

Let's go
jeder Schritt hält fit



Let's go! Jeder Schritt hält fit (20)

- Datum:** Montag, 28.10.2024 - Positiv in die Woche starten -;
- Treffpunkt:** Parkplatz Weinfelder Maar;
- Uhrzeit:** 08.30 Uhr;
- Wegstrecke / Profil:** ca. 1,5Std.; wenige Höhenmeter;
- Beschreibung:** Gesundheitswanderung (GW) in der herzerfrischenden Maarlandschaft;
- Besonderheiten:** Gesundheitsfördernde Wanderung kombiniert mit gezielten Übungen aus der Physiotherapie;
- Anfahrt:** %
- Kosten:** 4€ für Nichtmitglieder des Eifelvereins;
- Einkehr:** %
- Leitung:** Winfried Balzert – zertifizierter DWV-Gesundheitswanderführer;
- Info u. Kontakt:** 06596-961930 od. post@eifelverein-schalkenmehren.de;
- Anmeldung:** Erbeten bis 27.10.2024; bitte Wanderstöcke mitführen;



**Gäste, Freundinnen und Freunde des Wanderns sind
herzlich willkommen!**