

[www.seniorenportalhennef.de](http://www.seniorenportalhennef.de)

# 1. HENNEFER SENIORENTAG

- Große Ausstellermesse
- Vortragsprogramm
- Verleihung der Ursula-Lehr-Medaille



Impulsvortrag von  
Prof. Dr. Rita Süßmuth

Eintritt  
frei!

# 20. April, 11 - 16 Uhr Halle Meiersheide

Pendelbusse ab der Innenstadt



**HENNEF**  
deine Stadt

# PROGRAMM

## Saal

- 11:00-11:10 Eröffnung  
Bürgermeister Mario Dahm und  
Thomas Wallau Vorsitzender der  
Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef
- 11:10-11:50 Impulsvortrag  
Frau Prof. Dr. Rita Süßmuth
- 11:50-12:20 Verleihung der Ursula-Lehr Medaille
- 13:00-13:30 „Schwere müde Beine, was kann ich tun?“  
„Gut zu Fuß in den Sommer“  
„Zu Hause mobil, wie Alltagshilfen  
den Alltag erleichtern“  
Annette Kühnreich Orthopädietechnik
- 14:00-14:30 Malteser Apotheke  
„Pharmazeutische Betreuung –  
Arzneimittelversorgung im Alltag“
- 15:00-15:30 „Zu Hause sicher und selbstständig  
wohnen - auch im Alter und mit  
Behinderung - Kleine Anpassung mit  
großer Wirkung.“  
AWO Wohnberatung Rhein-Sieg

## Weitere Programmpunkte

- ▶ Rikscha zum Anschauen
- ▶ Rollator-Parcours
- ▶ Mitsing-Aktion
- ▶ Tablet- und Smartphone-Hilfe
- ▶ Demenzrucksack
- ▶ Vitalwertemessung

## Foyer

- 12:30-13:00 „Im Alter sicher leben“  
Polizei Siegburg
- 13:30-14:00 „Vorsorgende Verfügungen“  
AWO Betreuungsverein
- 14:30-15:00 „Hospizarbeit & Palliativbetreuung“  
Lebenskreis e.V. und  
Sibilla Hospiz Bödingen
- 15:15-15:30 Radeln auf Augenhöhe:  
„Neues Angebot von Radeln ohne  
Alter Hennef e.V.“

## Wichtig zu wissen

- ▶ Kuchen und Snacks von Gilgens
- ▶ Kaltgetränke vom Hennefer Wirtshaus
- ▶ Bewirtung durch das Team des Seniorenbüros
- ▶ Adresse: Halle Meiersheide, Meiersheide 20,  
53773 Hennef
- ▶ Abfahrtsort der Pendelbusse (ausgeschildert):  
Place Le Pecq und Lehrerparkplatz  
bei der Meiersheide



ADAC Fahrsicherheitszentrum Rhein-Erft, ADFC Hennef, Annette Kühnreich Orthopädietechnik, AWO Wohnberatung Rhein-Sieg-Kreis, Birgit Pechan Praxis für Angehörigen-Beratung, Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef, Caritas-Pflegestation Eitorf-Hennef, compass private pflegeberatung, Curanum Hennef, Digital 60plus, Haptikon, Altenzentrum Helenenstift, Hilfe für Helfende, Hörgeräte Pollert, Kurhaus am Park, Kur-Theater Hennef, Lebenskreis e.V., Malteser in Hennef, Malteser Apotheke, Optik Frohn, Pflege Listner, Polizei Siegburg, Radeln ohne Alter Hennef e.V., Senior Expert Service, Seniorenbüro Hennef, Sibilla Hospiz Bödingen, Sieg Reha, Sozialverband VDK, Stadt Hennef – Ehrenamtskoordinator, Stadt Hennef – Amt für Soziale Angelegenheiten und INTERKULT, Stadt Hennef – Stabsstelle Inklusion/Älterwerden, Stadt Hennef – Tourist Info, Stadt Hennef – Zivil- und Bevölkerungsschutz, Stadt Sport Verband e.V., VHS Rhein-Sieg, ZWAR-Gruppen