



# Mach Schluss!

Trenne Dich von Deinen Rücken-, Knie-, Schulter-, Nackenbeschwerden oder ähnlichen lästigen Begleitern.

## Betreute Öffnungszeiten und Anmeldung:

**Mo: 9-12 Uhr und 15-18 Uhr**

**Di, Mi, Do: 9-12 Uhr und Termine nach Vereinbarung**

**Fr: 9-12 Uhr und 15-18 Uhr**

## Zutrittszeiten für Mitglieder:

**Mo-Fr: 7-21 Uhr und Sa, So, Feiertag: 7-18 Uhr**

Werde jetzt aktiv und helfe Dir selbst.



Inh. Jutta Christmann  
[www.bewegend-sein.de](http://www.bewegend-sein.de)  
[einfach@bewegend-sein.de](mailto:einfach@bewegend-sein.de)  
**T: 0611-97155917**