

Assemblea Ordinaria dei Soci

27 aprile 2023 ore 15:00

Sala D'Ars

Assemblea Ordinaria

Ordine del giorno

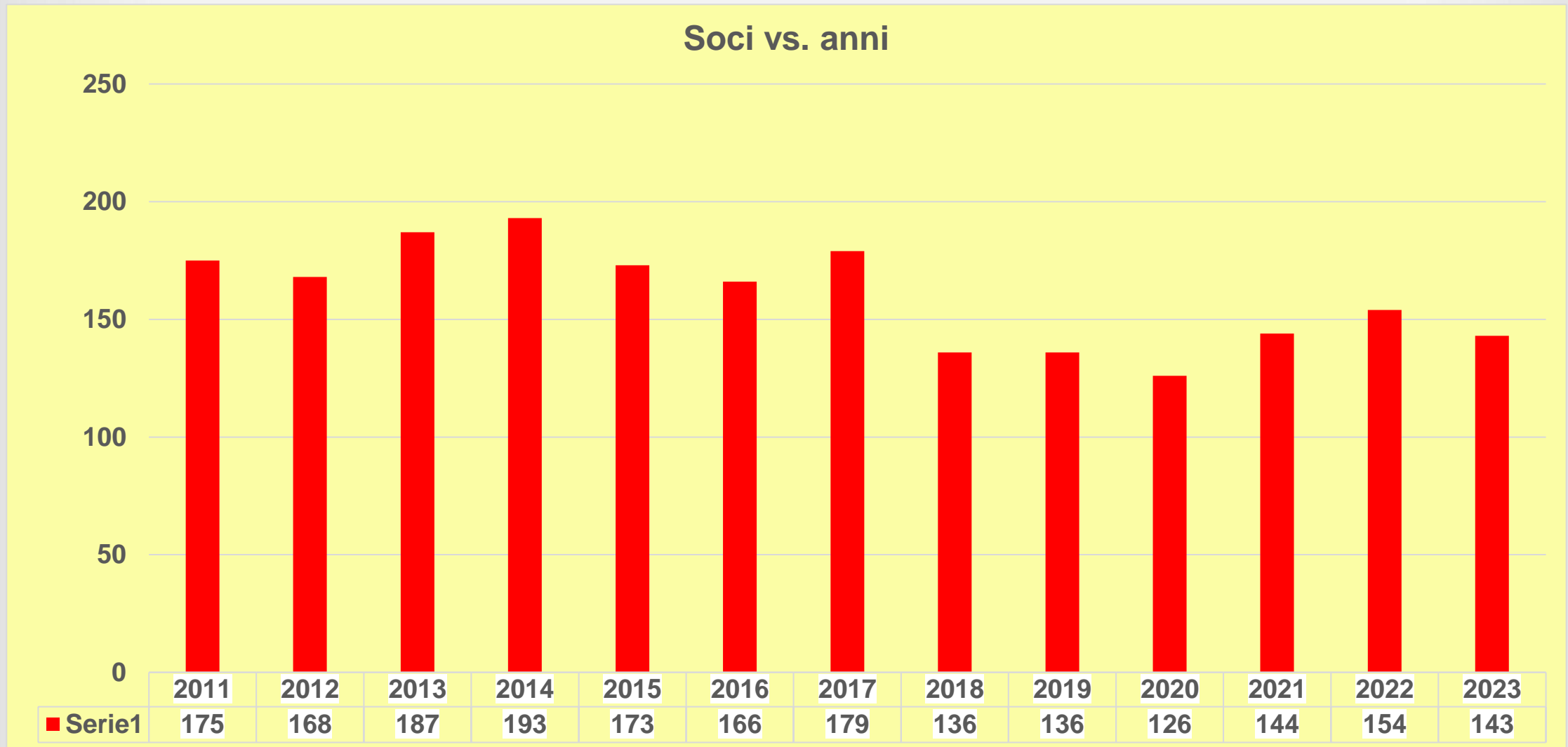
Sono all'ordine del giorno i seguenti punti:

- 1 – Approvazione Bilancio consuntivo 2022
- 2 – Approvazione Budget 2023
- 3 – Elezione nuovo membro Consiglio Direttivo
- 4 – Aggiornamento sulle varie attività Nestore
- 5 – Varie ed eventuali

