



TISCHTENNIS SCHULE GESEKE

!"

" "\$ \$%" Der ehemalige &% ' " %' &(#)
* \$ + %, bereitete über 2 Tage und 9 Stunden einen
Intensivlehrgang vor.

- %

- & " für alle Teilnehmer*innen durch einen zweiten Trainer (B/C-Lizenz)
- "\$' "% " in einer der schönsten Sporthallen
- Ansprechende Trainingspläne zum Nachspielen im Verein
- Individualisierte Übungsformen
- motiviertes
- eine Gruppe für ' ./%" ' unter 1000TTR wird eingerichtet.

% 0 ' # " "

- Übungen zum besseren Verständnis von Technik und Taktik
- Topspin-, Block- und Beinarbeitsübungen
- Schuss, Flip, Pressblock
- Übungen zur Verbesserung der Koordination und Kondition
- Wettkampfsimulationen und mentale Aspekte

"
Sporthalle des TV Geeseke „Alte Sargfabrik“
Wilhelm-Lorenz-Straße 15
59590 Geeseke

0 info@owl-tt.de / 0151/25341221
www.owl-tt.de/tt-schule-geeseke



1 2 ' 3 \$ " " (_____

4 "5 _____

" 10.00 – 12.15 Uhr

Mittagspause: 12.15 – 13.15 Uhr

" 13.15 – 15.30 Uhr

Trainingsende

4 "5 _____

" 10.00 – 12.15 Uhr

Mittagspause: 12.15 – 13.15 Uhr

" 13.15 – 15.30 Uhr

Trainingsende, Besprechung und Reflexion 15.30 – 16.00 Uhr

& ' " ' "



* 63 788* 639#7 :7 7 7

; 0 \$ '% "



Die Stadt Geseke liegt an der <% \$ 4- %' 5 und ist über die eigene Ausfahrt „Geseke“ damit verkehrsgünstig zu erreichen. Von dort sind es dann noch ca.10 Minuten mit dem Auto bis zur Sporthalle in der Wilhelm-Lorenz-Straße 15, 59590 Geseke. Dazu liegt die Stadt auch an der &% ' = und bietet auf diese Weise eine ebenso gute Erreichbarkeit.



Ebenso verfügt die Stadt Geseke über einen & auf der Verbindungsstrecke zwischen Hamm und Paderborn. Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die mit dem Zug anreisen möchten, können hier in einem 30-minütigen Rhythmus aus beiden Richtungen zum Lehtagangsort gebracht werden. Zusätzlich von Vorteil ist hier, dass der Bahnhof nur wenige Fußminuten (500 Meter) von der Sporthalle entfernt ist.

><?

% : 0

@ ' # !" % ' " ' * 63 788*
639#7 :7 7 7A

Mein Name ist Michael Schuy (40). Ich bin ein ehemaliger Bundesligaspieler und vielfacher Bezirksmeister in allen Altersklassen in Ostwestfalen. Seit vielen Jahre leite ich Trainingseinheiten und Lehrgänge im Großraum Ostwestfalen, Südhessen und im Ruhrgebiet. Ich besitze die B-Trainer Lizenz des Westdeutschen Tischtennis Verbandes (WTTV). Im Jahre 2019 habe ich die TISCHTENNIS SCHULE GESEKE 4 (' . (% (" 0 5 gegründet. Hauptberuflich bin ich Lehrer an einer Paderborner Realschule.

@ % " % - # % "\$ ' A

Schon als Kind habe ich unter den besten Trainern des Westdeutschen Tischtennisverbandes trainiert und mir viele Tipps und Tricks für mein Heimtraining aufgeschrieben und weitergegeben. Schon mehr als 20 Jahre (heute bin ich 40) leite ich, mit kurzen Unterbrechungen, Tischtenniseinheiten für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. In meinen Vereinen als aktiver Spieler habe ich mich mit heutigen und ehemaligen National- und Bundesligatrainern über viele Aspekte des Trainings unterhalten und dazu auch viel über die Psychologie unseres Sports gelernt. Seit vielen Jahren leite ich Lehrgänge für Spielerinnen und Spieler aller Altersklassen – seit 2019 und auch in der TISCHTENNIS SCHULE GESEKE.

