e material sanitario, tras detectar que moitas das persoas usuarias non fan un uso adecuado do mesmo por non dispoñer dos recursos necesarios.

A entidade tamén contou co apoio da Consellería de Política Social da Xunta de Galicia coa subvención a entidades de iniciativa social destinada á financiación de gastos extraordinarios nos centros e programas de inclusión social, ocasionados pola crisis sanitaria do COVID-19.



## Atención a persoas maiores que viven solas

**En Galicia hai polo menos 126.600 persoas maiores de 65 anos que viven soas.**

Un exemplo claro de como a soidade afecta aos nosos maiores púidose ver como consecuencia da crise sanitaria do coronavirus, que converteu a este colectivo no máis vulnerable, non só polo risco que a enfermidade supón para a súa saúde, senón tamén pola situación vivida durante os meses de confinamento, durante os cales tiveron que estar nas súas casas, afastados das súas familias (aqueles que as teñen) coa única compañía dun televisor ou unha radio que non deixaba de dar malas noticias que afectaron o seu estado de ánimo.

Desde Fundación Amigos de Galicia estamos ao dispor das persoas maiores que necesiten axuda. Estas persoas son atendidas polas traballadoras sociais e a psicóloga da entidade para axudarlles cos seus problemas, prestarlles atención psicolóxica e converterse en puntos de referencia aos que dirixirse se necesitan axuda.

# Actividades especiais

## Por un Nadal digno

Fundación Amigos de Galicia entregou a Cea de Noiteboa e de de Fin de Ano para familias de Galicia en situación de carencia de recursos económicos con dificultades para preparar os alimentos en casa.

Desde Fundación Amigos de Galicia somos conscientes do difíciles que son estas datas para as familias que se atopan en situación de vulnerabilidade, moitas das cales non dispoñen dos recursos para poder preparar a cea de Noiteboa ou de Fin de Ano nas súas casas.

Xunto á cea, o persoal da entidade tamén entregou ás familias latas con conservas de peixe, mantas e máscaras.

Ademais, durante o mes de decembro realizáronse reparticións especiais de alimentos con produtos do Nadal como turróns e doces ademais de produtos perecedoiros típicos.

Con motivo do Día de Reis, a entidade organizou unha entrega de Rosca de Reis e chocolate en diferentes cidades de Galicia para as familias atendidas en situación de dificultade, onde ademais do doce tradicional tamén entregou un agasaio para os menores atendidos, así como un reloxo doado pola empresa madrileña ONE OAK.

Na actividade organizada en Santiago de Compostela, a entidade contou coa colaboración da S.D. Compostela.

### TEU CARÓN

DO DE ALARMA  
IÓN TELEFÓNICA E  
MAIL

AMIGOSDEGALICIA.ORG  
ONAMIGOSDEGALICIA.ORG

9 / 610 475 763  
2  
/ 661 777 911  
661 777 891

INFO. A MULLER



# Protección especial da infancia

*Todos os nenos e nenas, pola falta de madurez física e mental, precisan de protección e coidado especial, incluso a debida protección legal, tanto antes como despois do nacemento. Convención dos Dereitos dos nenos. (CDN)*

Dende Fundación Amigos de Galicia temos como misión principal traballar para que todos os menores teñan garantidos os seus dereitos.

Os menores son moitas veces as persoas máis vulnerables e as máis silenciadas en situacións de exclusión social, e por iso, a Fundación Amigos de Galicia pon a disposición da infancia toda a axuda que lle sexa necesaria.



# 35,89%

**Das atencións realizadas por Fundación Amigos de Galicia foron dirixidas á infancia e xuventude.**

## Programas específicos para a protección da infancia

» Personación como **Acusación Popular**

---

» En Igualdade na **Escola**

---

» Campaña de Nadal **“Comparte ilusión”**

---

» Cobertura de **necesidades médicas**

---

» Sensibilización en **voluntariado**



# Acusación Popular

En Fundación Amigos de Galicia centramos os nosos esforzos na defensa dos dereitos dos menores, tal e como se recolle no artigo - 6.4 dos nosos estatutos, mediante o cal a entidade “reservarase o dereito a persoarse como acusación popular en todos os procedementos xudiciais abertos nos que existan menores desprotexidos/as”. Así como no 6.5, referido á protección da infancia.