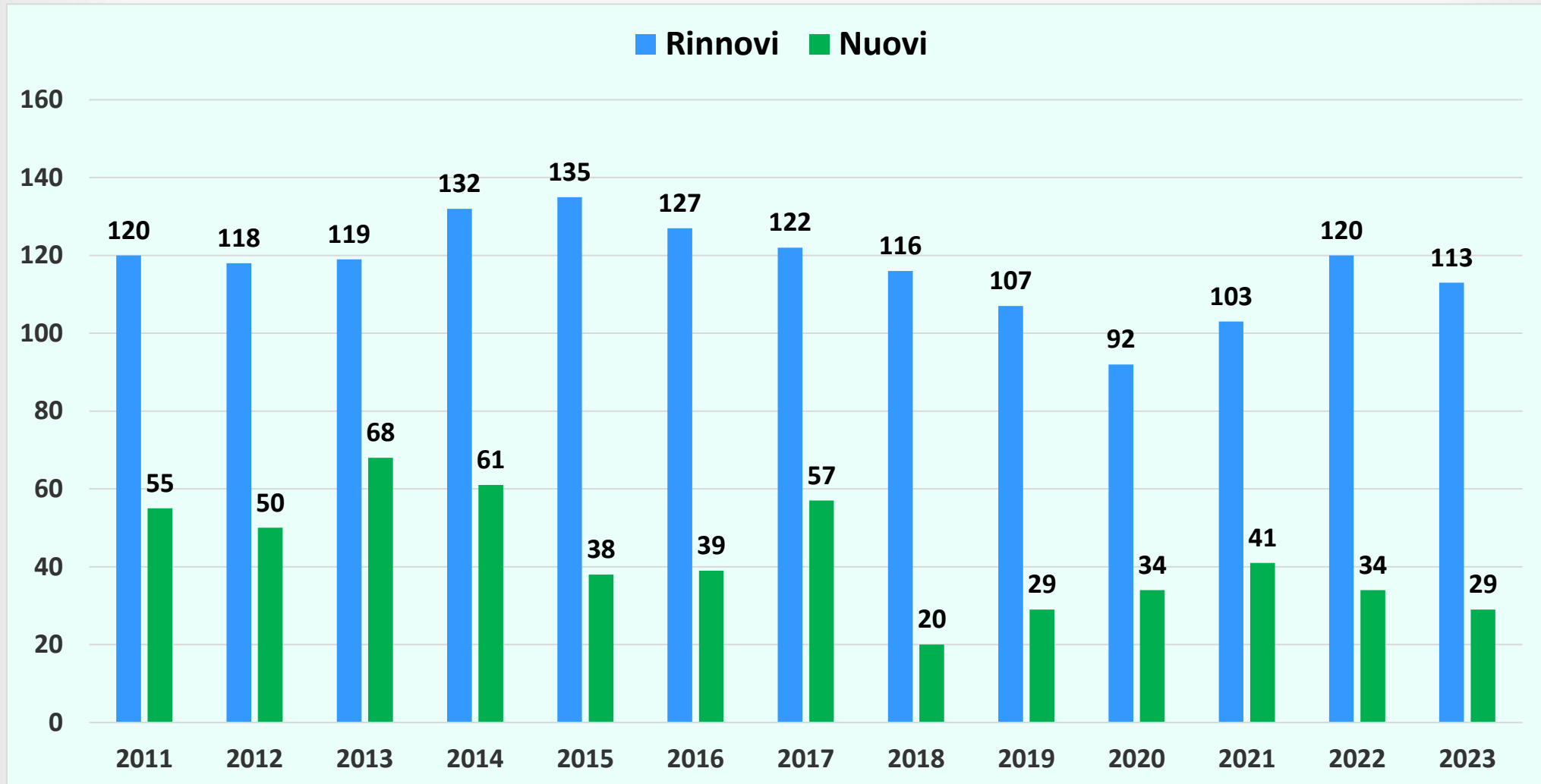
Soci, attività & gruppi di lavoro



Andamento soci 2011-2023 al 24 aprile

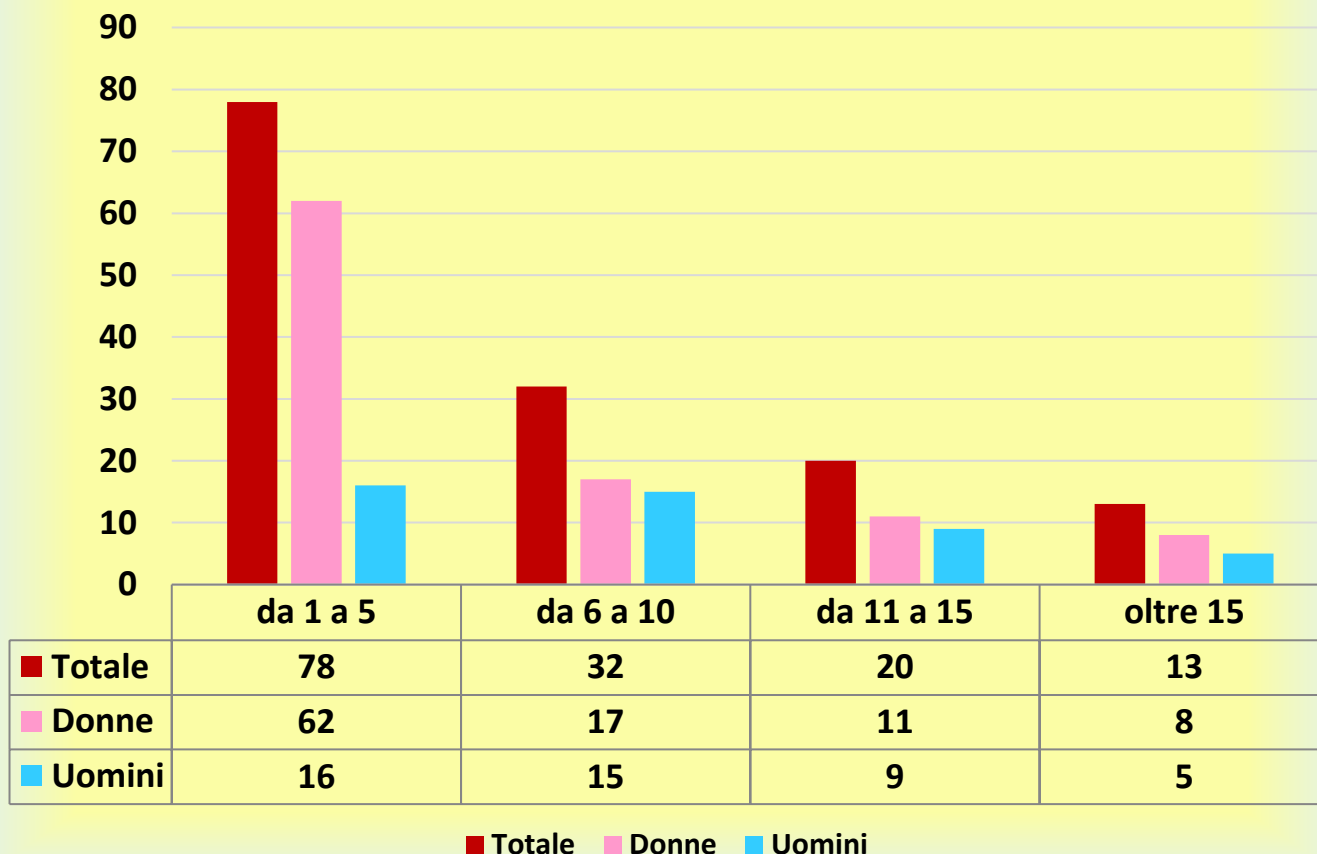


Andamento rinnovi – nuovi soci 2011-2023



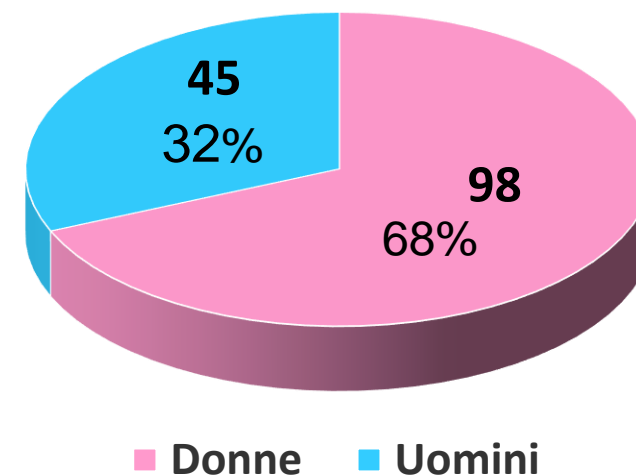
Anzianità iscrizioni al 24 aprile

Anni anzianità soci



Soci persone fisiche 143

Soci per genere



a cui si aggiungono 5 soci collettivi

2022-23 Bicocca in Umanitaria:

