

Kreative Stärkung für junge Erwachsene zwischen 18 und 25 Jahren

Gruppenleitungen

Die Leitungen sind traumatherapeutisch fortgebildete Kreativtherapeut/innen mit Schwerpunkt junge Erwachsene

Unsere Haltung

wertschätzende, traumasensible, ressourcenorientierte, stabilisierungszentrierte Begleitung

Kostenfrei

Die Kosten werden unabhängig von der eigenen Krankenkassenzugehörigkeit von der BKK Novitas übernommen.

Zeitraum

Wöchentlich über einen Zeitraum von zehn Wochen (entweder dienstags 15:30-17:30 Uhr oder donnerstags 17:30-19:30 Uhr)

Veranstaltungsort

Blumenstraße 54a, 47057 Duisburg

Anmeldung

Telefonisch unter 0203. 36 35 26 83 (Di. 10-14 Uhr) oder E-Mail an_info@soziale-innovationen.de



Krisen können jeden Menschen treffen. Auch in Übergängen vom Jugendlichen- zum Erwachsenenalter oder von Schulzeit zu Ausbildung oder Studium.

Neuorientierung in der beruflichen oder privaten Lebensgestaltung, persönliche belastende Ereignisse, die Folgen der Pandemie und soziale Isolation verstärken Ängste, psychische und/oder physische Vorerkrankungen. Dies alles sowie traumatische Erlebnisse, können überfordern und in Krisen führen.

Konkret

Wir arbeiten mit kreativen Medien (Bewegung, Gestaltung, Musik, Poesie etc.) zu Themen wie:

- ✧ Stabilität ✧ Orientierung ✧ Identität
- ✧ Wünsche und Erwartungen ✧ Perspektiven der Lebensplanung ✧ Übergänge, Abschied und Neubeginn ✧ Vertrauen in mich und andere

Ein Miteinander kann beflügeln und inspirieren, bereichern und verbinden. Individuelle Stärken werden sichtbar und die Teilnehmenden können ihr Potenzial erforschen und entfalten.

In unseren Gruppen gestalten die jungen Erwachsenen die Inhalte aktiv mit, machen stärkende Erfahrungen, können Schritte ins eigenständige Leben wagen und ihre Selbstwirksamkeit erfahren.

Kreative Traumahilfe (KTH) – ISI e.V.

Blumenstraße 54a, 47057 Duisburg

Projektleitung Saskia Parwisi

Telefon: 0175. 20 10 839

s.parwisi@soziale-innovationen.de