

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE
MJC PERSAN



SAISON
2022-2023

Édito

Rejoignez-nous à la rencontre des possibles !

La MJC de Persan a connu cette année une nouvelle baisse des subventions publiques qui devrait se poursuivre à l'avenir ; et cela malgré votre soutien à travers la pétition, vos marques d'attention, vos messages de sympathie et d'indignation.

Pour autant, le Conseil d'Administration, les bénévoles et l'équipe de la MJC ne se résignent pas et nous continuerons, avec vous, à poursuivre pleinement nos missions d'éducation populaire.

Au-delà de l'offre d'activités et de l'organisation d'événements, toute l'équipe de la MJC est attentive à permettre aux jeunes, comme aux adultes, de développer leur personnalité, de prendre conscience de leurs aptitudes et se préparer à devenir les citoyens actifs et responsables.

Pour ce faire, l'association vous propose des pratiques, des parcours artistiques et culturels, des RDV conviviaux, des partages d'expériences et de compétences en ayant toujours la volonté de développer l'esprit d'ouverture, la tolérance et la construction de la pensée critique.

Avec vous et grâce à vous, maintenons ce lieu commun de cultures et de rencontres, de créations, lieu où, l'on se retrouve, où nous partageons, confrontons nos idées qui nous font avancer, où nous développons le sens de l'Autre par notre solidarité, le sens du Commun, où nous devons apprendre également à sortir de nos habitudes, de nos certitudes, faire un « pas de côté » et voir autrement le monde.

Venez nous dire vos attentes, nous soumettre vos idées, nous faire part de vos projets, afin qu'ensemble nous les concrétisions. Et qui sait, vous aurez peut-être envie d'adhérer vous aussi à notre Maison des Jeunes et de la Culture. Soyons actifs, créatifs, accueillants et solidaires pour construire ensemble de nouveaux possibles.

N'hésitez pas à nous rejoindre, à la MJC de Persan, la porte est grande ouverte.

Alba Fontaine
présidente de la MJC

Nous sommes

Une équipe permanente

Christine Conort

Assistante de direction
secretariat@mjcpersan.fr

Morgane Desponds

Directrice
direction@mjcpersan.fr

Kévin Libaude

Médiateur numérique
mediation@mjcpersan.fr

Yohann Minet

Animateur jeunesse
jeunesse@mjcpersan.fr

Enzo Salabanzi

Animateur jeunesse
jeunesses@mjcpersan.fr

Un conseil d'administration

LE BUREAU

Alba Fontaine
Présidente
presidence@mjcpersan.fr

Sylvain Lacassagne
Vice président

Myrian Ortega
Secrétaire

Chantal Lebrun
Trésorière

MEMBRES ADMINISTRATEURS

Eddy Landre
Sabrina Nabis
Stéphane Piechnik
Michelle Rinaldelli
Coralie Barbeyrac
Jean-François Spano

MEMBRES DE DROIT

Alain Kasse
Maire de persan

Morgane Desponds
Directrice de la MJC

Fédération Régionale
des MJC en Île-de-France

MEMBRES ASSOCIÉS.ES

Fédération
départementale des MJC
Association Imaj
Collège Georges Brassens

AVEC LE SOUTIEN DE



AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES



val
d'oise
le département

PRÉFET
DU VAL-D'OISE
Liberté
Égalité
Fraternité

Faire quelque chose d'utile ? Devenez bénévole !

QU'EST-CE QUE LE BÉNÉVOLAT ?

Le bénévolat, c'est donner de son temps ponctuellement ou régulièrement, c'est avant tout s'engager librement, dans une action non rémunérée, au profit de l'intérêt général, qui soit en adéquation avec les besoins de l'association et les souhaits des bénévoles.

Pour quoi faire ?

La MJC est ouverte à tous et chacun peut s'engager à sa mesure et selon ses choix.

À la MJC de Persan le bénévolat peut prendre différentes formes :

Les temps festifs

Organisés tout au long de l'année, nous avons besoin de bénévoles pour préparer le buffet, la scène, tenir le bar, distribuer l'information des animations...

Le jardinage

Planter, entretenir le jardin pédagogique, participer à la création d'un nouveau potager, réaliser des petits bricolages, animer des ateliers nature...

