



Waldakademie NRW

ab-in-den-Wald.com

Natur- und Kräuterschule für  
gutes und gesundes Leben  
rund um Rheda-Wiedenbrück

Programm  
Herbst / Winter 2023

Rauhnächte -  
Altes Loslassen und  
Neubeginn



### Wald- und Kräuterführungen

Datum	Uhrzeit	Ort
Mi. 13.09.23	18.00 - 20.00 Uhr	Herzebrock
Sa. 16.09.23	10.00 - 12.00 Uhr	Oelde
Sa. 28.10.23	10.00 - 12.00 Uhr	Rheda-Wiedenbrück
Mi. 11.11.23	10.00 - 12.00 Uhr	Rheda-Wiedenbrück

Ort: Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
Preis: 20 €/Person - Kinder bis 8 Jahre kostenfrei

### Kinder und Familien: Abenteuer Wald

Eltern/Großeltern - Kinder  
gemeinsame Zeit im Wald: wir forschen und entdecken,  
bauen, basteln und werkeln

Termin: auf Anfrage  
Ort: Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
Preis: 1 bis 2 Erwachsene zusammen 35 €, je Kind 15 €

**Kindergeburtstage im Wald**  
Abenteuer erleben und auf Entdeckungsreise gehen  
Termine auf Anfrage  
Preis: 145,00 € - Details auf Anfrage

**Schulklassen, Kindergartengruppen**  
Lernort Natur  
Rufen Sie uns gerne an: Wir planen gemeinsam mit  
Ihnen Naturerlebnisse für Ihre Gruppe!

### Anmeldungen und weitere Informationen

auf unserer Website:  
[www.ab-in-den-wald.com](http://www.ab-in-den-wald.com)  
mail: [christiane\\_marks@t-online.de](mailto:christiane_marks@t-online.de)  
mobil: 015732475433



### Kräuterkloster - Seminar/Weiterbildung

Zwei in einem:  
**Persönlichkeitsentwicklung:** Auseinandersetzung mit  
inneren Anteilen - Erde, Feuer, Wasser, Luft. Was macht  
Dich aus? Welche Anteile möchtest Du stärker entwickeln?  
**Kräuterkunde:** welche Pflanzen können Dich dabei  
unterstützen?

Datum	Uhrzeit	Ort
Sa. 23.09.23	10.00 - 17.00 Uhr	Kloster Wiedenbrück

Ort: Kloster Wiedenbrück, Mönchstraße, 33378 Rheda-  
Wiedenbrück  
Preis: 140 €/Person (max. 15 Teilnehmende) zzgl.  
Unkostenbeitrag 25 € (Raummiete, Mittagsimbiss, Getränke,  
Material etc.)

### Wildkräuterzeit - Wald und Wiese

**Wildkraut im Portrait**  
entsprechend der Jahreszeit setzen wir uns mit 1-3  
Pflanzen/Kräutern intensiver auseinander: nach einem  
kleinen Kräutergang wird für Verzehr, Kosmetik oder  
Heilzwecke verarbeitet.

Datum	Uhrzeit	Ort
Mo. 11.09.23	18.30 - 21.30 Uhr	Rheda-Wiedenbrück

**Kräuter verarbeiten - Salben, Cremes und Co.**  
wir uns mit 1-3 Pflanzen/Kräutern intensiver auseinander:  
wir verarbeiten für Verzehr, Kosmetik oder Heilzwecke

Datum	Uhrzeit	Ort
Mo. 13.11.23	18.30 - 21.30 Uhr	Rheda-Wiedenbrück

Ort: Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
Preis: 45 €/Person zzgl. ggf. Unkostenbeitrag nach  
Verbrauch für Material

### Resilienztraining - Waldbaden

Innere Balance finden - gut für den Alltag gerüstet sein.  
Der Aufenthalt und die Übungen in der frischen Luft  
unterstützen Dich dabei.

Datum	Uhrzeit	Ort
Mi. 25.10.23 - 29.11.23	11.00 - 12.30 Uhr oder 12.30 - 14.00 Uhr	Waldstück um Rheda-Wiedenbrück

Preis: Buchung je Reihe (5 Termine) 75 €/Person

### Räucherworkshop

Warum haben unsere Ahnen geräuchert? Heilkraft des  
Räucherns - Räucherwerk herstellen - Arten des Räucherns  
und gemeinsam räuchern im Kreis.

Datum	Uhrzeit	Ort
Mo. 21.08.23	18.30 - 21.30 Uhr	Rheda-Wiedenbrück
Mo. 18.09.23	18.30 - 21.30 Uhr	Rheda-Wiedenbrück

Ort: wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
Preis: 45 €/Person zzgl. ggf. Unkostenbeitrag nach  
Verbrauch für Material - Max. 10 Teilnehmende

### Räuchern an der Feuerschale / Rauhnächte

Wir räuchern gemeinsam im Kreis um die Feuerschale und  
spüren uns in die Veränderung von Energie und Licht der  
Jahreszeiten hinein.

Datum	Uhrzeit	Ort
Mo. 29.10.23	20.00 - 21.30 Uhr	Rheda-Wiedenbrück
Mi. 20.12.23	20.00 - 21.30 Uhr	Rheda-Wiedenbrück
Mi. 27.12.23	20.00 - 21.30 Uhr	Rheda-Wiedenbrück

Ort: wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
Preis: 15 €/Person zzgl. ggf. Unkostenbeitrag nach Verbrauch  
für Material - Max. 10 Teilnehmende

### Anmeldungen und weitere Informationen

auf unserer Website:  
[www.ab-in-den-wald.com](http://www.ab-in-den-wald.com)  
mail: [christiane\\_marks@t-online.de](mailto:christiane_marks@t-online.de)  
mobil: 015732475433

