



**Beratungsstelle für  
Eltern, Jugendliche und Kinder  
Kids & Co**

Paffrather Straße 7–9  
51465 Bergisch Gladbach  
Telefon: (02202) 350 16  
Telefax: (02202) 302 36  
info@kids-und-co.net  
www.kids-und-co.net  
www.beratung-caritasnet.de

Mit einer steuerabzugsfähigen Spende können  
Sie unsere Arbeit unterstützen – Stichwort:  
„Kids 102“  
bei der VR-Bank eG Bergisch Gladbach  
Konto Nr. 3 200 325 019 (BLZ 370 626 00)  
bei der Kreissparkasse Köln  
Konto Nr. 0 332 000 257 (BLZ 370 502 99)

Träger:

**Katholische Erziehungsberatung e.V.**



## Kids & Co

Hilfe für Kinder,  
Jugendliche und Eltern  
aus suchtselasteten  
Familien

**FÜR DICH**



**Beratungsstelle für  
Eltern, Jugendliche und Kinder**

Paffrather Straße 7–9  
51465 Bergisch Gladbach  
Telefon: (02202) 350 16





*gemeinsam  
Lösungen finden*

## **Wenn deine Eltern trinken oder Drogen nehmen.....**

**..... ist es nicht deine Schuld!  
Du bist nicht verantwortlich dafür.**

Deine Gedanken sind oft bei dem, was zu Hause los ist. Dann bist du abgelenkt von dem, was sonst für dich wichtig ist, z.B. Schule, Freunde und Anderem.

Du machst dir oft Sorgen um die Sicherheit und Gesundheit deiner Eltern.

Du fühlst dich manchmal hilflos und allein.

Manchmal schämst du dich für das, was in deiner Familie geschieht.

**Obwohl du deine Eltern nicht von Alkohol oder Drogen abhalten kannst, kannst du etwas für dich tun, damit es dir besser geht.**

Es ist gut, wenn du mit Anderen über das, was du erlebst, sprichst.

Es ist wichtig, dass du deine Fähigkeiten und Stärken spüren und nutzen kannst.

Es ist wichtig, dass du Schönes erlebst und Freunde hast.

## **Du kannst dir Hilfe holen!**

Zu Kids & Co kommen viele Kinder und Jugendliche, denen es so geht wie dir.

Die Mitarbeiter sind für dich und all die Kinder und Jugendlichen da, die in Familien leben, in denen Eltern trinken oder Drogen nehmen.

Die Beraterinnen stehen unter Schweigepflicht und erzählen das Besprochene nicht weiter.

Die Gespräche sind kostenlos.

## **Kids & Co ist auch für Eltern da!**

Auch Eltern, die Probleme mit Alkohol oder Drogen haben lieben ihre Kinder und wollen, dass es ihnen gut geht.

Gemeinsam suchen wir mit Eltern nach Lösungen, damit es allen in der Familie besser geht.

**Anmelden kannst du dich selber.**

**Ruf an!**

**Tel. (0 22 02) 3 50 16**