15 corsi per 56 seminari gratuiti per i soci Nestore, fruibili online

In ordine di effettuazione foglio 1 di 2

- **SOCIOLOGIA DELL'AMBIENTE** Trasformazione della città e del governo locale, attraverso l'analisi dei cambiamenti del calcio e dei suoi spazi - **Simone Tosi**
- **FILOSOFIA POLITICA** Meritocrazia: luci e ombre - **Roberto Miraglia**
- **SOCIOLOGIA DELLA FAMIGLIA** Le trasformazioni delle relazioni familiari contemporanee - **Brunella Fiore e Sveva Magaraggia**
- **CHIMICA** Perché la chimica ci interessa - **Franca Morazzoni**
- **CHIMICA DEI MATERIALI** Scienza e società: prepararsi a un mondo che cambia - **Gianfranco Pacchioni**
- **FILOSOFIA POLITICA** Quali diritti per una società più solidale.
Marina Calloni e Giorgia Serughetti,
- **SOCIOLOGIA DEI PROCESSI CULTURALI** Scienza e democrazia nella società complessa - **Andrea Cerroni**



L'offerta formativa - Corsi per conoscere

- **SOCIOLOGIA** Sociologia dei fenomeni religiosi - **Roberto Marchisio**
- **SOCIOLOGIA DELL'ORGANIZZAZIONE** Le organizzazioni mafiose: struttura, strategia, business e uso della violenza - **Maurizio Catino**
- **STORIA CONTEMPORANEA** Simboli e allegorie della Repubblica italiana - **Barbara Bracco**
- **PSICOLOGIA SOCIALE** La parità tra i generi: dalle parole ai fatti - **Elisabetta Camussi**
- **STORIA DEL DIRITTO MEDIEVALE E MODERNO** Diritto e processo penale: una lunga battaglia di civiltà - **Loredana Garlati**
- **PSICOLOGIA SOCIALE** Complotti e campagne no vax in una prospettiva psicosociale: ricerche e riflessioni su due anni di pandemia - **Lorenzo Montali**
- **CINEMA** Il cinema dei pionieri e l'origine del linguaggio delle immagini in movimento
Anna Maria Poli
- **ANTROPOLOGIA** Etnocentrismo e relativismo culturale: Due approcci alla diversità
Simone Ghezzi

L'offerta formativa

Corsi per riflettere

Corsi che si sono tenuti nel corso del 2022

Racconti di viaggio – Alla riscoperta dei luoghi dell'anima

La Nonnitudine (Relazioni nonni e nipoti)

Approccio olistico alla salute

C'era una volta Milano

Laboratori di Pratiche filosofiche





L'offerta formativa 2023

Corsi per riflettere

Docente **Stefania Freddo**

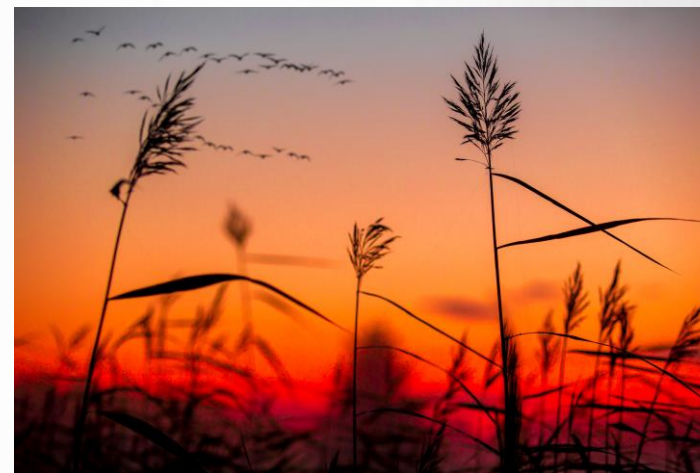
Racconti di viaggio.

Alla ri-scoperta dei luoghi dell'anima (*laboratorio*)

Docente **Vilma Mazza**

Philosofy Community

Laboratorio per cercatori di pensieri e per chi desidera condividerli



Nuove proposte formative allo studio

Foglio 2 di 2

Spazio ascolto

**“Ascoltare con la mente
e con il cuore, senza giudizio”**



Uno spazio per chi sente il bisogno di parlare con qualcuno, di condividere le proprie preoccupazioni, ricevere un sostegno...o semplicemente non sentirsi solo/sola



- un servizio gratuito aperto a tutti
- uno spazio a disposizione di 1 ora, dove parlare nella più completa riservatezza

Counseling individuale

Colloqui di counseling per i soci per:

- ricevere sostegno nei momenti di difficoltà o disagio
- migliorare la consapevolezza di sé e delle proprie modalità di relazione
- potenziare le risorse personali per affrontare la situazione specifica
- riacquistare la fiducia in se stessi

Photo by [Priscilla Du Preez](#)
on [Unsplash](#)

Nonni e Nipoti Adolescenti

- **Finalità della ricerca**

Esplorare le relazioni che si instaurano tra nonni e nonne e i-le nipoti in età adolescenziale (anni 12/18)

- **Metodologia**

30 interviste di tipo qualitativo realizzate da soci Nestore che compongono il gruppo di ricerca;

- **Elaborazione di una sintesi conclusiva.**



Foto di [Zoe](#) su [Unsplash](#)

Le principali tematiche:

- la storia della relazione (accudimento quando i/le nipoti erano piccoli/e, tipologia della relazione, ecc.);
- le attività svolte con i-le nipoti durante l'adolescenza;
- la comunicazione;
- le relazioni con i genitori dei/delle ragazze: come i/le nonni/e vivono la nonnità.

Il progetto è stato ritenuto rilevante dal Comune di Milano che ha messo a disposizione, in quanto progetto di Utilità Collettiva, percettori del RdC per la sbobinatura delle interviste.

fg. 2 di 2

Il vissuto dell'invecchiamento nella popolazione omosessuale

Dal settembre 2021 si è iniziato un percorso di riflessione e di ricerca sul tema dell'invecchiamento della popolazione omosessuale. L'obiettivo è quello di effettuare circa 25-30 interviste narrative, condotte da un gruppo di lavoro di soci dell'Associazione, su questo tema, su cui, almeno in Italia, non ci sono riflessioni e indagini.

fg. 1 di 2

I temi trattati sono gli stessi della ricerca promossa nel 2017 sulle differenze di genere nell'invecchiamento:

- Storia lavorativa e vissuto del pensionamento,
- Relazioni con la famiglia di origine
- Relazioni sociali e amicali
- Collocazione familiare
- Mutamento del corpo e della salute
- Spiritualità
- Percezione dell'invecchiamento

Il progetto è stato ritenuto rilevante dal Comune di Milano che ha messo a disposizione, in quanto progetto di Utilità Collettiva, percettori del RdC per la sbobinatura delle interviste.