## Caso Mondoñedo

A entidade atópase personada como acusación popular na defensa dos dereitos dun menor de Mondoñedo presuntamente maltratado polas súas tías. Os feitos ocorreron no mes de novembro de 2017 cando o menor de 9 anos acudiu ao seu centro escolar con hematomas. O avogado que representa á entidade neste caso é **Francisco José Lago Calvo**.

## Caso Vedra

FAG persónase nesta causa ante a evidencia da existencia de lesións nun lactante de Vedra ocasionadas presuntamente tras sufrir o “Síndrome do neno zarandeado” a mans dos seus proxenitores no ano 2018. O avogado que representa á entidade é **Celestino Barros Pena**, letrado que está facendo unha gran labor nesta causa. A tese do letrado referente ao caso ocasionou a reconsideración da Fiscalía en favor da seguridade do menor.

## Caso Desirée Leal

No mes de maio de 2019, Desirée Leal – unha nena de sete anos de Muimenta (Vilalba)- foi asfixiada, presuntamente, a mans da súa nai. Ante este tráxico acontecemento, Fundación Amigos de Galicia persónase nesta causa pola defensa dos menores e para esixir o cumprimento das penas das persoas que incurrir nos mesmos. O letrado da entidade neste caso é **Francisco José Lago Calvo**, que está realizando un gran traballo en materia da protección da infancia vulnerable e continúa traballando no caso, tendo que acudir xa en trece ocasións ao Xulgado de Vilalba.

## Caso Mellizos

A Fundación Amigos de Galicia decide personarse na causa do Xulgado de Instrución 1 de Ourense relacionada coa morte dun bebé de dous meses no mes de marzo de 2019 e polas lesións ocasionadas ao seu irmán mellizo presuntamente pola conducta dos seus proxenitores. A personación nesta causa a está levando a cabo o Letrado da Fundación Amigos de Galicia, **Franciso José Lago Calvo**. A tese do letrado referente ao caso foi apoiada pola Fiscalía para admitir o recurso de reforma.

# Acusación Popular

## — Triplo Asasinato de Valga

A entidade actúa en defensa dos dous fillos dunha das tres mulleres asasinadas neste trágico acontecemento de violencia machista acontecido no 2019 en Valga. O avogado que representa á entidade nesta causa, - aínda en proceso xudicial - é **Francisco José Lago Calvo**.

## — Caso menor Santiago

Tendo en conta a experiencia da entidade en casos onde se vulneran os dereitos da infancia; o Comité Xurídico da Fundación Amigos de Galicia considerou que a entidade debe tomar parte na causa ocorrida no mes de outubro de 2020 en Santiago, na que un compostelán matou, presuntamente, ao seu sobriño de tres anos asfixiándoo no domicilio dos seus avós. O avogado que representa á entidade nesta causa é **Francisco José Lago Calvo**.

## — Caso Salesianos

A entidade persónase como acusación popular na causa dos presuntos delitos de abuso sexual a seis menores por parte dun salesiano de Vigo durante uns campamentos de verán en Cambados. O avogado que representa á entidade nesta causa é **Francisco José Lago Calvo**.

## — Caso de violencia de xénero de Lugo

A Fundación Amigos de Galicia decide personarse no caso de violencia de xénero acontecido na cidade de Lugo de unha muller de 47 anos supostamente acoitelada pola súa parella no ano 2020; en defensa dos dereitos da súa filla menor de idade. O avogado que representa á entidade nesta causa é **F. J. Lago Calvo**.



O Comité Xurídico da Fundación Amigos de Galicia está composto por:

- ♥ **Francisco J. Lago Calvo**, de Lalín.
- ♥ **Celestino Barros Pena**, de Caldas de Reis.
- ♥ **Manuel Martín Gómez**, de Santiago de Compostela.
- ♥ **Jesús Palmou Lorenzo**, de A Estrada.
- ♥ **Justo Alfonso Fernández Expósito**, procurador de Lugo.
- ♥ **Ana Martín García**, procuradora de Santiago de Compostela.
- ♥ **Raquel Santos García**, de Cambados.
- ♥ **Begoña Caamaño Castiñeira**, procuradora de Santiago de Compostela.



