



**GRUPO DE MONTAÑA**

**“LOS BRAJALES”**

C/ Nueva, 14.

05260 CEBREROS (Avila)

Nº de Licia.: 18.05.022

CIF.: G 05186176

## **Excursión de Otoño a la Ribera Sacra (Orense)**

**24, 25,26, 27, 28, 29, 30 de Octubre**

### **Día 24 de Octubre 2021**

La excursión consiste en conocer **La Ribera Sacra**, con diferentes marchas por la zona de la Ribera del río Miño. Ribera del Sil, Marcharemos por zonas de castaños, conoceremos una bodega, balneario.

El centro de la excursión es el pueblo de **Baños de Molgas, en el Hotel Ansuña**, en media pensión y su Balneario. Nos acercaremos al pueblo de Baños de Molgas, con nuestros coches que como en anteriores ocasiones nos iremos juntando para llegar a la hora de Cenar.

El resto de días dispondremos de un autobús para nosotros.

- Llegada al Hotel Ansuña, en el pueblo de **Baños de Molgas en Orense**, para la entrega de habitaciones y cenar.

La oferta del Balneario es de 5 días.(piscina, chorros y visita médica el primer día)

### **Día 25 de Octubre 2021**

**GRUPO Camino Largo o PR.G-178 (90.00Km.)**

**Desayuno** a las 7.30h.

**Salida** salida a las 8.30 h.

**Grupo1** Salimos con dirección de Vilasouxa, parroquia de Moura, mirador de Moura donde el Grupo1, comenzamos el recorrido que nos dejara en el Parador Nacional de San Estevo, el Grupo 2 a Mundin. O directamente al Parador. Distancia 10.50km.

Dificultad media

La comida bocadillos

**Grupo2** Comienza en Mundin, una cuesta de 1,5 km y en descenso al parador de Santo Estevo

Distancia 7.00Km

La comida bocadillos

Terminamos la ruta todos y comemos (bocadillos) en el Parador Nacional de San Estevo, después de tomar el café, en el autobús, estamos cerrando la visita para hacer una ruta en catamarán por el Río Sil, salida del catamarán es a las 16.30h, después autobús y al hotel, este día no creo que nos dé tiempo al Balneario.

- Cena en el Hotel. 21.00

### **Día 26 de Octubre 2021**

**GRUPO Fábrica Luz-Cañón del río Mao (PR.G.177)(82.00Km)**

**Desayuno** a las 7.30h.

**Salida** salida a las 8.30h.

**Itinerario** Salimos dirección a San Lourenzo de Barxacova, para comenzar la etapa en la Iglesia de San Lorenzo y terminar en Las famosas Pasarelas del Río Mao y Fabrica de la Luz, reconvertido en Albergue y centro cultural. Donde dependiendo del desarrollo de la etapa llegaremos a comer.

Distancia 12.00-14.00Km.

Dificultad.....media.

**GRUPO 1** Salida de la Necrópolis medieval de San Víctor para hacer una ruta más corta y solo en descenso de 5,00 Km.

Comida de Bocadillos, tomamos café en el Albergue. (Fabrica de la Luz)

Todos por la tarde balneario.

Cena a las 21.00h.



**GRUPO DE MONTAÑA**

**"LOS BRAJALES"**

C/ Nueva, 14.

05260 CEBREROS (Avila)

Nº de Lcia.: 18.05.022

CIF.: G 05186176

## **Día 27 de Octubre 2021**

### **GRUPO Visitar Orense (Descanso)(64.00Km)**

**Desayuno** a las 8.30h.

**Salida** salida a las 9.30h.

Después del desayuno, para el autobús vamos a visitar Orense, sería conveniente llevar el bañador puesto y uno de repuesto y toalla, la ciudad de las termas, la zona termal del centro de la ciudad y en la zona del Rio, visitamos la termas de **Las Burgas** y las **Pozas de Outariz y Burga de Canedo** en la orilla del Rio Miño. ¡! Bueno a lo mejor si da

Tiempo la Catedral también!!!

Comida de bocadillos.

Por la tarde balneario. Y vuelta al hotel para cenar.

