



MUT. MACHT. STARK.

Kinderschutz-Projekt in der KiTa



Durchführung:

- Anzahl: 6 - 10 Kinder
- Alter der Kinder: 5 - 6 Jahre
- Das Training wird individuell besprochen; max. 2 Stunden täglich
- Es empfiehlt sich, dass ein/e Erzieher/in die Maßnahme begleitet, um die Nachhaltigkeit zu erhöhen
- Das Kinderschutz-Projekt kann auch gemeinsam für Eltern und Kinder durchgeführt werden



Fotos: Pescht Lübbecke

Kontakt:

Cordula Volkening
Büro 05744 509835
Mobil 0170 6728029
volkening@gipfelkinder.de

Claudia Rückert
Büro 05771 8689094
Mobil 0176 57438740
rueckert@gipfelkinder.de

Katrin Krüger
Büro 05775 966246
Mobil 0172 6069028
krueger@gipfelkinder.de

www.gipfelkinder.de
info@gipfelkinder.de



Spielerisches Lernen, viel Bewegung und altersgerechte Theorieeinheiten sind die Hauptelemente des Kinderschutz-Projektes **MUT. MACHT. STARK.**

In einem geschützten Rahmen werden die Jungen und Mädchen ermutigt, über ihre Bedürfnisse und Ängste zu sprechen. Sie erfahren, dass sie in Situationen, die ihnen ein schlechtes Bauchgefühl machen, „Nein“ sagen dürfen.



In kleinen Rollenspielen werden die Kinder sensibilisiert, ihre Grenzen wahrzunehmen und zu schützen. Beispielsweise:

- Wie verhalte ich mich, wenn Fremde mich ansprechen?
- Muss ich mich bei Erwachsenen auf den Schoß setzen oder Küsschen geben, auch wenn ich das nicht mag?
- Was kann ich tun, wenn ich von anderen Kindern geärgert werde?
- Wo kann ich mir Hilfe holen, wenn mein mutiges „Nein“ nicht zum Erfolg führt?



Durch die verschiedenen Methoden wird die Handlungskompetenz der Kinder erweitert und gefestigt. Das stärkt und gibt Sicherheit!



Schwerpunkte von **MUT. MACHT. STARK.**

- Ich-Stärkung
- Schulung von Körpersprache und Stimme
- Thematisierung von Gefühlen, Selbstwahrnehmung und Abgrenzung
- Selbstbestimmung über den eigenen Körper
- Stärkung der emotionalen und sozialen Kompetenz

