

Angebot

- 5 x 75 min. individuelles Lerncoaching + Zugriff auf **ergänzende Lerncoachingunterlagen ONLINE 845 EUR**
- Erst-/Zielsetzungsgespräch (50 min & Sichtung Gutachten, Klassenarbeiten etc.) **125 EUR**
- Abschlussgespräch (50 min.) **105 EUR**

Anmeldung

Hiermit melde ich meine Tochter/meinen Sohn

Name des Kindes

- zum individuellen Lerncoaching
 zur individuellen Lerntherapie

verbindlich an.

Aktuelle Klassenstufe Schulform

OSTERFERIEN

2. FW 02.04. – 05.04.2024
3. FW 08.04. – 12.04.2024

HERBSTFERIEN

2. FW 21.10. – 25.10.2024

SOMMERFERIEN

1. FW 15.07. – 19.07.2024
2. FW 22.07. – 26.07.2024
5. FW 12.08. – 16.08.2024
6. FW 19.08. – 23.08.2024

WINTERFERIEN

3. FW 06.-.10.01.2025

Vor- und Nachname

Straße/Nr

PLZ/Wohnort

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift

Anmeldung bitte ausgefüllt an info@clever-und-fit.de senden



CLEVER & FIT
Lerntherapeutische Praxis und Coaching
Patricia Herberg

Bürocenter
Otto-Volger-Straße 15
65843 Sulzbach am Taunus
Telefon 0 61 96. 88 48 50 -
info@clever-und-fit.de

CLEVER UND FIT IN DEN FERIEEN 2024/25

DAMIT SICH LERNERFOLGE NACH DEN FERIEEN NACHHALTIG EINSTELLEN



www.clever-und-fit.de

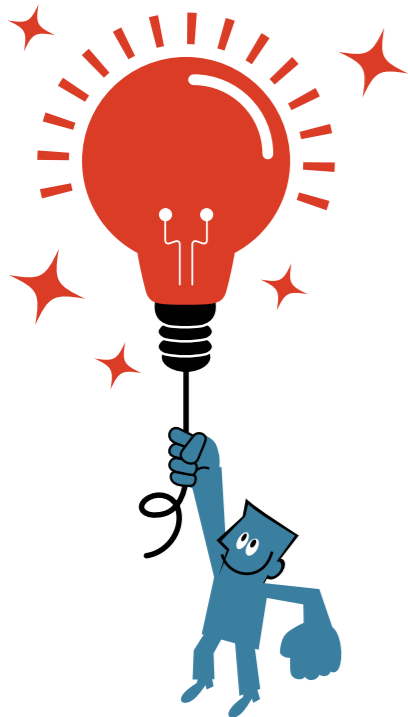
Lerncoaching – Was ist das überhaupt?

Grundsätzlich proviziert jede(r) Lernende von Lerncoaching, da es die Effizienz – also das Verhältnis von Aufwand und Nutzen des Lernens – verbessert.

Von besonderem Interesse ist dies für Lernende, denen es schwer fällt, mit den Anforderungen der Schule Schritt zu halten.

Lerncoaching organisiert den Lernprozess neu: Ihr Kind erfährt, wie es effizienter, besser und erfolgreicher lernen und somit sein Lernpotenzial ausschöpfen kann. Lerncoaching unterscheidet sich also grundsätzlich von klassischer Nachhilfe, die sich um die fachlichen Inhalte kümmert.

Wie wäre es mit einem individuellen Lerncoaching in den Ferien? Ohne den täglichen Hausaufgaben- und Schulstress erarbeite ich mit Ihrem Kind passende Lernstrategien, die das selbstgesteuerte Lernen unterstützen.



Da **Emotionen und Motivation** maßgebliche Faktoren für ein erfolgreiches Lernen darstellen, gehe ich im Lerncoaching auch auf das persönliche Erleben Ihres Kindes ein, um so verborgene Ressourcen zu entdecken und nutzbar zu machen.

LERNCOACHING – DAMIT LERNEN SICH LOHNT UND WIEDER FREUDE MACHT!

Wie läuft das Lerncoaching ab?

Am Anfang steht ein **Kennenlern- und Zielsetzungsgespräch**. Gemeinsam mit Ihnen und Ihrem Kind definieren wir mögliche Ziele und besprechen, ob und wie eine Zusammenarbeit erfolgreich sein kann. Im Lerncoaching arbeiten wir gemeinsam in einer Ferienwoche an 5 aufeinander-folgenden Tagen jeweils 75 min. an den individuellen Lernzielen Ihres Kindes.



*siehe Angebot

Für welche Herausforderungen ist Lerncoaching hilfreich?

Als ausgebildete lösungsorientierte Coach und integrative Lerntherapeutin biete ich konkrete Lösungen für folgende Herausforderungen:

- **Lernstress** – weil die Hausaufgaben und der Lernstoff Ihr Kind überfordern
- **Lernblockaden** – wenn das Gehirn beim Lernen einfach streikt
- **Erfolgsloses Lernen** – wenn sich das Üben nicht auszahlt
- **Motivationsmangel** – wenn man sich einfach nicht aufrufen kann und die Lernunlust zu groß wird
- **Konzentrationsschwierigkeiten** – wenn alles vom Lernen ablenkt
- **Prüfungsangst** – wenn die Angst zu groß wird
- **Blackout bei Klassenarbeiten** – wenn die Emotion im Prüfungsstress zu groß wird
- **Schieberitis & Co** – wenn alles auf die lange Bank geschoben wird
- **Freizeitmangel** – wenn Schule und Lernen (auch bei guten Noten) zu viel Zeit einnehmen
- **Abiturvorbereitung** – wenn eine große Prüfung ansteht und gute Planung gefragt ist
- **Schüchternheit und Zurückhaltung** – wenn die mündliche Mitarbeit die Note verdirbt

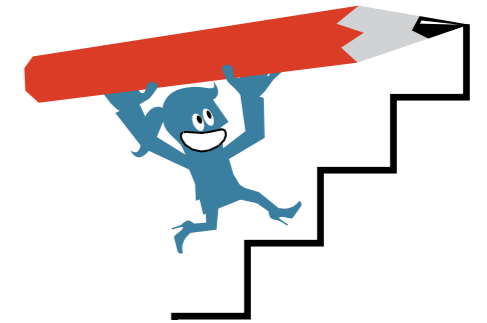


Wie erfahren Sie, welche Strategien Ihrem Kind beim Lernen helfen?

Die im Lerncoaching bearbeiteten Themen und Materialien stehen Ihrem Kind und Ihnen Online mit einem Zugangslink mehrere Wochen zur Verfügung.

Auch für die Elternberatung sind Online-Materialien zur Gesprächsvor- und -nachbereitung für Sie mit einem individuellen Link zugänglich.

Gerne können Sie als Eltern tageweise am Lerncoaching teilnehmen. Gemeinsam mit Ihrem Kind erlernen Sie so neue Strategien und überwinden den üblichen Hausaufgabenärger und Schulstress.



Ablauf und Anmeldung

Termine für Elterncoaching und Lerncoaching finden als individuelle Online-Meetings oder in Präsenz statt. Nach Eingang der Anmeldung sende ich Ihnen eine Teilnahmebestätigung und die Rechnung zu. Termine für das Kennenlern- und Zielsetzungsgespräch sowie die Elternberatung im Anschluss an den Ferienkurs vereinbaren wir individuell.

Stornierung: Bei einem Rücktritt bis zu **14 Kalendertagen** vor Kursbeginn wird eine Storno-Gebühr von **95 EUR** erhoben.