## **Día 28 de Octubre 2021**

### **GRUPO Cañón del Rio Sil (PR-G.98circular)(51.00Km)**

**Desayuno** a las 7.30h.

**Salida** salida a las 8.30h.

**Grupo 1** Salimos con dirección a Parada do Sil, es una marcha circular con salida de Parada do Sil, con dirección al Monasterio de Santa Cristina, continuamos por el PRG, con dirección los miradores, no realizamos la marcha entera si todo sale bien la cortaremos en Fondo de Vila. Ya que la marcha es de 19.50 Km. Pasaremos por algún Mirador, Balcón de Madrid....

**Grupo 2** Pueden hacer Parada do Sil, Monasterio de Santa Cristina (6.00km) donde el Autobús los recogerá.

**Grupo1**

Distancia 10.00-12.00Km.

Dificultad.....media

Comida de Bocadillos

Regreso al hotel, por la tarde Balneario.

A las 21.00 cena en el Hotel.

## **Día 29 de Octubre 2021 Cañon del rio Miño**

### **GRUPO Belesar -Praia de Cova PR.G-162. (139.00Km)**

**Desayuno** a las 7.30h.

**Salida** salida a las 8.30h.

**Itinerario** Empezamos en el pueblo de Belesar esta ruta parte del pueblo y recorre la orilla del río Miño hasta la aldea de A Veiga. Se trata de un recorrido sencillo, con muy poca pendiente, en el que se alternan zonas de viñedos con bosques de castaños y de robles, para terminar en el puente Portotide, sobre el Rio Miño, cojemos el autobús y nos deja en la Bodega de Abadía de Cova, pueblo de Cuñas, un vino y a comer al restaurante la Playa de Cova, al Mirador del Cabo do Mundo, y al Hotel, Balneario.

Distancia 4.00.Km.

Dificultad....baja

- Por la tarde Balneario.
- Cena en el hotel 21.00-21.30h.



**GRUPO DE MONTAÑA**  
**"LOS BRAJALES"**  
C/ Nueva, 14.  
05260 CEBREROS (Avila)  
Nº de Lcia.: 18.05.022  
CIF.: G 05186176

## **Día 30 de Octubre 2021**

### **GRUPO**

**Desayuno**

a las 9.00h.

**Salida**

salida a las 10.00,

Salimos con dirección Madrid, (como sugerencia me gustaria pasar por el castaño milenario de Entreamborios, hay que dar un poco de vuelta pero una foto todos merece la pena), hacemos una parada en Puebla de Sanabria, visitar el pueblo, comer, despedida y dirección Madrid.

**Nota:** Esto es un borrador con unas líneas generales, porque todavía quedan por cerrar algunos flecos, el autobús esta realizado sobre una media de 25 personas en caso de ser menos se sumara la diferencia. La ruta del catamarán, está por cerrar por el horario, en caso de que no se realice se devolverá el dinero si se cobra con antelación.

