



Führung 2.0

Der Kongress für Menschen, die sich selbst und andere so führen wollen, dass alle profitieren!

Samstag, 31. Mai 2014

Programm:

09:00-09:20 Uhr:	Einstimmung & Kennenlernen
09:20-09:40 Uhr:	Die Reise zur Lösung - Coaching-Kompetenz in Beratung und Führung / Paul Lahninger
09:40-10:00 Uhr:	Das Ende des Vorgesetzten - Führungsarbeit statt Führungskraft / Bernd Oestereich
10:00-10:10 Uhr:	Life Kinetik / Christian Braumandl
10:10-10:30 Uhr:	Stress-Kompetenz - zu sich kommen statt außer sich geraten / Dr. Sabine Gapp-Bauß
10:30-11:00 Uhr:	Kaffeepause / Networking
11:00-12:30 Uhr:	3 parallele Workshops (siehe Workshop-Übersicht)
12:30-13:45 Uhr:	Mittagspause / Networking
13:45-14:00 Uhr:	Life Kinetik / Christian Braumandl
14:00-15:00 Uhr:	Kurztraining: Führen mit Emotionen - der sichere Weg zum Weichei? / Mario Cristiano
15:00-15:30 Uhr:	Kaffeepause / Networking
15:30-17:00 Uhr:	3 parallele Workshops (siehe Workshop-Übersicht)
17:00-17:30 Uhr:	Persönlicher Transfer, Feedback, Ausklang

Workshops:

11:00-12:30 Uhr:	Workshop 1: Die Reise zur Lösung - Coaching-Kompetenz in Beratung und Führung <i>Paul Lahninger</i>	Workshop 2: Das Ende des Vorgesetzten - Führungsarbeit statt Führungskraft <i>Bernd Oestereich</i>	Workshop 3: Stress-Kompetenz - zu sich kommen statt außer sich geraten <i>Dr. Sabine Gapp-Bauß</i>
15:30-17:00 Uhr:	Workshop 4: Leistungsfähig und stressresistent - körperlich und geistig fit mit Life Kinetik <i>Christian Braumandl</i>	Workshop 5: Das Ende des Vorgesetzten - Führungsarbeit statt Führungskraft <i>Bernd Oestereich</i>	Workshop 6: Stress-Kompetenz - zu sich kommen statt außer sich geraten <i>Dr. Sabine Gapp-Bauß</i>

Details zu den Vorträgen und Workshops:

Vortrag + Workshop 1: Die Reise zur Lösung - Coaching-Kompetenz in Beratung und Führung

Engagement, Eigeninitiative und Leistungsfreude entwickeln sich am besten dort, wo Eigenverantwortung möglich ist und gefordert wird. Die innere Einstellung der Führungsperson spielt dabei eine erstaunlich große Rolle und zeigt sich in Wertschätzung und angemessenem Vertrauen, sowie in bewusst gestalteter Gesprächsführung. Indem Sie gezielt auf Stärken achten fördern Sie Lösungskompetenz und individuelle Weiterentwicklung. Langfristig entlastet dies die Führung und tut allen Beteiligten gut. An konkreten Beispielen erleben Sie die „Reise zur Lösung“.

Vortrag + Workshop 2+5: Das Ende des Vorgesetzten - Führungsarbeit statt Führungskraft

Bei der oose Innovative Informatik GmbH wurden 2012 alle Führungskräfte (Geschäfts-, Büro-, Vertriebs- und Personalleitung) bis auf ein Minimum abgeschafft und Führung radikal neu gedacht und gemacht. Wir haben anerkannt, dass Organisationen komplexe soziale Systeme sind, die gar nicht zielgerichtet und vorhersagbar von Einzelnen geführt werden können. Stattdessen verstehen wir Führung als einen Teil der Arbeit eines jeden Mitarbeiters. Führung ist für uns etwas, was von den Prozessen und Strukturen der Arbeitsorganisation getragen wird und nicht von vorgegebenen Vollzeit-Führungskräften. Im Vortrag und Workshop wird dargestellt, wie Führung nun stattfindet, welche Theorien und Praktiken eingesetzt werden und welche Erfahrungen oose damit bisher gesammelt hat.

Vortrag + Workshop 3+6: Stress-Kompetenz - zu sich kommen statt außer sich geraten

Im Vortrag geht es um die neurobiologischen Hintergründe, die körperlichen und seelischen Auswirkungen sowie pragmatische Strategien im Umgang mit Stresssituationen. Es wird ein ganzheitliches Selbsthilfekzept für Alltag und Beruf vorgestellt, das sich aus der therapeutischen Arbeit mit Menschen in schwierigen Lebenssituationen entwickelt hat. Im Workshop wird in entspannter Atmosphäre ein einfaches Stressbewältigungskonzept vorgestellt, das hilft, die Komplexität des heutigen Lebens mit größtmöglicher innerer Ruhe und Lockerheit zu bewältigen und der Stressspirale zu entkommen. Es werden Techniken vermittelt, die energetisieren, klären und zentrieren.

