

الصحة قد تعني لكل شخص شيئاً مختلفاً. ما الذي تعتبره صحياً؟

على هذه الصفحة يمكنك اكتشاف العديد من العروض المجانية لتقوية صحتك. سواءً كان الموضوع يتعلق بالتغذية، الاسترخاء، الحركة أو الإدمان. سواءً كان الأمر يتطلب الحضور الشخصي أو عبر الإنترنت – يمكنك اختيار ما يساهم في رفاحك. هذه العروض ممولة من “GKV-Bündnis für Gesundheit” و هي رابطة تشمل جميع شركات التأمين الصحي القانونية. كل ما يمكنك إيجاده هنا هو مجاني لمتلقي المساعدات من الجوب سنتر و وكالة العمل. جربوا بأنفسكم ببساطة!