

## Associazione Nestore Bilancio sociale 2023

Nestore è un'Associazione di promozione sociale (APS) il cui principale obiettivo è quello di svolgere opera di sensibilizzazione nei confronti degli individui e degli enti pubblici e privati sull'importanza e sull'utilità della preparazione al pensionamento e della promozione di un invecchiamento attivo. L'obiettivo è accompagnare le persone che stanno vivendo queste transizioni in una logica di impegno sociale, di promozione del volontariato e del rapporto con le generazioni più giovani, ossia, in una logica di un 'buon' invecchiamento, attivo e integrato con le più complessive dinamiche sociali. Dal 2017, fa parte del Forum del Terzo settore. Nestore ha 5 soci collettivi 5 (AISTP, ALDAI, AUSER, GES, Umanitaria); nel 2023, i soci individuali sono stati 150.

Le attività dell'Associazione sono strutturate in vari ambiti:

- **Formazione:** sia come riflessione sulle diverse transizioni che accompagnano l'invecchiamento, che come analisi dei mutamenti sociali in atto e/o di approfondimento di tematiche culturali. Nel 2023, si sono organizzati 6 corsi; in particolare, fruendo di un finanziamento della Regione Lombardia a sostegno al volontariato, uno di alfabetizzazione finanziaria che ha dato luogo al Quaderno Nestore *'Economia in famiglia - Appunti per un buon uso del denaro'* e a uno sportello informativo su come affrontare le varie problematiche legate al denaro.

- **Counselling:** colloqui individuali mirati ad aiutare i soci dell'Associazione a superare le difficoltà personali, familiari e di lavoro che si possono presentare nella delicata fase dell'invecchiamento.

- **Attività culturali:** incontri culturali e conferenze a tema; visite guidate. Nel 2023, Nestore ha organizzato complessivamente 14 iniziative e ha partecipato alla Civil Week con un evento presso la Biblioteca Sormani sul tema *'Gli anziani che verranno'*, a partire dall'omonimo libro di S. Poli.

- **Nestorecafé:** incontri mensili su vari temi e *'spazi di letture condivise'*, per un totale di 10 incontri. Nel 2023, si è inoltre aperta una collaborazione con il Cinema Anteo con cui si sono concordati tre cicli di film su temi proposti da Nestore, per i cui soci è previsto un prezzo agevolato.

- **Ricerca e riflessione teorica** su temi specifici legati all'invecchiamento: nel corso del 2022 sono proseguite le due ricerche esplorative auto-commissionate: una sul rapporto nonni-nipoti adolescenti, l'altra sull'invecchiamento della popolazione omosessuale. Ricerche considerate di particolare interesse dal Comune di Milano, per cui sono potute rientrare nei Progetti di Utilità collettiva. Dopo il positivo riscontro del n.0 della sua nuova rivista *'Il Semestrale'* (edito nel 2022), l'Associazione ha pubblicato il n.1 e il n. 2, le cui parti tematiche sono state dedicate rispettivamente al tema dei *'rapporti intergenerazionali'* e a *'Uno sguardo di genere in una società che invecchia'*.

- **Interventi nelle scuole:** da molti anni il *'Gruppo Rapporti Intergenerazionali'* collabora con diverse scuole elementari, da un lato a supporto di attività tecniche e artistiche, dall'altro in termini di testimonianze sulla vita quotidiana di quando gli associati erano bambini o giovani. A questa attività si sono affiancati dal 2019, anche grazie a finanziamenti regionali, interventi presso scuole medie e Istituti secondari, con l'obiettivo di supportare l'acquisizione di competenze trasversali e specifiche dei ragazzi in una logica di promozione di una cultura di comunità e di responsabilità sociale. Nel corso del 2023, questi interventi si sono tradotti, nelle scuole medie, in percorsi guidati su temi legati alla sostenibilità ambientale, in particolare per quanto riguarda l'acqua e i rifiuti. Il lavoro nella scuola primaria e secondaria di primo livello è confluito in un'apposita iniziativa *'Dai nipoti ... ai nonni. Confrontare i comportamenti per un futuro sostenibile'*, organizzata all'interno della Civil Week presso la sala consiliare del Municipio 3. L'intervento nelle scuole superiori ha dato luogo a una raccolta di poesie, scelte e commentate dai ragazzi, sul tema della *'amicizia'*. Quest'ultima iniziativa è stata estesa anche ai soci Nestore, in modo da avere su questo tema lo sguardo di due generazioni. Sull'intervento dei senior nelle scuole, Nestore ha inoltre organizzato, con la Società Umanitaria il convegno *'Senior, una risorsa per la formazione dei giovani: l'esperienza milanese'*.

- **Comunicazione:** nel corso del 2023, Nestore ha proseguito il suo impegno nella comunicazione tramite Facebook, whatsapp e il suo sito ([www.associazionenestore.eu](http://www.associazionenestore.eu)).