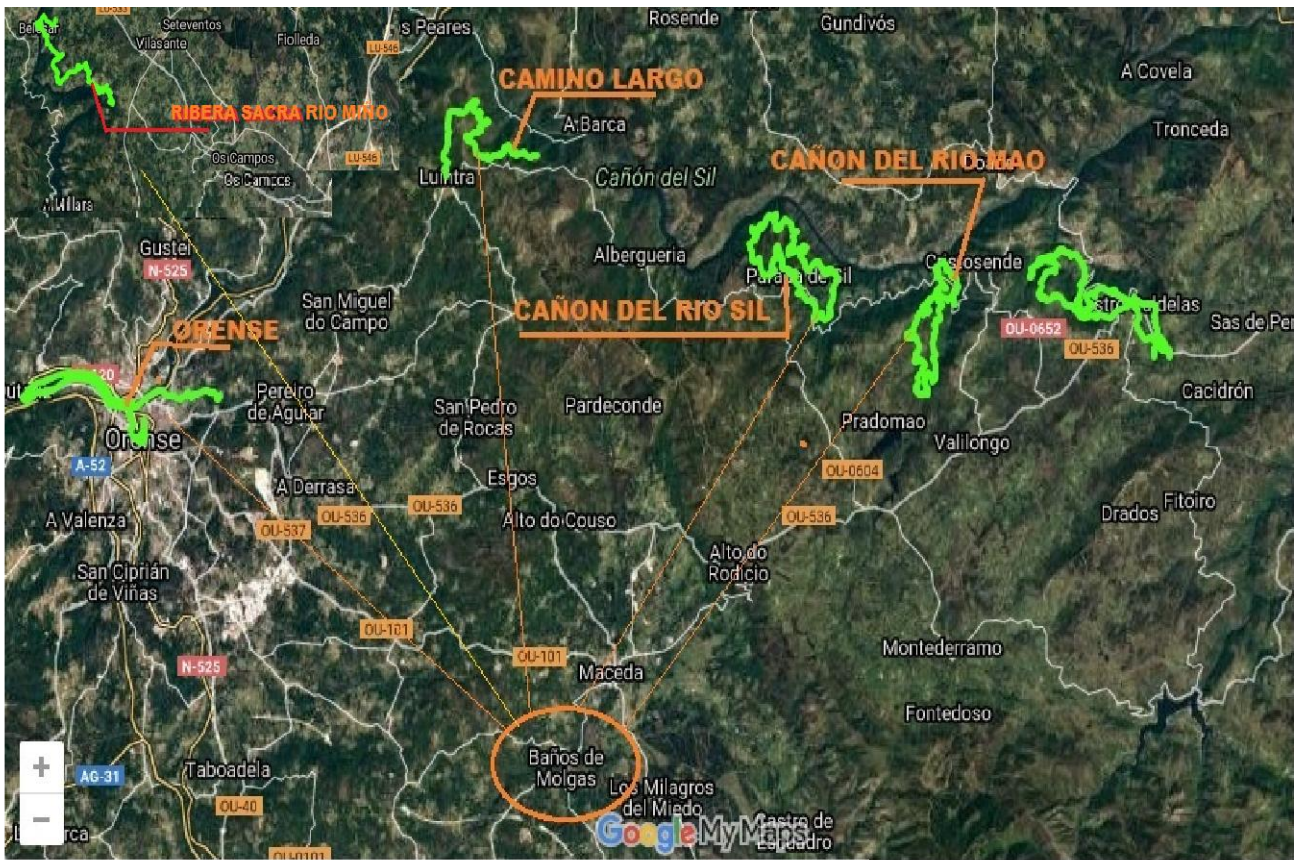
**Seguramente esta vez tendremos que dejar una señal a cuenta ya que la visita de la bodega, piden una cantidad que está por definir.**

El **Club de Senderismo Los Brajales** como promotor del viaje, podrá hacer los cambios que por causas diferentes o ajenas a su voluntad sean necesarios.