## En igualdade na escola

A carencia de recursos económicos nas que se atopan as familias en situación de dificultade económica empuxa en moitas ocasións ós menores ó abandono prematuro dos estudos para buscar opcións no mercado de traballo, perpetuando o círculo da exclusión social no que en moitos casos se atopan sumidos.

**A solución pasa por garantir unha educación en igualdade de condicións que familias mellor situadas economicamente para, deste xeito, proporcionarlle a estes menores unhas posibilidades reais de saír do círculo da exclusión social no que se atopan sumidos.**

Por todo iso, a Fundación Amigos de Galicia leva a cabo o programa “En igualdade na escola” co obxectivo de **dar cobertura ás necesidades de libros, material e outras necesidades escolares;** coordinando esta actuación cos Departamentos de Servizos Sociais dos concellos onde a entidade mantén a súa actuación; e/ ou coa dirección e profesorado dos centros escolares de Galicia e/ou con outras entidades de Galicia.

**1.031** menores  
recibiron libros e material  
escolar no ano 2020

*Este programa conta co apoio da Consellería de Política Social da Xunta de Galicia a través da subvención destinada a realizar programas de interese xeral para fins de carácter social con cargo á asignación tributaria do 0,7% do imposto sobre a renda das persoas físicas.*

# A volta ao cole máis especial

A Fundación Amigos de Galicia organizou ao comezo do curso escolar 2020 a campaña **“A volta ao cole máis especial”** co obxectivo de conseguir doazóns de material escolar para entregar entre os nenos e nenas en idade escolarizada de familias en situación de risco de exclusión social atendidas pola entidade en Galicia.

Na campaña foi fundamental o apoio dos establecementos, entidades e cidadanía en xeral coa súa colaboración. A entidade tamén se fixo cargo da compra de material, para que as mochilas dos pequenos puideran contar con todas as necesidades solicitadas nos centros escolares.

Nesta campaña cabe destacar tamén a especial colaboración realizada pola empresa One Oak mediante unha doazón de mochilas sostibles, unha marca que leva a cabo diferentes proxectos nos que loitan contra un problema ambiental.



FUNDACIÓN AMIGOS DE GALICIA

campaña solidaria de

## MATERIAL ESCOLAR

“A volta ao cole máis especial”

**PRECISAMOS**

- LIBRETAS
- COMPÁS
- SET REGLAS
- CARPETAS
- LAPIS
- BOLÍGRAFOS
- GOMAS
- TESOIRAS
- PEGAMENTOS
- CERAS
- PLASTILINA

Do 24/08 ao 05/09

FUNDACIÓN AMIGOS DE GALICIA [www.fundacionamigosdegalicia.org](http://www.fundacionamigosdegalicia.org)





## “Comparte ilusión”

Un colectivo especialmente sensible en Nadal son os nenos e nenas que esperan con ilusión cada ano a chegada do Nadal, a festa da infancia por excelencia. Como en anos anteriores, a Fundación Amigos de Galicia fíxose cargo nestas datas da compra e entrega de agasallos de nadal para as fillas e fillos dos/as usuarios e usuarias atendidos en Galicia que se atopan en risco de exclusión social.

A pandemia xerada pola COVID-19 non fixo máis que agravar a situación das familias vulnerables ás que xa atendía Fundación Amigos de Galicia neste ámbito. Por iso, levamos a cabo a Campaña de Nadal “Comparte un Xoguete, Comparte Ilusión”, coa finalidade de garantir que todos os nenos e nenas das familias en situación de risco e exclusión social atendidas pola entidade en toda Galicia poidan atopar un agasallo de Nadal baixo a súa árbore.

No ano 2020 priorizamos a entrega de xoguetes comprados pola propia entidade nos comercios de proximidade de cada zona, para poder dar desta forma apoio aos negocios que tanto nos necesitan este ano.

