

« Compétences Psycho-Sociales pour Enfants et Adolescents »



DETAILS DU CONTENU

Jour 1

Développer les compétences cognitives:

- Avoir conscience de soi
- S'auto évaluer positivement
- Avoir une pense critique et créative
- Savoir résoudre des problèmes
- Savoir prendre des décisions constructives

Jour 2

Développer les compétences émotionnelles:

- Apprendre à gérer ses émotions
- Développer l'empathie
- Apprendre à gérer son stress

Jour 3

Développer les compétences sociales :

- Apprendre à communiquer efficacement
- Etre habile dans les relations interpersonnelles
- Avoir de l'empathie pour les autres

OBJECTIFS

- Permettre aux générations d'aujourd'hui et de demain de développer leur capacité à faire des choix éclairés et raisonnés,
- Développer leurs aptitudes à vivre ensemble pour un climat scolaire favorable, apprendre à mieux gérer leur stress et réguler leurs émotions
- Développer l'estime et la confiance en soi, faire preuve d'assertivité.
- Favoriser une meilleure santé globale, aider les enfants à mieux faire face aux situations de la vie quotidienne
- Améliorer la réussite éducative et plus tard professionnelle

Public :

Cette formations s'adresse à tout professionnel.le de santé

Pas de prérequis

Intervenante :

**Bénédicte Fieller
Psychologue clinicienne**

Durée :

2 jours (14H)

Lieu et tarif :

**En intra : nous consulter
En inter : dates et tarifs sur le site www.ekofor.fr**

Contact :

**Nathalie Morinière
ekofor05@gmail.com
06 85 74 34 27**

Profil formatrice

Bénédicte Flieller, Psychologue clinicienne, Sophrologue, auteur de CD de sophrologie, formée aux techniques cognitives et comportementales, après des études orientées vers la psychanalyse. Ses domaines d'expertise sont la communication, la gestion des émotions, le renforcement de l'estime de soi et de la confiance en soi ainsi que la créativité.



Méthodes mobilisées

La formation se déroule en présentiel, les outils utilisés pour optimiser les compétences des stagiaires. Pédagogie concrète accessible à tous pour intégrer les concepts et vivre la formation avec intérêt. Chaque formation est participative :

- un temps d'apprentissage des concepts et notions générales sur le sujet avec supports et quizz,
- un temps de partage des expériences de groupe,
- un temps de mise en pratique des notions abordées grâce à des exercices coopératifs, des mises en situation concrètes, des échanges constructifs et participatifs.

Un dossier pédagogique est donné à chaque stagiaire afin de faciliter la pédagogie et la réalisation des exercices.

Mode d'évaluation et de validation

Évaluation de la formation en intra-établissement à partir:

- d'un questionnaire des connaissances et attentes un mois avant la formation,
- d'un Auto-positionnement des connaissances en début de formation,
- d'une Auto-évaluation des connaissances en fin de formation,
- d'un questionnaire en fin de formation et bilan oral (évaluation du NPS)
- d'un questionnaire à 3 mois après formation avec le demandeur

Attestation de formation : l'apprenant obtient une attestation de fin de formation



Modalités et délais d'accès

Notre organisme de formation s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information relative pour toute formation. Une fois le contact établi, nous envisagerons conjointement la date la plus appropriée en fonction de vos besoins et de vos enjeux. Sauf cas particulier, la mise en place de la formation pourra se faire dans les 6 mois suivant votre demande.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nos formations sont a priori accessibles à tous. Cependant en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations de handicap qui pourraient se présenter. Dans le cas où nous ne serions pas en mesure de répondre à vos attentes, nous avons dans notre liste de partenaires l'Agefiph vers lequel nous pourrions vous orienter.



L'accès aux Hautes-Alpes se fait par l'autoroute jusqu'à Gap par le sud puis la N85; par l'autoroute jusqu'à Vizille et le Col du Lautaret par le Nord. Possibilité par le train, de Paris le train de nuit est direct jusqu'à Briançon, en passant par Gap, Embrun, l'Argentière les Ecrins. La Roche de Rame est l'arrêt de l'Argentière les Ecrins.