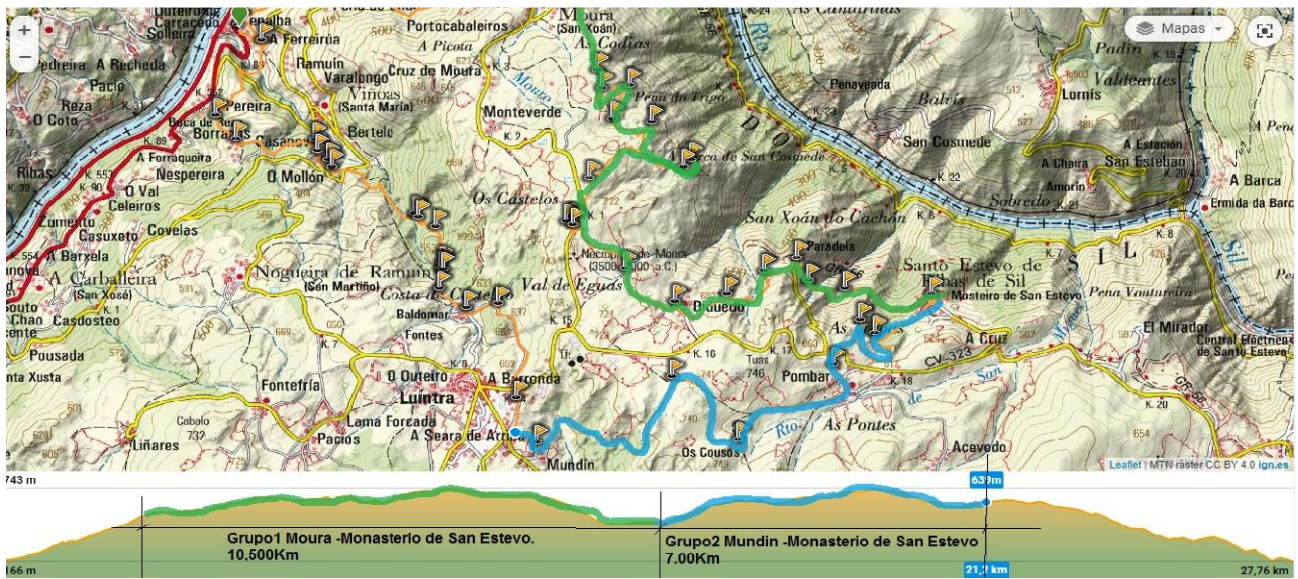
<b><i>PRECIO POR PERSONA...Hotel.....</i></b>	<b><i>210€</i></b>
<b><i>Autobús25/P.....</i></b>	<b><i>75</i></b>
<b><i>Visita bodega de Abadía de Cova...</i></b>	<b><i>10</i></b>
<b><i>Restaurante playa de Cova..</i></b>	<b><i>25</i></b>
<b><i>Catamarán...</i></b>	<b><i>15</i></b>
<b><i><u>Balneario.....</u></i></b>	<b><i><u>35</u></i></b>
<b><i>Total.....</i></b>	<b><i>370€</i></b>