Economia in famiglia: un sostegno alla gestione delle risorse (fg. 1 di 2)

All'interno del progetto, che ci vede come partner del bando finanziato dalla Regione Lombardia e che ha come capofila Auser regionale, è stato svolto, con partecipazione gratuita, il **Corso di Educazione finanziaria** che ha approfondito i seguenti temi:

- **Il Bilancio familiare;**
- **Strategie possibili quando ci sono criticità economiche**
- **Strategie possibili quando ci sono criticità 'gestionali**
- **“Attenti alle truffe” - Le condotte fraudolente: profili e tutele**
- **Leggere le bollette**
- **Rischi e vantaggi delle diverse forme di investimento**
- **Il testamento – tipi di testamento – eredi 'legittimi'- tasse**
- **Il Testamento solidale, Eredità, Donazione**

Economia in famiglia: un sostegno alla gestione delle risorse (fg. 2 di 2)

Sportello solidale

Nelle prossime settimane sarà attivato uno spazio gratuito destinato ad assistere e supportare coloro che abbiano necessità di informazioni di base rispetto ad alcune scelte di carattere gestionale ed economico.

Il servizio sarà effettuato su base volontaria da soci e professionisti fiduciari dell'associazione con incontri diretti o in modalità informatica

Il contatto iniziale andrà richiesto tramite la segreteria dell'Associazione Nestore, mail: nestore@associazioneenestore.eu

Anziani e Covid-19

Presentazione del progetto ACTIVE IT



Lo scorso 10 giugno 2022 L'Associazione Nestore, ha partecipato alla tavola rotonda organizzata dall'Università Milano Bicocca. Il convegno si è tenuto presso l'**Università degli Studi di Milano-Bicocca in via Bicocca degli Arcimboldi 8, 20126 Milano**





Progetto Scuola-Territorio@Municipio8
Bando Volontariato 2019 della Regione Lombardia



Nestore ha partecipato con un evento, svoltosi presso la sala Consiliare del Municipio 8, in cui sono stati presentati alcuni dei lavori svolti nelle scuole nel 2021

- 6 video sulle esperienze di incontro degli studenti con le associazioni del Territorio
- Il video che presenta il percorso dell'indagine e i risultati della ricerca su come gli studenti hanno vissuto il periodo del confinamento causato dal Covid
- Presentazione del Quaderno Nestore **«Noi ai tempi del Covid: famiglia, amici, preoccupazioni e scoperte. I ragazzi di un liceo milanese si raccontano»**

27 aprile 2023



Noi ai tempi del Covid:
famiglia, amici, scuola,
preoccupazioni e scoperte.
I ragazzi di un liceo milanese
si raccontano

a cura di
Carla Facchini e Maria Mormino

Il 18 novembre Nestore ha partecipato a Bookcity con due eventi presso la Casa delle Associazioni del Municipio 1

- **1° evento: “Attraversare le crisi con la poesia”.** **Poesie su invecchiamento e guerra.** Presentazione dei due Quaderni Nestore: **“Come lepri impaurite”** raccolta di poesie scelte e scritte da giovani studenti di scuola superiore e senior e **“Vuoi vedere che invecchio?”** raccolta di poesie a cura del gruppo Nestore sulle differenze di genere nell’invecchiamento.
- **2° evento: Presentazione dei due Quaderni Nestore sui temi della sostenibilità: “Percorsi per la sostenibilità”** (acqua e energia) e **“Le ali della farfalla e il castoro furbetto”** (rifiuti).



Biblioteca Sormani

Stefano Poli

Gli anziani che verranno.

La generazione dei baby boomer, tra impegno, identità e disincanto

FrancoAngeli Edizioni



La prima ondata del Baby Boom, nata durante l'aumento delle nascite tra la fine della seconda guerra mondiale e la metà degli anni Cinquanta, ha ormai oggi superato i 65 anni di età, è per lo più ritirata dal lavoro e fa parte di quella che la statistica demografica definisce come la popolazione anziana. Ci si occupa sempre più dei Baby Boomer, perché caratterizzati da un legame generazionale distintivo, che, soprattutto in Italia, rimanda alle loro esperienze giovanili. Sempre più spesso i Boomer sono rappresentati come esempi di invecchiamento attivo e in salute al centro dell'attenzione per le loro tendenze di consumo, le esigenze di fruizione culturale e il frequente impegno sociale.

Incontro a cura di
Associazione Nestore

Interviene

Stefano Poli
Professore Associato di Sociologia
Dipartimento di scienze della formazione
dell'Università di Genova

Dialogano con l'autore

Giuseppe Micheli
già Professore Ordinario di Demografia
Università Milano Bicocca

Carla Facchini
Presidente dell'Associazione Nestore, già
Professoressa Ordinaria di Sociologia della
Famiglia, Università Milano Bicocca

Sala del Grechetto
Via Francesco Sforza, 7

Giovedì 4 maggio 2023 | ore 16.00

Ingresso libero fino ad esaurimento posti.
In sala è raccomandato l'uso della mascherina.

Biblioteca Sormani
Corso di Porta Vittoria, 6 | Municipio 1
200880046 | c.biblioteca@comune.milano.it
milano.biblioteche.it



Nestore parteciperà alla CIVIL WEEK 2023 con due eventi:

- In collaborazione con la Biblioteca Sormani verrà presentato il libro di Stefano Poli “Gli anziani che verranno” sulla generazione dei baby boomer.
- Con la partecipazione delle scuole Di Vona e Vespucci ci sarà un confronto tra nonni e nipoti. I nipoti porteranno le loro idee sul tema della sostenibilità, I nonni i loro modi di vivere di un tempo. Questo confronto vedrà anche la partecipazione del Gruppo intergenerazionale di Nestore.

In collaborazione con
Istituto comprensivo Divona – Tito Speri
Istituto Alberghiero Vespucci

05 MAGGIO Ore 10,00

“DAI NIPOTI AI NONNI”

Confrontare i comportamenti per un futuro sostenibile

Aula Consiliare Municipio 3
Via Sansovino 9



Incontri & approfondimenti

I «**Momenti di approfondimento**» sono incontri aperti a tutti, che vedono la presenza di scrittori conosciuti, giornalisti ed esperti di settore, per:

- Conoscere
- Riflettere
- Confrontarsi
- Socializzare

nella ricerca della conoscenza, che è il nutrimento della mente e la base del pensiero rivolto al futuro.

