

## Associazione Nestore Bilancio sociale 2022

Nestore è un'Associazione di promozione sociale (APS) il cui principale obiettivo è quello di svolgere opera di sensibilizzazione nei confronti degli individui e degli enti pubblici e privati sull'importanza e sull'utilità della preparazione al pensionamento e della promozione di un invecchiamento attivo. L'obiettivo è accompagnare le persone che stanno vivendo queste transizioni in una logica di impegno sociale, di promozione del volontariato e del rapporto con le generazioni più giovani, ossia, in una logica di un 'buon' invecchiamento, attivo e integrato con le più complessive dinamiche sociali.

Le attività dell'Associazione sono strutturate in vari ambiti:

- **Formazione**: sia in termini di riflessione sulle diverse transizioni che accompagnano l'invecchiamento, sia in termini di analisi dei mutamenti sociali in atto e/o di approfondimento di tematiche culturali;

- **Counselling**: colloqui individuali mirati ad aiutare i soci dell'Associazione a superare le difficoltà personali, familiari e di lavoro che si possono presentare nella delicata fase dell'invecchiamento;

- **Attività culturali**: incontri culturali e conferenze a tema; visite guidate;

- **Nestorecafé**: incontri mensili, progetti e narrazioni sulla vita quotidiana, spazi di letture condivise,

- **Ricerca** e riflessione teoria su temi specifici legati all'invecchiamento: nel corso del 2022 sono state attivate due ricerche: una sul rapporto nonni e nipoti adolescenti; l'altra sull'invecchiamento della popolazione omosessuale. Si tratta, in entrambi i casi, di ricerche esplorative, su temi finora non affrontati in Italia, e condotte tramite lunghe interviste effettuate da soci, grazie alle loro specifiche competenze di ricerca.

- **Interventi nelle scuole**: da molto anni il 'Gruppo Rapporti Intergenerazionali' collabora con diverse scuole elementari, da un lato a supporto di attività tecniche e artistiche, dall'altro in termini di testimonianze sulla vita quotidiana di quando gli associati erano bambini o giovani. A questa attività si sono affiancati dal 2019, anche grazie a finanziamenti regionali, interventi presso scuole medie e Istituti secondari, con l'obiettivo di supportare l'acquisizione di competenze trasversali e specifiche dei ragazzi in una logica di promozione di una cultura di comunità e di responsabilità sociale. Nel corso del 2022, questi interventi si sono tradotti, nelle scuole medie, in percorsi guidati su temi legati alla sostenibilità ambientale, in particolare per quanto riguarda l'acqua e i rifiuti. Nelle scuole superiori hanno dato luogo a una raccolta di poesie, scelte e commentate dai ragazzi, sul tema della guerra. Quest'ultima iniziativa è stata estesa anche ai soci Nestore, in modo da avere su questo tema lo sguardo di due generazioni. Nel corso del 2022 sono stati così pubblicati diversi Quaderni Nestore: *'I "Nonni" di Nestore si raccontano. Storia, attività e proposte del Gruppo Rapporti Intergenerazionali dell'Associazione Nestore'*, relativo agli interventi nelle scuole elementari; *'Percorsi per la sostenibilità - Energia ed Acqua'*, testo-guida per i docenti sul tema dell'educazione ambientale (specificamente su acqua e energia) *'Le ali della Farfalla e il Castoro Furbetto' - Imparare giocando'*, un testo-guida sul tema dei rifiuti rivolto agli studenti delle medie e contenente proposte di attività/esercizi facilmente realizzabili; *'Come lepri impaurite'*, raccolta di poesie sulla guerra, scelte, scritte e commentate da giovani e da senior.

Il progetto 'HELP - Health Environment Learning relativo agli interventi svolti nel 2020-21 nelle scuole medie e superiori ha vinto il secondo premio del bando nazionale 2022 promosso da Anteias e da Progetto Formazione Continua di Padova su iniziative degli anziani nel campo dell'intergenerazionalità.

Infine, il libro 'Riflettiamoci', di Gek Tessaro (Carthusia) edito all'interno del progetto 'RITROVARI - Generazioni insieme per ripartire, di cui Nestore è stato partner nel 2021 è risultato vincitore del Premio Andersen 2022, per la categoria 'Miglior libro senza parole'.

- **Comunicazione**: nel corso del 2022, Nestore ha decisamente potenziato la sua comunicazione. Si è così rafforzata la presenza sui social (tramite Facebook e whatsapp); soprattutto vi è stato un forte riassetto della rivista dell'Associazione, sia intervenendo sugli aspetti editoriali, a partire dalla denominazione (da NestoreInforma a Il Semestrale dell'Associazione Nestore) e dall'impaginatura; sia

suddividendo in modo più chiaro una prima parte che analizza in un'ottica monografica vari aspetti connessi all'invecchiamento, e su cui sono chiamati a contribuire, in modo divulgativo, ma accurato, studiosi di diverse discipline, dalle altre parti dedicate sia ad aspetti connessi all'Associazione, sia a riflessioni su temi di attualità.

Dall'ottobre 2017, Nestore fa parte del Forum del Terzo settore.