Accompagnement à la scolarité

Suivre, encourager et accompagner les collégiens et lycéens dans la réalisation de leurs devoirs et leur proposer des pratiques centrées sur l'acquisition de savoirs, savoirs être et sur une meilleure organisation.

Communication

Devenir ambassadeur de la MJC en contribuant à faire connaître ses projets par le collage d'affiches en extérieur, la distribution de flyers, (commerces,

structures culturelles, sorties d'écoles, marché...), des prises de vues lors des ateliers ou événements.

Intégrer une commission

Communication, Jeunesse, Culture...

Organe de réflexion, de discussion et de concertation entre les bénévoles, adhérents et les professionnels salariés, ces commissions permettent d'avoir une véritable réflexion sur un sujet et sont forces de proposition auprès du Conseil d'Administration. Elles se réunissent en fonction des besoins.

Devenir membre du Conseil d'Administration

Participer ainsi un peu plus à la vie et au projet associatif de la MJC

Vos projets

Nous sommes ouverts à toutes vos idées !

Si vous avez envie de nous rejoindre dans l'action, ou tout simplement en savoir davantage, **n'hésitez pas à nous contacter !**





Vers
Chambly
←
Avenue Gaston Vermeire

P



Bus A et Dim
Arrêt : Mairie



Bus C
Arrêt : Place de la république

Avenue Gaston Vermeire

Vers
Beaumont s/Oise
→



Gare SNCF (Ligne H)
Arrêt : Persan Beaumont

Infos pratiques

Inscription

L'inscription s'enregistre à la MJC pendant les horaires d'ouverture de l'accueil ou sur persan.goasso.org

ADHÉSION

L'adhésion annuelle est obligatoire pour participer à une activité de la MJC. Valable de la date d'inscription au 30 juin suivant, elle comprend une assurance qui couvre les risques encourus par la pratique de l'activité.

Les activités de pratiques amateurs fonctionnent durant toute la saison sauf pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

Tarif individuel

Persanais-es = 6€
Extérieurs-es = 15€

Tarif famille

Persanais-es = 15€
Extérieurs-es = 35€

Rappel : Chaque activité proposée dans cette plaquette sera maintenue sous réserve d'un nombre suffisant de participant-es.

CONTACT

90 avenue Gaston Vermeire
95340 PERSAN
Tél : 01 39 37 46 98
www.mjcpersan.fr
accueil@mjcpersan.fr

NOUS SUIVRE

N'hésitez pas à vous inscrire à la newsletter mensuelle sur persan.goasso.org

Retrouvez nous sur nos **réseaux sociaux**



HORAIRES D'OUVERTURE

Mardi

9h30 à 12h30 · 16h à 19h

Mercredi au vendredi

9h30 à 12h30 · 13h30 à 19h

Samedi

10h à 18h

Pendant les vacances

Lundi au vendredi
9h30 à 12h30 · 13h30 à 18h

VENIR À LA MJC

À vélo

Des attaches vélos sont à disposition devant la MJC

En transports en commun

Transilien | Ligne H (SNCF)
Arrêt : Persan Beaumont

Bus | Ligne A (Keolis)

Persan → Bruyères s/Oise
Arrêt : Mairie

Bus | Ligne C (Keolis)

Champagne s/Oise → Persan
Arrêt : Place de la République

Bus | Ligne Dim (Keolis)

Bruyères s/Oise → Beaumont s/Oise
Arrêt : Mairie





Sommaire

| | |
|---------------------------------------------|--------------|
| ESPACE JEUNESSE | 10 |
| ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (ASCO) | 11 |
| SPECTACLES JEUNE PUBLIC | 12-15 |
| NOS TEMPS FORTS | 16 |
| JARDIN PÉDAGOGIQUE | 17 |
| CYBER ESPACE | 18 |
| LA FOURMILIÈRE | 19 |
| MÉDIATION NUMÉRIQUE | 19 |
| ACTIVITÉS | 20-22 |

Espace Jeunesse

12-17 ANS

En cohérence avec les valeurs que nous défendons et portée par notre mission d'éducation populaire, l'équipe d'animation de la MJC met à disposition des jeunes un espace leur permettant d'être acteurs et actrices de leur temps libre et de pouvoir être accompagnés-es dans la création de projets.

Lieu d'accueil, d'échange et de rencontre ouvert à tous et toutes, le programme des activités, veillées et sorties, est construit avec les jeunes !

