

Date	Animateur	nom de la rando	Long	Temps	Dénivelé	Au Départ de	Km	Difficulté
vendredi 2 février 2024	Michel de Marie	Corniche de l'Hortus	11	04:15	440	Rouet	45	M
vendredi 9 février 2024	Marc	Les Terrasses de Pégairolles	11	03:30	250	Pégairolles de l'Escalette	35	F
vendredi 16 février 2024	Michel de Francine	La Gardiole depuis l'abbaye de St Felix de Monceau	14	04:00	100	Villevayrac	20	M
vendredi 1 mars 2024	Michel de Marie	Les Balcons de Pégairolles	11	04:00	233	Camp Rouch	45	M
vendredi 8 mars 2024	Michel de Francine	Les éoliennes de Villevayrac	14	04:15	200	Villevayrac	35	M
vendredi 15 mars 2024	Marc	Serranne Pontel	16	6	650	Pégairolles de Buègue	35	M
vendredi 5 avril 2024	Michel de Marie	Le Saut de Vézoles	14	5	650	Ardouane		
vendredi 12 avril 2024	Charles	La Soueille d'Izarne	13	04:45	315	Cabrières caveau	15	M
vendredi 19 avril 2024	Charles	Plateau et Forêts au-dessus de Labeil	14	05:30	360	Labeil	35	M
vendredi 3 mai 2024	Pierre-Michel	Le cirque de Navacelle	11	03:30	200	Navacelle	36	F
vendredi 17 mai 2024	Pierre-Michel	La corniche de Lauroux	14	05:40	650	Lauroux Ⓢ	30	M
vendredi 7 juin 2024	Charles	Plateau de Guilhaumard	14	03:30	300	Mas Raynal	50	M
vendredi 14 juin 2024	Michel de Francine	Les Balcons du Plô de Cambre	13	avr-15	450	Joncelles	38	M
vendredi 21 juin 2024	Repas							