**Este ano, as medidas de prevención do COVID-19 non nos permitiron compartir moitas cousas, pero con esta campaña demostramos á cidadanía galega que a ilusión é algo que imos poder seguir compartindo sempre.**

**2.589** agasallos  
entregados entre os  
menores atendidos



A entidade agradece a especial colaboración de ONE OAK, pola doazón de mochilas e reloxos; Elfos e Calcetíns, Alcampo, Leite Río e todas as entidades e persoas que nos permitiron compartir ilusión este Nadal.

# Tratamentos/nec. médicas a menores

Fundación Amigos de Galicia leva a cabo no ámbito da SAÚDE actuacións con menores galegos/as que con distintas problemáticas dende o seu nacemento ou no seu desenvolvemento precisan dunha atención diaria para poder mellorar a súa calidade de vida. A Administración Pública, faise cargo a través da Atención Temprana (ata os seis anos) das terapias que estes/as nenos/as precisan, pero son moitas veces insuficientes, xa que canta máis intensidade cos tratamentos, os menores teñen máis posibilidades de mellora. Se as familias contan con escasos recursos, lles resulta imposible o custo das mesmas.

Ante esta situación, a Fundación Amigos de Galicia cobre as terapias e tratamentos médicos de nenos/as galegos/as con dificultades no seu desenvolvemento desenvolvendo ao longo de todo o ano diversas campañas solidarias, como as **campañas de tapóns de plástico.**



## Pago de necesidades médicas específicas

### Gafas

Fundación Amigos de Galicia está a disposición dos menores galegos/as de familias con escasos recursos que contan con problemas visuais. Para iso, entrega gafas graduadas a nenos/as para corrixir os seus problemas visuais a tempo; previo informe social e previo informe médico que constate dita situación.

O proxecto está a disposición de todos os concellos nos que a entidade realiza actividades e a centros escolares de Galicia, dirixido a alumnos/as que pertencen a familias vulnerables con problemas económicos importantes en risco de exclusión social.

### Audífonos

Fundación Amigos de Galicia presta axuda a menores galegos con dificultades auditivas cuxas familias se atopan en situación de dificultade económica; mediante a entrega de próteses auditivas (audífonos), previo informe social. A entidade conta con convenio de colaboración coa Fundación Gaes. Os audífonos teñen un custo medio de 3.952,00€.

### Sistemas de monitorización de glucosa

Fundación Amigos de Galicia presta a súa axuda a menores galegos/as con Diabetes Tipo I a través da entrega de sistemas de monitorización de glucosa. A entidade conta para levar a cabo este proxecto con convenios coas asociacións que atenden a estes nenos e nenas. O SMG ten un custo medios de 4.146,00€.

# Sensibilización en voluntariado

A Fundación Amigos de Galicia impulsa o proxecto **SENSIBILIZACIÓN EN CENTROS ESCOLARES SOBRE A IMPORTANCIA DO VOLUNTARIADO** co obxectivo de concienciar entre os/as participantes sobre a importancia de valores como a igualdade, o compromiso, o altruísmo, a responsabilidade de cara ós vulnerables e o entorno natural, o valor da solidariedade, etc. Deste xeito, Fundación Amigos de Galicia trata de sensibilizar entre a cidadanía sobre distintos programas desenvolto pola entidade e establecer o alcance que teñen con respecto ás persoas vulnerables da nosa sociedade, de cara a tratar de invitar ás persoas interesadas á participación, de modo voluntario, no desenrolo de tarefas concretas que poden ser desenvoltoas en equipo.

## Colexios curso 2020-2021



CEip O Couto  
(Ourense)  
14/01/2020  
07/02/2020



Los Sauces  
(Pontevedra)  
21/01/2020



IES Mendiño (Vigo)  
27/01/2020



CEIP Viña Grande  
de Deiro (Vilanova  
de Arousa)  
29/01/2020



CEip Altamira (Vigo)  
03/02/2020



IES Chan do Monte  
(Marín)  
06/02/2020  
14/02/2020



CEIP Cenlle (Cenlle)  
07/02/2020



IES Blanco Amor  
(Ourense)  
20/02/2020



CEip Manuel Sueiro  
(Ourense)  
20/02/20



CEIP Pluriilingüe de  
Oca (A Estrada)  
06/03/2020

Aínda que o proxecto vai dirixido á sociedade en xeral, a maior parte dos talleres son impartidos polo persoal da Fundación Amigos de Galicia en centros escolares de toda Galicia.