HORAIRES

En période scolaire

Mercredi et samedi
14h à 18h

Pendant les vacances

Du lundi au vendredi
9h30 à 12h30 et de 14h à 18h

TARIF

Gratuit

(avec l'adhésion à la MJC)

Une participation sera demandée pour les sorties, les veillées et les séjours.



Séjours

Chaque séjour est l'occasion d'impliquer les jeunes dans l'organisation et la préparation du voyage en les rendant acteurs/trices de leur temps libre : **choix des lieux de destination, des menus de la semaine, préparation des malles, choix de certaines activités, répartition des rôles dans les tâches quotidiennes ...**

Renseignez-vous auprès de l'équipe jeunesse.





Accompagnement à la scolarité (ASCO)

**POUR LES COLLÉGIEN-NES
ET LYCÉEN-NES DE PERSAN.**

Plus que du soutien scolaire, l'accompagnement à la scolarité est une activité qui a pour but de contribuer à l'épanouissement personnel des jeunes en leur offrant l'appui et les ressources dont ils/elles ont besoin pour réussir à l'école. Ce dispositif permet également la réalisation d'actions avec la contribution des parents.

La MJC accueille des collégien·nes et lycéen·nes sur des temps qui ont lieu en dehors de ceux de l'école, centrés sur l'aide aux devoirs et l'apport méthodologique, laissant une place importante aux activités collectives et ludiques autour de thèmes culturels, techniques, artistiques, citoyens...

L'ASCO est encadrée par l'animateur jeunesse de la MJC, une équipe d'étudiant·es de niveau bac+2 minimum et des bénévoles.

HORAIRES

Mardi, jeudi et vendredi
17h-19h

TARIF

10€ + adhésion à la MJC

Tarifs spectacles

Adhérent-es : 4€

Persanai-es : 5€

Extérieur-es : 7€

Tarifs ateliers

Adhérent-es : 4€

Non-adhérent-es : 7€

Ces tarifs s'appliquent sur le groupe de personnes et non individuellement

Formule abonnement spectacles

Pour 3 ou 4 spectacles achetés :

1 place offerte

De 5 à 7 spectacles achetés :

2 places offertes

Groupes de 10 personnes et plus :

10€ de réduction par spectacle.



Spectacles Jeune public

En tant qu'association d'éducation populaire, la MJC œuvre pour la promotion d'une offre culturelle de qualité et de proximité afin de permettre à tous un accès à la culture. Chaque spectacle est une invitation aux familles à rencontrer la diversité des pratiques artistiques, que ce soient de la danse, des marionnettes, du théâtre d'ombre, du conte...

HÔM

COMPAGNIE COMCA

**MERCREDI 5 OCTOBRE
À 9H45 ET 10H30**

**Spectacle immersif
et déambulatoire
Dès 6 mois**

À travers un dispositif immersif et déambulatoire, enfants et adultes sont invités à se replonger dans les souvenirs de leur première maison. L'entrée du plateau se transforme en une forêt à la fois intrigante et inquiétante, au fond de laquelle apparaît une maison, accueillante et rassurante où le public se réunit le temps du spectacle.

HISTOIRE DE DÉMÉTER ET PERSÉPHONE

COLLECTIF ROSA



SAMEDI 19 NOVEMBRE À 14H30

Théâtre • Dès 8 ans

Déméter, la déesse de la terre et des récoltes, a une fille prénommée Perséphone. Un jour, Hadès, le dieu des Enfers, enlève Perséphone et la prend pour femme. Déméter quitte alors l'Olympe et part sur Terre, à la recherche de son enfant. La naissance des saisons sera la conséquence de ses péripéties.

Pour les parents qui ne savent plus quoi faire de leurs enfants. Pour les enfants qui ne savent plus quoi faire de leurs parents... Trois conteuses hors pair, détourneuses en mythologie et inspectrices des (douze) travaux finis viennent revisiter le mythe de Déméter et Perséphone, tout en folie et en poésie, pour rappeler que, de tout chaos familial, un éclat de printemps peut surgir. Comme disait Déméter à sa fille : « Qu'importe les disputes, pourvu qu'on sème. »