B @ ' ' # !" A

Die Lehrgänge finden teilweise unter der Woche (Schulferien), aber auch an spielfreien Wochenenden statt. Die genaue Übersicht findet man unter www.owl-tt.de/tt-schule-geseke

@ ; %)% " ' # !" "
\$ A

Es wäre natürlich schön, wenn die teilnehmenden Personen die Grunds Schlagarten beherrschen würden. Als absolutes Anfängertraining sind diese Trainingseinheiten nicht gedacht. Ansonsten darf jeder Interessierte ab 7 Jahren und egal welcher Spielstärke gerne teilnehmen.

C @ % ' ' # !" ' A

Gerade die einmalige Atmosphäre der Halle mit dem rutschfesten Boden und den tollen Lichtverhältnissen bieten einen großartigen Rahmen, der bei vielen anderen Lehrgängen sicher so nicht immer erreicht werden kann. Dazu ist auch der theoretische Anteil sehr wichtig - Ziele der gespielten Übungen werden erklärt. Die Teilnehmer profitieren dazu von der langjährigen Erfahrung des Trainers, sodass das Training nicht nur umfangreich, sondern auch in

motivierender Art und Weise durchgeführt wird. Probieren Sie es einfach mal aus!

@ ' ' # " ! " % " \$ % A

Die Lehrgänge werden immer ein Mix aus hohen Anteilen Tischtennis und geringeren Anteilen Konditions-, Koordinations- und Krafttraining sein. Dazu gibt es gelegentlich einen Workshop, wo Themen rund ums Tischtennis theoretisch besprochen und hinterher praktisch umgesetzt werden.

@ ' " % 1 ' # " ! " A

Die genauen Anfangs- und Endzeiten entnehmen Sie bitte immer der jeweiligen Lehrgangsbeschreibung. Für gewöhnlich starten wir um 10 Uhr morgens und beenden den Tag um 15.30 Uhr. Dazwischen gibt es pro Tag immer knapp 4,5 Stunden Tischtennis und eine Mittagspause, die im sehr schönen Aufenthaltsraum mit Theke und Sitzecke verbracht werden kann.

D % 7) ") % !) \$ % A

Manchmal besteht die Möglichkeit eines zusätzlichen Einzeltrainings mit einem weiteren Trainer aus der Region (B- oder C-Lizenz Tischtennis Trainer) nach Lehrgangsende, der mit Ihnen individuell am Balleimer arbeitet. Hier entstehen allerdings zusätzliche Kosten, die im Vorfeld angefragt werden müssen.

> ' ' * 63 788* 639#7 :7 7 7 % ' E)
+ ' FA

Auf jeden Fall. Gerade auf Facebook „TISCHTENNIS SCHULE GESEKE“ werden immer wieder Neuigkeiten rund um die anstehenden Lehrgänge und Trainingseinheiten veröffentlicht. Ein „Like“ wäre eine tolle Sache. Gleiches gilt für die INSTAGRAM Seite „tischtennis.schule.geseke“.

% G 2\$ A

Eine Übernachtung in der Sporthalle selbst ist nicht möglich. Sofern Sie eine längere Anreise haben und nach Trainingsende nicht nach Hause fahren möchten, gibt es natürlich auch eine Auswahl an Hotels in Geseke und Umgebung (2-4 Sterne).