No ano 2020, o proxecto levouse a cabo nos meses de xaneiro e febreiro principalmente, xa que debido á situación derivada do Estado de Alarma e os conseguíntes confinamentos, ditos talleres tiveron que ser cancelados; sendo retomados a partir do inicio do curso 2021/2022 de xeito online.

**Este programa contou co apoio da Dirección Xeral de Xuventude, Participación e Voluntariado da Consellería de Política Social da Xunta de Galicia.**

# Programas para mulleres VVX e menores implicados



**209**

## Mulleres atendidas

No ano 2020 a Fundación Amigos de Galicia prestou atención a 209 mulleres en situación de violencia de xénero e/ou vulnerabilidade.

A Fundación Amigos de Galicia desenvolve ao longo de todo o ano distintos programas, dirixidos a mulleres en situación de vulnerabilidade ou vítimas de violencia de xénero, a través dos cales proporciónase asesoramento social, psicolóxico, xurídico e/ou laboral, contribuíndo desta forma a mellorar a súa situación persoal, social e/ou laboral.

## Especial atención á infancia

Os programas que a entidade desenvolve para mulleres en situación de vulnerabilidade ou de violencia de xénero, van dirixidos tanto para elas, como para os menores afectados.

*“Porque non nos podemos esquecer que os menores son unha peza máis no almacén da violencia de xénero, e este tipo de violencia esténdese moitas veces aos fillos e fillas para conseguir este obxectivo pola súa exposición ás agresións, por sufrilas directamente, ou por ser empregados como instrumentos para seguir exercendo a violencia sobre as súas nais”.*

Ademais, cabe destacar que Fundación Amigos de Galicia vén personándose como acusación popular nas causas onde se vulneran os dereitos da infancia, entre eles tamén aqueles menores que son vítimas de violencia de xénero. Exemplo diso é a personación como acusación popular na causa do triplo asasinato de Valga, que deixou a dous menores orfos; ou dunha muller asasinada en Lugo, que deixou a unha menor desprotexida.

Programas dirixidos a mulleres 



# Em-podérate

---

*Este programa conta coa financiación da Secretaría Xeral da Igualdade, dentro das subvencións a entidades de iniciativa social sen ánimo de lucro para programas dirixidos a mulleres en situación de especial vulnerabilidade, cofinanciadas polo Fondo Social Europeo con cargo ao programa operativo FSE Galicia 2014-2020.*

Tendo en conta a experiencia adquirida pola entidade, maniféstase que as mulleres sen titulación ou con baixa formación son un colectivo que acode con frecuencia na búsqueda de orientación de cara ó seu futuro laboral. Estas atópanse con maiores dificultades con respecto a outros colectivos no proceso da inserción social e laboral.



Participantes

A esta dificultade hai que engadir que algunhas delas son vítimas de violencia de xénero, teñen persoas ó seu cargo (menores e/ou dependentes), teñen algún tipo de diversidade funcional, residen en zonas pouco poboadas, etc.

Fundación Amigos de Galicia leva a cabo o Programa de Inserción Laboral EM-PODÉRATE dirixido ó colectivo de mulleres con baixa titulación de Galicia en situación de vulnerabilidade, ofrecendo asistencia xurídica gratuíta, atención social, psicolóxica e/ou laboral.

Esta atención integral ten como obxectivo acadar a súa inserción, entendéndoa como un paso cara a súa independencia económica, mellorando así a súa estima persoal e social e por tanto a súa calidade de vida.

A finalidade deste programa é a promoción das capacidades persoais, tratando de restablecer a súa situación social e laboral, combatendo a vulnerabilidade social, e tratando de lograr a igualdade real e efectiva entre as mulleres sen titulación ou cunha baixa cualificación no acceso ó mundo laboral.

