



WISSENWERTES ÜBER HONIG

Honig ist sicherlich mit das gesündeste in der Natur vorkommende Nahrungsmittel. Es trägt, zu Recht, die Bezeichnung „flüssiges Gold“. Neben dem rein „leckeren“ Aspekt und den kulinarischen Möglichkeiten, werden die weiteren gesundheitlichen Möglichkeiten von Honig (und Propolis sowie Gelée Royale) ebenfalls häufig und seit Jahrhunderten geschätzt und genutzt.

Nach deutschem Recht darf Honig zwar nicht als Heilmittel bezeichnet werden, in der Naturheilkunde ist man aber von seiner entzündungshemmenden Wirkung überzeugt. Sogar das Wachstum von Krebszellen soll er eindämmen können. Aufgrund seiner antiseptischen Wirkung wird er häufig als Wundauflage eingesetzt. Zudem soll Honig das Wachstum von Fibroblasten fördern, sodass Wunden gleichmäßiger heilen und die Narbenbildung reduziert wird. Auch in vielen Kosmetikprodukten ist Honig ein beliebter Inhaltsstoff:

Aufgrund seiner Antioxidantien soll er eine Anti-Aging-Waffe für straffe Haut sein. Pur aufgetragen sorgt er im Winter für herrlich weiche Lippen.

Obwohl er nur wenige Vitamine und Mineralstoffe enthält, ist Honig gesund, da in ihm einige bioaktive Stoffe und Antioxidantien stecken. Besonders den Inhibinen, einer Gruppe entzündungshemmender Wirkstoffe (Enzyme, Harze, Flavonoide), werden eine wohltuende Wirkung zugeschrieben. Diese gesunden Wirkstoffe werden jedoch ab einer Temperatur von 40 Grad unwirksam



Für einen Bio-Honig müssen sich die Bienenstöcke in einem Umkreis von rund drei Kilometern in einem Gebiet befinden, in dem hauptsächlich ökologisch angebaute Pflanzen und Kulturen gelegen sind.

Die Bienenstöcke selbst sowie die Zwischenwände aus Wachs müssen aus ökologischen oder natürlichen Materialien bestehen.

Wir von eliá wollen jedes Jahr Honig in Bio-Qualität direkt von der Insel Thassos aus Griechenland zu einem fairen Preis anbieten.

Wir umgehen Zwischenhändler, kaufen direkt bei den einheimischen Imkern und bezahlen fair.