Zu empfehlen wären hier folgende Hotels:

1. Landgasthaus Lenninger(Büren):<https://landgasthaus-lenniger.de/hotel/>
2. Alte Ratsschänke (2 Sterne) <https://www.alte-ratsschaenke.de/>
3. Rittergut Störmede (4 Sterne) <https://www.rittergut-stoermede.de/>
4. Feldschlößchen (4 Sterne) <https://www.hotel-feldschloesschen.net>
5. Privater Anbieter: [Charming Apartments | 7 Beds | 4 Bedrooms | WI-FI, Geseke – Aktualisierte Preise für 2024 \(booking.com\)](#)
6. Privater Anbieter: [Apartment in Geseke, Geseke – Aktualisierte Preise für 2024 \(booking.com\)](#)

Sofern Sie lieber in einer größeren Stadt übernachten möchten, so bieten sich hier Paderborn (ca 20 km entfernt, 150.000 Einwohner) oder Lippstadt (ca 15 km entfernt, 70.000 Einwohner) an, um auch noch die Restaurants und Kneipen kennenzulernen.

\$ ' "% " % ' 3

H . % ' _____

Die Trainingseinheiten und Lehrgänge werden vom " % ' B &% ' " | &(#) (höchste Trainerlizenz in NRW) + %, (www.owl-tt.de/trainer) durchgeführt, der seit mehr als einem Jahrzehnt schon 0 % ' < 0 ' 0 \$)% &% ' " in vielfältiger Form trainiert hat. Während der Trainingseinheiten wird er von einem weiteren qualifizierten Trainer unterstützt, sodass ein reibungsloser und erfolgreicher Ablauf garantiert ist.

H " \$ % % ' ; "% " _____

Das Training findet in der Regel für eine Dauer (" statt und enthält ' % 0 , die Sie der Beschreibung jeweils entnehmen können. Neben ausführlich erklärten und durchgeführten % ' 0 > | ' % J\$% ")% ' | ' % ' Bestandteil des Trainings sein. Dazu gibt es häufig 0 @ 0 zu TT-spezifischen Themen wie Motivation, Mentales Training u.v.m. Die genauen Trainingszeiten entnehmen Sie dann bitte der jeweiligen "\$ \$% " . Die K %) verbringen Sie in den " <% !% , wo Sie sich stärken und ausruhen können. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer " 8 % " \$. Diese werden % = <% \$ der Halle zu sich genommen. Bei Interesse kann auch Essen in der Mittagszeit bestellt und zur Trainingshalle geliefert werden. Getränke können ggfs zu geringen Preisen auch vor Ort erworben werden. Ein Fernseher steht bei Interesse in den Pausenzeiten zur Benutzung bereit. Sollten Sie bei einer ! " < 9 0% vor Ort benötigen, so kann der Veranstalter auf Anfrage sicherlich unterstützend zur Seite stehen.

HB @ 0 A _____

Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten ' / sein. Dazu wäre es wünschenswert, wenn ' <% 2\$ ' :%' !" 4 % | | <% " etc.) keine großen Probleme mehr darstellt, da die Spielerinnen und Spieler mit wechselnden Partnern klarkommen sollen.

H @ ' ' 2 ' % A _____

Eine Übersicht über die Kurse, deren Inhalte und Zeiten finden Sie auf der Homepage www.owl-tt.de/tt-schule-geseke. Gerne können Sie aber auch per e-mail (info@owl-tt.de) oder unter 0151/25341221 weitere Informationen erfragen.

HC @ ')% % A _____

Anmeldungen sind \$ (4 L (' _____ 5 ' 2\$ ' 0 % % ' 3 " \$)%"\$. Dazu geben Sie neben Ihrem 8 und Ihrer <' bitte auch Ihren ; , Ihr < und Ihre TTR K% 0) (falls möglich) an. Telefonische Anmeldungen sind nur in Ausnahmen und bei dem Veranstalter bekannten Spielerinnen und Spielern möglich. Die Meldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Spielerinnen und Spieler, die sich hier zeitlich leider zu spät für eine Teilnahme entschlossen haben, werden auf die @ gesetzt.

