

# Volleyball



Volleyball beim TSV Mollhagen heißt Spielspass mit Niveau für Fortgeschrittene! Wir spielen in der Stormarner Hobbyliga Mixed in der Goldliga.

Training findet wöchentlich in der Sporthalle der Grundschule Mollhagen statt. Nach einem kurzen Warm up steht das Spiel im Mittelpunkt. Techniktraining wird nur bei Bedarf betrieben, was ein bereits hohes Maß an Spielgeschick voraussetzt. In den letzten Jahren begleiteten wir immer wieder Sport-Abiturienten bis an ihre Prüfungen, um Übung für den Spielbetrieb zu bekommen. Man darf keine Angst vor dem Ball haben, im Mixed Betrieb fliegen die Bälle mitunter scharf.



Wir sind ein fröhliches Volleyball-Team, das auf dem Feld und auch daneben immer Erfolg und Spaß im Fokus behält. Wir freuen uns auf Euch! Kommt gerne vorbei!

## Wo findet Volleyball statt?

In der Sporthalle der Grundschule Mollhagen.  
volleyball@tsv-mollhagen.de

# Tennis Kids



Hast Du auch Lust auf Tennis? Dann müsst ihr nicht erst weit fahren, sondern Du kannst hier bei uns ausprobieren, ob Dir Tennis gefällt. Komm doch gern vorbei. Unser Kids-Angebot richtet sich an Kinder ab ca. 4 bis 5 Jahren.

Egal, ob Andrea Petković oder Roger Federer, jeder hat mal angefangen... Zunächst brauchst Du nur Lust auf Bewegung, Spaß am Spiel und Interesse an der gelben Filzkugel.



In unserem Kindertraining lernst Du spielerisch die Grundlagen dieses großartigen Sports, auf die im weiteren Training aufgebaut werden kann. Das Training erfolgt mit geeigneten Bällen, sodass auch schon die Kleinsten Spaß am Spiel haben. Die spätere Einteilung in Gruppen kommt der Förderung unterschiedlicher Spielniveaus entgegen. Vielleicht hat Deine Family auch Lust, Teil unserer Tennisgemeinschaft zu werden. Bei uns kann sich jeder ausprobieren und mitmachen. Wir freuen uns auf Euch.

## Wo findet das Training statt?

Von Mai bis September auf unseren 4 Sandplätzen und dem gemütlichen Clubhaus neben der KiTa Steinburg. tennis@tsv-mollhagen.de

# TSV Mollhagen

## Unser Sportangebot in deiner Nachbarschaft



### Ballsport



[www.tsv-mollhagen.de](http://www.tsv-mollhagen.de)

TSV Mollhagen von 1927 e.V. - info@tsv-mollhagen.de  
Eichedeer Straße 16, 22964 Steinburg

# Tennis



Ob Vorhand, Rückhand, Aufschlag, Volley oder Schmetterball – Angelique Kerber und Alexander Zverev können es perfekt. Möchtest auch du einmal diesen wunderbaren Sport ausprobieren oder wieder einsteigen und deine Technik verbessern?

Tennis ist für alle, die Spaß an Bewegung, Koordination, ein bisschen Ballgefühl und ein gutes Auge haben. Mit ein wenig Übung lockst du deinen Spielpartner auf der anderen Seite des Netzes mit dem kleinen gelben Filzball von links nach rechts, von hinten nach vorne. Immer an der frischen Luft und in der Natur. Vom lockeren Bälle schlagen bis hin zu spannenden Punktspielen für alle Altersgruppen: Tennis vereint Spaß am Spiel, Körper und Geist, Individualsport und Teamgeist und kann bei uns in den Sommermonaten an jedem Wochentag und zu jeder Uhrzeit praktiziert werden.



Wir bieten in Mollhagen Trainerstunden vom Einsteiger bis zum Freizeit-Profi, Spielpartner in jeder Spielstärke und Altersgruppe, regelmäßige Spieltreffs und ein Tenniscamp in den Sommerferien.

## Wo findet Tennis statt?

Von Mai bis September auf unseren 4 Sandplätzen und dem gemütlichen Clubhaus neben der KiTa Steinburg. [tennis@tsv-mollhagen.de](mailto:tennis@tsv-mollhagen.de)

# Badminton



Badminton ist eine Hallensportart, bei der die Spieler versuchen, den Federball so über das Netz zu schlagen, dass die Gegenseite nicht in der Lage ist, den Ball zurückzuspielen. Dieser Sport kann als Einzel oder Doppel gespielt werden.

Der Spaß am Spiel steht bei uns im Vordergrund, auch der Ehrgeiz ein Match regelkonform zu gewinnen. Aber es besteht keine Anwesenheitspflicht und an Wettkämpfen gegen andere Vereine nehmen wir bisher nicht teil.



Das Training beginnt nach der Aufwärmphase für die Anfänger mit dem Erlernen der Schlagtechnik, der Taktik und den Spielregeln überwiegend praxisnah während des Spiels. Die meisten Jugendlichen beginnen bei uns mit ca. 11 bis 12 Jahren, ältere Jugendliche spielen auch manchmal bei den Erwachsenen mit. Wer gerne herausfinden möchte, ob Badminton die richtige Sportart ist, kann an einem kostenlosen Probetraining bei uns teilnehmen.

## Wo findet Badminton statt?

In der Sporthalle der Grundschule Mollhagen. [badminton@tsv-mollhagen.de](mailto:badminton@tsv-mollhagen.de)

# Tischtennis



Die Freude an dem kleinen, weißen Ball! Ob Anfänger, Wiedereinsteiger oder ambitionierter Spieler, alle sind willkommen in der Tischtennis-Sparte. Wir sind ca. 20 aktive Spieler, die mit Spaß und Ehrgeiz dabei sind.

Wir verfügen über 10 Tische, Leihschläger und Bälle. Für das intensive Einzeltraining haben wir eine Ballmaschine. Bei uns sitzt man nur sehr selten auf einer Bank, da wir viele Trainings- und Spielzeiten an den Tischen anbieten können. Wir haben alle viel Spaß beim Training und in unserem Vereinsraum treffen wir uns gerne danach noch zum Klönschnack.

Jeder, der Interesse am Tischtennis hat, kann diesen schönen Sport gerne bei uns ausprobieren. Einfach zur Sporthalle der



Grundschule Mollhagen kommen, nicht schüchtern sein und hereinkommen! Übrigens: Der 6. April wurde 2015 zum internationalen Welttischtennistag gekürt.

## Wo findet Tischtennis statt?

In der Sporthalle der Grundschule Mollhagen. [tischtennis@tsv-mollhagen.de](mailto:tischtennis@tsv-mollhagen.de)