# Un Novo Camiño

---

“Un Novo Camiño” conta coa subvención enmarcada nas axudas concedidas ao abeiro da Resolución do 3 de xullo de 2019, da Secretaría Xeral da Igualdade, pola que se establecen as bases que rexerán a concesión de subvencións a entidades sen ánimo de lucro para programas de deseño e implementación de itinerarios personalizados e accións específicas que favorezan a inserción sociolaboral de mulleres en situación de violencia de xénero na Comunidade Autónoma de Galicia.

“Un Novo Camiño” é un programa de implementación de itinerarios personalizados co obxectivo de:

- Mellorar a situación persoal e social das mulleres participantes.
- Acadar a inserción sociolaboral das mulleres participantes.
- Lograr o seu empoderamento persoal e social.
- Incrementar o seu nivel de autoestima e autoconceito.

## Formacións ofertadas durante o 2020:

- “Competencias Dixitais e Habilidades para o Emprego”, en Santiago de Compostela e Ourense.
- “Habilidades Comunicativas para a Atención Ao Público”, en Santiago de Compostela e Ourense.
- “Auxiliar de Comercio”, Ourense e Santiago de Compostela.
- “Auxiliar de Limpeza”, en Santiago de Compostela.



Participantes



Insercións  
laborais

# Em-femenino

*Este programa conta coa subvención da Deputación de A Coruña.*

EM- FEMENINO é un programa de fomento da empregabilidade das mulleres que a entidade desenvolve en dous concellos da provincia de A Coruña (Carballo e Santiago de Compostela) de cara a proporcionar ferramentas que melloren as opcións laborais das persoas usuarias mediante proxectos que abarcan a realización de itinerarios de inserción personalizada e a formación ocupacional, coa finalidade de acadar a inserción no mercado de traballo das persoas atendidas.

O obxectivo principal deste programa é conseguir a inserción laboral das usuarias como consecuencia directa da mellora da súa empregabilidade.

## Formacións ofertadas durante o 2020:

- “Limpeza industrial COVID”: Presencial e online para persoas de Santiago de Compostela e Carballo.



Participantes



Insercións  
laborais

# Vulnerabilidade

*Este programa conta coa subvención da Deputación de Pontevedra.*

Programa dirixido a mulleres en situación de especial vulnerabilidade e/ou con singulares dificultades da provincia de Pontevedra ofertando unha serie de servizos, en función das súas necesidades:

- Asesoramento psicolóxico
- Asesoramento xurídico
- Asesoramento laboral
- Apoio social

Desenvólvense, tamén, accións vinculadas ao eido da prevención da violencia de xénero.



Participantes

# A voz da igualdade



FUNDACIÓN  
AMIGOS DE GALICIA



XUNTA  
DE GALICIA

A VOZ DA IGUALDADE



Charlas de sensibilización dirixidas a mulleres para fomentar a igualdade e a loita contra a violencia de xénero dende o apoderamento e a autoestima.

*Este programa foi cofinanciado pola Secretaría Xeral de Igualdade a través da subvención destinada á realización de programas de interese xeral para fins de carácter social dirixidos á promoción da igualdade entre mulleres e homes e de prevención e loita conta a violencia de xénero.*

“A Voz da Igualdade” é un programa da Fundación Amigos de Galicia que ten como obxectivo promover a igualdade de xénero e a loita contra a violencia dende o apoderamento así como mellorar a autoestima e a autonomía persoal das persoas usuarias.

