



Le **Bala Vihar** de la Chinmaya Mission Réunion est de retour avec des cours en présentiel et un site Facebook d'échange avec les enfants. Dans le groupe **Bala Vihar** de la Chinmaya Mission à la Réunion, nous organisons des programmes spécialement conçus pour les enfants de 5 à 13 ans et plus, pour faire ressortir leurs belles qualités innées et les aider à grandir physiquement, mentalement, spirituellement et culturellement.

Chaque classe de 60 à 90 minutes par semaine suit un programme spécialement conçu pour permettre à l'enfant de découvrir sa personnalité et son potentiel à travers diverses activités, notamment :

Histoires morales et dévotionnelles

Bhajans ou chants

Discussions et échanges en groupe

Activités manuelles et artistiques

Yoga et relaxation

Théâtre et sketches



