

# Éditions du Relié

19, rue Saint-Séverin | 75005 Paris  
T 01 43 36 41 05 | F 01 43 31 07 45  
[info@guytredaniel.fr](mailto:info@guytredaniel.fr)

## Communiqué de presse

**Parution : Mars 2018**

(2eme édition)

### L'art subversif et sacré du Yoga

Réveiller la force vive du ventre... et la souplesse de l'esprit.

#### Martine Le Chenic

«... Notre pensée peut nous entraîner au désastre ou à l'apaisement, à la plénitude ou à la perte. La lecture que nous faisons des événements de nos vies, de notre histoire personnelle, peut nous élever ou nous détruire...» M.L.C.

Ce livre témoigne d'un regard novateur dans la pratique du yoga en faisant revivre la tradition à la lumière et selon les exigences de notre époque. « Des plus nobles sentiments aux plus noires bassesses, des énergies subtiles aux plus grossières, toutes les manifestations intellectuelles, émotionnelles, psychologiques, spirituelles, passent par le corps. Séparer le corps et l'esprit, c'est négliger le support même du souffle » que l'auteur nous apprend à retrouver par l'apprentissage d'une lecture directe de soi-même. En ce sens, le yoga redevient une aventure de l'âme.

**Martine Le Chenic** a consacré l'essentiel de sa vie à l'étude, la pratique et la transmission du yoga. Elle croise ici expressions philosophiques, poétiques, spirituelles et pratiques corporelles qu'elle partage au travers de techniques très élaborées.

Elle s'inscrit profondément dans la tradition et la lignée de son maître Sri B.K.S. Iyengar, en Inde, et dans celles des enseignements acquis auprès des maîtres japonais éminents Namikoshi et Masunaga. Elle enseigne dans le monde entier, en milieu hospitalier ainsi qu'en formations et stages.

#### L'auteur

Après des études de philosophie, d'histoire de l'art et un parcours en entreprise, Martine Le Chenic se consacre au yoga depuis 1972 auprès de Sri B. K. S. Iyengar en Inde où elle se rend pendant plus de vingt ans. À partir de 1993, elle étudie les arts énergétiques chinois avec Vlady Stévanovitch et affine ainsi sa pratique dans la Voie de l'exploration intérieure. Elle est également imprégnée très tôt par l'esprit du chamanisme celtique et amérindien. Formée en thérapies manuelles auprès de J. B. Rishi et des maîtres japonais Namikoshi et Masunaga, elle enseigne aux personnels hospitaliers et dans les centres de médecines alternatives. Elle pratique également le placement de la voix au travers des lois de la résonance naturelle du corps.

Martine Le Chenic forme des enseignants, anime cours, stages et formations en France et à l'étranger, et intervient dans de nombreux congrès sur le yoga, la santé, l'art et le sacré.

#### Infos :

215 pages  
21 x 21 cm  
Prix : 24.90 €

#### Contact Presse :

Isabelle Laurand  
01 43 36 73 62  
[isabelle.laurand@dervy.fr](mailto:isabelle.laurand@dervy.fr)

