



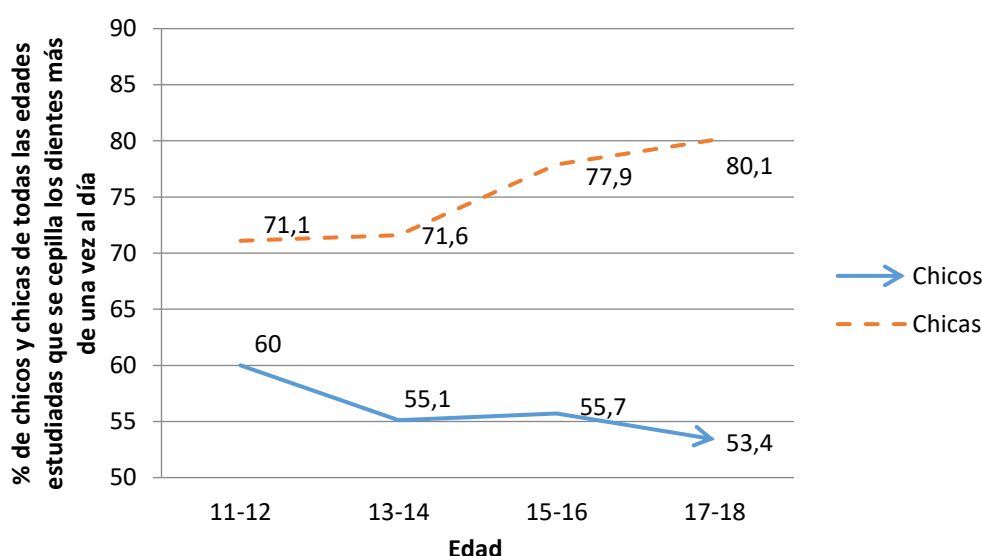
# Frecuencia de cepillado de dientes

Estudio HBSC  
Edición 2014

Las enfermedades bucodentales constituyen un problema de salud pública frecuentemente subestimado, pero de importante relevancia por su elevada prevalencia, el coste de los tratamientos y su impacto en términos de dolor, malestar, limitación y minusvalía social y funcional; en definitiva, por su efecto sobre la calidad de vida. Las enfermedades bucodentales con mayor relevancia durante la adolescencia son las caries dentales y las enfermedades periodontales. La **higiene bucodental** eficaz es uno de los **factores de protección** más importantes para la **prevención**, siendo la recomendación universal cepillarse los dientes, al menos, dos veces al día.

## ¿INFLUYE EL SEXO Y EDAD EN LA FRECUENCIA DEL CEPILLADO DE DIENTES?

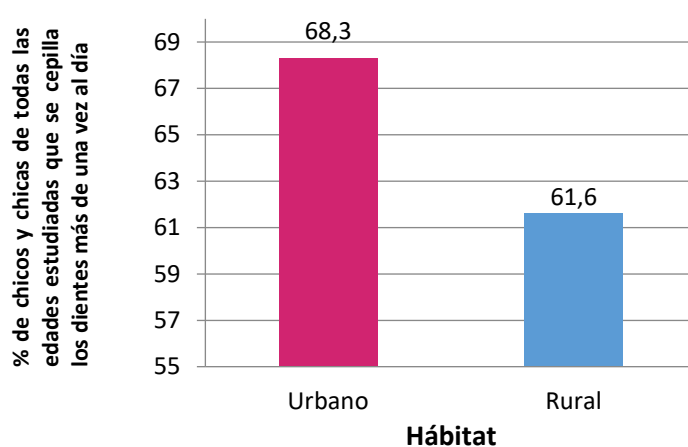
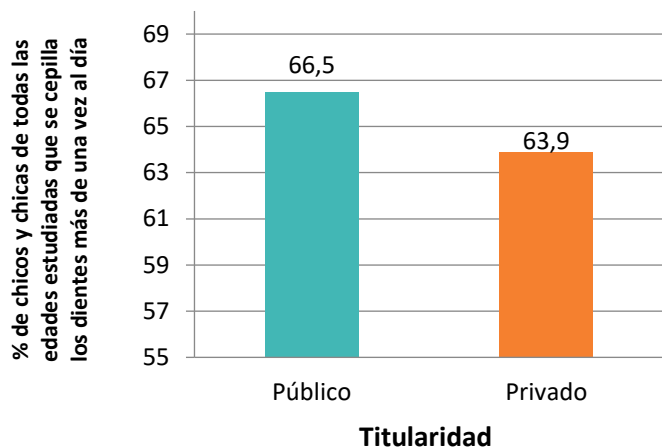
La frecuencia de cepillado de dientes es bastante similar en los distintos grupos de edad, mientras que difiere por sexo, siendo más frecuente el cepillado en el caso de las chicas. Además, como se aprecia en la gráfica, el porcentaje de chicas que se cepilla los dientes más de una vez al día muestra una tendencia ascendente con la edad. En cambio, el porcentaje de chicos que manifiesta ese hábito presenta una tendencia descendente según se avanza por la adolescencia.