Uno degli obiettivi principali di questi incontri è diffondere la conoscenza dell'Associazione Nestore a tutta la cittadinanza



Momenti di approfondimento

- nel primo semestre 2022 le presentazioni sono state effettuate via "Zoom"
- nel secondo semestre 2022 sono avvenute in presenza presso il CAM "Ponte delle Gabelle" in una sala messa a disposizione dal Comune di Milano
- all'inizio del 2023 sono avvenute in presenza ed abbiamo usufruito della "Sala del Grechetto" presso la Biblioteca Sormani

Abbiamo presentato libri di recente pubblicazione con argomenti di attualità riguardanti vari ambiti: di sociologia; di biologia; di scienza; di storia... tenendo sempre presente lo scopo e la base dei nostri incontri: arricchimento culturale e socializzazione.

27 aprile 2023

Foglio 2 di 2



24

L'intervento nelle scuole elementari

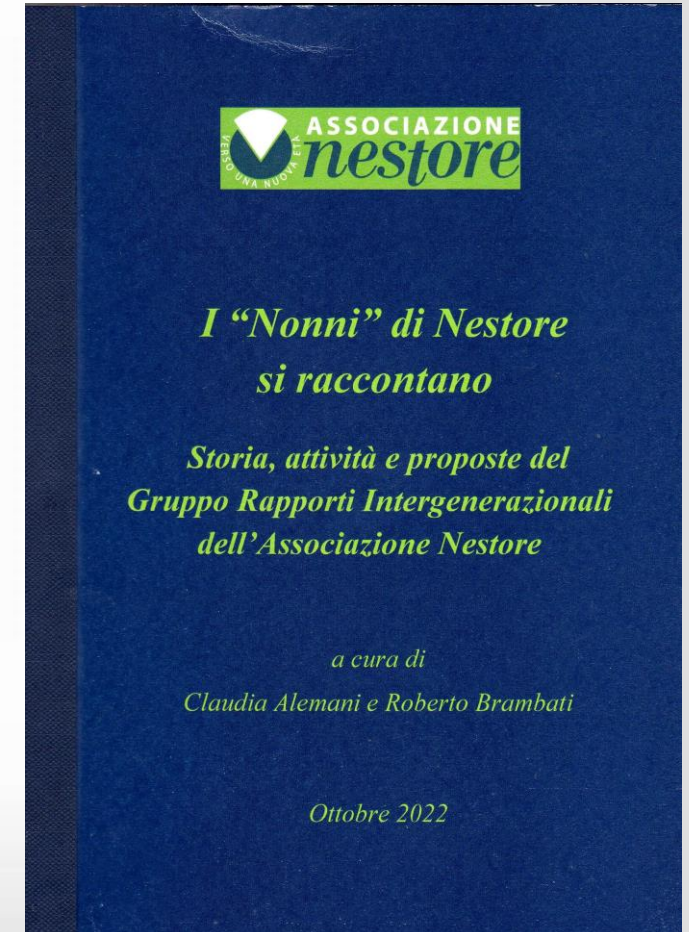
Il Gruppo Rapporti Intergenerazionali, che opera nelle scuole primarie e secondarie di primo grado, è attivo da oltre 10 anni ed è composto da una quindicina di soci.

I nostri interventi mirano a favorire scambi tra la nostra generazione di nonni e quella di bambine e bambini, tramite il racconto dei nostri ricordi di nonni per trasmettere la memoria di una storia popolare alle nuove generazioni.

- In autunno abbiamo ripreso gli interventi in presenza
- Manteniamo attivi i contatti con diverse scuole milanesi
- Lavoriamo per sviluppare nuovi contatti con altre scuole

Abbiamo pubblicato un quaderno di Nestore sulla storia e la vita del Gruppo, che si sta dimostrando un ottimo strumento di divulgazione e di promozione della nostra attività.

fg.1 di 2



Il Gruppo continua ad arricchirsi di nuovi componenti, che contribuiscono con le loro competenze ed esperienze al suo sviluppo dopo il difficile periodo pandemico.

La nostra cassetta degli attrezzi propone:

- i nonni raccontano: memorie di vita quotidiana al tempo della nostra infanzia/adolescenza (la scuola; i giochi; le festività; le vacanze);
- la vita in altri Paesi del mondo;
- laboratori creativi ed artistici: il ritratto/l'autoritratto; esecuzione di oggetti di riciclo; attività di cartonaggio;
- progetto Penpal Internazionale (Penpal = amici di penna): corrispondenza tra bambini di scuole in Italia e in altri Paesi del mondo;
- progetto Verde (studio e conoscenza delle piante).

Intervento nelle scuole secondarie di primo grado - 2022

Nel 2022 all'interno del **PROGETTO "HELP- Progettisti di domani"**, finanziato dalla **Regione Lombardia**, si è lavorato in una scuola del Municipio 3, con incontri e laboratori in collaborazione con GREEM sul tema dell'Acqua.

Il lavoro svolto ha portato alla produzione di video da parte dei ragazzi e a due Quaderni Nestore: **"Le ali della farfalla e il castoro furbetto"** (rivolto ai ragazzi) e **"Percorsi per la sostenibilità"** (rivolto agli insegnanti).



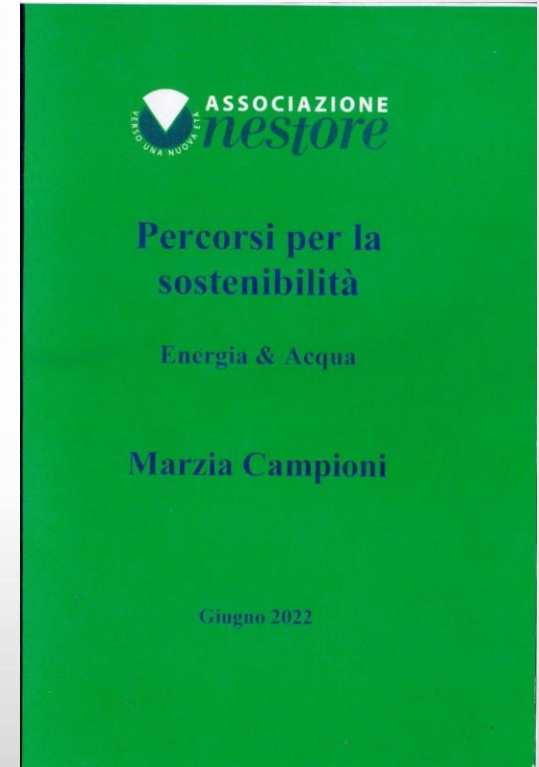
PROGETTISTI DI DOMANI NEL MUNICIPIO 3



6
L'acqua bene comune:
prima, durante e dopo il
rubinetto



14 LA VITA
SOTTACQUA



Intervento nelle scuole secondarie di secondo grado - 2022

Sempre come progetto 'HELP' sono state svolte attività, entrambe a carattere laboratoriale, coi ragazzi di due scuole superiori

In un Istituto del Municipio 8 si sono svolti due percorsi:

- **Supporto alla Comunicazione della Certosa di Garegnano.**
- **La guerra e la pace attraverso la poesia.** Ai ragazzi è stato proposto di scegliere/scrivere una poesia su questi temi e di motivarne la scelta. La stessa proposta è stata poi estesa ai soci Nestore e Auser.