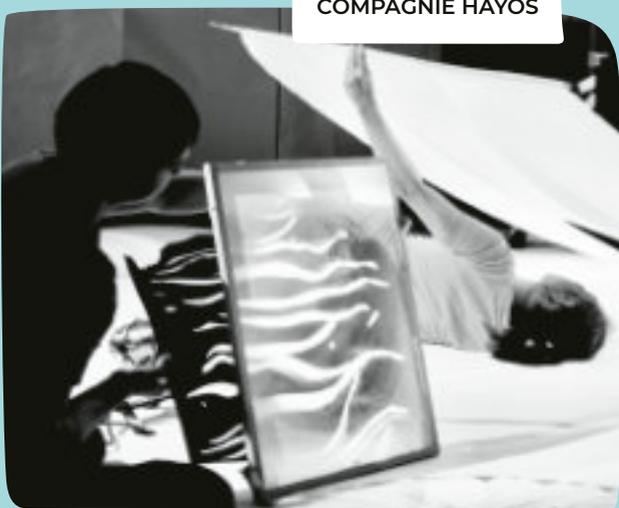
+ Atelier parents/enfants à 15h45

Création de saynètes à partir de chansons du spectacle

MERCREDI 7 DÉCEMBRE
À 9H45 ET 11H15

Pièce chorégraphique
et plastique • De 0 à 3 ans

Duo entre une danseuse et une plasticienne, Gioita invite l'adulte à se mettre en lien avec le tout-petit qui est en lui, pour que l'adulte comme l'enfant se laissent happer par la poésie du spectacle. Matière papier, corps en mouvement et voix composent une partition sensible et ouverte pour une exploration de la joie et l'émerveillement.



GIOITA
COMPAGNIE HAYOS



SAMEDI 4 FÉVRIER À 15H30

Théâtre et danse • Dès 5 ans

Tambour, djembé, clavier et tout un cortège d'instruments étranges rythment une chorégraphie magistrale.

L'atmosphère nous transporte aux fins fonds de l'Afrique en invitant à la fantaisie, l'imagination et le jeu. Comme dans un songe, réel et fantastique se mêlent...Il était une fois... une girafe des plus arrogantes qui soit. Dominant, de toute sa hauteur et son élégance, les animaux de la savane, elle ne leur accorde que mépris et sarcasmes.

LE CRI DE LA GIRAFE

CHRYSOGONE DIANGOUAYA

**SAMEDI 25 MARS
À 14H30**

Théâtre • Dès 10 ans

Elle est différente et elle le sait. Elle aimerait pourtant sortir de sa chambre et vivre la même vie que les autres. Alors, quand elle a vu l'annonce pour le casting de « Danse comme une star », elle a décidé que c'était sa chance.

+ Le spectacle sera suivi d'un temps d'échange et de débat avec le public



TOURETTE

KURIEUZES & CIE

DANS MA FORÊT

COMPAGNIE OKKIO



**MERCREDI 19 AVRIL
À 16H ET 17H30**

**Spectacle musical et visuel
Dès 18 mois**

Cabane, étang et clair de lune se dessinent aux sons de multiples instruments acoustiques. Des ombres, des bruits, des arbres, des rêves... La forêt passe de l'espace organique à terrain de jeu où chansons, rythmes et images racontent cette vie végétale, animale et symbolique.

MERCREDI 24 MAI À 16H30

Conte • Dès 6 ans

Pierre Feuille Loup, c'est un concert, qui vous emmène à travers les multiples sonorités de la guitare amplifiée. Pierre Feuille Loup, c'est un conte illustré en direct, qui déploie sous vos yeux un univers presque « magique ».

Spectacle familial, Pierre Feuille Loup c'est cette modernité vintage portée par une guitare centenaire bodybuidée par l'électricité, un rétro-projecteur dépoussiéré d'une école élémentaire et enfin une voix millénaire, celle qui nous raconte des histoires depuis notre plus tendre enfance.

**PIERRE
FEUILLE LOUP**

LES VIBRANTS DÉFRICHEURS



Nos temps forts

ORALITÉ

La MJC organise régulièrement des stages d'éloquence se terminant par des scènes ouvertes ou des scènes slam. Ces temps autour de l'oralité veulent permettre aux participant.e.s et aux slameurs/slameuses de parler librement du sujet de leur choix. Les stages sont ouverts aux enfants (à partir de 9 ans), aux adolescents et aux adultes.



