

# S P E I S E K A R T E

| 17./2024   | Montag<br>22. April   | Dienstag<br>23. April  | Mittwoch<br>24. April   | Donnerstag<br>25. April  | Freitag<br>26. April   | Samstag<br>27. April   | Sonntag<br>28. April  |
|--|---|--|---|--|--|--|---|
| <b>Menü: GELB</b><br>€ 9,50<br>Eintopf-Gericht                                       | <b>Steckrübeneintopf</b><br>mit geräucherten Speckwürfeln und Kochwurst<br>Nachtisch: Fruchtojoghurt<br><small>4, 4a, 9, 10, A, B, C (6)</small>  | <b>Linseneintopf</b><br>mit Schweinefleisch, Gemüse und Bockwurst<br>Nachtisch: Grieß mit Aprikose<br><small>4, 4a, 9, B, C, G (4, 4a, 6, C, E)</small>                                      | <b>Bohnen-Möhren-Topf</b><br>auf Rindfleisch gekocht, mit Kartoffeleinlage<br>Nachtisch: Aprikosenquark<br><small>4, 4a, 9 (6)</small>                                  | <b>Gemüseintopf</b><br>mit Hühnerfleisch und Reiseinlage<br>Nachtisch: Vanillepudding mit Kirschoße<br><small>4, 4a, 9 (6)</small>   | <b>Mailänder Tomatensuppe</b><br>mit buntem Gemüse, Nudeln und Fleischbällchen<br>Nachtisch: Pfirsich Melba<br><small>1, 4, 4a, 6, 9 (6)</small>                       | <b>Weißkohleintopf</b><br>mit Kartoffeleinlage und Kohlwurst<br>Nachtisch: Mandelpudding mit Ananassoße<br><small>4, 4a, 9, 10, A, B, C (6, 7, C)</small>  | <b>Deftiger Erbseneintopf</b><br>mit frischem Gemüse und Würstchen<br>Nachtisch: Milchreis mit Zimtapfel<br><small>4, 4a, 9, A, B, C, D, G (6)</small>                  |
| <b>Menü: ROT</b><br>€ 10,30<br>Tagesgericht  | <b>Kohlroulade</b><br>in Speckrahmsoße, dazu Kartoffeln<br>Nachtisch: Fruchtojoghurt<br><small>4, 4a, 6, 9, B, C (6)</small>  | <b>Zartes Rindergulasch</b><br>dazu Buttermöhren und Spiralnudeln<br>Nachtisch: Grieß mit Aprikose<br><small>4, 4a, 6 (4, 4a, 6, C, E)</small>   | <b>Gebratene Hähnchenkeule</b><br>in Rahmsoße, dazu gestobter Kohlrabi und Kartoffeln<br>Nachtisch: Aprikosenquark<br><small>1, 4, 4a, 6, 9 (6)</small>                 | <b>Bauernfrühstück</b><br>Kartoffelauflauf mit Speck und Ei<br>Beilage: Gewürzgurke<br>Nachtisch: Vanillepudding mit Kirschoße<br><small>1, 6, B, C (6)</small>                                  | <b>Hähnchenschnitzel »Wiener Art«</b><br>mit Champignonrahmsoße, Erbsen und Röstkartoffeln<br>Nachtisch: Pfirsich Melba<br><small>1, 4, 4a, 4c, 6 (6)</small>          | <b>Feine Bratwurst</b><br>mit pikanter Soße, dazu Rosenkohl und Kartoffeln<br>Nachtisch: Mandelpudding mit Ananassoße<br><small>4, 4a, 6, 9, 10, B, C, D, G (6, 7, C)</small>  | <b>Bayerischer Leberkäse</b><br>in Speck-Zwiebel-Soße, dazu grüne Bohnen und Spätzle<br>Nachtisch: Milchreis mit Zimtapfel<br><small>1, 4, 4a, 6, B, C, D (6)</small>   |
| <b>Menü: GRÜN</b><br>€ 10,30<br>Vegetarisch Vital<br>Schonkost-Tabelle: s. Rückseite | <b>Weißer Bandnudeln</b><br>in Tomaten-Käsesoße<br>Beilage: Grüner Salat mit Ananassoße<br>Nachtisch: Fruchtojoghurt<br><small>1, 4, 4a, 6, 10 (6)</small>                                | <b>Gemüseburger</b><br>aus Spinat, Karotten, Zwiebeln, auf Reisbett mit Currysoße<br>Nachtisch: Grieß mit Aprikose<br><small>1, 4, 4a, 4c, 4d, 6, 9, 10, A, G (4, 4a, 6, C, E)</small>       | <b>Frischer Blumenkohl</b><br>in holländischer Soße, dazu Salzkartoffeln<br>Nachtisch: Aprikosenquark<br><small>1, 4, 4a, 6, 9 (6)</small>                              | <b>Vegetarisches »Hühnerfrikassee«</b><br>mit Champignons, Erbsen und Reis<br>Nachtisch: Vanillepudding mit Kirschoße<br><small>1, 4, 4a, 4d, 6, 9 (6)</small>                                   | <b>Veggie-Bratwurst</b><br>auf Sauerkraut, dazu Sahnekartoffelpüree<br>Nachtisch: Pfirsich Melba<br><small>1, 4, 4a, 6, C (6)</small>                                  | <b>Gemüsefrikadelle</b><br>mit Tomatensoße, Erbsen-Mais-Gemüse und Nudeln<br>Nachtisch: Mandelpudding mit Ananassoße<br><small>1, 4, 4a, 6 (6, 7, C)</small>   | <b>Frische Champignons</b><br>in cremiger Sahnesoße, dazu Reis<br>Nachtisch: Milchreis mit Zimtapfel<br><small>4, 4a, 6, 9 (6)</small>                                  |
| <b>Menü: BLAU</b><br>€ 10,60<br>Diätkost<br>Diätkost-Tabelle: s. Rückseite           | <b>Magerer Rinderkeulenbraten</b><br>in Bratensoße, dazu Blumenkohl und Kartoffelpüree<br>Diät-Nachtisch: Fruchtojoghurt<br><small>4, 4a, 6, 9, 10 (6, H)</small>                         | <b>Hähnchenfilet</b><br>in Sahnesoße, dazu Broccoli und Kartoffeln<br>Diät-Nachtisch: Grieß mit Aprikose<br><small>4, 4a, 6, 9 (4, 4a, 6, C, E, H)</small>                                   | <b>1 Paar Wiener Würstchen</b><br>auf Schmorkohl »süß-sauer«, dazu Kartoffelpüree<br>Diät-Nachtisch: Aprikosenquark<br><small>4, 4a, 6, 9, A, B, C, D, G (6, H)</small> | <b>Schweinebraten</b><br>in Rosmarinsoße, dazu Rotkohl und Spätzle<br>Diät-Nachtisch: Vanillepudding mit Kirschoße<br><small>1, 4, 4a, 6, 9 (6, H)</small>                                       | <b>Seehechtfilet</b><br>in Krebsrahmsoße, dazu Blattspinat und Reis<br>Diät-Nachtisch: Pfirsich Melba<br><small>1, 3, 4, 4a, 5, 6, 9 (6, H)</small>                    | <b>Kasseler Nacken</b><br>in Bratensoße, dazu Karotten und Kartoffeln<br>Diät-Nachtisch: Mandelpudding mit Ananassoße<br><small>4, 4a, 6, 9, 10, B, C (6, 7, C, H)</small>   | <b>Hausgemachter Kalbshackbraten</b><br>mit Rahmsoße, dazu Blumenkohl und Kartoffeln<br>Diät-Nachtisch: Milchreis mit Zimtapfel<br><small>1, 4, 4a, 6, 9 (6, H)</small> |
| <b>Menü: GOLD</b><br>€ 10,90<br>Hanseaten-Menü                                       | <b>Paniertes Jägerschnitzel</b><br>mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln<br>Nachtisch: Fruchtojoghurt<br><small>1, 4, 4a, 6, B, C (6)</small>   | <b>Matjesfilet in Sauerrahm</b><br>mit Zwiebeln, Äpfeln, Speckbohnen und Kartoffeln<br>Nachtisch: Grieß mit Aprikose<br><small>1, 3, 6, 10, B, C, D (4, 4a, 6, C, E)</small>                 | <b>Schlesisches Himmelreich</b><br>Kasseler in süßer Soße, dazu Backobst und Kartoffelknödel<br>Nachtisch: Aprikosenquark<br><small>4, 4a, 6, 8, 9, B, C, E (6)</small> | <b>Schlemmer-Menü Norwegisches Lachsfilet</b><br>in Rieslingsoße, dazu Blattspinat und Kartoffeln<br>Nachtisch: s. o.<br><b>Menü-Aufpreis: Euro 2,90</b><br><small>1, 3, 4, 4a, 6, 9 (6)</small> | <b>Zarte Ochsenbrust</b><br>in Meerrettichsoße, dazu Buttermöhren und Kartoffeln<br>Nachtisch: Pfirsich Melba<br><small>4, 4a, 6, 9, 10 (6)</small>                    | <b>Bürozeiten: Montag - Freitag 09.00 - 14.30 Uhr</b><br>Umbestellungen bitte am Vortag bis 14.30 Uhr.<br>Am Liefertag und am Wochenende können keine Umbestellungen vorgenommen werden.   |   |