Le poesie sono state poi raccolte nel Quaderno Nestore **'Come lepri impaurite'**, titolo che riprende il verso di una poesia scritta da uno studente.

27 aprile 2023



In un Istituto del Municipio 3 si sono affrontate tematiche ambientali con due percorsi:

1. **Analisi della filiera agroalimentare** nel percorso verso gli scaffali dei supermercati, considerando qualità e dignità del lavoro, legalità e possibile ruolo di cittadinanza attiva e responsabile dei consumatori.
2. **Analisi degli ultimi dati sull'aumento della temperatura dell'IPCC**, per una consapevolezza dei fenomeni relativi al cambiamento climatico.

Il prodotto finale ha visto gli studenti impegnati in alcuni piccoli video sui temi trattati.

28

Evento conclusivo degli interventi nelle scuole secondarie di primo e secondo grado nel Municipio 3 per l'anno 2022



Progetto HELP 2022 Progettisti di domani nel Municipio 3

presentazione dei lavori degli allievi dell'Istituto Comprensivo "Q. Di Vona, T. Speri" e degli studenti dell'Istituto Professionale Servizi per L'Enogastronomia e l'Ospitalità Alberghiera "A. Vespucci"



L'acqua bene comune:
 prima, durante e dopo il rubinetto

Istituto Comprensivo "Q. Di Vona T.Speri"
 Dirigente Scolastico: Maria Chiara Grasso

Classe 1^a F con la prof.ssa Cristina Masella
 Classe 1^a E con la prof.ssa Virginia Riccardi
 Classe 1^a I con la prof.ssa Paola De Angelis

Sostenibilità, diritti sociali e ambiente
 nella filiera agroalimentare

Istituto Professionale Servizi per
 l'Enogastronomia e l'Ospitalità Alberghiera
 "A. Vespucci"

Dirigente Scolastico: Luigi Costanzo

Classe 3 Aat con la prof.ssa Ada Necchi



Interverranno: Presidente del Municipio 3: Caterina Astola, Presidente Commissione Ambiente e Territorio Municipio 3: Francesca Zanasi Gabrielli Panza, Presidente Commissione Educazione Municipio 3: Marina Olivieri, Presidente dell'Associazione Nestore: Carla Facchini

6 Giugno

Auditorium "Stefano Cerri" del Municipio 3 del Comune di Milano

Via Valvassori Peroni, 56

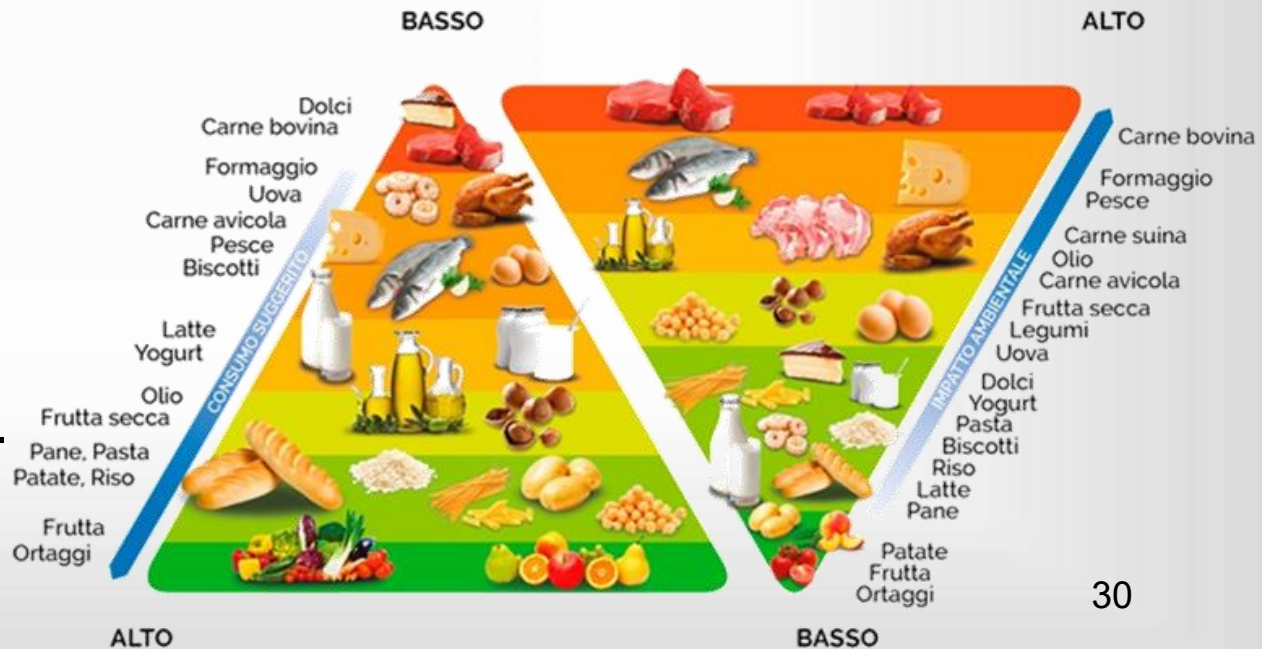
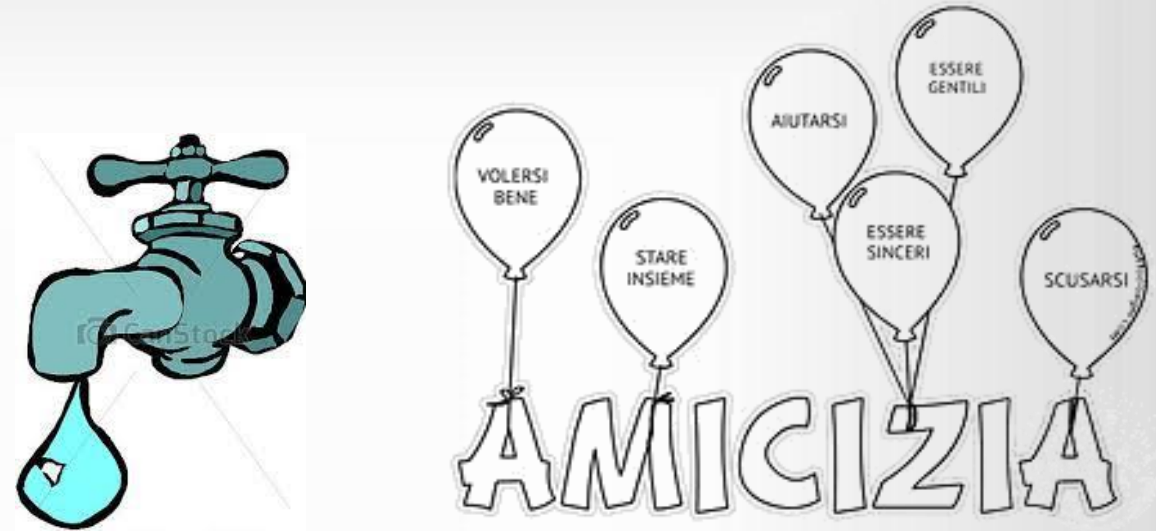
Ore 15:00 – 17:30

