

Es starten wieder neue, kostenfreie Stärkungsgruppen der Kreativen Traumahilfe!

Wir stellen auch im Frühjahr/Sommer die Angebote des Instituts für soziale Innovationen allen Menschen zur Verfügung, die Stärkung brauchen!

Es beginnen fünf neue Gruppen in April bis Juni in Kooperation mit der BKK Novitas, zu denen wir herzlich einladen möchten.

Bei uns gibt es Nachmittags- und Abendgruppen, reine traumasensible Frauengruppen, gemischte Gruppen für Menschen unterschiedlichen Alters und gezielt Gruppen für junge Erwachsene zwischen 18 und 25 Jahren. Wir bieten Stärkungsgruppen mit gestalterischem, tänzerischem oder musikischem Schwerpunkt an. Auch inhaltlich setzen wir Akzente: es geht z.B. um Grenzen, die Sinne und Rezepturen für eine eigenständige Lebensgestaltung.

Für neue Teilnehmende führen die Gruppenleitungen Vorgespräche, um sich gegenseitig ein wenig kennenzulernen und ihren Bedarf zu erfragen.

Bei Interesse melden Sie sich bitte telefonisch unter **0203. 36 35 26 83 (montags bis donnerstags von 9 bis 17 Uhr)** oder schicken eine E-Mail an **info@soziale-innovationen.de**

Wir freuen uns auf Sie!


Saskia Parwisi
für die Kreative Traumahilfe (KTH)
Ein Projekt von ISI e.V.
Blumenstraße 54a
47057 Duisburg



INSTITUT
FÜR
SOZIALE
INNOVATIONEN

Aktuelle Starttermine und Schwerpunkte:

Gemischte Kreative Stärkungsgruppe (KSG 172)

Dienstags, 09.04. - 09.07.24 von 12:00 - 14:00 Uhr

10 Termine unter der Leitung von Heike Bergner

Grenzenlos kreativ

Es gibt Grenzen, die uns von außen vorgegeben werden und die, die wir uns selbstsetzen. Wo kann ich meine Grenzen ausdehnen, etwas erweitern oder sogar sprengen? Wie kann ich mich innerhalb gesteckter Grenzen dennoch so frei wie möglich bewegen? In geschütztem Rahmen begegnen wir uns auf spielerische, kreative Weise.

Gemischte Kreative Stärkungsgruppe (KSG 166)

Mittwochs, 22.05.. - 14.08.24 von 14:00 - 16:00 Uhr

10 Termine unter der Leitung von Rene Seidel

Grenzen

Grenzen bewusst wahrnehmen. Kennst du deine Grenzen? Wie setzt du Grenzen? Lassen sie sich bewegen? In dieser Gruppe experimentieren wir mit Grenzen und nähern uns ihnen mit verschiedenen Methoden. Durch Bewegung und Tanz kommst du, sofern du möchtest, der Grenzenlosigkeit etwas näher.

Kreative Stärkungsgruppe für Frauen (KSG 163)

Dienstags, 07.05. - 09.07.24 von 18:00 - 20:00 Uhr

10 Termine unter der Leitung von Antoinette

Wagenknecht

Alte Wege, neue Pfade

Denn wenn es nicht mehr so sein kann wie es war und nicht ist wie du es dir wünschst oder erträumt hast, ist es an der Zeit neue Wege zu gehen! Wir entdecken verborgene Pfade, gestalten Schleichwege, kreieren verschlungene Wege, finden Abkürzungen oder gehen einfach nur der Nase nach.

Aktuelle Starttermine und Schwerpunkte:

Kreative Stärkungsgruppe für Frauen (KSG 160)

Donnerstags, 06.06. - 15.08.24 von 17:00 - 19:00 Uhr

10 Termine unter der Leitung von Susanne Major

Ich genieße den Sommer mit all meinen Sinnen

Wie schön die Blume riecht, wie kräftig ihre Farbe ist und wie samtig sich ihre Blätter anfühlen! Wir beschäftigen uns intensiv mit unseren Sinnen und entdecken das eine oder andere neu.

Kreative Stärkungsgruppe für junge Erwachsene (KSG 168/171)

Dienstags, von 15:30 - 17:30 Uhr

09.04.-30.04.24

07.05.-04.06.24

11.06.-02.07.24

17.09.-08.10.24

05.11.-26.11.24

5x4 Termine unter der Leitung von Britta Vogel

Ein Kessel Buntes

Ein Rezept für alle Lebenslagen? Wissen, was mich nährt, mir guttut und meinem Leben Würze gibt? Wir tauschen uns aus, blicken ein wenig über den eigenen Tellerrand, probieren gemeinsam Neues aus und sammeln, was es braucht, unser ganz eigenes Süppchen zu kochen. Unterschiedliche kreative Methoden laden dazu ein, Rezepturen zu entdecken und den eigenen Bedürfnissen anzupassen. Es braucht keine Vorerfahrung oder besonderes (Koch-)Talent.

Für alle Gruppen sind keine kreativen / künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich. Sie ersetzen keine medizinische/therapeutische Intervention, sondern ergänzen andere Hilfen stabilisierend und stärkend.