DROITS DES FEMMES

La MJC a à cœur de travailler autour des Droits des Femmes, elle profite, comme chaque année, du 8 mars, journée internationale des droits des femmes, pour programmer des événements autour de cette thématique. Cette année nous travaillerons autour des femmes autrices, connues et méconnues.



NUIT DU JEU

Formidable vecteur de convivialité, le jeu de société est aussi un excellent outil pour créer du lien social et favoriser l'acquisition de nombreuses compétences (respect de l'autre et des règles communes, maîtrise de soi, analyse...). Chaque année, la MJC organise une Nuit du Jeu pour les grand-es et les petit-es pour partager un moment en famille.



REPAIR CAFÉ

Plutôt que de jeter, la MJC vous propose plusieurs fois dans l'année de venir réparer vos objets ayant besoin d'un petit coup de pouce pour être de nouveau sur pied. En partenariat avec le café associatif La Cabane, nous vous invitons à venir apprendre à réparer dans la convivialité.



BAR À SOUPES ET À SALADES

Ne manquez pas ces rendez-vous conviviaux et gustatifs où c'est vous les petits chefs ! Le but est de composer une salade ou une soupe en groupe de 3 à 5 personnes à partir d'un aliment imposé. Ce rendez-vous, prétexte à la rencontre et à la collaboration, donne lieu à une soirée de joyeuse dégustation.



LES BRUNCHS & APÉROS ACTUS

Les Brunchs Actus (et son dérivé l'Apéro Actus) sont des rencontres citoyennes pour décortiquer les idées reçues, échanger sur des thématiques qui nous concernent, réfléchir à des sujets qui nous interpellent et surtout prendre plaisir à apprendre ensemble. Accompagnés de collations préparées à la MJC (avec des légumes de saison, du jardin ou bio), ces rendez-vous conviviaux veulent partager à la fois des saveurs et des informations critiques autour d'une actualité brûlante.



Jardin pédagogique

**Passer du temps dehors,
mettre les mains dans la terre,
découvrir la vie du sol, semer les
graines, arroser avec attention,
récolter au fil des jours...**

**Au jardin pédagogique
de la MJC, auprès d'une équipe
de passionné.e.s,
venez apprendre à jardiner de
manière écoresponsable et
partager des valeurs, comme le
travail en commun et le respect
de l'environnement dans un
esprit solidaire et créatif.**

Vous êtes passionné.e.s de jardinage et vous souhaitez donner de votre temps au service du jardin ? Vous avez un projet de jardinage, qu'il soit individuel, collectif, personnel ou professionnel, mais vous ne savez pas par où commencer ? Dans tous les cas, le jardin pédagogique est fait pour vous.

Enfin, puisque le jardin est un lieu de cultures et de Culture, nous vous proposerons des rendez-vous culturels au jardin (expositions, concerts, lecture de contes...).

Retrouvons-nous 2 samedis par mois, au rythme des saisons, pour cultiver, jardiner et profiter du jardin ! Des ateliers collectif seront aussi proposés à tou·tes les curieux/curieuses de nature, jeunes ou moins jeunes, à la MJC ou au jardin pédagogique.

CONTACT

Isabelle Moussette
jardin@mjcpersan.fr
01 39 37 46 98
ou à l'accueil de la MJC





Cyber espace

Des ordinateurs sont accessibles à toutes et tous dans la salle cyber située au 1er étage de la MJC. Que vous vouliez rédiger un mémoire, faire du traitement de texte, surfer en ligne... L'espace est à vous !

HORAIRES

Mardi et jeudi : 10h-12h

Mercredi : 10h-12h · 16h-18h

Vendredi : 10h-12h · 14h-17h

Samedi : 10h-17h30

TARIF

Adhésion à la MJC

Initiations informatique

En fonction de vos besoins d'apprentissage (découverte de l'ordinateur, bureautique, navigation sur internet, utilisation d'une boîte mail, montage vidéo...), la MJC vous proposent des créneaux d'initiation informatique

Les jeudis de 14h à 16h*

Les samedis de 11h30 à 13h30*

*Hors vacances scolaires

Faites-nous part de vos besoins, des stages thématiques seront également mis en place pendant les vacances scolaires.