Intervento nelle scuole secondarie di primo grado e secondo grado anno 2023

Nelle **scuole secondarie di primo grado** si sta ripetendo l'esperienza dei **laboratori sull'acqua**, su richiesta delle scuole che già hanno collaborato con noi.

All'Istituto Alberghiero Vespucci sono previsti 4 incontri sul tema del **cibo sostenibile**, per preparare **ricette sostenibili** elaborate dagli studenti.

Nelle **scuole secondarie di secondo grado** : All'Istituto Gentileschi è prevista una raccolta di **poesie scelte/scritte dai ragazzi sul tema dell'amicizia**, tema che proponiamo anche ai soci Nestore sulla falsariga di quello fatto lo scorso anno.



Gruppo NestoreCafé

Il Gruppo opera dal 2014 ...con l'obiettivo, che sempre abbiamo cercato di perseguire, di promuovere la relazione e il confronto tra i soci, proponendo momenti di incontro diversi:

- Incontri culturali , proposti in presenza e dal 2020 adattandosi alle necessità di distanziamento dettate dalle ondate pandemiche, organizzati anche on line.
- Visite guidate e passeggiate urbane culturali.
- Spazi di letture condivise.



NestoreCafé

Le nostre attività ...

... del 2022, anche adattando la programmazione alle ondate pandemiche



- **Incontri culturali:** conversazioni interattive o presentazioni proposte da relatori esterni o da soci, che di volta in volta ci hanno parlato di Milano (Immigrazione e sviluppo delle periferie, le cartoline della vecchia Milano, il cinema racconta Milano, la vita a Palazzo Litta), delle Biblioteche, della scuola d'arte del Bauhaus, della necessità del cambiamento in economia e nello stile di vita.
- Gli incontri, organizzati in presenza nel rispetto della recrudescenza o dell'affievolirsi delle ondate pandemiche, hanno registrato una presenza media di 15/18 persone.
- **Visite guidate** a mostre significative allestite negli spazi museali (Realismo Magico, Grand Tour, Sironi, Sorolla, Tiziano, Max Ernst, Bosch) e passeggiate urbane (i palazzi dei Nobili). Hanno registrato un costante gradimento ed un aumento delle richieste di partecipazione grazie al progressivo apprezzamento della professionalità della nostra guida .
- **Spazio di letture condivise:** sono riprese con incontri in presenza una volta al mese con la partecipazione media di 10/12 appassionati lettori



...un anno di consolidamento ed evoluzione

Continueremo a programmare incontri in presenza per promuovere la condivisione di momenti culturali diversi, con l'obiettivo di aumentare il senso di appartenenza all'associazione e il coinvolgimento dei soci nelle varie attività.

- **Incontri culturali** - su temi che siano curiosi e stimolanti.
- **Visite guidate** - a mostre e passeggiate urbane.
- **Spazio di letture condivise** - per commentare insieme nuove interessanti letture.

Coinvolgeremo i soci sollecitando nuove proposte, per dare ulteriori sbocchi e vivacizzare il nostro Café, favorendo il consolidarsi di gruppi di lavoro su temi di interesse comune.



Gruppo Cohousing

Il **gruppo di lavoro** ha iniziato il suo percorso raccogliendo materiale di supporto sul tema dell'abitare condiviso, per sviluppare un dialogo sulle varie declinazioni dell'abitare in cohousing, anche con servizi 'senior'.

Sono già stati organizzati diversi incontri e, nel giugno 2021, un workshop con la **Direttrice della Fondazione Housing Sociale** e il **Presidente della Fondazioni il Melo** (poi pubblicato su YouTube).

Attualmente si sta preparando un questionario/sondaggio sia per informare sulle realtà esistenti, sia per cogliere l'interesse verso questi temi, anche al fine di un'eventuale elaborazione di un progetto utilizzabile anche all'esterno dell'Associazione e ai fini di un dialogo con l'**Amministrazione Comunale**.



Nestore comunica costantemente le proprie iniziative e attività formative e culturali tramite:

- Comunicazioni istituzionali
- Newsletter settimanale
- Bollettino mensile (Qui Nestore)
- Periodico culturale: Nestore Informa / Il Semestrale
- Sito web www.associazionenestore.eu
- Social Network (Facebook, YouTube, WhatsApp, Instagram)





Il semestrale

- 2019:** *I sogni degli anziani*
Le paure degli anziani
- 2020:** *I consumi e la "silver economy"*
Covid 19: E adesso?
- 2021:** *Socializzare oggi*
Alla ricerca di un nuovo percorso
- 2022:** *Strategie di sopravvivenza*

Da ottobre 2022 il periodico dell'Associazione Nestore ha cambiato **nome, struttura e format grafico**, rispetto al precedente Nestore Informa e si presenta in modo più attraente e godibile ai lettori, con la **stessa periodicità**.

In particolare si è voluto coinvolgere i componenti del Comitato Scientifico per la stesura di articoli di elevato contenuto professionale.

