

Evacuation



Pour chaque local, les personnes chargées de diriger l'évacuation du personnel et éventuellement du public doivent mettre celles-ci en sécurité

LE CODE DU TRAVAIL PRECONISE:

- De mettre en place une équipe d'évacuation , désigner des responsables d'encadrement
- D'utiliser les moyens et faire respecter les consignes d'évacuation
- De planifier la procédure d'évacuation
- De recenser des effectifs au point de rassemblement

Durée de la formation 3H30

Tarif

Formation Guide File et Serre File
200 € / personne
Tarif de groupe nous contacter

Pour nous contacter
06.33.61.62.01
l.acoachingformation@gmail.com

Coaching PNL



Je vous propose de vous accompagner avec bienveillance et confidentialité afin de retrouver votre potentiel et votre bien-être.

- Stress, Anxiété, Phobies, Trouble anxieux généralisé
- Addictions
- Troubles du comportement
- Troubles obsessionnels compulsifs (TOCS)
- Développement personnel
- Gestion des émotions
- Gestion de conflits (couple, famille,...)
- Gestion de conflits en entreprise
- Cercle de parole
- Difficultés scolaire, Harcèlement scolaire, Phobie scolaire
- Deuil
- Souffrance au travail, Harcèlement sexuel, Harcèlement moral

Tarif

La séance (1h) 30 €
La séance pour les demandeurs d'emploi,
les retraités, les personnes en situation de handicap (1h) 15 €
Pour les entreprises 50 €

Aide administrative



- Rédaction de courrier
- Rédaction CV et lettre de motivation
- Aide au montage de dossier

Pour nous contacter
06.33.61.62.01
l.acoachingformation@gmail.com



L.A Coaching
& Formation

Initiation Secourisme



Formation S.S.T



Formation Sécurité Incendie



Formation évacuation



Coaching PNL



L.A Coaching & Formation
Lenglet André
67 chemin de Saint François
13710 Fuveau
06.33.61.62.01
l.acoachingformation@gmail.com



SIRET : 920 403 797 00011
NDA:93 13 20582 13



Secourisme

Initiation aux gestes de secours

A partir de 9 ans



- Protéger
- Alerter
- Hémorragie, saignements
- Brûlure
- Etouffement
- Massage cardiaque avec utilisation du défibrillateur
- Position latérale de sécurité (PLS)

Durée 2h

Tarif

35 € / personne

Attestation d'initiation et petit cadeau remis en fin d'initiation à tous les stagiaires

Initiation aux gestes de secours Nourrisson et Enfant

- Alerter secourir
- pratique du Massage cardiaque
- utilisation du DAE
- Brûlure
- étouffement
- chute
- Saignement
- noyade
- intoxication
- Prévention de la mort subite du nourrisson



Durée 2h30

Tarif

20 € / personne

Attestation d'initiation et petit cadeau remis en fin d'initiation à tous les stagiaires

Initiation Alerter, Masser, Défibriller

- Qu'est ce que l'arrêt cardiaque ?
- Quelles sont les conséquences d'un arrêt cardiaque ?
- Comment reconnaître un arrêt cardiaque ?
- Que faire devant une victime en arrêt cardiaque ?
- Exercices pratiques
- Pose du défibrillateur
- Déclenchement du choc
- Massage cardiaque

Durée 2h

Tarif

35 € / personne

Attestation d'initiation et petit cadeau remis en fin d'initiation à tous les stagiaires

Pour nous contacter

06.33.61.62.01

l.acoachingformation@gmail.com

Sauveteur Secouriste du Travail



Le personnel de l'entreprise doit avoir reçu l'instruction nécessaire pour donner les premiers secours

LE CODE DU TRAVAIL

IMPOSE:

- De former et impliquer les salariés dans une démarche sécuritaire de prévention des risques professionnels.
- De réaliser les gestes de secourisme adéquat immédiatement après un accident.
- D'examiner la victime et faire alerter

Durée de la Formation Initiale 14 heures

Durée de la Formation Recyclage 7 heures

Tarif

Formation Initiale 230 € / personne

Formation Recyclage 120 € / personne
(MAC S.S.T)

Formation de 2 à 10 personnes par session

Tarif de groupe nous contacter

Pour nous contacter

06.33.61.62.01

l.acoachingformation@gmail.com

Sécurité Incendie



Le personnel chargé de mettre le matériel en action par rapport à son lieu de travail

LE CODE DU TRAVAIL

Prévoit une exécution rapide des diverses manœuvres nécessaires en cas d'incendie.

- Acquérir les principes fondamentaux comme les risques incendie
- Apprendre à manipuler un extincteur, un RIA
- Donner l'alerte
- Savoir se comporter en cas d'évacuation

Durée de la Formation E.P.I 3H30

Durée de la Formation utilisation des extincteur 2H

Tarif

Formation E.P.I 180 € / personne

Formation incendie et évacuation 180 € / personne

Formation utilisation des extincteurs 95 € / personne

Formation création Permis feu 95 € / personne

Formation de 2 à 10 personnes par session

Tarif de groupe nous contacter

Pour nous contacter

06.33.61.62.01

l.acoachingformation@gmail.com