| <b>INTERNATIONAL</b><br>€ 10,90<br>Spezialitäten aus aller Welt                      | <b>Italienisch Knoblauch-Garnelen</b><br>mit Spaghetti in Pesto-Sahnesoße<br>Nachtisch: Fruchtojoghurt<br><small>1, 3, 4, 4a, 5, 6, 9 (6)</small>   | <b>Indisch Chicken Makhani</b><br>pikantes Hühnerfleisch in Butter-Tomatensauce, dazu Reis<br>Nachtisch: Grieß mit Aprikose<br><small>4, 4a, 6, 9, 10 (4, 4a, 6, C, E)</small>               | <b>Griechisch Akropolis Platte</b><br>mit Bifteki, Hähnchensteak, Gyros und Tomatenreis, Beilage: Tzatziki<br>Nachtisch: s. o.<br><small>1, 6, 9 (6)</small>            | <b>Thailändisch Rindfleischstreifen</b><br>in roter Curry-Kokos-Soße dazu Reis<br>Nachtisch: Vanillepudding mit Kirschoße<br><small>4, 4a (6)</small>  | <b>Italienisch Makkaroni all' Arrabiata</b><br>in feuriger Tomatensoße, mit Hähnchenstreifen<br>Nachtisch: Pfirsich Melba<br><small>1, 4, 4a, 6, 7 (6)</small>         | Name: _____<br>Kunden-Nr. _____  |   |
| <b>Salatplatte</b><br>€ 9,00<br>** alle Salate mit kleinem Brötchen                  | <b>Salat »Thailändische Art«**</b><br>Rot- und Weißkohl, Möhren, Gurken, Ananas, Hähnchenbruststreifen, Curry-Dressing<br>Nachtisch: Fruchtojoghurt<br><small>1, 4, 4a, 6, 10 (6)</small> | <b>Salatplatte »Nizza«**</b><br>mit Eisberg, Tomaten, Zwiebeln, Oliven und Thunfisch Kräuter-Dressing<br>Nachtisch: Grieß mit Aprikose<br><small>1, 3, 4, 4a, 6, 10 (4, 4a, 6, C, E)</small> | <b>Bunter Chefsalat**</b><br>mit Käse- und Schinkenstreifen, 2 halbe Eier American-Dressing<br>Nachtisch: Aprikosenquark<br><small>1, 4, 4a, 6, 9, 10, B, C (6)</small> | <b>Salat »Paradies«**</b><br>Tomaten, Karotten, Gurken, Ananas, Hähnchennuggets Curry-Dressing<br>Nachtisch: Vanillepudding mit Kirschoße<br><small>1, 4, 4a, 6, 9, 10 (6)</small>               | <b>Ostseesalat**</b><br>mit Räucherlachs, Garnelen, Eisberg, Tomaten und Gurken Dill-Dressing<br>Nachtisch: Pfirsich Melba<br><small>1, 3, 4, 4a, 5, 6, 10 (6)</small> | <b>Legende</b> für die Werte im Speiseplan (in Klammern: Dessert)<br>1 Ei 2 Erdnüsse 3 Fisch 4 glutenhaltige Getreide und Produkte 4a Weizen 4b Roggen 4c Gerste 4d Hafer 4e Dinkel 4f Kamut 5 Krebstiere 6 Milch einschl. Laktose 7 Schalenfrüchte 7a Mandeln 7b Haselnuss 7c Walnuss 7d Cashewnuss 7e Pekannuss 7f Paranuss 7g Pistazie 7h Macadamianuss 8 Schwefeldioxid/Sulfite 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesam 12 Soja 13 Lupinen 14 Weichtiere |   |
| <b>Kaltplatte oder Süßspeise</b><br>mit Nachtisch € 9,00                             | <b>Magere Süze</b><br>mit Remoulade und Kartoffelsalat »natur«<br><small>1, 6, 10, A, B, C, D (6)</small>   | <b>Vanillemilchreis</b><br>mit Pfirsichkompott<br><small>6 (4, 4a, 6, C, E)</small>  | <b>Schweineschnitzel »paniert«</b><br>mit Gewürzgurke und buntem Kartoffelsalat<br><small>1, 4, 4a, 6, 10 (6)</small>   | <b>Kaiserschmarrn</b><br>mit Rosinen, Mandeln und Erdbeerkompott<br><small>1, 4, 4a, 6, 7, A (6)</small>   | <b>1 Paar Wiener Würstchen</b><br>mit Senf und Kartoffelsalat<br><small>1, 10, A, B, C, D, G (6)</small>   | A Farbstoff B Konservierungsstoff C Antioxidationsmittel<br>D Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärtzt G Phosphat<br>H Süßungsmitteln I enthält Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst<br>Heide Menü-Dienst · Sigrid Scheiter<br>Boecklerstr. 14 · 21339 Lüneburg  |   |

Anderungen aus technischen Gründen vorbehalten.

Portionspreise inkl. gesetzl. MwSt.