



Institut für soziale  
Innovationen e.V.

# Kreative Traumhilfe

Ein Projekt des  
Instituts für soziale Innovationen e.V. (ISI)

## ■ Wir wissen:

Viele, zu viele Menschen – Frauen, Männer, Kinder – haben Gewalt erfahren. Dazu kommen zahlreiche andere Trauma-Ereignisse. Viele, zu viele Betroffene bleiben mit den seelischen, sozialen und körperlichen Folgen allein. Um diese zu überwinden, reichen Worte allein oft nicht.

## ■ Wir wollen:

- Unerhörtem und Unhörbarem eine Stimme geben
- Helfen beim Aufrichten in Würde
- Niemanden mit dem Leid infolge eines Traumas allein lassen

## ■ Wir bieten:

Kreative Stärkungsgruppen für Betroffene

- Gruppen für Frauen
- Gruppen für Männer
- gemischte Gruppen

Die Gruppenangebote sind für die Teilnehmenden kostenlos (10 Termine à 2 Stunden).

Informationsveranstaltungen für alle interessierten Menschen und Institutionen

- Fortbildungen für Fachkräfte
- Vorträge
- Kooperationen mit allen, die sich für das gleiche Thema engagieren

Die Kosten richten sich nach Umfang und Dauer des Angebotes. Sprechen Sie uns gerne an!



## ■ Kreative Traumahilfe

Worte allein reichen nicht, um die Folgen traumatischer Erfahrungen zu überwinden. Deswegen bieten wir betroffenen und interessierten Menschen kreative Kurse und Projekte an. Kreativer Ausdruck statt Sprachlosigkeit, Selbstbewusstsein statt Verunsicherung, Kontakt statt Vereinsamung, Aufrichtung in Würde statt Erniedrigung – dazu laden wir Sie ein. Und natürlich zu Informationsveranstaltungen für alle Interessierten und Fortbildungen für Fachkräfte.

Die Kreative Traumahilfe wird unterstützt durch:

NOVITAS BKK



## Sprechen Sie uns an

Die Gruppen werden von traumatherapeutisch fortgebildetem Fachpersonal durchgeführt. Die Leitungen können dadurch traumasensibel auf die psychosozialen Bedarfe der Teilnehmenden eingehen und sie adäquat begleiten. Dabei steht eine würdigende und wertschätzende Haltung den betroffenen Menschen und ihren individuellen Empfindungen und Belastungen gegenüber im Vordergrund. Die Teilnahme an den kreativen Stärkungsgruppen erfolgt eigenverantwortlich und ist kein Ersatz für eine ärztliche oder psychotherapeutische Behandlung.

### **Leitung und Beratung:**

Saskia Parwisi

s.parwisi@soziale-innovationen.de

### **Anmeldung:**

Tel.: 0203 / 36 35 26 83

info@soziale-innovationen.de

### **Ort:**

ISI – Institut für soziale Innovationen e.V.

Geschäftsstelle Duisburg

Blumenstraße 54a

47057 Duisburg

Tel.: 0203 / 36 35 26 83 (Dienstag 10-14 Uhr)

Zweigstelle Rheinland

Weimarer Straße 53

53332 Bornheim

Ihre Spende hilft!

Institut für soziale Innovationen e.V.

Kennwort: Kreative Traumahilfe

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE14 3702 0500 0001 7711 00

BIC: BFSWDE33XXX

Steuernummer: 109/5843/0593