

## Tanz der Befreiung

Ich lobe den Tanz,  
denn er befreit den Menschen  
von der Schwere der Dinge,  
bindet den einzelnen  
zu Gemeinschaft.

Ich lobe den Tanz,  
der alles fordert und fördert,  
Gesundheit und klaren Geist  
und eine beschwingte Seele.

Ich lobe den Tanz!  
O Mensch,  
lerne tanzen,  
sonst wissen die Engel im Himmel,  
mit dir nichts anzufangen.

(Auszug aus "Tanz der Befreiung"  
Augustinus 4. Jhdt.)



Schönstattzentrum  
Berlin-Frohnau  
Schönfließer Str. 9-11  
13465 Berlin

Tel.: 030 - 401 75 90

Mail: [schoenstatt.berlin@gmx.net](mailto:schoenstatt.berlin@gmx.net)

[www.schoenstatt-berlin.de](http://www.schoenstatt-berlin.de)



Ansprechpartnerin:

Magdalena Gewies

Tel.: 0178 - 7938417

Mail: [hoffnung@gewies.com](mailto:hoffnung@gewies.com)

*Freude tanken  
bei Tanz und  
Kreativität*



## Freude tanken bei Tanz und Kreativität

Auszeit



Lebenszeit



Erholung



Freude



Malen

Tanzen



Basteln

Ideen sammeln...



... und umsetzen!

## Termine

Freude tanken bei Tanz und Kreativität findet derzeit vierteljährlich - jeweils am 2. Dienstag im Monat jeweils um 17 Uhr - statt:

Dienstag, den 9. Mai

Dienstag, den 12. September

Dienstag, den 12. Dezember

Alle Interessierten sind hierzu herzlich eingeladen.

Eine Spende für Material und Getränke wird erbeten.