



Waldakademie NRW

ab-in-den-Wald.com

Natur- und Kräuterschule für
gutes und gesundes Leben
rund um Rheda-Wiedenbrück

Programm
Herbst / Winter 2023

Rauhnächte -
Altes Loslassen und
Neubeginn



Wald- und Kräuterführungen

Datum	Uhrzeit	Ort
Mi. 13.09.23	18.00 - 20.00 Uhr	Herzebrock
Sa. 16.09.23	10.00 - 12.00 Uhr	Oelde
Sa. 28.10.23	10.00 - 12.00 Uhr	Rheda-Wiedenbrück
Mi. 11.11.23	10.00 - 12.00 Uhr	Rheda-Wiedenbrück

Ort: Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Preis: 20 €/Person - Kinder bis 8 Jahre kostenfrei

Kinder und Familien: Abenteuer Wald

Eltern/Großeltern - Kinder
gemeinsame Zeit im Wald: wir forschen und entdecken,
bauen, basteln und werkeln

Termin: auf Anfrage
Ort: Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Preis: 1 bis 2 Erwachsene zusammen 35 €, je Kind 15 €

Kindergeburtstage im Wald
Abenteuer erleben und auf Entdeckungsreise gehen
Termine auf Anfrage
Preis: 145,00 € - Details auf Anfrage

Schulklassen, Kindergartengruppen
Lernort Natur
Rufen Sie uns gerne an: Wir planen gemeinsam mit
Ihnen Naturerlebnisse für Ihre Gruppe!

Anmeldungen und weitere Informationen
auf unserer Website:
www.ab-in-den-wald.com
mail: christiane_marks@t-online.de
mobil: 015732475433



Kräuterkloster - Seminar/Weiterbildung

Zwei in einem:
Persönlichkeitsentwicklung: Auseinandersetzung mit
inneren Anteilen - Erde, Feuer, Wasser, Luft. Was macht
Dich aus? Welche Anteile möchtest Du stärker entwickeln?
Kräuterkunde: welche Pflanzen können Dich dabei
unterstützen?

Datum	Uhrzeit	Ort
Sa. 23.09.23	10.00 - 17.00 Uhr	Kloster Wiedenbrück

Ort: Kloster Wiedenbrück, Mönchstraße, 33378 Rheda-
Wiedenbrück
Preis: 140 €/Person (max. 15 Teilnehmende) zzgl.
Unkostenbeitrag 25 € (Raummiete, Mittagsimbiss, Getränke,
Material etc.)

Wildkräuterzeit - Wald und Wiese

Wildkraut im Portrait
entsprechend der Jahreszeit setzen wir uns mit 1-3
Pflanzen/Kräutern intensiver auseinander: nach einem
kleinen Kräutergang wird für Verzehr, Kosmetik oder
Heilzwecke verarbeitet.

Datum	Uhrzeit	Ort
Mo. 11.09.23	18.30 - 21.30 Uhr	Rheda-Wiedenbrück

Kräuter verarbeiten - Salben, Cremes und Co.
wir uns mit 1-3 Pflanzen/Kräutern intensiver auseinander:
wir verarbeiten für Verzehr, Kosmetik oder Heilzwecke

Datum	Uhrzeit	Ort
Mo. 13.11.23	18.30 - 21.30 Uhr	Rheda-Wiedenbrück

Ort: Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Preis: 45 €/Person zzgl. ggf. Unkostenbeitrag nach
Verbrauch für Material

Resilienztraining - Waldbaden

Innere Balance finden - gut für den Alltag gerüstet sein.
Der Aufenthalt und die Übungen in der frischen Luft
unterstützen Dich dabei.

Datum	Uhrzeit
Mi. 25.10.23 - 29.11.23	11.00 - 12.30 Uhr oder 12.30 - 14.00 Uhr

Ort: Waldstück um Rheda-Wiedenbrück
Preis: Buchung je Reihe (5 Termine) 75 €/Person

Räucherworkshop

Warum haben unsere Ahnen geräuchert? Heilkraft des
Räucherns - Räucherwerk herstellen - Arten des Räucherns
und gemeinsam räuchern im Kreis.

Datum	Uhrzeit	Ort
Mo. 21.08.23	18.30 - 21.30 Uhr	Rheda-Wiedenbrück
Mo. 18.09.23	18.30 - 21.30 Uhr	Rheda-Wiedenbrück

Ort: wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Preis: 45 €/Person zzgl. ggf. Unkostenbeitrag nach
Verbrauch für Material - Max. 10 Teilnehmende

Räuchern an der Feuerschale / Rauhnächte

Wir räuchern gemeinsam im Kreis um die Feuerschale und
spüren uns in die Veränderung von Energie und Licht der
Jahreszeiten hinein.

Datum	Uhrzeit	Ort
Mo. 29.10.23	20.00 - 21.30 Uhr	Rheda-Wiedenbrück
Mi. 20.12.23	20.00 - 21.30 Uhr	Rheda-Wiedenbrück
Mi. 27.12.23	20.00 - 21.30 Uhr	Rheda-Wiedenbrück

Ort: wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Preis: 15 €/Person zzgl. ggf. Unkostenbeitrag nach Verbrauch
für Material - Max. 10 Teilnehmende

Anmeldungen und weitere Informationen
auf unserer Website:
www.ab-in-den-wald.com
mail: christiane_marks@t-online.de
mobil: 015732475433