Unabhängig davon, ob Sie einen der begehrten Plätze erhalten haben oder nicht, bekommen Sie in jedem Fall nach kurzer Zeit eine 7 " "\$! "% " , sowie die + % " , ob Sie am Training teilnehmen können oder nicht.

H + ' _____) _____

Die angekündigten Veranstaltungen können in der Regel nur bei einer Gruppengröße von minimal K durchgeführt werden. Für den Fall, dass diese Gruppengröße nicht erreicht wird, behält sich der Veranstalter das M)%l ' " \$)% " . Sollte durch höhere Gewalt die Durchführung des Trainings nicht gelingen können, ist der Veranstalter ebenso zu einer Absage berechtigt. Im Falle einer 7 0 0% " ' ; wird sich schnellstmöglich um einen 7) mit ähnlicher Qualifizierung bemüht. Hier werden die Kursteilnehmer allerdings frühstmöglich informiert, ob Sie unter diesen neuen Bedingungen teilnehmen möchten, oder nicht.

H " \$2 _____

Die Teilnahmegebühren richten sich nach den auf der 3 " ' "")%!) % > \$ 0 (OWL Tischtennis) ausgeschriebenen & ' "% " .

HD % "\$2 % ' 1 % " _____

Die < "% " zum Training ist ' \$" I wenn der Interessent den vollen Kostenbeitrag des Lehrgangs auf das Konto des Veranstalters 2\$.

Michael Schuy
Volksbank Anröchte
*8 -7C B B
Betreff: Rechnungsnummer

Sollten diese Teilnahmebedingungen nicht erfüllt werden, kann leider keine Teilnahme am Training erfolgen.

H 9 ' % ' \$ ' _____

Der Wechsel in einen anderen Kurs ist grundsätzlich möglich, muss aber zwingend mit dem Veranstalter abgeklärt werden.

Sollten Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus von Ihnen \$ % ' : 2 ' ' " \$ " 2 , so gilt folgende > 2 ' M2 0 % " :

Bis @ vor Trainingsbeginn: N
Bis @ vor Beginn: C N

Spätere Abmeldungen können leider nicht mehr berücksichtigt werden. Sollten Sie allerdings einen Ersatzspieler besorgen, der Ihren Platz einnimmt, gibt es natürlich eine volle Rückerstattung entsprechend der Anzahlung.

<\$ % " richten Sie bitte immer an info@owl-tt.de oder über das 0 % der Homepage www.owl-tt.de/ Kontakt

H 3 % " _____

Der Veranstalter haftet für die Richtigkeit der Trainingsbeschreibung und der Teilnahmebedingungen. Diese 3 % " ! allerdings, wenn O : eine Veränderung erforderlich macht. Sollte der Veranstalter also " ; % ' "\$% # % " \$ 00 , so ist er berechtigt, eine 7) % " bereit zu stellen. >2 9 ! % ' - \$! kann in 0 > eine Haftung übernommen bzw. Schadensersatz gezahlt werden.

H & '% " | 0 % ' > '\$ 0 _____

& '% " können P') , bestenfalls natürlich O" mit dem Veranstalter besprochen werden. Nicht vor Ort zu lösende Probleme müssen in der Folge (spätestens 4 Wochen nach Lehrgangsende) unter info@owl-tt.de eingegangen sein, um O" < 2 auf Kostenausgleich geltend zu machen. Unsere 3 % "\$!" Q ' 30 * "\$2

H 3 %)% " _____

Der ; % " (Wilhelm-Lorenz-Straße 15, 59590 Geseke) ist vom Tischtennisverein TV Geseke an den Veranstalter vermietet. Bitte beachten Sie daher zwingend die " ' 8%)% " '% " und verlassen Sie bitte die Räumlichkeiten nur so, wie sie diese vorgefunden haben. Dazu gilt vor allem, dass der Hallenbereich nur %\$ % % betreten werden darf. Teilnehmer mit nicht entsprechendem Schuhwerk '2 ' 0 .

; - 0 2 * R