- **Comunicar asistencia antes del 10 de Octubre en el Wasap de Los Brajales.**



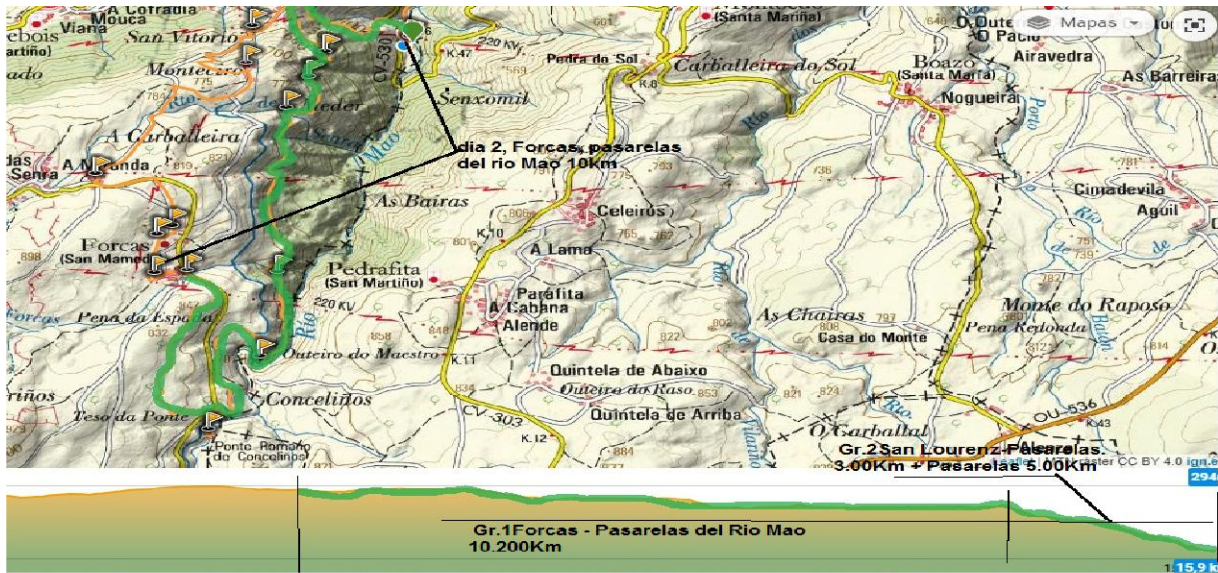


## Camino Largo o PR.G-178

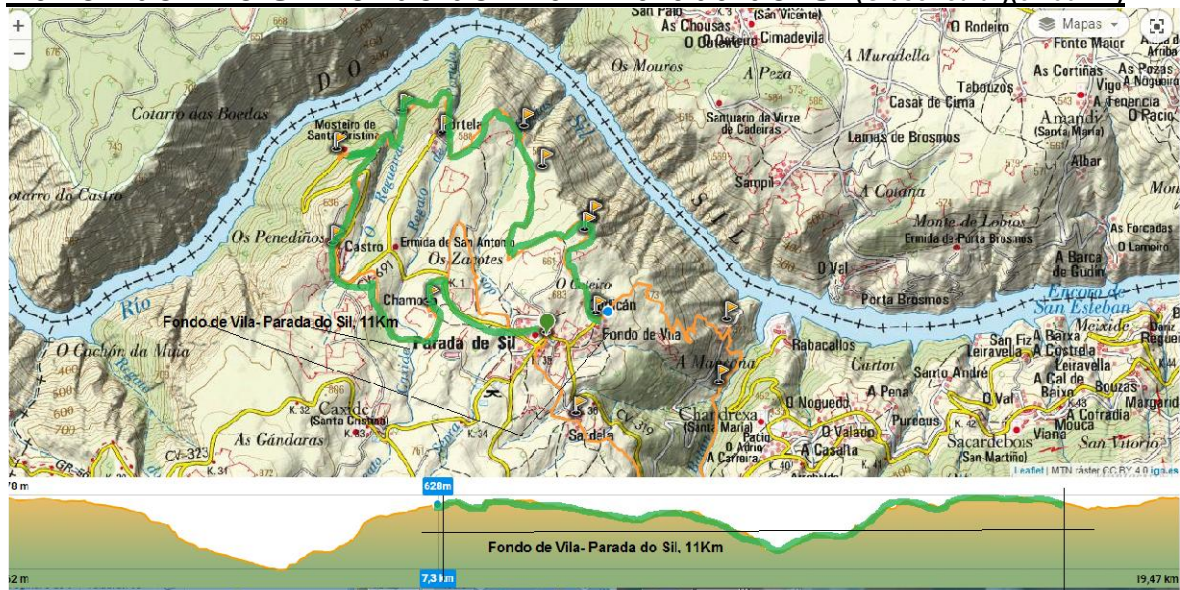




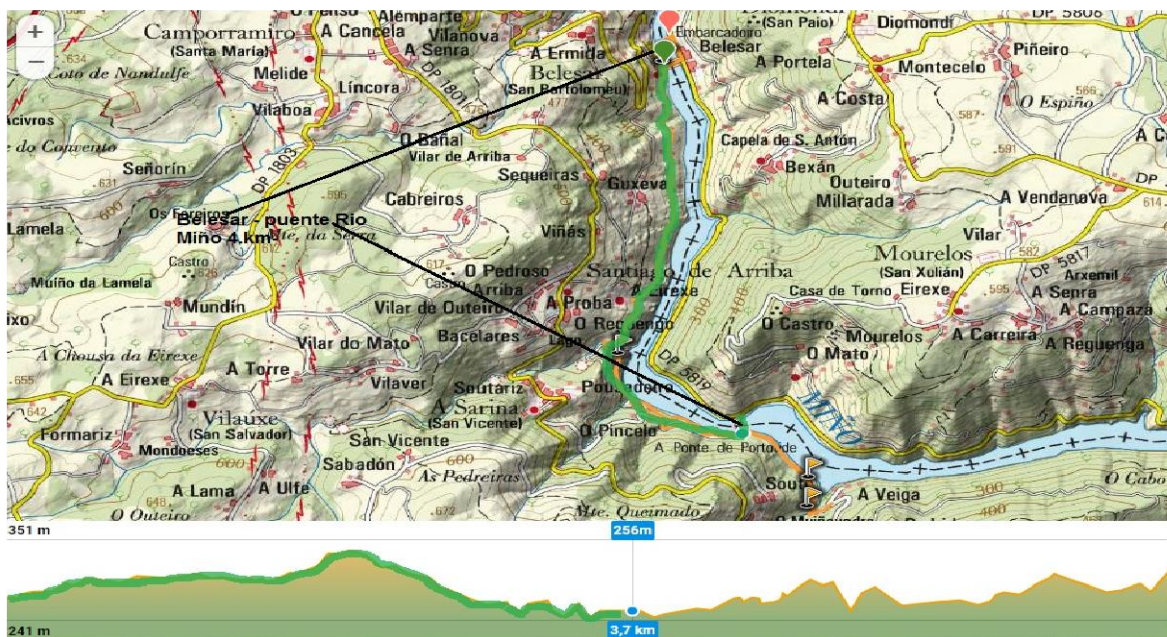
## Gr1.Forcas, Gr2.San Lourenzo -Cañón del rio Mao (PR.G.177)