Per la rivista sarà mantenuta la pubblicazione semestrale e per il prossimo numero, che uscirà ad ottobre, sono in fase di definizione il tema e gli autori degli articoli

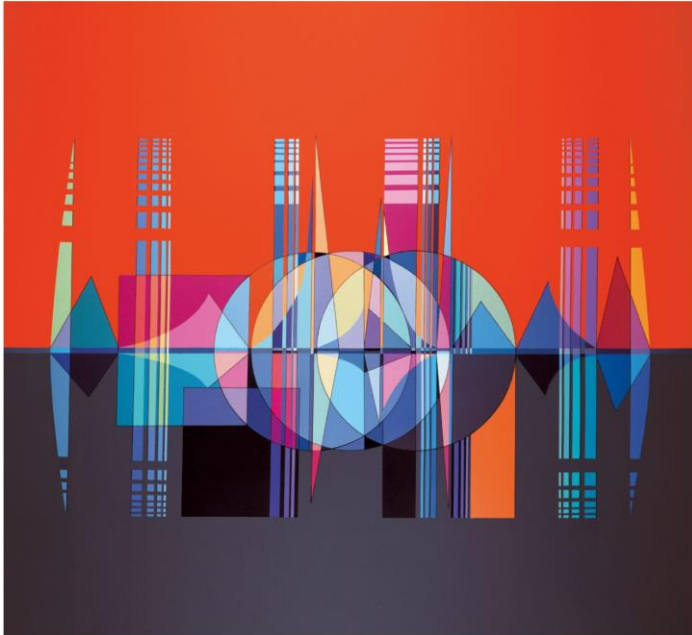
1. Le novità importanti sono :

- a. Nuovo, attraente e leggibile **format grafico** con copertina diversa e simbolica a colori e la dicitura “**Speciale...**”
- b. Rafforzamento e ampliamento del **tema centrale** affidato di volta in volta a uno/una o più responsabili, scelti per la loro competenza in materia
- c. Struttura dei **contenuti** in due parti: parte tematica e parte redazionale, sinergica alla prima con contenuti più vari, esperienziali, culturali e di attualità, affidata alla Redazione
- d. Tema centrale scelto in base alle **istanze** più rilevanti e agli **obiettivi sociali e culturali** dell’Associazione.
- e. **Destinatari**: soci Nestore, lettori esterni di diversa estrazione, non solo anziani, che desiderano informarsi e conoscere la prospettiva e il punto di vista degli anziani su temi di interesse generale, a carattere sociale e culturale
- f. **Redazione**: 10 soci.

Il semestrale

Periodico dell'Associazione Nestore

n. 0 - ottobre 2022



Speciale Invecchiamento attivo



Tema scelto per il numero 0 sperimentale, uscito a ottobre 2022: **“Speciale Invecchiamento attivo”**

- a. Copertina (Regata Velica, olio su tela di Roberto Plevano, 1987)
- b. Le sezioni di questo numero:
 - i. Editoriale
 - ii. Invecchiamento Attivo (parte tematica)
 - iii. Dentro e fuori tema (articoli della Redazione)
 - iv. Vita Associativa
 - v. Visti, sfogliati, letti (recensioni)
 - vi. Frammenti di vita (racconti dei soci Nestore)
 - vii. Una poesia: Lentamente muore, di Marta Medeiros



27 aprile 2023

1. Tema scelto per il numero 1, uscita aprile 2023,
“Speciale Rapporti Intergenerazionali”
 - a. Copertina generata da Midjourney (I.A.) su input di M. Aureggi: *international relationships*
 - b. Le sezioni di questo numero:
 - i. Editoriale
 - ii. Rapporti intergenerazionali: possibilità e criticità (parte tematica)
 - iii. Qualche stimolo in più (articoli della Redazione)
 - iv. Vita Associativa
 - v. Cultura, libri, attualità
 - vi. Frammenti di vita (racconti dei soci Nestore)
 - vii. Una Poesia: Viandante, di Antonio Machado³⁹

La comunicazione i Social Network

(fg. 1 di 2)

Nel corso del 2022 i canali social •**Facebook** •**YouTube** •**WhatsApp** sono stati un valido supporto per la diffusione delle molteplici attività di Nestore.

In particolare, la pagina **Facebook** ha consolidato il proprio ruolo di informazione generale sulle varie iniziative dell'Associazione, mentre con l'utilizzo di messaggi individuali su **Whatsapp** si è introdotta con successo una comunicazione più puntuale e tempestiva ai singoli soci Nestore

•Facebook

[Associazione Nestore - Home | Facebook](#)

•YouTube

[Associazione Nestore – YouTube](#)

•WhatsApp

331.5341530



Per il 2023 la scelta è di ampliare la presenza di Nestore sui social utilizzando anche i canali **Instagram e Twitter**.

Instagram essendo una App per la condivisione di immagini e video si presta in particolare per aumentare la visibilità dell'associazione e dialogare non solo con i soci ma anche con i soggetti con cui si condividono eventi ed iniziative. Attraverso lo strumento dello storytelling si riesce a raccontare la storia, le azioni ed il valore dell'associazione.

Twitter è il social più adatto a condividere aggiornamenti rapidi ed avviare discussioni.



[Associazione Nestore \(@associazione_nestore\) • Foto e video di Instagram](#)



Twitter, in configurazione

Accordo con Cinema Anteo

L'accordo prevede che Nestore proponga cicli di film a tema, da offrire, a prezzi di particolare favore ai propri soci, ma aperti a tutti.

La prima rassegna si è svolta nel periodo ottobre - novembre 22, sul tema dei «Pregiudizi», la seconda da febbraio ad aprile 2023 sul tema «L'amicizia nelle diverse fasi della vita» - entrambe, specie la seconda con un buon riscontro.

Nella seconda iniziativa si è deciso inoltre di dare la possibilità, a chi lo desidera, di inviare via mail alla nostra Associazione un breve scritto sulle considerazioni, emozioni e suggestioni su come il film si rapporti al concetto di amicizia in una determinata fase della vita, anche con riferimento all'esperienza personale.

Gli scritti pervenuti saranno pubblicati in una apposita pagina del sito web Nestore.

La prossima rassegna è allo studio e si svolgerà nel periodo ottobre-novembre 2023.



I Giovani amici di Nestore

www.lenostrebuonenotizie.net



Siamo un gruppo di amici che si sono incontrati casualmente ad un corso di “active aging” Ci accomuna il senso civico e l’idea di sentirci cittadini attivi e appassionati.

Abbiamo pensato di cominciare con questo sito delle “nostre buone notizie” per provare a trasmettere l’idea che ci sono tante persone che fanno cose positive e che, se non ci si ferma allo scoraggiamento o alla mera lamentela, si possono forse davvero cambiare le cose. Siamo aperti al contributo e all’associazione di altri amici.

Momenti di socialità

- Questi incontri esprimono il desiderio di incontrarsi per scambiare le proprie opinioni e i propri pensieri. Sono stati organizzati e continueremo ad organizzare gli aperitivi presso il bar del Piccolo Teatro Grassi, luogo incantevole nel cuore della città.
- In futuro si prevedono cene conviviali in luoghi insoliti, che susciteranno curiosità e desiderio di esserci.
- Inoltre pensiamo ad incontri mensili sistematici per favorire la nostra conoscenza ed anche per avere l'opportunità di accogliere da voi suggerimenti al fine di migliorare la vita associativa.





***Grazie per la vostra
attenzione e partecipazione.***