



# Salud positiva

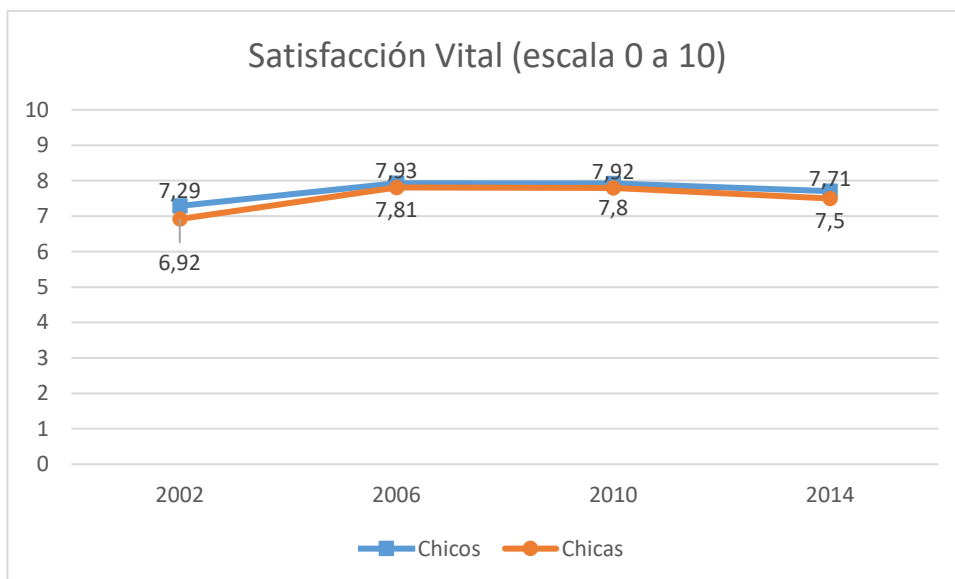
Estudio HBSC

## Comparación 2002-2006-2010-2014

La salud no es la ausencia de afecciones o enfermedades, sino que se trata de un estado completo de bienestar físico, psicológico y social. En concreto, la salud mental es definida por la OMS como un estado de bienestar en el que la persona es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad. En los siguientes apartados se desglosará una medida de salud mental: la satisfacción con la vida que informan los adolescentes. Se describirá cómo han evolucionado a lo largo de los años, y cómo varía en función del sexo, la edad y la capacidad adquisitiva de las familias en la última edición con datos publicados del estudio HBSC

### ¿SATISFACCIÓN VITAL A LO LARGO DE LAS EDICIONES DIFERENCIANDO LOS SEXOS?

Como se observa en la figura, el valor medio de la satisfacción vital en 2002 es ligeramente menor en las chicas que en los chicos. Sin embargo, esta diferencia desaparece en las ediciones 2006, 2010 y 2014. Además, respecto a la tendencia entre ediciones, en todos los casos (tanto en chicos como en chicas), los promedios de 2006 y 2010 son similares, ligeramente mayores a los encontrados en 2014 pero, sobre todo, mayores que los de 2002.



Más información en nuestra web: [www.hbsc.es](http://www.hbsc.es) y en nuestras redes sociales: @hbscspain y HbscSpain

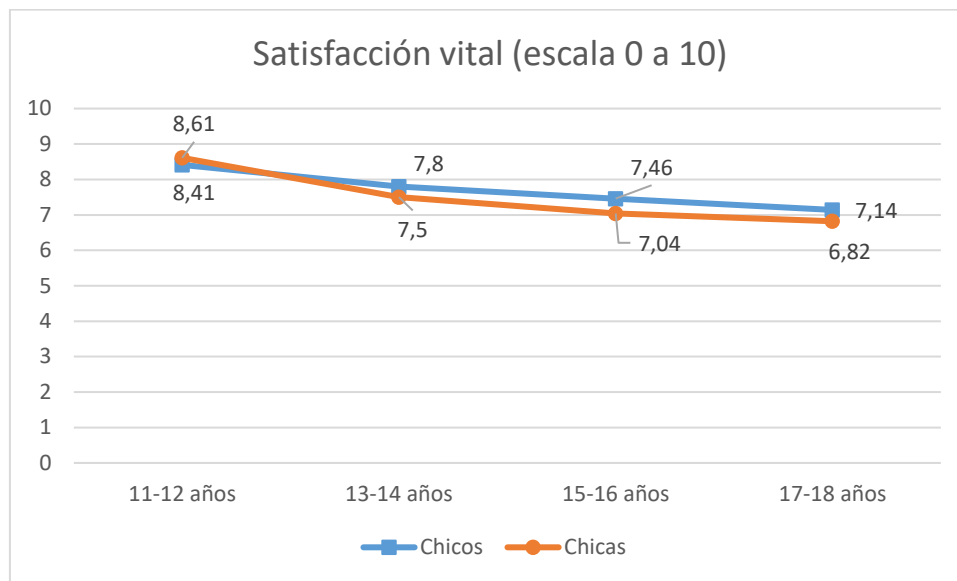


GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

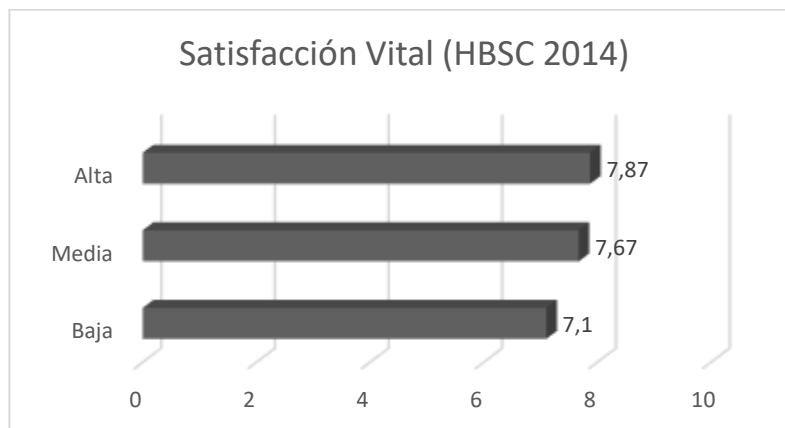
## ¿CAMBIA LA SATISFACCIÓN VITAL CON LA EDAD?

Tal y como se describe en los datos del estudio HBSC en el año 2014, la satisfacción vital de nuestros chicos y chicas adolescentes disminuye a medida que aumenta su edad. En cualquier caso, queda en calificaciones cercanas al “notable” en los momentos de menor satisfacción vital, a los 17-18 años.



## ¿AFECTA LA CAPACIDAD ADQUISITIVA FAMILIAR A LA SATISFACCIÓN VITAL?

Tal como aparece representado en la gráfica la respuesta a esta pregunta es sí. Los y las adolescentes con mayor capacidad adquisitiva familiar puntúan más elevado en satisfacción vital en la última edición publicada del estudio



## CONCLUSIONES

- Los niveles medios de satisfacción vital oscilan entre los 7 y los 8 puntos en una escala de 0 a 10, sin que haya habido grandes cambios en los años analizados.
- Chicas y chicos tienen niveles similares de satisfacción vital, aunque ellos puntúan alrededor de 0,3 puntos más que ellas a partir de los 13-14 años y hasta los 17-18 en la edición de 2014 del estudio.
- La capacidad adquisitiva familiar parece establecer distinciones entre adolescentes. Así, las y los participantes en el estudio que crecen en familias con más baja capacidad adquisitiva muestran niveles más bajo de satisfacción vital.