TARIFS

Initiation débutant

4 séances

20€ + adhésion

Initiation intermédiaire

2 séances

10€ + adhésion

La fourmilière

Inspiré par les "Fab Lab", c'est un espace d'échanges, de tests et de prototypages. Venez découvrir la communauté des makers/makeuses, les outils disponibles et les nombreuses expérimentations, tests et autres explorations en cours à la Fourmilière.

Des stages d'initiations seront programmés tout au long de l'année, nous vous tiendrons informé-es.

HORAIRES

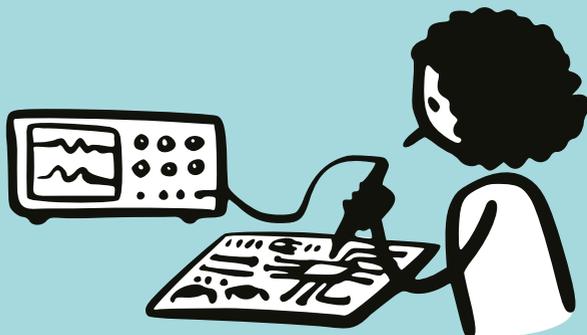
En accès libre sur les horaires d'ouverture de la MJC et pendant les vacances.

TARIF

20€ à l'année

+ adhésion à la MJC

Une participation financière pourra être demandée en fonction des projets.



Médiation numérique

Vous avez besoin d'une assistance pour vos démarches en ligne ? Un médiateur est à votre disposition à la MJC pour vous aider.



À LA MJC

Mardi

10h-12h · 16h30-18h30

Mercredi et jeudi

10h-12h · 13h30-17h

Samedi

9h30-11h30

Contact par mail à

mediation@mjcpersan.fr

ou au 01 39 37 46 98

À LA CASA

DE LA RENCONTRE

Mercredi

17h-19h

AU CENTRE SOCIAL MUNICIPAL AGORA

Vendredi

9h30-12h30

Contact par mail à

mediation@mjcpersan.fr

ou au 01 34 70 27 33

Activités

Les activités débuteront le mardi 13 septembre 2022 et cesseront le samedi 17 juin 2023.

Vous avez la possibilité de vous inscrire et payer en ligne, directement sur le site internet : persan.goasso.org

L'adhésion à la MJC est obligatoire.

Une réduction de 20% sera accordée sur la 2e activité puis 30% sur les suivantes pour les membres d'un même foyer. Celle-ci s'applique sur l'activité la plus chère.

Une réduction de 20% sera accordée sur la 1ère activité pour les personnes demandeuses d'emplois, bénéficiaires du RSA, étudiantes et les familles nombreuses sur présentation d'un justificatif.

Chaque activité proposée dans cette plaquette sera maintenue sous réserve d'un nombre suffisant de participant-es.

Arts du spectacle

THÉÂTRE

7-9 ans : Mer. 15h-16h

10-13 ans : Mer. 16h-17h

14-17 ans : Mer. 17h15-18h30

Découvrir le théâtre par le jeu : travail de la voix, du mouvement, de l'improvisation et du jeu d'acteur à l'aide d'objets.

130€

Adultes : Mer. 18h45-20h45

Aborder et construire des personnages. Travail sur les actions physiques, sur la rupture, le rythme...

210€

Danses

ÉVEIL À LA DANSE

4-5 ans : Mer. 16h30-17h30

Découvrir la danse ou l'expression corporelle sous forme ludique.

130€ + 15€ de costume

DANSE CONTEMPORAINE

Adultes : Mer. 18h45-20h

Approfondissement des techniques de la danse contemporaine par les échauffements, le placement corporel, le travail au sol et à la barre

195€

DANSE HIP-HOP

8-12 ans : Ven. 18h-19h15

13-16 ans : Ven. 19h15-20h30

Découverte et apprentissage des cultures urbaines et des différentes techniques. Création de chorégraphies en groupe.

135€ + 15€ de costume

MODERN JAZZ NEW

6-7 ans : Mer. 15h20-16h20

8-11 ans : Mer. 14h15-15h15

12-15 ans : Mer. 17h35-18h35

Assimiler les fondamentaux de la danse (coordination, repères spatiaux, souplesse...).

130€ + 15€ de costume

Mise en forme, détente et bien-être

GYMNASTIQUE SENIORS

Mar. 10h-11h
Ven. 10h30-11h30

Maintenir sa forme et atténuer ses douleurs.

