

1986 Abitur.

1988 Berufsabschluss zur Industriekauffrau.

1993 Berufsabschluss zur Krankenschwester.

1993- 2006 Berufserfahrung im interdisziplinären (bis 1998) und operativen Bereich mit Einsatz im notfall- ambulanten und endoskopischen Bereich in Bad- Ems.

1998- 2002 Ausbildung zur Heilpraktikerin mit zentraler Prüfung in Mainz.

2002 Praxis Gründung.

1998- 2020 Ausbildung in klassischer Homöopathie nach Sankaran (in Koblenz, Köln und Stuttgart) bei Gabriele Trabolt, Dr. Gawlick, F. M. Master, S. M. Gunavante, Dr. R. Dahlke und anderen mit Erwerb des Qualitätssiegels des BKHD für qualifizierte Homöopathen. Bis heute fortlaufende Weiterbildung und Teilnahme an Arbeitskreisen in klass. Homöopathie durch den Fachverband deutscher Heilpraktiker e.V.

2002- 2020 Ausbildung in angewandter und begleitender Kinesiologie bei Rosalinde Nöhles (Siebengebirge), Alfred Schatz (Kirchzarten), Marcela von der Heide (Bonn), Ingeborg Weber (Frankfurt) und Renate Wenekes (Damme) mit Zertifizierung zum international anerkannten BrainGym.® Instruktor. Bis heute fortlaufende Weiterbildung.

2006- 2008 Erwerb der Lehrerlaubnis für "Rosalinde Blüten Essenzen" bei der Urheberin der Essenzen.

2008 bis heute Zen Kontemplation in Vallendar bei Prof. Dr. Paul Rheinbay SAC, Rektor der Philosophisch- Theologischen Hochschule Vallendar.

2010- 2014 Besuch der Lehrgänge in Matrix Inform Level I- IV, Special "Lebensplan, Beruf(-ung), Karriere und Geldfluss" am MatrixInform Institut in Heidelberg bei Günter und Björn Heede.

2013- 2015 Neuro Linqistic Selling Lehrgänge, Level 1 und 2 am Marc M. Galal Institut in Frankfurt.

2014 Buchautorin von "NAS Neue Akupunktur Stimulation" ISBN 978-1-627841-37-5.

2014 Lifewave Certificate of Achievement Award/ San Diego, California, USA.

2016 Kriya-Yoga-Seminar (mit Einweihung) bei Yogacharya Harald Reiske und Yogacharya Maries Reiske in Passau.

2016 Access Consciousness ® Practitioner, Kurs mit Anwendererlaubnis bei Kathrin Geißler, Trier.

2016 Access Consciousness ® Practitioner, Kurs mit Anwendererlaubnis bei Cordula Ahrens, Mainz.

2017 Veröffentlichung der geführten Meditation "Einfach frei" ISBN 978-3-00-058934-8

2017 Access Consciousness ® Practitioner, Kurs mit Anwendererlaubnis bei Helga Weichelhöfer, Koblenz.

2017 Speed Selling Lehrgang bei Daniel Weinstock in Frankfurt.

2018 Buchveröffentlichung "Du bist ein Meister- begreife dich selbst" ISBN 978-1-72-377969-5

2019 Osteopathie Fortbildungsseminar "Schmerz lass nach! Körperliche und seelische Blockaden bei Kindern und Erwachsenen fühlen und lösen" durch den Fachverband deutscher Heilpraktiker e.V. in Bad Kreuznach.

2020 Ophthalmotrope genetische Therapie/ OGT bei Astrid Lache in Mainz - "Der Iris- Diagnose die Stirn bieten- für die Therapie" durch den Fachverband deutscher Heilpraktiker e.V.

2020 Meldepflichtige Krankheiten und Krankheitserreger Literaturfortbildung beim Fachverband deutscher Heilpraktiker Bonn.

2020 Ausbildung zum Infektionsschutz Helfer in Unternehmen und Organisationen / DMS Deutsche Mittelstandsschutz GmbH.

2020 Ausbildung zum Planeten- Code- Coach bei Vadim Tschenze /CH/ Basel

2021 Ausbildung im „Schamanisches Träumen“ und „Energie Medizin“ mit Alberto Villoldo/ YOUNITY GmbH, CH/ Muttenz

Bis heute Heilpraktikerin, Unternehmerin, Coach und Dozentin.

2021 Kräuterführung zum Thema Schmerzen bei Bezirksvorsitzender M. Schütz/ FDH- Ko

2023 ChiHealing Practitioner / GWA Methode bei Faheem Alexander Kenanoglu