

Methoden aus der komplementären Ernährungsmedizin

Unterstützung des Endocannabinoiden Systems

Ich arbeite mit Phytocannabinoiden aus Hanf, die legal in der EU zugelassen sind. Diese unterstützen das körpereigene endocannabinoide System.

Deshalb verwende ich Cannabinoide als ergänzende naturheilkundliche Methode bei vielen verschiedenen Krankheitskomplexen und unterstützend zur Raucherentwöhnung.

Orthomolekulare Medizin

Viele chronische Patienten, die in meine Praxis kommen, nehmen bereits über einen längeren Zeitraum schulmedizinische Präparate. Eine mögliche Nebenwirkung dieser kann eine verminderte Resorption oder ein erhöhter Bedarf an einzelnen Mikronährstoffen sein. Diese werden im Rahmen einer orthomolekularen Therapie aufgefüllt.

Ausgewählte Mikronährstoffe und Phytonährstoffe werden außerdem im funktionellen Gesundheitskonzept in meiner Praxis eingesetzt.

Ganzheitliches Fasten mit dem Ziel "Intuitives Essen"

Fasten ist eine jahrtausendealte, anerkannte Therapiemethode, die bei vielen Leiden Erleichterung bringt.

Was macht das Konzept ganzheitlich?

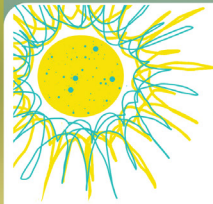
In meinen persönlich betreuten Online-Kursen erfahren Sie nicht nur die Magie des Heilfastens und seine Wirkung auf Ihren Körper, sondern erlernen durch Ernährungscoaching und Einstieg ins Intuitive Essen auch einen völlig neuen Umgang mit Essen.

Kursbetreuung über einen Zeitraum von 6 Wochen - Kleine Gruppe (max. 11 Teilnehmer) - 8 Live-Zoom Treffen - Täglicher Austausch in einer Chatgruppe

Mind-Reset: Doletionstherapie®

Raus aus dem Trauma und den Blockaden

↪ Rein ins Vertrauen
und die Intuition



Privatpraxis
Dr. med. vet. habil.
Birgit Viertböck
Heilpraktikerin



Tel.: +49 - 89 - 21 53 02 44
Mobil: +49 - 163 - 636 28 98

Debussyweg 1
80939 München

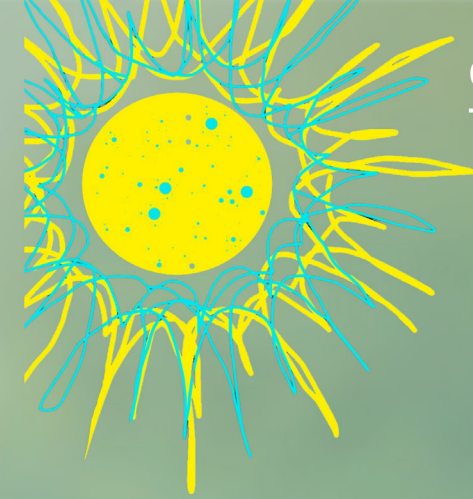
E-Mail: mail@dr-birgit-viertlboeck.de
Internet: www.dr-birgit-viertlboeck.de

   Social Media  Birgit Viertböck



Mit meinen Methoden lösen wir die Vergangenheit auf Körper und Geist Ebene. Für einen schnellen und nachhaltigen Weg in die Gesundheit.

Mit einem Satz: Willst Du im "Jetzt" leben, ist das DIE Methode dazu!



Ganzheitliche
Therapie mit
Herz und
Verstand

ENDLICH FREIHEIT IM KOPF!

Ängste, Blockaden und Trauma auflösen - mit der Doletionstherapie®

www.dr-birgit-viertlboeck.de

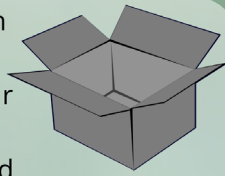
Was ist die Doletionstherapie®?