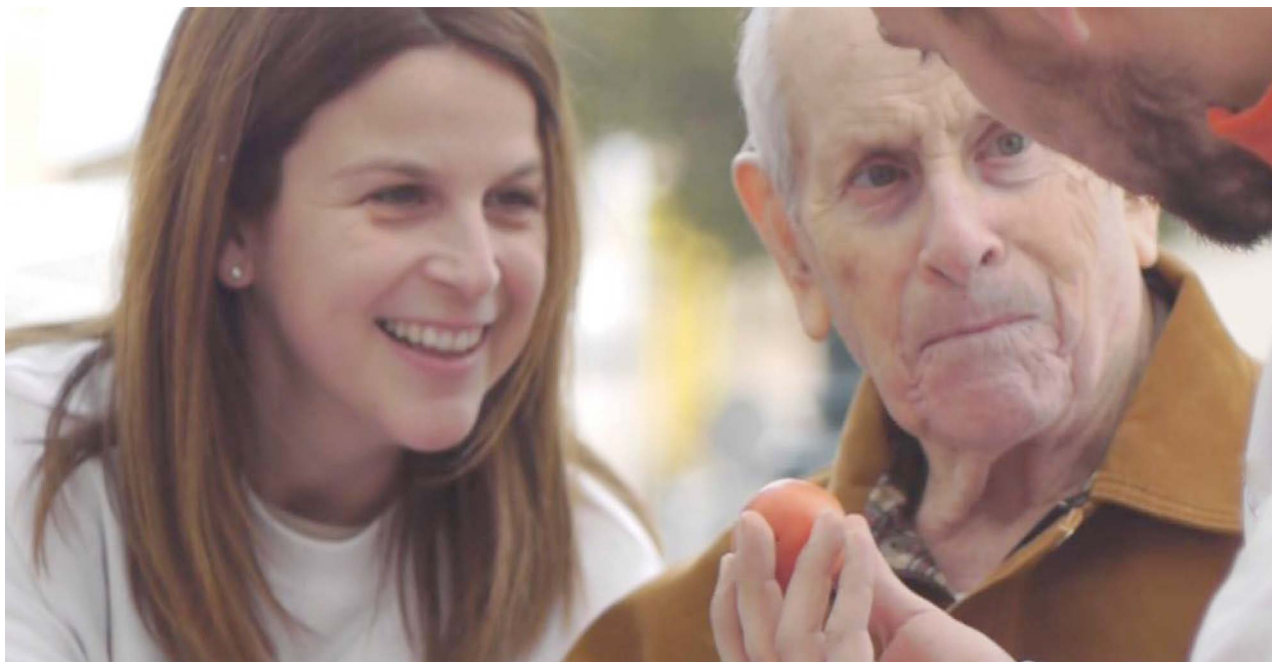
A actividade consiste nunha charla dunha hora de duración e vai dirixida a todas aquelas mulleres en situación de vulnerabilidade á violencia de xénero así como a todas as mulleres do rural.

Durante a actividade abórdanse diversos temas e cuestións para sensibilizar ás asistentes sobre a igualdade de xénero, a violencia de xénero, a autoestima, o rol social da muller e as consecuencias deste. Ademais proxéctanse arquivos audiovisuais, fotos e viñetas que axudan ao dinamismo e á comprensión da actividade.

Este proxecto é unha aposta pola inclusión das mulleres dende o apoderamento, o que permite incrementar a súa capacidade de configurar as súas propias vidas e o seu entorno, traballando dende a identidade e a autoestima, a autonomía persoal, mostrando outros exemplos de feminidade.



No ano 2020, o proxecto levouse a cabo de xeito presencial nos meses de xaneiro e febreiro principalmente, xa que debido á situación derivada do Estado de Alarma e os conseguíntes confinamentos, ditos talleres tiveron que ser cancelados. Para contrarrestar dita situación, a entidade ofertou as charlas de xeito online.



# Programa para persoas maiores que viven solas

*En Galicia, segundo datos do IGE, máis de 126.600 persoas maiores de 65 anos viven soas, moitas delas por decisión propia, pero outras moitas en situación de soidade non desexada por non contar con familiares nin puntos de referencia aos que dirixirse.*

Isto ocasiona que estas persoas se atopen en situación de vulnerabilidade, e illamento social. Unha situación que se viu agravada como consecuencia da crise do COVID-19, sendo as persoas maiores as máis afectadas non só polo risco de contraer a enfermidade, senón por factores como o illamento social, o cambio de rutinas, ou a exposición aos medios de comunicación con noticias trágicas que afectan á súa saúde psicolóxica ocasionándolles tensión, ansiedade ou depresión. Tamén aumentaron os casos de persoas maiores que ven descoidada a súa saúde polo aumento das consultas telefónicas ás que lles é difícil acceder, a solicitude de citas médicas por internet que non poden pedir por non ser capaces de manexarse coas novas tecnoloxías e mesmo a interrupción dos seus tratamentos médicos ou a renuncia para tomar os fármacos prescritos por non ter medios para poder ir a por eles ás farmacias.