Más información en nuestra web: [www.hbsc.es](http://www.hbsc.es) y en nuestras redes sociales: @hbscspain y Hbsc Spain

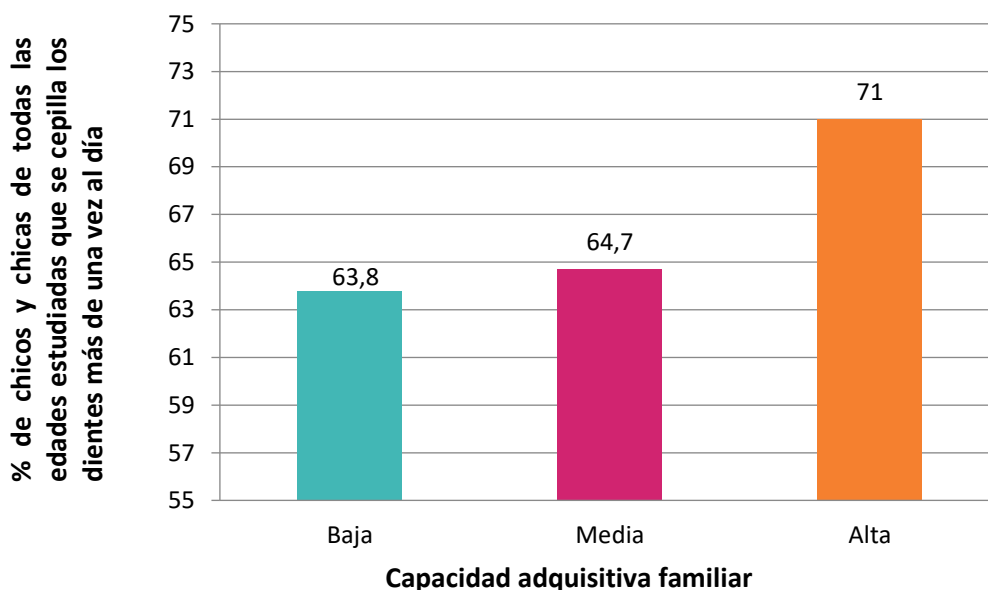
## ¿INFLUYE LA TITULARIDAD Y EL HABITAD DEL CENTRO EDUCATIVO?

Respecto a la titularidad del centro educativo, son las y los adolescentes de centros de titularidad pública, frente a los de titularidad privada, los que más se cepillan los dientes. También los adolescentes que acuden a centros de ámbito urbano afirman cepillarse los dientes más de una vez al día en mayor porcentaje que los de centros rurales.



## ¿INFLUYE LA CAPACIDAD ADQUISITIVA FAMILIAR EN LA FRECUENCIA DEL CEPILLADO DE DIENTES?

En la gráfica se muestra que los adolescentes que pertenecen a familias con alta capacidad adquisitiva cumplen las directrices de higiene buco-dental con una frecuencia mayor que los de familias con capacidad adquisitiva media y baja.



## CONCLUSIONES

- La frecuencia óptima de cepillado de dientes es bastante similar en las distintas edades, mientras que difiere por sexo. Se observa una tendencia ascendente en el caso de las chicas y descendente en el de los chicos.
- Los adolescentes de centros de titularidad pública son los que más se cepillan los dientes. En cuanto al hábitat, los adolescentes que acuden a centros de ámbito urbano presentan en mayor porcentaje que los de centros rurales.
- El grupo con mayor capacidad adquisitiva familiar presenta el mayor porcentaje de frecuencia de cepillado de dientes.