Doletion leitet sich vom lateinischen Wort "delere" - "löschen" ab

Die Doletionstherapie® ist eine patentierte Therapie und Coaching Methode, die mentale Techniken aus verschiedenen Ansätzen vereint (systemische Arbeit, Glaubenssatarbeit, Quanten-Heilung, Core-Therapie, Atemtherapie, Visualisierungstechniken).

Blockierende Negativitäten im Unterbewusstsein und negative Erlebnisse aus der bewussten Vergangenheit werden visuell greifbar und dadurch tatsächlich eliminierbar gemacht.



Das Ziel ist absolute mentale Befreiung auf allen Ebenen.

Was unterscheidet diese Technik von anderen therapeutischen Ansätzen?

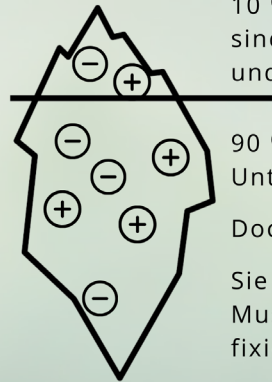
Die Doletionstherapie® zählt zu den Ultra-Kurzzeittherapien.

1. Das bedeutet, dass Sie schon nach der ersten Sitzung enorme, sofort spürbare Erleichterung erfahren.
2. Durch die Hausaufgaben wird dieser Prozess im Unterbewusstsein gefestigt und führt somit dauerhaft zur mentalen Befreiung.
3. Dies mentale Befreiung ist Voraussetzung für alle Selbstheilungsprozesse von Körper und Geist.



Diese Methode kann auch Online angewendet werden.

Was beeinflusst unser Tun und Handeln?



10 % unserer Erfahrungen sind bewusst abgespeichert und zugreifbar.

90 % befinden sich im Unterbewusstsein.

Doch diese 90 % steuern uns.

Sie bestimmen unsere Muster, Glaubenssätze und fixieren unsere Blockaden.

Negative Erfahrungen aus beiden Anteilen beeinflussen unsere Selbstheilungskräfte - zum einen über direkte epigenetische Effekte, zum anderen über negative Glaubenssätze.

Wie ist eine Doletionssitzung aufgebaut?

Mit Hilfe eines emotionalen Lebenslaufes werden negativ erlebte Stationen im Leben aufgelistet und gemeinsam in der Sitzung endgültig aus allen Ebenen des Bewusstseins und Unterbewusstseins „gelöscht“.

Tag der Geburt
In Stufe 2 und 3 werden Negativitäten aus der Zeit der eigenen Embryonalentwicklung und systemische/ trans-generationale epigenetische Einflüsse aus der eigenen Ahnenreihe "entfernt".

Im Anschluss an die Elimination werden Selbstliebe und Annahme neu transformiert und weitere Ressourcen, wie Vertrauen und innerer Frieden integriert.

Heute
Eine tägliche kurze Meditation verstärkt die Wirkung der Sitzung und macht die Veränderungen im Unterbewusstsein für den Verstand greifbar.



Ein kurzes Infovideo findet sich auf meiner Website oder hier



Zufriedene Patienten

"Ich war bei Birgit in Behandlung wegen meiner Schilddrüsenerkrankung Hashimoto. [...] Seit der Doletionstherapie und dem Fastenkurs bei Birgit geht es mir viel besser und das ohne Einnahme von Schilddrüsenhormonen. Ich kann diese Behandlungsform mit Kombination Fasten hundertprozentig weiterempfehlen. Ich habe beides „nur“ online gemacht und war ein voller Erfolg. Bei Birgit fühlt man sich von Anfang an einfach in guten Händen mit ihrer sympathischen Art und Weise."

Inge K.



"Ich habe bei Dr. Birgit Viertböck die Doletionstherapie gemacht. Es war eine tolle Therapie, die mir sehr, sehr gut geholfen hat, meine negativen Gedanken loszulassen [...] Vielen lieben Dank, liebe Birgit. Du hast mir wirklich sehr geholfen. Ich bin mir sicher, dass ich es ohne Deine Therapie nicht geschafft hätte, wieder positiver zu denken und vor allem, dass ich nun ruhiger und nicht mehr so hektisch bin (was auch meiner Familie sehr gut tut)."

Karin W.