Gratuit (adhésion à la MJC)

Réservée aux seniors persanais-es inscrits au Centre Communal d'Action Sociale (CCAS).

YOGA

3-6 ans : Mer. 11h-11h45

Grâce à des jeux ludiques et à travers différentes postures de yoga, les enfants découvrent leurs corps, leurs émotions.

130€

Adultes

Jeu. 18h-19h30 | 19h30-21h

Apporter le bien-être, la détente mentale et physique.

200€

SOPHROLOGIE

Adultes et ados dès 14 ans :
Sam. 11h30-12h30

La sophrologie est une approche thérapeutique corporelle et émotionnelle qui aide à se reconnecter à soi, à ses sensations, à ses émotions pour accompagner vers le lâcher-prise, la détente profonde et le développement personnel.

190€

STRETCHING NEW

Adultes : Ven. 19h-20h

Étirements et renforcement musculaire permettant une meilleure souplesse du corps en renforçant l'élasticité des tendons et des muscles de l'ensemble du corps.

190€

QI GONG

Adultes : Ven. 20h-21h

Gymnastique énergétique qui trouve ses racines dans la médecine traditionnelle chinoise. Elle combine le travail du corps, la maîtrise du souffle et la concentration.

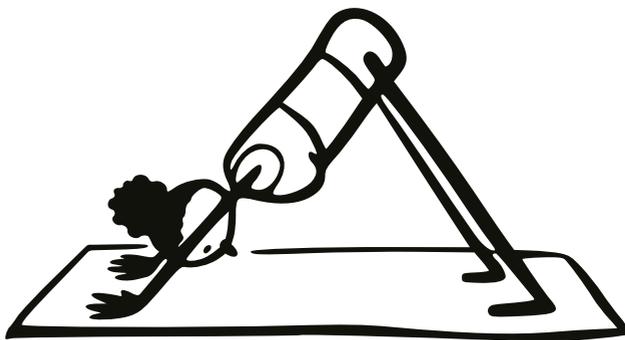
190€

PILATES

Adultes : Mer. 20h-21h

Mise en forme physique douce pour entretenir, rééduquer et développer le corps. Méthode qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique.

190€



Arts visuels et artisanat

COUTURE

Dès 7 ans : Sam. 9h45-11h

Un moment de couture, pour apprendre des techniques et créer des projets tout en s'amusant.

135€ + 20€ de fourniture

Adultes

Ven. 19h-21h | Sam. 11h-13h

Des projets de couture communs plus ou moins rapides, des projets personnels, de l'entraide et des conseils ; le tout dans la bonne humeur !

210€

ARTS PLASTIQUES

6-12 ans : Mer. 16h-17h30

Découverte des arts plastiques par un apprentissage des différentes techniques (dessin, peinture, croquis, aquarelle...).

140€

DESSIN & PEINTURE

Adultes : Mer. 18h30-20h

Appréhender les différentes techniques de dessins, apprentissage des mélanges de couleurs. Étude de la composition et de la perspective.

200€

POTERIE

6-15 ans : Sam. 11h15-12h30

Modelage et réalisations personnelles permettant l'expression par la manipulation et l'action sur l'argile. Cuisson, émaillage et initiation au four.

135€ + 20€ d'argile

Adultes : Jeu. 19h-21h

Réaliser des pièces par différentes techniques. Façonnage et décoration de l'argile, modelage au tour, émaillage.

210€ + 20€ d'argile

Langues

ANGLAIS

5-7 ans : Sam. 10h-11h

8-10 ans : Sam. 11h-12h

11-15 ans : Sam. 12h-13h

S'initier à l'anglais de façon ludique aux travers de jeux, d'ateliers créatifs, de chansons, de la cuisine...

130€

Jeux d'esprit

ÉCHECS

Dès 7 ans : Sam. 10h-11h30

Cet atelier d'initiation au jeu d'échecs permet aux plus jeunes de découvrir, s'amuser, rencontrer et partager autour du jeu.

140€

Sport

BABY GYM

NEW

3-5 ans : Mer. 16h45-17h45

En cours de programmation

130€

MULTI-SPORTS

NEW

6-10 ans : Mer. 15h45-16h45

En cours de programmation

130€

Contact

90, avenue Gaston Vermeire 95340 Persan
01 39 37 46 98 • accueil@mjcpersan.fr

Retrouvez-nous sur