Un fiel reflexo desta situación de vulnerabilidade é que cada vez saen á luz máis casos de persoas que aparecen mortas na soidade dos seus fogares, días ou semanas despois do falecemento. Durante o pasado ano 2020, en Galicia, polo menos 35 persoas foron atopadas mortas nos seus domicilios, na maioría dos casos polas forzas de seguridade ou os bombeiros alertados por veciños que levan tempo sen ver a estas persoas ou polos malos cheiros que se desprendían das vivendas.

En Fundación Amigos de Galicia somos conscientes de que moitas destas persoas que viven en soidade son remisas a pedir axuda, pero insistimos en que a sociedade civil, as entidades e a administración deben poñer o foco en axudalas e atendelas para que poidan pasar a súa vellez con dignidade.

Consideramos que é fundamental a creación dunha rede de apoio veciñal, para que os veciños que detecten casos de persoas en situación de soidade ou vulnerabilidade poidan remitirlos ás entidades ou administracións competentes. As relacións veciñais son máis frecuentes nas zonas do rural onde todos os veciños/as coñécense, pero é algo que falta nas cidades e núcleos urbanos onde cada vez máis persoas viven en soidade sen persoas de referencia ás acudir.

A entidade pon en marcha un programa piloto coa colaboración de entidades veciñais e persoas voluntarias para prestar axuda ás persoas maiores que se atopan en situación de soidade.

Desde Fundación Amigos de Galicia poñémonos ao dispor das persoas maiores que necesiten axuda. Estas persoas serán atendidas polas traballadoras sociais e a psicóloga da entidade para axudarlles cos seus problemas, prestarlles atención psicolóxica e converterse en puntos de referencia aos que dirixirse se necesitan axuda. Para poder chegar a máis xente tamén se conta coa colaboración dos departamentos de servizos sociais municipais.

# MELLOR ACOMPAÑAD@

## PROGRAMA DE ACOMPAÑAMENTO A PERSOAS MAIORES DE 65 ANOS QUE VIVEN SOAS

**Infórmate e/ou pide axuda no tlf. 678 999 922**  
**[www.fundacionamigosdegalicia.org](http://www.fundacionamigosdegalicia.org)**

# Programa de voluntariado

As accións de voluntariado constitúen unha expresión de solidariedade organizada que implica compromiso coas necesidades existentes e os obxectivos colectivos. Onde existen necesidades existen organizacións sen ánimo de lucro que precisan da participación activa, voluntaria e solidaria de todas as persoas.

Tendo en conta a labor realizada, para a Fundación Amigos de Galicia é indispensable o traballo levado a cabo polos voluntarios e voluntarias tanto no día a día da entidade coma nas diversas campañas e actuacións especiais que organiza grazas á participación destas persoas.

Accións de voluntariado levadas a cabo pola entidade no ano 2020:

# 395

Persoas participaron como voluntarias da Fundación Amigos de Galicia durante o ano 2020

---

**Sensibilización en voluntariado**

---

**Atención a persoas maiores**

---

**Atención á infancia**

---

**Voluntariado corporativo**

---

» A consecuencia da crise sanitaria do COVID-19, a entidade tivo que reinventar as vías de canalización da cooperación. Por todo iso, nos proxectos nos que é posible, as persoas voluntarias están realizando accións en beneficio dos colectivos que atende a entidade de forma telémática – a través de chamadas telefónicas ou online -.

Deste xeito, o traballo entre o equipo de persoas voluntarias co persoal da entidade está sendo máis estreito que nunca, co obxectivo de estar máis arroupados e apoiados durante a intervención social.

**Preparad@s para o 2021**

---

**Grazas**



**FUNDACIÓN  
AMIGOS DE GALICIA**