## Cañón del Rio Sil Fondo de Vila – Parada del Sil(G.98circular)(51.00Km)



## Gr1. Rio Miño, Belesar-Puente de Portotide sobre el Rio PR.G-183. (142.00Km)





## Dia 25 ruta de autobús 90Km i/v

**Gasolineras** **Hoteles** **Áreas de descanso** **Más**

- Baños de Molgas, 32701, Ourense
- O bambán do solpor, 32160, Province o
- Sobrado, 32160, Ourense
- Mundín, 32160, Ourense
- Parador de Santo Estevo, Monasterio d
- Embarcadero de Santo Estevo, 32164, F
- Baños de Molgas, 32701, Ourense
- Añadir destino

**OPCIONES**

- Se requiere mascarilla en algunos espacios públicos debido al COVID-19
- Enviar indicaciones al teléfono

por OU-0509 **2 h 7 min**  
2 h 7 min sin tráfico 90,5 km

Explora Baños de Molgas

## Dia 26 ruta de autobus 92Km i/v.

**Gasolineras** **Hoteles** **Áreas de descanso** **Más**

- Baños de Molgas, 32701, Ourense
- Forcas, 32748, Ourense
- San Lorenzo de Barxacova, 32748, Ourense
- Albergue a Fábrica da Luz, Barxacova s
- Baños de Molgas, 32701, Ourense
- Añadir destino

**OPCIONES**

- Se requiere mascarilla en algunos espacios públicos debido al COVID-19
- Enviar indicaciones al teléfono

por OU-536 **2 h 2 min**  
2 h 2 min sin tráfico 92,0 km

**DETALLES**

Explora Baños de Molgas

## Dia 27 ruta autobus 50Km i/v

**Gasolineras** **Hoteles** **Áreas de descanso** **Más**

- Baños de Molgas, 32701, Ourense
- Ourense, Ourense
- Baños de Molgas, 32701, Ourense
- Añadir destino

**OPCIONES**

- Se requiere mascarilla en algunos espacios públicos debido al COVID-19
- Enviar indicaciones al teléfono

por OU-101 **1 h 4 min**  
1 h 4 min sin tráfico 49,3 km

**DETALLES**

Explora Baños de Molgas



## Día 28 ruta del autobus 60 km i/v

Baños de Molgas, 32701, Ourense

Parada de Sil, 32740, Ourense

Praza Aira Fondo de Vila, 32740 Fondo

Mosteiro de Santa Cristina de Ribas de

Baños de Molgas, 32701, Ourense

Añadir destino

OPCIONES

Se requiere mascarilla en algunos espacios públicos debido al COVID-19

Enviar indicaciones al teléfono

por OU-0106 1 h 31 min  
1 h 31 min sin tráfico 58,4 km

DETALLES

1 h 31 min  
58,4 km

## Día 29 ruta del autobus 142 km i/v

Baños de Molgas, 32701, Ourense

Belesar, Lugo

Playa Fluvial De A Cova Restaurante & C

Mirador De Cabo Del Mundo, Lugar For

Baños de Molgas, 32701, Ourense

Añadir destino

OPCIONES

Se requiere mascarilla en algunos espacios públicos debido al COVID-19

Enviar indicaciones al teléfono

por N-540 2 h 33 min  
2 h 33 min sin tráfico 142 km

DETALLES

Explora Baños de Molgas

2 h 33 min  
142 km

Ceberos ...Septiembre...2021  
La Junta Directiva