



Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder

Paffrather Straße 7–9
 51465 Bergisch Gladbach
 Telefon: (0 22 02) 3 50 16
 Telefax: (0 22 02) 3 02 36
eb-bergischgladbach@erziehungsberatung.net
www.erziehungsberatung.net
www.beratung-caritasnet.de

Online-Beratung:
www.beratung-caritasnet.de

Mit einer steuerabzugsfähigen Spende können Sie unsere Arbeit unterstützen – Stichwort: „Erziehungsberatung Bergisch Gladbach“ bei der VR-Bank eG Bergisch Gladbach Konto Nr. 3 200 325 019 (BLZ 370 626 00) bei der Kreissparkasse Köln Konto Nr. 0 332 000 257 (BLZ 370 502 99)

Träger:

Katholische Erziehungsberatung e.V.



Erziehungs- und Familien- beratung

in Bergisch Gladbach



Beratungsstelle für
Eltern, Jugendliche und Kinder

Paffrather Straße 7–9
 51465 Bergisch Gladbach
 Telefon: (0 22 02) 3 50 16



*gemeinsam
Lösungen finden*

Wir beraten

Familien, Eltern, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Fachkräfte aus dem psychosozialen Bereich

bei **Entwicklungsproblemen und Verhaltensauffälligkeiten** wie

- gesteigerter Aggressivität
- Ängsten
- Kontaktschwierigkeiten
- Leistungsstörungen
- Pubertätskonflikten
- psychosomatischen Problemen (z.B. Einnässen, Schlafstörungen, Bauchschmerzen)

bei **familiären Belastungen** durch

- anhaltende Beziehungskonflikte
- Trennungs-/Scheidungsprobleme
- Arbeitslosigkeit
- Folgen von Sucht, körperlicher oder psychischer Erkrankungen, Arbeitslosigkeit, Todesfällen
- Gewalt, Vernachlässigung
- sexuellen Missbrauch

bei **Fragen zur Erziehung**

- loben und strafen
- sinnvoll Grenzen setzen
- konstruktives Streiten
- Probleme und Konflikte verstehen und lösen
- Ablösung aus dem Elternhaus
- Selbstwertstärkung

Wir helfen

- individuell und unbürokratisch
- orientiert an Ihren Anliegen und Zielen
- vertraulich
- kostenfrei im Rahmen der öffentlichen Jugendhilfe
- fachlich unabhängig

Wir sind...

...ein Team aus Diplom-Psychologen, Diplom-Sozialpädagogen, Diplom-Sozialarbeitern und Diplom-Heilpädagogen.

...durch Weiterbildungen in zusätzlichen therapeutischen Methoden qualifiziert.

Leiter der Beratungsstelle

Jens Langer
Diplom-Psychologe

Besondere Angebote

- Beratung in Familienzentren
- Beratung in Regionalstellen
- Kids & Co - Hilfen für Kinder, Jugendliche und Eltern aus suchtblasteten Familien
- Hand in Hand - Hilfen für Kinder psychisch kranker Eltern

Unsere Bürozeiten

Montag	08.30 bis 12.30 Uhr
bis Donnerstag	13.30 bis 17.00 Uhr
Freitag	08.30 bis 13.00 Uhr

Telefonische Anmeldung

Telefon: **(0 22 02) 3 50 16**

Offene Sprechstunde

Donnerstag 09.00 Uhr