

## Spurensatz

Noch ein Hinweis zum sogenannten Spurensatz. Das ist die Aussage, die nach der Zutatenliste kommt. Mit dem Satzzeichen Punkt endet die Zutatenliste. Oft liest man nach dem Punkt Aussagen wie: "kann Gluten enthalten", "kann Spuren von Weizen enthalten" oder ähnliche Beschreibungen.

Im EU-Lebensmittelrecht gibt es keine bindenden Richtlinien wann, in welcher Form und ob dieser Satz auf einem Produkt stehen muss. Das bedeutet, ein Hersteller entscheidet selbst, ob es auf die Verpackung gedruckt wird oder nicht. Dadurch bekommt der Spurensatz keine Aussagekraft und wird bedeutungslos.

*Ein Produkt mit dem Spurensatz auf der Verpackung sagt über die glutenfreie Sicherheit genau so viel aus wie eine Verpackung ohne den Spurensatz!*

Aus diesem Grund ist es wichtig zu wissen, welche Lebensmittel eine erhöhte Kontaminationsgefahr beim Anbau oder bei der Verarbeitung haben und welche nicht. So kann man beim Einkaufen Fehler und damit spätere Enttäuschungen vermeiden.

### Leitfaden zur sicheren Auswahl von Lebensmitteln:

- Steht glutenfrei/von Natur aus glutenfrei drauf? Dann ist alles ok.
- Ist eine der 15 verbotenen Zutaten enthalten? Dann nicht essen.
- Linsen, Buchweizen oder Hafer immer von Hand verlesen oder nur zertifiziert kaufen
- Sind Grieß/Mehl/Flocken eine Hauptzutat? Dann nur zertifiziert kaufen.