Workshop 4: Leistungsfähig und stressresistent - körperlich und geistig fit mit Life Kinetik

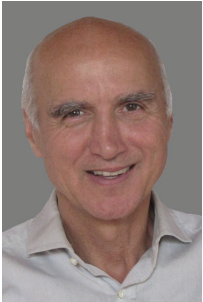
Jeder von uns - ob in der Schule, im Beruf, im Sport oder im Privatleben - wird tagtäglich vor neue Herausforderungen gestellt. Die geistigen und körperlichen Anforderungen werden immer größer und die Leistungsfähigkeit eines jeden muss stetig gesteigert werden, wenn man dem gerecht werden will. Life Kinetik ist eine neue lustige Trainingsform, die im Spitzensport bereits zahlreiche Fans hat - von Jürgen Klopp bis Felix Neureuther. In diesem Workshop erfahren Sie, wie auch Sie mit Life Kinetik leistungsfähiger, effektiver und stressresistenter werden und erleben beim Ausführen einiger Übungen selbst, wie Sie - mit Spaß und ohne Lernstress - die eigene Leistungsfähigkeit optimieren.

Kurztraining: Führen mit Emotionen - der sichere Weg zum Weichei?

Denken Sie bitte an konkrete schwierige Führungssituationen mit Ihren Mitarbeitern. Momente, bei denen Sie sehr stark gefordert waren. Hand aufs Herz: Wie geht es Ihnen dabei? Viele Menschen verbinden mit einer Führungsaufgabe unter anderem Unsicherheit, Angst, Zweifel, Konflikte. Dabei könnte Führung um ein Vielfaches einfacher sein. Wer als Führungskraft wirksam sein möchte, muss authentisch sein. Authentisch ist, wer seine Emotionen klar ausdrücken kann. Anhand praktischer Beispiele, Impulse und Kurzübungen erfahren Sie, welche Bedeutung emotionale Intelligenz in der Führung hat. Welche Auswirkungen können Emotionen auf die Führungsarbeit haben? Wie beeinflussen Sie Emotionen als Mensch und in Ihrer Führungsaufgabe? Wie können Sie Ihre emotionale Intelligenz verbessern?

Die Referenten:

Paul Lahninger www.topseminare.at



Bestsellerautor, Teamtrainer, Psychotherapeut und Coach; Ausbildungsleiter für systemisches Coaching, Train-the-Trainer und Führungskräfte-Entwicklung; Lehrbeauftragter an Universitäten, Fachhochschulen und im Ausbildungsinstitut für Gruppe und Bildung AGB. Geboren 1955, Salzburg, entwickelte Methoden und Interventionstechniken und veröffentlichte u.a.:

- Leiten, präsentieren, moderieren.
- Widerstand als Motivation. Herausforderungen konstruktiv nutzen...
- Reise zur Lösung. Coaching-Kompetenz in Beratung, Teamentwicklung, Führung...
- Ich-Stärke entfalten. Nachhaltige Selbst-Steuerung in Eigenverantwortung. (DVD)
- Das Stückwerk der Liebe. Roman zur Persönlichkeitsentwicklung, erscheint 2014.

Bernd Oestereich www.oose.de



Dipl.-Ing. Bernd Oestereich (1965) hat Ende der 1990er Jahre in Hamburg die oose Innovative Informatik GmbH gegründet und war lange Zeit deren Geschäftsführer. Heute arbeitet er in dem hochgradig selbstorganisierten und managerfreien Unternehmen als einer von 35 Mitarbeitern.

Bernd Oestereich hat zahlreiche, auch international übersetzte und prämierte Fachbücher zu Themen des Software-Engineerings und Projektmanagements geschrieben und ist heute Autor und Sprecher zu innovativen Organisations- und Führungsthemen.

Dr. Sabine Gapp-Bauß www.gapp-bauss.de



Jahrgang 1949, Studium der Biologie und Geographie und der Medizin. Seit 20 Jahren praktische Ärztin mit dem Schwerpunkt Naturheilverfahren und Gesundheitsprävention. Stress- und Entspannungsseminare in Schulen, Krankenhäusern und Unternehmen. Referententätigkeit zum Thema Stressprävention. Ihr innovatives Stressbewältigungskonzept, das aus der Erfahrung mit Menschen in schwierigen Lebenssituationen entstanden ist, fand Niederschlag in den erfolgreichen Büchern „Stressmanagement. Zu sich kommen statt außer sich geraten“ und „Stressmanagement. Das Übungsbuch.“. Außerdem Co-Autorin des „Handbuch Trauma und Dissoziation“.

Christian Braumandl www.gehirnentfaltungcoach.de



Jahrgang 1981, Bankkaufmann, Wirtschaftsfachwirt, Business Coach und zertifizierter Life Kinetik Trainer. Langjährige Tätigkeit und Erfahrung im Finanzwesen, Projekt- und Prozessmanagement sowie der Geldwäschebekämpfung und Betrugsprävention.

Seit 2013 nebenberuflich selbständig tätig als Business Coach und Life Kinetik Trainer im Bereich der geistigen Vermögensverwaltung.

Mario Cristiano www.mariocristiano.de



Jahrgang 1973, Betriebswirt, zertifizierter Business-Coach und Trainer, NLP-Practitioner, Wingwave-Coach. 15 Jahre Berufserfahrung als Führungskraft bei einem mittelständischen Logistikdienstleister, davon zehn Jahre als Mitglied der Geschäftsleitung. Der Business Coach und Trainer ist ein Mann der Praxis. Er kennt die Herausforderungen der heutigen Führungsarbeit und versteht es, Menschen auf Augenhöhe zu begegnen. Fokus seiner Führungskräfte Trainings ist der Ausbau wichtiger Schlüssel-Kompetenzen wie Selbstmanagement, Team-, Konflikt- und Kommunikationsfähigkeit sowie ein wertschätzender Umgang mit den Mitarbeitern. Seit mehreren Jahren gibt er seine Erfahrungen in zielorientierten Trainings, Coachings und Vorträgen weiter.